

## 快速康复护理模式对老年股骨颈骨折手术患者的影响研究

胡姣姣

沭阳铭和医院骨科 江苏宿迁 223600

**【摘要】目的** 分析给予老年股骨颈骨折手术患者快速康复护理模式的应用效果。**方法** 选取 2022 年 6 月-2023 年 6 月收治的 60 例老年股骨颈骨折手术患者为研究对象,入院后,按照随机数字表法,分为对照组、实验组,每组各 30 例,分别给予常规护理及快速康复护理模式,对比应用效果。**结果** 实验组较对照组 Harris 量表评分更高,对比有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论** 快速康复护理模式应用于老年股骨颈骨折手术患者中,可改善患者的髋关节功能,尽量减轻患者的不适感,激素患者康复,值得临床采纳。

**【关键词】**快速康复护理模式;老年;股骨颈骨折;髋关节功能**【中图分类号】**R473.6**【文献标识码】**A**【文章编号】**1005-4596 (2023) 09-103-02

股骨颈骨折是由于骨质疏松或受到强烈外力击打造成,致使患者股骨头下指股骨颈基底部发生骨折,在临床上比较常见,且主要以老年群体为主<sup>[1]</sup>。目前,临床上治疗股骨颈骨折的常用手术方法为闭合复位内固定、人工关节置换术等,但由于受到术后机体状况、疼痛等原因的影响,患者无法集中于疾病治疗与护理中,且受到感觉功能障碍的影响,容易诱发不良并发症,导致病人的生存质量下降。因此加强机体机能、提高生存质量,已经是目前临床护理工作的重要组成部分。快速康复护理模式是通过多模式、多学科护理方式,对患者进行全面的围术期护理服务,以加快患者恢复速率为终极目标,在临床上得到了广泛运用<sup>[2]</sup>。故本次研究将快速康复护理模式与常规护理应用到老年股骨颈骨折手术患者中,以期改善患者预后质量提供参考,现做如下报告:

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

选取 2022 年 5 月-2023 年 5 月收治的 60 例老年股骨颈骨折手术患者为研究对象,入院后,按照随机数字表法,分为对照组、实验组,每组各 30 例。其中对照组男 18 例(30.00%),女 12 例(40.00%);年龄 65-83 岁,均值(72.38±4.61)岁;体重 45-88kg,均值(63.89±5.48)kg。实验组男 17 例(56.67%),女 13 例(43.33%);年龄 64-83 岁,均值(72.82±4.34)岁;体重 47-87kg,均值(63.73±5.81)kg。一般资料对比无统计学意义( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 常规护理

对照组患者按照手术治疗流程,给予全程常规护理干预,包括基础病情指导,疾病康复护理、饮食指导与心理支持等等。

#### 1.2.2 快速康复护理模式

实验组患者采取快速康复护理模式:①术前评估:在手术前,护理人员与医生共同评估患者的整体状况和风险因素,为患者制定个性化的康复计划。②术前护理:术前通过杜仲方式,为患者宣教手术治疗方案,让患者初步做好心理准备。③生命体征监测:护理人员需要密切观察患者的生命体征、术后并发症的发生,及时处理并发症如感染、血栓等。④饮食护理:指导患者保持清淡饮食,主要选择豆腐、豆制品、牛奶等食物。⑤疼痛护理:老年股骨颈骨折术后常伴随疼痛,护理人员可根据患者的疼痛程度和病情特点,给予疼痛管理措施,包括药物治疗、物理疗法、冷热敷等。⑥康复训练:护理人员与医生、物理治疗师、社会工作者等密切合作,共同制定康复计划。鼓励患者尽早下床活动,指导患者进行双下肢踝泵运动、股四头肌等长收缩运动,每天练习 5-8 组;髋关节屈曲练习,

每天练习 10 分钟;术后 3d,借助助步器进行满足练习。注意需要按照患者恢复情况,循序渐进增加训练程度。⑦出院后护理:对患者进行随访,了解患者的术后康复情况,指导患者继续进行康复训练。

### 1.3 指标观察

采用 Harris 量表,对患者的疼痛、功能、畸形、活动度情况进行评分,分数越高,表示患者髋关节功能恢复越良好。

### 1.4 统计学分析

SPSS20.0 版本软件处理数据,变量资料以“t”计算,定性数据用 $\chi^2$ 核实,分别以( $\bar{x} \pm s$ )与(%)表示, $P < 0.05$ 为统计学意义。

## 2 结果

实验组较对照组 Harris 量表评分显著更高,对比有统计学意义( $P < 0.05$ )。详见表 1:

表 1: 两组 Harris 量表评分对比( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	疼痛	功能	畸形	活动度
对照组	30	29.92±1.86	30.16±3.82	2.11±0.78	2.23±0.47
实验组	30	34.41±2.25	36.64±4.23	2.79±0.64	2.86±0.36
t	-	8.424	6.227	3.691	5.829
P	-	0.000	0.000	0.001	0.000

## 3 讨论

在人口老龄化的背景下,老年股骨颈骨折的外科治疗病例逐年增多,如何提高其术后康复率、帮助患者获取良好预后是亟待解决的问题<sup>[3]</sup>。虽然常规护理方式可以通过简单的言语健康指导,提高患者对病情的认识,但是,常规健康宣教受其内容的严格限制,患者无法完全地掌握相关知识,在护理配合方面依从性较差,而且术后身体疼痛、活动限制等原因,会导致患者的精神状态得到及时改善,直接影响了患者的术后康复效果。

快速康复护理模式可以与多媒体结合,开展多样化的健康教育指导,提高患者对疾病知识的了解程度,提升其的积极性与主动性,从而使患者对手术之方案的主观认识得到最大程度转变。而且快速康复护理模式,会根据患者身体情况,制定个性化护理计划,尽量去减少身体压力,给予患者系统化的护理服务,以保证术后早期康复运动的成功进行,使得患者在临床护理中更为配合,从而减少了术后不良并发症的发生,促进患者髋关节功能的康复<sup>[4]</sup>。此外,快速康复护理模式还会综合运用镇痛、髋关节功能锻炼、营养支持等综合护理措施,改善患者的疾病状态,帮助患者获取良好预后。本次研究将快速康复护理模式应用到实验组老年股骨颈骨折

(下转第 105 页)

从本次研究结果来看,通过采用手术室细节护理的方式对观察组患者进行护理,与对照组患者相比,观察组患者手术中的沟通技巧、职业素养、器械准备、操作配合质量等方面的评分均相对较高。除此之外,在对手术室护理质量进行评价的过程中,护理的安全性也是必不可少的一个重要因素,而这一方面的指标主要是通过患者术中以及术后并发症的发生率来体现的,从本次研究结果来看,观察组患者在接受护理之后,其切口感染、压疮以及下肢深静脉血栓等问题的发生率整体低于对照组患者。由此可见,为了使手术室护理的安全性能切实得到有效提升,手术室细节护理方式的应用价值不可忽视,其一方面有利于促进整体护理质量的提升,另一方面也非常有利于提升护理的安全性,降低患者并发症问题的发生概率。

细节护理属于新型护理模式,在手术室主要分为术前护理、术中护理、术后护理三个部分,其中,术前护理主要针对手术操作前的准备阶段,依据手术流程,做好所有的术前设备、物品等准备工作,在确保手术室设备及物品消毒灭菌后,还应做好患者的健康宣教及心理疏导工作,详细的为患者讲解自身病况和手术流程,让患者对自身疾病和手术操作有着一定程度认知,出现负面情绪,及时疏导,抚慰患者心理压力,引导患者主动配合医务人员进行治疗操作;术中护理主要观察患者各项生命体征,做好患者身体暴露在外的保暖

处理,确保手术操作的顺利完成;术后护理主要针对手术完成后,配合麻醉师对患者心率、血压、脉搏等体征进行密切观察,持续时间至少半小时,当未见任何异常后,在麻醉师指导下送至普通病房继续治疗,并指导患者合理饮食和康复训练。因此,手术室细节护理的应用价值非常高,值得选用。

综上所述,临床上在针对需要接受手术的患者进行护理的过程中,通过对患者实施手术室细节护理,能够收到更为显著的护理效果,促进护理质量整体提升的基础之上,降低患者出现并发症的概率,有效保障患者手术过程中的护理安全,临床推广价值整体较高。

#### 参考文献

- [1] 张婷,郝晶,王敏蓉,et 观察 LPDC 观察循环联合细节护理在手术室医院感染控制中的应用效果[J]. 检验医学与临床, 2020, 15(10): 132-135.
- [2] 王守艳,杨香静,吕敏,et 观察 I. 细节管理在手术室腔镜器械管理中的应用探讨[J]. 检验医学与临床, 2021, 14(观察 01): 427-428.
- [3] 林红. 人性化护理模式在手术室护理中的应用价值分析[J]. 中国煤炭工业医学杂志, 2021, 19(1): 126-129.
- [4] 孙万瑶. 品管圈活动对提高手术室护理满意度及降低差错率的应用效果分析[J]. 护士进修杂志, 2022, 31(17): 1600-1603.

(上接第 101 页)

能促进家长对治疗过程的理解和支持,增加他们对医疗护理的信心,提高家长满意度。这种全面的心理支持有助于改善治疗效果和提高家长和患者的满意度,为儿童口腔龋齿疾病的治疗提供了全面的护理支持。

综上所述,口腔龋齿病患儿应用心理护理能够有效提升治疗效果,降低患儿疼痛度,提高家长护理满意度,临床值得推广应用。

#### 参考文献

- [1] 邢晏,陈孚.NF-1 型护齿仪联合口腔护理在龋齿患

中的应用[J]. 基层医学论坛, 2022, 26(05):133-135.

- [2] 于玮. 综合口腔护理干预对预防儿童龋齿的临床效果探讨[J]. 航空航天医学杂志, 2021, 32(11):1367-1368.
- [3] 崔丽丽. 儿童龋齿形成的原因分析与护理干预措施研究[J]. 甘肃科技, 2021, 37(11):162-164.
- [4] 刘浩波. 口腔综合保健预防儿童龋齿的效果研究[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(25):70-71.
- [5] 廖悦,王雁,刘晓晓,张莉. 观察综合口腔护理干预对降低儿童龋齿发生率的实际价值[J]. 人人健康, 2020, (13):194.

(上接第 102 页)

质量水平,让护理服务更为人性化、个性化、全面化的展开,提升整体治疗恢复的效果。人性化护理可以在老年冠心病心律不齐胺碘酮治疗中发挥重要作用,提升患者的治疗依从性,改善患者所存在的负面情绪,提升患者自身的对疾病治疗与生活管理上的自控力,由此促使患者生活质量的提升,由此来达到构建良好护患关系的状况,提高整体护理质量。

总而言之,老年冠心病心律不齐胺碘酮治疗中运用人性化护理,可以有效的改善患者负面情绪,提升患者治疗依从性,

情况更为理想。

#### 参考文献

- [1] 李钰. 人性化护理对老年冠心病患者的临床疗效及满意度分析[J]. 母婴世界, 2021(7):215.
- [2] 王萌. 人性化护理对老年冠心病患者满意度和生活质量的影响分析[J]. 养生大世界, 2021(6):209.
- [3] 钱英军. 人性化护理对老年冠心病患者的护理效果及生活质量的影响[J]. 现代养生(下半月版), 2021, 21(12):107-108.

(上接第 103 页)

手术患者中,并以常规护理为参照,结果发现实验组较对照组 Harris 量表评分显著更高( $P < 0.05$ ),说明实验组患者的髋关节功能恢复情况更为良好,患者预后更为优异。

综上所述,快速康复护理模式应用于老年股骨颈骨折手术患者的护理康复指导中,可为患者提供全面的护理指导,并基于患者的实际情况,制定个性化康复方案,以加速患者髋关节功能恢复,值得采纳。

#### 参考文献

- [1] 张喜鹤. 老年股骨颈骨折手术患者应用快速康复护理的效果[J]. 中国医学创新, 2023, 20(17):103-107.
- [2] 蒋欢,徐瑾瑾,陈妹新. 快速康复护理模式对老年股骨颈骨折手术患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2023, 29(2):109-112.
- [3] 陈红莲. 快速康复护理在老年股骨颈骨折围术期中的应用[J]. 中国城乡企业卫生, 2021, 36(7):223-224.
- [4] 蒋云雯,胡皎,高慧秋等. 围术期快速康复护理模式对老年股骨颈骨折术后谵妄及康复质量的影响[J]. 实用医学杂志, 2021, 37(3):405-409.