

# 判断椎间盘是不是突出，CT 诊断很关键

熊 颖

昭觉县人民医院 四川昭觉 616150

【中图分类号】R445

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2022) 03-081-01

椎间盘是脊柱椎骨之间重要的缓冲结构，它的健康状况对于维持脊柱的正常功能至关重要。然而，当椎间盘出现问题时，可能会引起疼痛、僵硬和活动受限等症状，给患者带来极大的困扰。在诊断椎间盘问题时，除了医生的体格检查和患者的症状描述外，影像学检查是一种非常重要的辅助手段。其中，CT 检查因其独特的优势在判断椎间盘是否突出方面具有关键作用。本文将详细介绍 CT 检查在椎间盘诊断中的重要性以及如何根据 CT 图像判断椎间盘是否突出，帮助大家更好地理解这种常见的脊柱疾病。



## 一、椎间盘的结构和功能

椎间盘是位于脊柱椎骨之间的软垫，它由两部分组成：软骨板和纤维环。软骨板是半透明的软骨，它覆盖在纤维环的顶部和底部，允许椎骨之间的营养和水分交换。纤维环是由多层纤维组成的环状结构，它围绕着软骨板并固定在椎骨上。纤维环的主要功能是承受压力、传递力量，并维持脊柱的稳定性。

## 二、椎间盘突出的原因和症状

椎间盘突出的原因是多方面的，包括年龄、职业、外伤、疾病等。随着年龄的增长，椎间盘的水分逐渐减少，纤维环的弹性降低，容易发生退行性变。职业因素如长期坐姿不正、过度使用或缺乏锻炼等也可能导致椎间盘突出。外伤如扭伤、摔伤等可能导致纤维环破裂，从而导致椎间盘突出。此外，某些疾病如腰椎管狭窄、脊柱侧弯等也可能导致椎间盘突出。

椎间盘突出的症状包括腰痛、坐骨神经痛、下肢麻木、肌肉无力等。腰痛是椎间盘突出最常见的症状，疼痛可能沿着脊柱向下延伸，同时可能伴有腰部僵硬和活动受限。坐骨神经痛是腰椎间盘突出最常见的症状之一，疼痛可能从臀部放射到大腿后侧和小腿外侧。下肢麻木和肌肉无力可能是由于神经受压导致的。

## 三、CT 检查在判断椎间盘是否突出中的应用

1. 判断椎间盘是否突出：CT 检查可以清晰地显示出椎间盘的形态和结构，帮助医生判断椎间盘是否出现突出。突出的椎间盘可能会对神经根或脊髓造成压迫，导致疼痛和其他症状。

2. 显示椎间盘突出的程度和位置：CT 检查可以准确地显示椎间盘突出的程度和位置，帮助医生评估病情的严重程度和制定合适的治疗方案。

3. 指导治疗：根据 CT 检查结果，医生可以制定更准确的治疗方案，如保守治疗或手术治疗。如果椎间盘突出严重，手术治疗可能是必要的。

具体来说，当椎间盘发生突出时，CT 图像上可以显示出

椎间盘的异常形态，如变形、肿胀、钙化和移位等。这些异常形态可以提示医生存在椎间盘突出的可能性。此外，CT 检查还可以清晰地显示出椎间盘与神经根、脊髓等周围组织的关系，帮助医生判断是否存在神经根或脊髓受压的情况。

## 四、CT 检查诊断椎间盘哪些方面

1. 椎间盘膨出：这是一种常见的椎间盘问题，由于椎间盘向后膨出，压迫神经根或脊髓，导致腰痛和下肢放射性疼痛等症状。

2. 椎间盘突出：这是指椎间盘的纤维环破裂，髓核组织从破裂处突出，压迫神经根或脊髓，导致腰痛和下肢放射性疼痛等症状。CT 检查可以显示出椎间盘突出的部位、大小、形态和神经根、硬脊膜囊受压移位的情况。

3. 椎间盘脱出：这是指椎间盘的纤维环完全破裂，髓核组织突入椎管内，压迫神经根或脊髓，导致剧烈的腰痛和下肢放射性疼痛等症状。CT 检查可以清晰地显示出椎间盘脱出的部位和形态。

4. 腰椎骨质增生：腰椎骨质增生是指腰椎骨质的异常增生和退化，常常引起腰痛和腰椎活动受限等症状。CT 检查可以显示出腰椎骨质的形态和结构，帮助医生判断是否存在腰椎骨质增生。

## 五、CT 检查的优势

CT 检查在判断椎间盘是否突出方面具有以下优势：

1. 高分辨率图像：CT 检查可以提供高分辨率的图像，清晰地显示椎间盘的形态和结构。

2. 多角度观察：CT 检查可以从多个角度观察椎间盘的情况，帮助医生全面了解椎间盘的形态和位置。

3. 定量分析：CT 检查可以通过测量椎间盘的大小、厚度等参数，帮助医生定量分析椎间盘突出的程度。

4. 对脊柱其他病变的检测：CT 检查可以发现脊柱其他病变，如腰椎管狭窄、脊柱侧弯等，为医生提供全面的诊断信息。

## 六、如何预防椎间盘突出

1. 保持正确的坐姿：正确的坐姿应该是腰部挺直，避免长时间保持同一姿势。每隔一段时间可以起身活动一下腰部，缓解腰部的疲劳。

2. 加强腰部锻炼：适当的腰部锻炼可以增强腰部的肌肉力量，预防腰部的损伤。如进行平板支撑、仰卧起坐等运动。

3. 控制体重：过重的体会增加腰椎的负担，容易导致腰椎间盘突出。因此，控制体重对于预防腰椎间盘突出非常重要。

4. 避免过度使用腰部：尽量避免过度使用腰部，如搬运重物、弯腰抬物等。在进行这些活动时，可以采取正确的姿势和技巧来减轻腰部的负担。

5. 及时治疗腰部疾病：如果有腰部疾病的症状，如腰痛、坐骨神经痛等，应及时就医并接受治疗，避免因拖延而导致病情加重。

综上所述，CT 检查在判断椎间盘是否突出方面具有较高的准确性和可靠性。同时，我们也应该通过加强腰部锻炼和控制体重等措施，有效预防腰椎间盘突出的发生。