

# 老年冠心病心律不齐胺碘酮治疗中运用人性化护理后的效果分析

刘银霞

兰州市第一人民医院 730050

**【摘要】目的** 探讨老年冠心病心律不齐胺碘酮治疗中运用人性化护理后的效果。**方法** 采集本院2021年8月至2022年12月期间接收的94例老年冠心病心律不齐胺碘酮治疗案例,随机分为常规组与改良组各47例,常规组运用常规护理,改良组运用人性化护理,分析各组护理操作后患者护理满意度、心理状况情况。**结果** 改良组护理满意度为95.74%,比常规组的76.60%比例更高( $p < 0.05$ ):改良组在焦虑、抑郁等心理评分上,各项明显低于常规组( $p < 0.05$ )。**结论** 老年冠心病心律不齐胺碘酮治疗中运用人性化护理,可以有效的改善患者负面情绪,提升患者治疗依从性,情况更为理想。

**【关键词】**老年冠心病心律不齐;胺碘酮治疗;人性化护理;效果

**【中图分类号】**R473.5

**【文献标识码】**A

**【文章编号】**1005-4596 (2023) 09-102-02

个体化的护理在方案设计中,需要综合考虑患者的病情、生活方式、心理状况等因素,以满足患者的个性化需求。通过运用人性化护理,护理人员可以提供个性化、温暖和综合的护理服务,满足老年冠心病心律不齐胺碘酮治疗中患者的需求,提高患者的满意度和治疗效果。本文采集94例老年冠心病心律不齐胺碘酮治疗案例,分析运用人性化护理的实际成效,如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

采集本院94例老年冠心病心律不齐胺碘酮治疗案例,采集时间段为2021年8月至2022年12月,随机分为常规组与改良组各47例。常规组中,男:女=25:22;年龄从55~74岁,平均(64.28±4.72)岁;改良组中,男:女=28:19;年龄从54~73岁,平均(63.97±3.13)岁;两组患者在基本年龄、性别与病情等信息上没有明显差异,有对比研究意义。

### 1.2 方法

常规组运用常规护理,改良组运用人性化护理,具体如下:

(1) 个体化护理计划:个性化内容具体包括药物管理、生活方式调整、心理支持等。(2) 温暖的沟通和关怀:与患者进行温暖的沟通,表达关心和关怀之情,倾听患者的需求和意见,建立良好的护患关系。(3) 提供信息和教育:向患者提供关于冠心病、心律不齐和胺碘酮治疗的相关知识,帮助患者了解疾病和治疗过程,增强治疗的合作性和依从性。(4) 鼓励自我管理:教育患者如何进行自我监测和记录心律不齐的情况,以及如何正确使用药物,鼓励患者积极参与治疗决策和制定个人化的康复计划。(5) 心理支持和心理疏导:关注患者的心理需求,做好个性匹配的心理疏导方案,改善其负面情绪,提升心理健康。(6) 疼痛管理:关注患者的疼痛情况,采取有效的疼痛管理措施,减轻患者的不适感,提升治疗的舒适度。(7) 康复指导和支持:提供康复指导,包括适当的运动训练、饮食指导等,帮助患者恢复身体功能和提高生活质量。(8) 家庭关怀和支持:与患者的家属进行沟通和交流,提供相关的护理指导和支持,帮助家属更好地照顾患者。(9) 定期随访和复诊提醒:定期与患者进行随访,了解患者的病情变化和治疗效果,提醒患者按时复诊,确保治疗的连续性和有效性。(10) 多学科合作:与心脏病专科医生、心理咨询师、康复师等多学科专家进行合作,共同制定综合治疗方案,提供全方位的护理和支持。

### 1.3 评估观察

分析各组护理操作后患者护理满意度、心理状况情况。护理满意度=很满意率+基本满意率。心理状况运用焦虑、抑

郁评分(SAS、SDS)等,评分越低情况越理想。

### 1.4 统计学分析

数据通过spss22.0软件统一处理,计数信息运用n(%)表示, $\chi^2$ 检验,计量信息运用( $\bar{x} \pm s$ )表示,t检验, $P < 0.05$ 为存在统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 各组患者心理评分情况

见表1,改良组在焦虑、抑郁等心理评分上,各项明显低于常规组( $p < 0.05$ )。

表1: 各组患者心理评分结果( $\bar{x} \pm s$ , 分)

分组	焦虑	抑郁
改良组	31.78±5.62	30.92±4.67
常规组	43.09±6.74	41.76±5.82

注:两组对比, $p < 0.05$

### 2.2 患者护理满意度情况

见表2所示,改良组护理满意度为95.74%,比常规组的76.60%比例更高( $p < 0.05$ ):

表2: 患者护理满意度评估结果[n(%)]

分组	n	很满意	基本满意	不满意	总满意度
改良组	47	35 (74.47)	10 (21.28)	2 (4.26)	95.74%
常规组	47	24 (51.06)	12 (25.53)	11 (23.40)	76.60%

注:两组对比, $p < 0.05$

## 3 讨论

人性化护理通过温暖的沟通和关怀,以及个体化的护理计划,有助于优化患者对护理工作的信任支持度,让其更加符合标准的用药,避免随意不配合或者错误意识导致的负面问题。老年冠心病心律不齐患者常伴随焦虑和恐惧,人性化护理针对患者个性化的心理状况,做好对应的焦虑、抑郁、恐惧等负面情绪的疏导,提升身心舒适度,也减少不必要的矛盾纠纷<sup>[1]</sup>。人性化护理通过提供信息和教育,鼓励患者积极参与治疗决策和制定个人化的康复计划,帮助患者建立自我管理的能力,提高患者对自身健康的责任感和主动性。人性化护理通过康复指导和支持,帮助患者进行适当的运动训练、饮食指导等,提高患者的康复能力,促进身体功能的恢复和生活质量的提高<sup>[2]</sup>。人性化护理通过温暖的沟通和关怀,建立良好的护患关系,促使患者对整个医护团队提高信任感与工作支持度,保证有关治疗护理工作顺利的开展,防控因为多样化的阻力性因素导致的不良事件或者矛盾纠纷等,由此让患者对护理工作的认可度更高<sup>[3]</sup>。人性化护理注重个体化护理计划和多学科合作,通过综合护理手段和方法,优化整体护理

(下转第105页)

从本次研究结果来看,通过采用手术室细节护理的方式对观察组患者进行护理,与对照组患者相比,观察组患者手术中的沟通技巧、职业素养、器械准备、操作配合质量等方面的评分均相对较高。除此之外,在对手术室护理质量进行评价的过程中,护理的安全性也是必不可少的一个重要因素,而这一方面的指标主要是通过患者术中以及术后并发症的发生率来体现的,从本次研究结果来看,观察组患者在接受护理之后,其切口感染、压疮以及下肢深静脉血栓等问题的发生率整体低于对照组患者。由此可见,为了使手术室护理的安全性能切实得到有效提升,手术室细节护理方式的应用价值不可忽视,其一方面有利于促进整体护理质量的提升,另一方面也非常有利于提升护理的安全性,降低患者并发症问题的发生概率。

细节护理属于新型护理模式,在手术室主要分为术前护理、术中护理、术后护理三个部分,其中,术前护理主要针对手术操作前的准备阶段,依据手术流程,做好所有的术前设备、物品等准备工作,在确保手术室设备及物品消毒灭菌后,还应做好患者的健康宣教及心理疏导工作,详细的为患者讲解自身病况和手术流程,让患者对自身疾病和手术操作有着一定程度认知,出现负面情绪,及时疏导,抚慰患者心理压力,引导患者主动配合医务人员进行治疗操作;术中护理主要观察患者各项生命体征,做好患者身体暴露在外的保暖

处理,确保手术操作的顺利完成;术后护理主要针对手术完成后,配合麻醉师对患者心率、血压、脉搏等体征进行密切观察,持续时间至少半小时,当未见任何异常后,在麻醉师指导下送至普通病房继续治疗,并指导患者合理饮食和康复训练。因此,手术室细节护理的应用价值非常高,值得选用。

综上所述,临床上在针对需要接受手术的患者进行护理的过程中,通过对患者实施手术室细节护理,能够收到更为显著的护理效果,促进护理质量整体提升的基础之上,降低患者出现并发症的概率,有效保障患者手术过程中的护理安全,临床推广价值整体较高。

#### 参考文献

- [1] 张婷,郝晶,王敏蓉,et 观察 LPDC 观察循环联合细节护理在手术室医院感染控制中的应用效果[J]. 检验医学与临床, 2020, 15(10): 132-135.
- [2] 王守艳,杨香静,吕敏,et 观察 I. 细节管理在手术室腔镜器械管理中的应用探讨[J]. 检验医学与临床, 2021, 14(观察 01): 427-428.
- [3] 林红. 人性化护理模式在手术室护理中的应用价值分析[J]. 中国煤炭工业医学杂志, 2021, 19(1): 126-129.
- [4] 孙万瑶. 品管圈活动对提高手术室护理满意度及降低差错率的应用效果分析[J]. 护士进修杂志, 2022, 31(17): 1600-1603.

(上接第 101 页)

能促进家长对治疗过程的理解和支持,增加他们对医疗护理的信心,提高家长满意度。这种全面的心理支持有助于改善治疗效果和提高家长和患者的满意度,为儿童口腔龋齿疾病的治疗提供了全面的护理支持。

综上所述,口腔龋齿病患儿应用心理护理能够有效提升治疗效果,降低患儿疼痛度,提高家长护理满意度,临床值得推广应用。

#### 参考文献

- [1] 邢晏,陈孚.NF-1 型护齿仪联合口腔护理在龋齿患

中的应用[J]. 基层医学论坛, 2022, 26(05):133-135.

- [2] 于玮. 综合口腔护理干预对预防儿童龋齿的临床效果探讨[J]. 航空航天医学杂志, 2021, 32(11):1367-1368.
- [3] 崔丽丽. 儿童龋齿形成的原因分析与护理干预措施研究[J]. 甘肃科技, 2021, 37(11):162-164.
- [4] 刘浩波. 口腔综合保健预防儿童龋齿的效果研究[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(25):70-71.
- [5] 廖悦,王雁,刘晓晓,张莉. 观察综合口腔护理干预对降低儿童龋齿发生率的实际价值[J]. 人人健康, 2020, (13):194.

(上接第 102 页)

质量水平,让护理服务更为人性化、个性化、全面化的展开,提升整体治疗恢复的效果。人性化护理可以在老年冠心病心律不齐胺碘酮治疗中发挥重要作用,提升患者的治疗依从性,改善患者所存在的负面情绪,提升患者自身的对疾病治疗与生活管理上的自控力,由此促使患者生活质量的提升,由此来达到构建良好护患关系的状况,提高整体护理质量。

总而言之,老年冠心病心律不齐胺碘酮治疗中运用人性化护理,可以有效的改善患者负面情绪,提升患者治疗依从性,

情况更为理想。

#### 参考文献

- [1] 李钰. 人性化护理对老年冠心病患者的临床疗效及满意度分析[J]. 母婴世界, 2021(7):215.
- [2] 王萌. 人性化护理对老年冠心病患者满意度和生活质量的影响分析[J]. 养生大世界, 2021(6):209.
- [3] 钱英军. 人性化护理对老年冠心病患者的护理效果及生活质量的影响[J]. 现代养生(下半月版), 2021, 21(12):107-108.

(上接第 103 页)

手术患者中,并以常规护理为参照,结果发现实验组较对照组 Harris 量表评分显著更高( $P < 0.05$ ),说明实验组患者的髋关节功能恢复情况更为良好,患者预后更为优异。

综上所述,快速康复护理模式应用于老年股骨颈骨折手术患者的护理康复指导中,可为患者提供全面的护理指导,并基于患者的实际情况,制定个性化康复方案,以加速患者髋关节功能恢复,值得采纳。

#### 参考文献

- [1] 张喜鹤. 老年股骨颈骨折手术患者应用快速康复护理的效果[J]. 中国医学创新, 2023, 20(17):103-107.
- [2] 蒋欢,徐瑾瑾,陈妹新. 快速康复护理模式对老年股骨颈骨折手术患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2023, 29(2):109-112.
- [3] 陈红莲. 快速康复护理在老年股骨颈骨折围术期中的应用[J]. 中国城乡企业卫生, 2021, 36(7):223-224.
- [4] 蒋云雯,胡皎,高慧秋等. 围术期快速康复护理模式对老年股骨颈骨折术后谵妄及康复质量的影响[J]. 实用医学杂志, 2021, 37(3):405-409.