

小儿临床心脏电生理检查的护理要点分析

张雨晴 刘 玉

靖江市人民医院 214500

【摘要】目的 主要研究小儿临床心电生理检查的护理要点。**方法** 选取我院于2020年12月-2021年7月间接受心脏电生理检查的124例患儿，随机将其分为观察组、对照组，其中观察组患儿62例，接受综合护理干预；对照组患儿62例，接受常规护理干预，比较两组患儿护理质量。**结果** 比较两组患儿家属对护理工作的满意度情况，观察组明显优于对照组，组间数据差异具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 对接受临床心脏电生理检查患儿实施综合护理干预，有助于保证患儿对检查工作的依从性，并且能得到患儿家属的认可，因此在临床上具有良好的应用价值。

【关键词】 儿童；心脏电生理检查；护理

【中图分类号】 R473.72

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2023) 10-134-02

在心内科的物理检查中，其中电生理检查较为常见。在小儿电生理的检查过程中，患者会产生一定的不适感，因此，会导致焦虑、紧张、烦躁等不良情绪出现，在患者的检查过程中，甚至诱发胸闷、心肌缺血的表现^[1]。基于上述问题，医学界认为在心内科的电生理检查过程中，应给予一定的护理措施，消除患者的不良情绪，增加配合检查的依从性，进而提升诊断率，且避免不良症状的出现^[2]。因此，本研究旨在分析在心内科电生理患者的检查过程中，应用人性化护理模式的护理效果，为临床护理奠定基础，以下是详细报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院于2020年12月-2021年7月间接受心脏电生理检查的124例患儿，随机将其分为观察组、对照组，其中观察组患儿62例，包括男35例，女27例；对照组患儿62例，包括男33例，女29例。两组患儿性别等一般资料数据差异无统计学意义，可以进行组间比较。

1.2 方法

对照组患儿接受常规护理干预，包括介绍注意事项、指导患方排号等，在对照组患儿护理方法的基础上，观察组患儿接受综合护理干预，主要措施包括：(1)在患儿入院之后，护理人员进行自我介绍，让患儿家属对护理人员有一个基本的认识；对于患儿，护理人员通过小玩具、贴在墙壁上的动漫形象等，引起儿童兴趣，使患儿缠身依赖感。(2)详细询问。护理人员重视与患儿家属的交流，了解患儿在入院前是否存在临床症状，包括眩晕、晕厥、全身乏力等，在发现患儿存在上述问题后，需要做好记录。(3)对于哭闹患儿，护理人员必须要做好安慰，通过安抚的方法让患儿平息情绪，积极配合各项检查工作。(4)在检查过程中，保证患儿能在父母的陪伴下接受检查，避免患儿产生不安情绪。(5)在临床心脏电生理检查结束后，护理人员针对患儿的实际情况对家属进行健康教育，告知护理的要点，使家属做到心中有数。

1.3 观察指标

统计两组患儿家属对护理工作的满意度情况，包括满意、一般满意、不满意等，总满意 = 满意 + 一般满意。

1.4 统计学处理

采用SPSS20.0软件对本次研究的相关数据进行处理，以 χ^2 值检验数据间的差异，当 $P < 0.05$ 时，认为数据差异具有统计学意义。

2 结果

在比较两组患儿家属对护理工作的满意度情况后，观察组患儿家属对护理工作的满意度高，与对照组相比，组间数据差异具有统计学意义($P < 0.05$)。具体情况如下表：

组别	n	满意	一般满意	不满意	满意度
观察组	62	54	6	2	96.77%
对照组	62	41	13	8	87.09%

3 讨论

心内电生理检查能够准确检查各型心律失常的电生理机制，并对此类疾病做出明确的诊断。此技术已经得到广泛的应用。心内电生理检查作为一种临床心脏电生理检查直接、可靠的方法，已成为诊断心血管病的重要手段。然而电生理检查可能造成患者的痛苦，加上检查本身具有一定的风险，患者常常会产生精神紧张、抑郁及焦虑等情绪。收集所有患者的护理需求，并进行分类、统计、讨论，探讨新的护理策略来满足心内科患者做电生理检查时的护理要求，提高患者的满意度，是评价我院改进护理策略成功与否的标准之一。

根据心内科患者行电生理检查时的特点，提出新的护理策略，主要包括以下几点：(1)所有护理人员在患者行电生理检查前，应对各项基础护理工作做好准备，患者所处的病区要定时进行清扫；(2)所有护理人员要以患者为中心，全面树立全心全意为病人服务的重要观点；(3)注重团队协作，合理分配护理工作，对患者进行针对性强，全面性广的综合护理，以提高护理质量；(4)所有护理人员要加强自我保护意识，对患者要采用微笑服务，努力满足患者的合理要求；(5)对有效的护理方法进行总结，并进行研究，以改进护理人员的护理策略。新的护理策略的使用，首先丰富了护理人员的护理水平与技能，改进了护理模式，以团队护理取代个人护理，显著提高了患者的护理质量，同时开展微笑服务，既增进了患者对于护理人员的信任感，也有助于对患者进行积极的治疗。新的护理策略可以有效提高护理质量，同时也有助于患者家属对突发情况的理解，为建立良好的医患关系打下基础。

对护理人员而言，在实施护理工作之后，都需要对本次护理的经验进行总结，研究本次护理工作的得与失，努力改进护理方法，争取进一步提高护理质量。从本次研究结果来看，在分别对两组患儿实施不同的护理干预方法后，两组护理结果存在明显差异。其中观察组患儿家属对护理工作的满

(下转第137页)

容易引发压疮等并发症,延长术后恢复时间。常规护理以维护病情为主,但在心理照护方面缺乏,使得整体护理效果欠佳。

本次研究结果显示:以对照组为比对象, VAS、JOA 评分方面,实验组除 VAS 评分较低外,剩余指标更高($P<0.05$)。护理满意度方面,实验组的值更高($P<0.05$),原因分析:舒适护理模式以心理、体位、疼痛等方面为基点实施干预措施,如心理层面,通过采取多样性干预措施可改善患者心态,提升其心理舒适度。针对体位,结合患者病情调整体位转变频率,并以患者舒适度为主调整其体位与姿势,以此可提升患者机体舒适度。结合疼痛护理,针对不同疼痛程度采取相应干预措施可有效缓解患者疼痛感,进一步提升其身心舒适度。在康复训练中加强心理干预,可使患者在受到鼓舞下积极参与训练。同时,循序渐进增加训练强度,延长训练时间可使患者更适应训练,能够坚持训练,从而使其腰椎功能尽快得

到改善。

综上,对老年腰椎压缩性骨折患者施以舒适护理模式对减轻其术后疼痛程度有显著效果,可促进腰椎活动功能恢复。

参考文献:

- [1] 张志芳.舒适护理模式对老年腰椎压缩性骨折患者术后疼痛程度及腰椎活动功能的影响[J].山东医学高等专科学校学报,2022,44(01):76-78.
- [2] 刘荣丽.舒适护理在老年腰椎压缩性骨折术后疼痛患者中的效果和满意度评价[J].中国社区医师,2021,37(16):116-117.
- [3] 谭春莲.舒适护理干预对行经皮椎体成形术老年腰椎压缩性骨折患者术后疼痛程度及腰椎活动功能的影响[J].基层医学论坛,2021,25(12):1705-1706.

表 2: 护理满意度对比 n (%)

组别	n	完全满意	满意	不满意	总满意率
实验组	30	19 (63.33%)	10 (33.33%)	1 (3.33%)	(29) 96.67%
对照组	30	16 (53.33%)	8 (26.67%)	6 (20.00%)	(24) 80.00%
χ^2	--	--	--	--	4.043
P	--	--	--	--	0.044

(上接第 134 页)

意度高,与对照组相比,组间数据差异具有统计学意义($P<0.05$)。同时从整个护理流程来看,观察组患儿在检验工作中具有较高的依从性,与对照组相比, $P<0.05$ 。

综上所述,综合护理干预方法在小儿临床心脏电生理检查中发挥着重要作用,有助于保证患儿检查依从性,因此应该在临床上做进一步推广。

参考文献:

- [1] 任喆.人性化护理在内科电生理检查中的应用[J].护士进修杂志,2018,27(9):842-843.

- [2] 魏欣,晏妮.人性化诊断在心内科冠心病监护病房患者中的应用与体会[J].检验医学与临床,2020,01:73-74.

- [3] 王惠琴.65 人性化诊断在心内科病房管理中的应用[J].医学理论与实践,2020,12:1550-1552.

- [4] 屈树娟,董瑞馨.人性化诊断在心内科优质护理服务中的应用[J].中国误诊学杂志,2021,11:260.

- [5] 汪春庆.试论人性化诊断在心内科电生理检查的应用[J].生物技市世界,2020(04):68,70.

- [6] 鲍小倩,张婕.全程人性化护理在磁控胶囊内镜检查中的应用[J].中华肿瘤防治杂志,2018,25(S1):307-308.

(上接第 135 页)

3 讨论

在新生儿黄疸护理中运用综合护理干预时,可能会遇到一些执行问题。以下是一些常见的执行问题以及应对方法:(1) 护理人员的知识不足:护理人员可能对新生儿黄疸的护理不够了解,或者对综合护理干预的具体内容和操作流程不清楚^[1]。解决这个问题方法是提供相关的培训和教育,确保护理人员具备必要的知识和技能。(2) 沟通不畅:在综合护理干预中,护理人员需要与家属和其他医疗团队成员进行有效的沟通和协作。沟通不畅可能导致信息传递不准确或理解不一致。为了解决这个问题,护理人员应注重沟通技巧的培养,确保信息的准确传递和理解^[2]。(3) 家属的理解和配合问题:家属可能对综合护理干预的重要性和操作方法存在疑虑或误解,导致配合度不高。护理人员应与家属进行有效的沟通,解释综合护理干预的目的和好处,并提供必要的教育和指导。(4) 护理计划的个性化问题:每个新生儿的黄疸情况可能不同,需要制定个性化的护理计划。护理人员应根据新生儿的具体情况和医生的指导制定相应的护理计划,确保综合护理干预的有效性和适应性^[3]。(5) 护理记录和评估的不完整:综合

护理干预需要进行全面的护理记录和评估,以便及时发现问题和调整护理措施。护理人员应确保护理记录和评估的完整性和准确性,避免遗漏重要信息。(6) 护理团队的协作问题:综合护理干预需要护理团队的协作和配合。如果护理团队之间的协作不够紧密或沟通不畅,可能会影响综合护理干预的执行效果。护理人员应加强团队合作意识,建立良好的沟通和协作机制。

总而言之,新生儿黄疸护理中运用综合护理干预可以有效的提升整体恢复质量,减少恢复过程中的不良问题。

参考文献:

- [1] 李艳梅.精细化护理干预在新生儿黄疸护理中的应用及对血清胆红素、黄疸消退时间的影响观察[J].中国医药指南,2023,21(21):155-157.
- [2] 许丹萍,叶严丽.基于思维导图模式的护理干预对新生儿黄疸患儿体格发育、睡眠质量的影响[J].中国医药科学,2023,13(11):145-148.
- [3] 古色华,谢薇,黄振琼等.新生儿黄疸光照疗法综合护理干预的研究进展[J].全科护理,2023,21(07):947-950.