

当心“沉默杀手”肺栓塞

何 艳

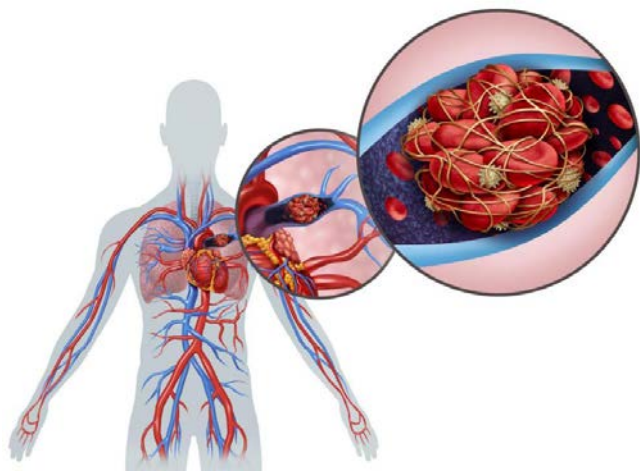
会理市人民医院 四川会理 615100

【中图分类号】R563.5

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 09-054-02

在我们的日常生活中，肺栓塞是一种潜在的致命疾病，它常常被称为“沉默杀手”。尽管这种疾病在初期可能不会引起明显的症状，但它却可能对患者的生命造成严重威胁。因此，了解肺栓塞的基本知识、预防和治疗方法至关重要。本文将讲解肺栓塞的概念、症状、治疗方法以及预防措施，帮助大家更好地认识和应对这一疾病。



一、肺栓塞的定义

肺栓塞是以各种栓子阻塞肺动脉系统为其发病原因的一组疾病或临床综合征的总称。包括肺血栓栓塞症、脂肪栓塞综合征、羊水栓塞、空气栓塞等。肺血栓栓塞症占肺栓塞的绝大部分，通常人们所说的肺栓塞即肺血栓栓塞症。这种疾病通常分为急性和慢性两种，急性肺栓塞通常由下肢深静脉血栓脱落引起，而慢性肺栓塞则多由肺动脉高压导致。由于肺栓塞的症状往往不明显，患者往往在病情恶化时才被诊断出来，因此它被称为“沉默杀手”。

二、肺栓塞发病的原因

1. 遗传性因素：由遗传变异引起，常以反复发生的动、静脉血栓形成为主要临床表现。
2. 手术：手术后，特别是骨科手术，是肺栓塞发生的高危因素。
3. 创伤：如骨折，可能导致静脉损伤或使静脉回流减慢，从而引发肺栓塞。
4. 急性内科疾病：如心力衰竭、呼吸衰竭、感染等，这些疾病可导致血液高凝状态，增加发生肺栓塞的风险。
5. 某些慢性疾病：如抗磷脂综合征、肾病综合征、炎症肠病、骨髓增殖性疾病等，这些疾病可能引起血栓形成或使血液处于高凝状态。
6. 恶性肿瘤：恶性肿瘤是肺栓塞的重要危险因素，特别是胰腺、颅脑、肺、卵巢及血液系统恶性肿瘤，具有较高的肺栓塞风险。
7. 其他因素：如长期卧床、长途旅行、一侧下肢肿胀等，这些情况可能导致静脉血液回流减慢，增加肺栓塞的风险。

三、肺栓塞的症状

肺栓塞的症状可以因个体差异而有所不同，并且可能随着病情的发展而有所变化。以下是一般情况下肺栓塞的症状：

呼吸系统症状：

1. 呼吸困难：这是肺栓塞最常见的症状，患者通常感到呼吸急促和困难。这种呼吸困难通常是由于肺动脉阻塞导致肺血流量减少，使肺泡通气—血流比例失调，肺泡通气明显增加引起的。

2. 胸痛：这种疼痛通常是由于肺动脉阻塞导致肺组织缺氧，引起肺动脉平滑肌痉挛，肺动脉内压力急剧升高引起的。胸痛通常表现为胸骨后压榨性疼痛，但也可能表现为闷痛、刺痛或濒死感。

3. 咳嗽：这是由于肺血流减少，肺部产生炎症反应引起的。咳嗽通常是干咳，但也可能伴有少量痰液。

4. 发热：这是由于肺部炎症反应引起的，患者可能出现低热或中等程度发热。

循环系统症状：

1. 心动过速：由于肺动脉阻塞，心脏为了维持正常的血液供应，会代偿性地加快心跳，以泵出更多的血液。

2. 血压变化：患者可能出现血压下降，这通常是由于肺动脉阻塞导致心脏输出量减少引起的。如果血压下降严重，可能导致休克。

3. 精神改变：患者可能出现不同程度的烦躁、焦虑和恐慌，这通常与病情发展迅速、严重有关。

除了以上症状外，肺栓塞还可能引起其他一些表现，如恶心、呕吐、出汗、头晕、晕厥等。需要注意的是，这些症状可能与其他疾病有重叠，因此如果有疑虑，建议及时就医以了解详情。

四、肺栓塞的治疗方法

肺栓塞的治疗方法主要包括药物治疗、机械治疗和手术治疗。

1. 药物治疗：

(1) 抗凝治疗：通过抑制凝血系统的功能，预防新的血栓形成。常用的抗凝药物有华法林钠片、利伐沙班片、磺达肝癸钠注射液、低分子量肝素钙注射液、阿哌沙班片等。

(2) 溶栓治疗：对于部分中重度肺栓塞患者，可以考虑进行溶栓治疗。常用的溶栓药物有注射用尿激酶、注射用重组链激酶、注射用阿替普酶等。但需要注意的是，溶栓治疗具有一定的风险性，需要进行严格的评估和监测。

2. 机械治疗：

(1) 导管取栓：通过导管插入肺动脉，将血栓取出，恢复肺动脉血流畅通。

(2) 机械通气：通过机械装置代替患者呼吸，维持肺部通气和氧供，降低肺动脉压力，改善肺循环功能。

3. 手术治疗：主要适用于药物治疗和机械治疗无效的患者。手术治疗主要包括肺动脉造影和栓子摘除术。

五、肺栓塞的预防措施

1. 注意个人卫生：保持室内空气流通，避免吸入有害气体

(下转第55页)

高血压用药出现不良反应怎么办？

宋 玥

成都市青羊区新华少城社区卫生服务中心 610000

【中图分类号】R544.1

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 09-055-01

高血压是一种常见的慢性疾病，需要长期用药来控制血压。然而，有时候在用药过程中可能会出现不良反应。那么，高血压用药出现不良反应怎么办呢？让我们来了解一下。

如何鉴别不良反应：在用药过程中，患者需要仔细观察自己的身体状况，及时发现不良反应的症状。如果出现不明原因的头痛、头晕、心悸、胃肠道不适等症状，应该考虑是否与高血压药物有关。此外，如果出现皮疹、荨麻疹、呼吸困难等过敏反应，应该立即停药并就医。

防控不良反应：为了防止不良反应的发生，患者需要注意以下几点。首先，按照医生的指导正确用药，不随意更改剂量或停药。其次，定期复诊，与医生沟通用药效果和不良反应的情况。如果出现不良反应，应及时告知医生，以便医生能够及时调整治疗方案。此外，患者还应注意饮食和生活习惯的调整，如低盐饮食、适量运动、戒烟限酒等，以减少血压的波动和药物的副作用。医生可能会根据患者的症状和不良反应的程度来调整用药方案，可能会更换药物或调整剂量。患者应该遵循医生的建议，不要自行停药或调整剂量，以免影响治疗效果。

个体差异的重要性：每个人的身体状况和对药物的反应都是不同的。因此，同一种高血压药物在不同的人身上可能会产生不同的不良反应。有些人可能对某种药物更敏感，而另一些人可能对同一种药物没有不良反应。因此，患者在用药过程中应注意自己的身体状况，及时与医生沟通，以便调整用药方案。

高血压容易产生不良反应的人群：一些高血压患者可能更容易出现不良反应。例如，老年人、肾功能不全的患者、心脏病患者等可能对药物更敏感，容易出现不良反应。因此，这些人在用药过程中需要特别注意，定期复诊，及时与医生沟通。

其他有关高血压不良反应知识：

1. 不良反应的产生原因：高血压药物的不良反应可能由多种原因引起。一方面，不同的药物有不同的作用机制和副作用，因此可能会引发不同的不良反应。另一方面，个体差异也是导致不良反应的原因之一。每个人的身体状况和对药物的反应都是不同的，有些人可能对某种药物更敏感，容易出现不良反应。

2. 不良反应的严重程度：不良反应的严重程度因人而异。有些不良反应可能是轻微的，不会对患者的生活产生太大影响，而有些不良反应可能较为严重，需要及时处理。患者应该根据自己的症状和不良反应的程度来判断是否需要就医或与医生沟通。

3. 复诊的重要性：定期复诊对于高血压患者来说非常重要。通过定期复诊，医生可以了解患者的用药情况和不良反应的发生情况，及时调整治疗方案。患者应该按照医生的要求定期复诊，并在复诊时详细向医生描述自己的症状和不良反应的情况。

4. 注意个体差异：每个人的身体状况和对药物的反应都是不同的。因此，患者在用药过程中应注意自己的身体状况，及时与医生沟通，并告知医生自己的病史和过敏史。医生可以根据个体差异来制定个性化的治疗方案，减少不良反应的发生。

5. 不良反应的预防措施：除了及时处理不良反应外，预防不良反应也是非常重要的。患者应该在用药前告知医生自己的病史、过敏史和其他用药情况，以便医生能够选择适合的药物和剂量。此外，患者应该按照医生的建议正确用药，不要随意更改剂量或停药。如果出现不良反应的风险较高，医生可能会进行监测或调整用药方案。

6. 不良反应的管理：对于已经出现不良反应的患者，除了与医生沟通外，还可以采取一些措施来管理不良反应。例如，如果出现头痛或头晕，可以尝试坐下或躺下休息一段时间；如果出现胃肠道不适，可以调整饮食习惯，避免辛辣和油腻食物。然而，这些措施仅仅是暂时的缓解，患者仍然需要与医生沟通并寻求专业的建议。

综上所述，高血压用药出现不良反应是可能发生的。除了及时处理不良反应外，预防不良反应也是非常重要的。患者应该告知医生自己的病史、过敏史和其他用药情况，并按照医生的建议正确用药。如果出现不良反应，应及时与医生沟通，并采取适当的管理措施。每个人对高血压药物的不良反应可能存在个体差异，因此患者应注意自己的身体状况，并与医生沟通，以便调整治疗方案。如果你在用药过程中出现不良反应，建议及时就医并告知医生，以便调整治疗方案。

(上接第 54 页)

体和烟雾。

2. 关注身体健康：定期进行体检，及时发现和治疗可能导致肺栓塞的疾病，如下肢深静脉血栓、肺癌等。

3. 避免长时间静坐：长时间静坐会增加下肢静脉血液回流的速度，从而增加形成血栓的风险。因此，要定期活动身体，避免长时间保持同一姿势。

4. 健康饮食：保持健康的饮食习惯，摄入足够的膳食纤维和水分，以降低血液粘稠度和形成血栓的风险。

5. 遵医嘱进行治疗：患有下肢深静脉血栓或其他可能导致肺栓塞的疾病患者，应遵医嘱进行治疗，以降低形成血栓的风险。

总之，了解肺栓塞的基本知识、预防和治疗措施对于维护我们的健康至关重要。通过注意个人卫生、关注身体健康、避免长时间静坐等措施可以有效预防肺栓塞的发生。一旦出现疑似症状，应及时就医诊治，以避免病情恶化导致严重的后果。让我们一起关注肺栓塞这个“沉默杀手”，为自己和他人的健康保驾护航。