

# 医院感染预防 需要知道这些知识

王富荣

西昌市人民医院 四川西昌 615000

【中图分类号】R192.6

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 09-090-01

预防医院感染是医疗卫生工作中非常重要的一项工作。医院感染是指在医院或其他医疗机构中，患者在接受医疗服务过程中，由于各种原因而感染上疾病。医院感染不仅会延长患者的住院时间，增加治疗费用，还会对患者的健康造成严重威胁。因此，预防医院感染是医疗卫生工作中必须重视的一项工作。在本文中，我们将介绍预防医院感染的相关知识，帮助大家更好地了解和掌握预防医院感染的方法和技巧。

## 一、医院感染的定义和危害

医院感染是指住院病人在医院内获得的感染，包括在住院期间发生的感染和在医院内获得出院后发生的感染，但不包括入院前已开始或者入院时已处于潜伏期的感染。医院感染会导致患者延长住院时间进行治疗；医院感染需要额外的治疗和护理，会增加患者的治疗费用；医院感染会导致患者的病情加重，增加死亡的风险；医院感染可以通过各种途径传播给其他患者或医务人员，增加医院感染的发生率。因此，预防医院感染是医疗卫生工作中必须重视的一项工作。

## 二、医院感染的传播途径



医院感染的传播途径主要包括直接接触、空气传播、飞沫传播、水和食品传播以及医疗器械和设备传播。

1. 直接接触是指医护人员或患者直接接触感染源，如患者的皮肤、伤口、分泌物等，导致感染。这种传播途径是最常见的，也是最容易被忽视的。因此，在医院中，医护人员需要严格遵守手卫生规范，及时洗手、消毒，避免病原体通过手部传播。

2. 空气传播是指以空气为媒介而发生的医院感染。主要为飞沫传播，感染源排出的飞沫液滴较大，在空气中悬浮的时间短，易感宿主在1m内可能发生感染，或者感染源排出的飞沫在降落前，表层水分蒸发，形成含有病原微生物的飞沫核，能长时间地游动，长距离传播，如流感等。该传播方式在结核分枝杆菌感染等呼吸道传播疾病和手术切口部位感染中较常见。在医院内，气管插管及相关操作、支气管镜检查、吸痰、

咽拭子采样以及采用高速设备（如钻、锯、离心等）等操作可产生微生物气溶胶，引起某些呼吸道传染病的医院感染。

为了防止空气传播，医院需要加强通风换气，保持室内空气流通，同时医院需要加强患者的隔离管理，患者也需要佩戴口罩，避免病原体通过飞沫传播。

3. 水和食品传播是指患者通过饮用或食用受污染的水和食品，导致感染。这种传播途径主要发生在肠道传染病的患者中，如痢疾、霍乱等。为了防止水和食品传播，医院需要加强饮用水和食品的卫生管理，保证水和食品的安全。

4. 医疗器械和设备传播是指医疗器械和设备未经消毒或灭菌，医院环境未经清洁和消毒，从而导致病原体传播。这种传播途径主要发生在手术室、ICU等高危区域。为了防止医疗器械和设备传播，医院需要加强医疗器械和设备的消毒和灭菌，保证医院环境的清洁和消毒。

## 三、预防医院感染的措施

医护人员和患者应该保持良好的个人卫生习惯，包括勤洗手、戴口罩、穿干净的衣服等。医护人员应该在接触患者前后、进行手术前后、处理污染物品后等时刻洗手，避免交叉感染的发生。医疗器械和设备应该经过严格的消毒和灭菌处理，避免病原体通过医疗器械和设备传播。掌握正确的消毒和灭菌方法，确保医疗器械和设备的消毒和灭菌质量。医院环境应该经常进行清洁和消毒，避免病原体在医院环境中传播。制定清洁和消毒的标准和程序，确保医院环境的清洁和消毒质量。医护人员接受相关的培训，掌握预防医院感染的知识和技能，建立健全医院管理制度，对医护人员进行管理和监督，确保医护人员遵守预防医院感染的规定和要求。

以上措施都是预防医院感染的重要措施，需要全面落实，确保医院感染的发生率得到有效控制。

## 四、医院感染的监测和报告

医院感染的监测和报告是预防医院感染的重要环节。医院应建立健全医院感染监测系统，对医院感染的发生情况进行监测和分析，及时发现和控制医院感染的发生。同时，医院应该建立健全的医院感染报告制度，对医院感染的发生病案进行报告，确保医院感染的信息公开透明。医院感染的监测和报告应该包括以下几个方面：明确医院感染的定义和分类，确保医院感染的监测和报告标准化；制定医院感染的监测指标，包括医院感染的发生率、病原体分布、感染部位等；制定医院感染的监测方法，包括病例调查、实验室检测、环境监测等；建立医院感染的报告制度，明确医院感染的报告流程和责任；及时发现和控制医院感染的发生，保障患者的健康和安全。

我们需要了解医院感染的传播途径和预防措施，采取有效的措施预防医院感染的发生。在预防医院感染的过程中，个人卫生、医疗器械和设备的消毒和灭菌、医院环境的清洁和消毒以及医护人员的培训和管理都是非常重要的。同时，医院感染的监测和报告也是非常重要的，可以及时发现和控制医院感染的发生。希望通过本文的介绍，大家能够更好地了解 and 掌握预防医院感染的方法和技巧，为患者的健康保驾护航。