

小儿呼吸道疾病，要避开哪些药与食物？

黄俊达

成都市妇女儿童中心医院药学部 610000

【中图分类号】R72

【文献标识码】A

【文章编号】1000-8470 (2023) 10-093-01

小儿呼吸道疾病是儿童常见的疾病之一，包括感冒、咳嗽、哮喘等。在治疗过程中，药物和食物的选择非常重要。本文将通俗易懂的方式，为您介绍小儿呼吸道疾病中需要避开的药物和食物，希望能够关照到患者和家属的心理接受度。

首先，我们来了解一些常见的小儿呼吸道疾病药物。在治疗小儿呼吸道疾病时，医生可能会开具一些药物，如退烧药、抗生素、咳嗽药等。然而，有些药物在儿童中的使用需要谨慎。例如，对于年龄较小的婴儿，退烧药中的阿司匹林是禁用的，因为它与婴儿肝脏疾病相关的风险增加。此外，抗生素的使用也需要医生的指导，不可随意滥用，以免导致耐药性的产生。其次，我们来了解一些需要避开食物。在小儿呼吸道疾病期间，有些食物可能会加重症状或影响药物的疗效。首先，冷饮和冰淇淋等冷食可能会刺激喉咙和气管，加重咳嗽和喉咙不适。其次，辛辣食物和油腻食物可能会导致胃肠不适，影响食欲和消化功能。此外，某些食物可能会与药物发生相互作用，影响药效。例如，某些抗生素与乳制品、某些水果和蔬菜相互作用，可能会降低药物的吸收效果。

除了药物和食物的选择，小儿呼吸道疾病的治还需要注意以下几点。家长应该遵循医生的建议，按时按量给孩子服药，不可随意增减剂量或停药。家长应该帮助孩子保持良好的生活习惯，如充足的睡眠、合理的饮食、适量的运动等，以增强孩子的免疫力和康复能力。此外，家长还应该注意保持室内空气的清洁和湿度的适宜，避免孩子接触有害物质和过敏原。家长和孩子应该保持积极的心态和信心。小儿呼吸道疾病是常见的儿童疾病，但大多数情况下是可以治愈的。家长应该给予孩子足够的关爱和支持，鼓励他们积极配合治疗，保持良好的心情和乐观的态度。家长还应该了解一些常见的小儿呼吸道疾病的预防措施。

预防是最好的治疗，通过采取一些简单的措施，可以减

少小儿呼吸道疾病的发生。首先，家长应该注意保持室内空气的清洁和通风，定期清洁房间，避免积尘和霉菌滋生。其次，家长应该教育孩子良好的卫生习惯，如勤洗手、避免接触病毒和细菌等。此外，家长还应该避免带孩子去拥挤的场所，尤其是季节性流感高发期，减少感染的风险。家长还可以采取一些自然疗法来缓解小儿呼吸道疾病的症状。例如可以给孩子喝温水、温开水或温汤，以保持体内的水分平衡。此外，可以给孩子进行温水浴或蒸汽浴，以舒缓呼吸道的不适感。同时，家长还可以给孩子进行适量的按摩，以促进血液循环和放松身体。家长和孩子还需要保持积极的沟通和合作。小儿呼吸道疾病的治疗需要家长和孩子之间的密切合作和支持。家长可以与孩子进行沟通，了解他们的感受和需求，提供情感上的支持和理解。同时，孩子也应该积极配合家长和医生的建议，参与治疗和康复活动，以促进疾病的控制和康复。此外，家长还应该了解一些常见的小儿呼吸道疾病的预防措施。预防是最好的治疗，通过采取一些简单的措施，可以减少小儿呼吸道疾病的发生。首先，家长应该注意保持室内空气的清洁和通风，定期清洁房间，避免积尘和霉菌滋生。其次，家长应该教育孩子良好的卫生习惯，如勤洗手、避免接触病毒和细菌等。此外，家长还应该避免带孩子去拥挤的场所，尤其是季节性流感高发期，减少感染的风险。在高发季节，所有防护措施需要更为注意。而非流感季，相对而言无需过度紧张。要保持情绪平和，避免恐惧与急躁。

总之，小儿呼吸道疾病的治疗需要避开一些药物和食物。家长应该听从医生的建议，避免自行用药和随意选择食物。在治疗过程中，家长应该帮助孩子保持良好的生活习惯，注意室内环境的清洁和湿度的适宜。此外，家长还应该了解小儿呼吸道疾病的预防措施，避免感染的风险。让我们共同关注小儿呼吸道疾病的治疗和康复，为孩子们提供全面的支持和关爱。

(上接第 91 页)

以避免对手术部位的损伤。

5. 并发症预防与处理：麻醉后可能出现一些并发症，如恶心、呕吐、低血压、过敏反应等。医护人员会密切关注患者的变化，并及时采取相应的处理措施，如调整药物剂量、给予支持治疗等。

6. 出院和康复宣教：当患者病情逐渐稳定，可以满足出院条件时，医护人员会向患者和家属提供详细的出院指导和

康复宣教。包括术后注意事项、服药时间和方式、定期随访等内容，以确保患者能够安全康复，并避免并发症的发生。

通过以上讲解我们知道，麻醉前后的关键步骤和注意事项对于患者的安全与手术结果至关重要。通过全面的评估、与患者的沟通、严格的空腹要求、准确的麻醉诱导、维持和监测以及合理的复苏和疼痛管理，可以最大程度地保证手术的顺利进行和患者的安全。因此，麻醉专业人员应具备扎实的麻醉知识和丰富的实践经验，以确保麻醉过程的质量，保障病员的健康。

(上接第 92 页)

结果的准确性。

6. 其他情况。对于患有慢性病如糖尿病、肝病、心脏病、高血压等的患者，应向医生说明，以便医生了解情况。同时，也要注意避免过度劳累，保持良好的睡眠和饮食。

不同的检验项目在检验前需要注意的事项可能有所不同，但总体来说，了解检验前的注意事项能够帮助我们更好地做好准备，以便得到更准确的检查结果。在日常生活中，我们应该注意健康状况，定期进行身体检查，如有身体不适或疾病症状，及时就医。