

颅脑损伤的院前急救处理很重要

冯常琴

金阳县人民医院 四川金阳 616250

[中图分类号] R605 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2023) 11-103-01

颅脑损伤是一种常见的危急重症，具有发病率高、病情危急、死亡率高等特点。在日常生活中，交通事故、工伤、暴力等事件都可能导致颅脑损伤的发生。因此，了解颅脑损伤的院前急救处理显得尤为重要，对于提高患者生存率、降低致残率具有重要的意义。

一、什么是颅脑损伤

颅脑损伤是指由于各种原因导致的头部受到外力作用，从而引起脑组织损伤。根据损伤的部位和程度，颅脑损伤可分为头皮损伤、颅骨损伤和脑损伤。其中，脑损伤是最为严重的一种，可能导致永久性的神经功能障碍甚至死亡。

二、颅脑损伤的症状

1. 意识障碍：大多数患者在受伤后会立即出现意识丧失，这种丧失可能持续较长时间，也可能很快恢复。意识障碍表现为嗜睡、浅昏迷、昏迷和深昏迷。

2. 瞳孔变化：如果伤后一侧瞳孔散大，对光反应消失，但患者意识清醒，这通常是动眼神经原发性损伤的表现。如果双侧瞳孔大小不等且多变，表明中脑受损。若双侧瞳孔极度缩小，对光反应消失，这通常是桥脑损伤的表现。如果出现一侧瞳孔先缩小，继而散大，对光反应差，同时患者意识障碍加重，这是典型的小脑幕切迹疝的表现。若双侧瞳孔散大固定，对光反应消失，这通常是病情危重的征象。

3. 生命体征变化：受伤后，可能会出现呼吸、脉搏浅弱，节律紊乱，血压下降等情况。一般情况下，经过一段时间后，这些生命体征会逐渐恢复正常。然而，如果生命体征紊乱的时间延长，且没有恢复的迹象，这可能表明脑干损伤较为严重。如果伤后生命体征已恢复正常，但随后逐渐出现血压升高、呼吸和脉搏变慢等异常情况，这可能暗示颅内继发性血肿的存在。

三、院前急救处理的重要性

1. 赢取宝贵时间：对于颅脑损伤患者，尤其是重度损伤患者，时间就是生命。及时的院前急救处理可以为后续治疗赢得宝贵时间，从而提高患者的生存率。

2. 防止二次损伤：在转运过程中，如果没有得到正确的处理，可能会导致患者的二次损伤，加重患者的病情。因此，正确的院前急救处理对于防止二次损伤具有重要意义。

3. 稳定病情：通过及时的止血、包扎、固定头部等处理，可以稳定患者的病情，为后续治疗创造更好的条件。

4. 降低致残率和死亡率：正确的院前急救处理可以降低颅脑损伤患者的致残率和死亡率，提高患者的生活质量。

四、院前急救处理的方法

1. 保持呼吸道通畅：清除口腔、鼻腔和咽喉部的异物和分泌物，确保呼吸道通畅。对于呼吸困难的患者，应及时进行气管插管或气管切开等操作。

2. 止血包扎：对于头皮出血的患者，应进行止血包扎，避免失血过多。使用干净的纱布或绷带进行包扎，并固定好头部。

3. 固定头部：在转运过程中，要确保患者头部固定，避免进一步损伤。可以使用颈托或其他固定设备来固定头部。

4. 降低颅内压：对于颅内压增高的患者，应使用脱水药物降低颅内压，减轻脑水肿。同时，要保持患者的血压稳定，避免血压波动导致颅内压进一步升高。

5. 观察病情变化：密切观察患者意识、瞳孔、生命体征等变化，及时发现和处理病情恶化的情况。如果发现患者出现意识障碍、瞳孔散大等症状，应立即采取措施进行救治。

6. 快速转运：在确保患者病情稳定的前提下，尽快将患者转运至医院接受进一步治疗。在转运过程中，要保持患者的平稳和舒适，避免颠簸和碰撞。

五、颅脑损伤的入院治疗

对于颅脑损伤入院的患者，治疗方法主要取决于患者的具体病情和损伤程度。以下是一些常见的治疗方法：

1. 药物治疗：对于轻度或中度的颅脑损伤，医生通常会开具药物来减轻疼痛和预防感染。例如，对于头痛和头晕，可能会给予止痛药和抗眩晕药；对于更严重的损伤，可能会使用脱水药物来降低颅内压，防止进一步的脑损伤。

2. 手术治疗：对于重度颅脑损伤，如硬膜下血肿、颅内出血等，可能需要进行手术。手术的目的可能是清除血肿、修复颅骨骨折或处理其他紧急情况。手术的具体方法将根据损伤的性质和患者的整体状况而定。

3. 康复治疗：颅脑损伤后，患者可能面临各种身体和精神挑战，如肌肉无力、平衡问题、记忆和思维困难等。康复治疗旨在帮助患者恢复功能，提高生活质量。这可能包括物理治疗、言语治疗和心理咨询等。

4. 长期护理：对于严重的颅脑损伤，患者可能需要长期的医疗和护理支持。这包括家庭护理、康复中心和长期护理机构等。

除了以上治疗方法，患者在住院期间还可能接受其他治疗措施，如吸氧、心电监护、营养支持等。治疗团队通常由神经外科医生、护士、麻醉师、康复师和其他医疗专业人员组成，他们将共同协作，为患者提供最佳的医疗护理。需要注意的是，颅脑损伤的治疗是一个复杂的过程，需要根据患者的具体情况实施个体化的治疗方案。

通过本文的介绍，希望能够帮助公众更好地了解颅脑损伤的基本知识，包括其症状和院前急救处理方法，通过提高公众对颅脑损伤的认识和理解，我们可以更好地应对这一疾病。