

# 小儿支气管哮喘急性发作如何处理

冯秀清

西昌市人民医院 四川西昌 615000

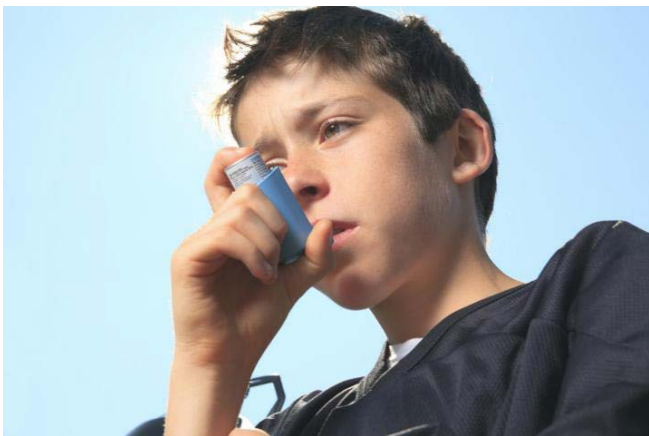
【中图分类号】R562.2

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 09-053-01

小儿支气管哮喘是一种常见的儿童慢性呼吸道疾病，其特点是阵发性的呼吸困难、喘息和咳嗽。在日常生活中，如果孩子突然出现了支气管哮喘急性发作，家长需要及时采取正确的处理方法，以减轻孩子的症状，提供急救并保持稳定的呼吸。本文将为大家介绍小儿支气管哮喘急性发作的处理方法，帮助家长更好地掌握应对策略。

## 一、什么是小儿支气管哮喘



小儿支气管哮喘主要发生在儿童时期。它是由于呼吸道的过度敏感性和气道狭窄所引起的。当孩子接触到某些刺激性物质或遇到其他诱发因素时，他们的气道会收缩，导致呼气困难和呼吸急促的症状。

## 二、小儿支气管哮喘的典型症状

1. 呼吸困难：孩子在发作期间会感觉呼吸困难，每次呼气时都会有明显的阻力。他们可能会感到气喘、气短，用力呼气，有时还会出现伸颈、颈部肌肉凸显的情况。

2. 喘息声：当气道狭窄时，孩子会发出尖锐的喘息声。这是由于空气通过狭窄的气道流动时产生的。喘息声可能会持续数分钟到数小时，具体的持续时间因孩子个体差异而异。

3. 咳嗽：儿童哮喘的咳嗽往往是反复发作的，尤其在夜间或运动后更加明显。这种咳嗽经常出现在尘螨、花粉、霉菌等过敏原接触后，可伴有胸闷、胸痛的感觉。

4. 胸闷：孩子可能感到胸部压迫和不适，如有一种沉重感。这种胸闷感可能会加重孩子的焦虑和不安，进一步加剧发作的症状。

## 三、小儿支气管哮喘发作的诱因

1. 过敏原：包括室内尘螨、花粉、霉菌、宠物皮屑等。孩子对这些过敏原的过度敏感可能会导致哮喘发作。

2. 病毒感染：如感冒、流感等。儿童的呼吸道对病毒感染尤为敏感，感染后容易引发哮喘发作。

3. 异常反应：如运动、冷空气或药物等。一些孩子在运动过程中或暴露在寒冷的空气中可能出现哮喘发作。

4. 环境刺激：如烟雾、刺激性气味等。有害的环境刺激物可以刺激孩子的气道，导致哮喘发作。

## 四、小儿支气管哮喘急性发作如何处理

小儿支气管哮喘急性发作是一种严重的情况，对家长来说，正确处理和及时就医非常重要。

1. 观察症状：当孩子出现支气管哮喘急性发作时，家长首先要保持冷静。密切观察孩子的症状，了解病情的发展。除了典型的呼吸困难、喘息和咳嗽等症状外，家长还要关注孩子是否出现面色苍白、发绀、出冷汗、烦躁不安等表现。细致的观察能够帮助判断孩子的病情严重程度，以便及时采取措施。

2. 保持呼吸道通畅：孩子哮喘急性发作时，家长应尽量保持孩子的呼吸道通畅。可以让孩子采取半卧位或坐位，头部和上半身稍微抬高。这样可以减少痰液在呼吸道中的堆积，有助于改善呼吸困难。另外，可以让孩子吸入温度适宜的湿化空气，有助于稀释痰液，缓解呼吸道痉挛。

3. 使用急救药物：在小儿支气管哮喘急性发作时，控制症状的急救药物至关重要。家长应根据医生的指导正确使用这些药物，并密切注意剂量和使用间隔。

(1)  $\beta_2$ -受体激动剂（快速缓解药物）：这类药物能够迅速扩张支气管，缓解哮喘症状。家长可以使用雾化器或吸入器给孩子使用  $\beta_2$ -受体激动剂，使用后需要观察孩子的症状是否得到改善。通常，这种药物通过吸入方式给药，能够直接到达呼吸道，发挥作用快且效果明显。

(2) 糖皮质激素（控制药物）：糖皮质激素具有抗炎作用，能够缓解支气管炎症，减少哮喘发作的频率和强度。在一些急性发作无法缓解的情况下，医生可能会建议给孩子使用口服或静脉注射的糖皮质激素。家长在使用糖皮质激素时，应严格按照医生的建议和处方用药，并遵守使用的疗程和剂量。

4. 及时就医：如果孩子的症状没有得到明显缓解，或者病情持续加重，家长应及时带孩子去医院就诊。不要延迟就医时间，以免病情恶化带来更大的风险。在就医过程中，家长应尽可能提供孩子病史、用药情况和过敏史等相关信息，以便医生做出准确的诊断和治疗决策。

## 五、预防小儿支气管哮喘急性发作

1. 避免诱发因素：家长应尽量避免让孩子接触诱发因素。这些因素可能包括尘埃、花粉、油漆、香烟烟雾、冷空气等。保持室内空气清新、流通，避免让孩子接触刺激性的气体或物质。此外，家长要关注孩子的饮食情况，避免让孩子食用可能诱发哮喘的食物，如牛奶、鸡蛋、鱼虾等。

2. 加强家庭护理：在孩子哮喘急性发作得到控制后，家长要加强家庭护理，预防哮喘再次发作。要保持室内空气清新，定期开窗通风。让孩子保持良好的生活习惯，保证充足的睡眠和适当的运动。同时，家长要关注孩子的心理健康状况，避免情绪波动和压力过大对孩子造成影响。

总之，小儿支气管哮喘急性发作对孩子来说是一种常见且困扰的问题，但通过正确的处理方法，家长可以有效地缓解孩子的症状，确保他们能够正常呼吸。在平时，家长也应该加强对支气管哮喘的了解，做好预防工作，避免诱发因素，保证孩子的身体健康。