

# 胆囊结石合并急性胆囊炎手术患者护理实践中运用针对性护理干预的适用性研究

张 影

丰县人民医院普外二科 江苏徐州 221700

**〔摘要〕**目的 探讨针对性护理干预在胆囊结石合并急性胆囊炎手术患者护理实践中的效果。方法 选择 2021 年 1 月-2023 年 1 月期间我院收治 40 例胆囊结石合并急性胆囊炎患者，随机数字法分为参照组和观察组各 20 例，参照组采用常规护理，观察组运用针对性护理干预，对比两组并发症发生率、干预前后生活质量评分、住院时间。结果 观察组并发症发生率 5.00% 明显低于参照组 30.00% ( $P < 0.05$ )；观察组护理干预后生活质量评分、住院时间明显优于参照组 ( $P < 0.05$ )。结论 胆囊结石合并急性胆囊炎手术患者护理期间运用针对性护理干预效果显著，减少并发症发生并提高生活质量，具备临床应用价值。

**〔关键词〕**胆囊结石；急性胆囊炎；手术护理；针对性护理；干预效果

**〔中图分类号〕**R473 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165 (2023) 09-119-02

胆囊结石合并急性胆囊炎是临床常见胆道疾病，主要以手术治疗为主要手段，手术目标主要去除胆囊结石及炎症病变组织，进而缓解患者症状并预防并发症发生。虽胆囊结石合并急性胆囊炎手术治疗是有效治疗方法，但选择手术方式时应根据患者具体情况综合考虑，同时术后护理和恢复非常重要，患者应积极配合医生指导进行康复训练及护理干预，以达到更好治疗效果。经实践研究发现，临床运用针对性护理干预，对确保手术安全及促进术后恢复有积极意义。本次研究选取胆囊结石合并急性胆囊炎患者 40 例，研究报道如下：

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

随机选择 40 例于 2021 年 1 月-2023 年 1 月期间在我院行胆囊结石合并急性胆囊炎手术患者为研究对象，随机数字法分为参照组 ( $n=20$ ) 和观察组 ( $n=20$ )，参照组男 14 例，女 6 例，年龄 42-72 岁，均值 ( $\bar{x} \pm s$ ) 为  $(55.12 \pm 1.13)$  岁；观察组男 15 例，女 5 例，年龄 40-74 岁，均值 ( $\bar{x} \pm s$ ) 为  $(55.21 \pm 1.15)$  岁。两组基础资料无差异 ( $P > 0.05$ )，有比较性。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 参照组采用常规护理

主要针对患者实际情况于术前指导做好准备，术后观察生命体征变化等。

#### 1.2.2 观察组运用针对性护理干预

具体如下：(1) 术前准备：于术前护士应检查患者身体状况，包括血压、心率、血常规等，同时需帮助患者完成必要术前准备，如清洁肠道和皮肤<sup>[1]</sup>。(2) 术中护理：术中护士需密切观察患者生命体征，包括血压、心率、呼吸等，还应确保手术器械和药品准备充分，并协助医生完成手术操作，手术过程中护士应及时记录手术相关信息以便术后评估<sup>[2]</sup>。

(3) 术后护理：术后护士需密切监测患者生命体征，并观察患者是否出现术后并发症，如术后出血、感染等。护士还应及时给予患者相应镇痛和抗生素药物，以减轻患者的疼痛和预防感染<sup>[3]</sup>。(4) 疼痛管理：术后患者常出现不同程度疼痛，护士可通过给予口服或静脉镇痛药物来缓解患者疼痛，同时还可采用非药物疼痛管理方法，如冰敷和按摩等减轻疼痛感。

(5) 营养支持：术后患者需恢复体力和免疫力，护士可根据

患者情况制定合理饮食方案，包括低脂、高蛋白、易消化的食物，护士还应及时观察患者饮食摄入情况，并给予相应的营养支持。(6) 宣教及心理支持：护士应与患者进行交流，解答患者对手术和术后护理存在疑问，并给予必要的心理支持，还可向患者提供相关宣教资料，帮助其了解疾病相关知识，以及术后的注意事项。

### 1.3 指标观察

两组并发症发生率对比，包括术后出血、腹腔感染、胆漏，发生例数越少证明护理效果越好。

两组生活质量评分、住院时间对比，采用我院制定生活质量 (SF-36) 简易表评估分数，分数越高、住院时间越短证明护理效果越好。

### 1.4 统计学分析

数据录入 SPSS20.0 整理， $\bar{x} \pm s$  表示计量资料，t 检验，% 表示计数资料， $\chi^2$  检验，当  $P < 0.05$  时，有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组并发症发生率对比

观察组并发症发生率 5.00% 明显低于参照组 30.00% ( $P < 0.05$ )，见表 1：

表 1 两组并发症发生率对比 (n, %)

分组	例数	术后出血	腹腔感染	胆漏	总发生率
观察组	20	0	1	0	5.00
参照组	20	2	3	1	30.00
$\chi^2$	-				4.329
P	-				0.037

### 2.2 比较两组干预前后生活质量及住院时间

表 2 比较两组干预前后生活质量及住院时间 (n,  $\bar{x} \pm s$ )

分组	例数	生活质量评分 (分)		住院时间 (d)
		干预前	干预后	
观察组	20	42.35 ± 3.24	85.25 ± 3.14	7.14 ± 2.14
参照组	20	43.05 ± 4.15	78.15 ± 4.15	12.25 ± 3.15
t	-	0.585	5.951	5.001
P	-	0.551	0.000	0.000

观察组护理干预后生活质量评分、住院时间明显优于参

(下转第 122 页)

与对照组相比，观察组干预后的各项生活质量评分均显著较高 ( $P < 0.05$ )，见下表：

表 2 两组干预后的生活质量比较

组别	n	心理功能	躯体功能	社会功能	物质功能
观察组	25	55.14±5.84	57.49±7.23	57.31±5.15	58.17±5.25
对照组	25	49.97±5.31	50.12±5.98	50.29±5.23	50.75±4.49
t		5.0384	5.5543	5.1487	7.5847
P		0.0108	0.0099	0.0000	0.0000

### 3 讨论

糖尿病主要是由于机体胰岛素绝对缺乏与胰岛素生物效应下降造成的临床综合征，其存在病程较长、并发症多特点，随着人们饮食生活习惯的不断变化和社会人口老龄化进程的逐渐加快，老年糖尿病的发生率逐渐上升。由于该疾病属于终身性疾病，患者需要接受长期的药物治疗，对老年患者而言，患者的心理与生理存在特殊性，且因受到年龄、认知及文化等因素的影响，患者对糖尿病的认识通常不足，缺乏对糖尿病治疗的合理认识与健康生活习惯的了解，漫长的治疗周期使其晚年生活蒙上阴影，故大部分患者的用药依从性均相对较差，从而明显影响了患者的血糖控制效果与日常生活质量<sup>[2]</sup>。

开展护理干预，主要是从健康教育、心理干预、治疗干预、饮食干预、运动干预等等多方面，提高患者对药物治疗的信心，从而增强患者的用药依从性，稳定患者的血糖水平，减少因糖尿病带来的其他严重并发症<sup>[3]</sup>。临床研究表明，科学有效的护理干预有助于提高患者对血糖控制、饮食控制的认识，帮助患者养成良好的生活习惯，提高患者的服药依从性，从而

有效提高患者的血糖控制效果<sup>[4]</sup>。本研究可见，观察组干预后的各项代谢指标、生活质量评分均较对照组改善效果显著 ( $P$  均  $< 0.05$ )。由此可见，老年糖尿病患者采用科学合理的护理干预有助于降低患者的血糖水平，改善其生活质量。

综上所述，老年糖尿病患者采用科学合理的护理干预有助于稳定患者血糖水平，提高患者的生活质量，值得广泛推广。

#### [参考文献]

- [1] 徐文博, 孙晓晶. 老年 2 型糖尿病患者自我护理能力及社会支持与生存质量的相关性 [J]. 中国老年学杂志, 2013, 33(10):2342-2344.
- [2] 罗晓玲, 余丽芳, 郭昆全等. 老年糖尿病患者心理状况分析及护理干预策略 [J]. 职业与健康, 2014, 30(6):855-857.
- [3] 华峰. 老年糖尿病患者护理中应用健康教育的意义评析 [J]. 大家健康 (下旬版), 2016, 11(6):238-239.
- [4] 张晓颖, 张志云. 出院后个体化护理干预对老年糖尿病患者用药依从性的影响 [J]. 中华损伤与修复杂志 (电子版), 2016, 11(2):155-158.

(上接第 119 页)

对照组 ( $P < 0.05$ )，如表 2：

### 3 讨论

胆囊结石合并急性胆囊炎是常见胆道疾病，其发病率呈现近年逐渐增加。胆囊结石是指在胆囊内形成结石，主要由胆固醇、胆色素和钙盐等成分组成，结石阻塞胆囊出口引起胆汁淤积，易导致急性胆囊炎的发生。

手术是治疗该疾病有效方法，手术期间采用针对性护理干预非常重要，可预防手术并发症发生，术中患者易会出现术后感染、出血等并发症，通过严格手术操作和术后护理，包括合理使用抗生素、监测术后出血情况等，可有效降低并发症的发生率，保证手术安全性。术后指导患者适当休息及营养补充，通过合理饮食安排和生活习惯指导，可帮助患者尽快康复，减少术后不良事件的发生并提高生活质量<sup>[4]</sup>。

本次研究证明，观察组并发症发生率、生活质量评分、住院时间均优于参照组 ( $P < 0.05$ )，由此说明针对性护理

干预在胆囊结石合并急性胆囊炎的手术期间具有重要意义，可减轻患者痛苦并预防并发症发生，以促进患者康复和恢复。

综上所述，胆囊结石合并急性胆囊炎手术患者运用针对性护理干预，针对性促进术后康复及提高生活质量具有积极影响。

#### [参考文献]

- [1] 马玉红. 针对性护理干预在胆囊结石合并急性胆囊炎患者围手术期的应用效果 [J]. 中国医药指南, 2021, 19(13):162-163.
- [2] 李书红. 针对性护理干预在胆囊结石合并急性胆囊炎患者围手术期的应用效果观察 [J]. 首都食品与医药, 2020, 27(03):174.
- [3] 王丽萍, 王志民, 宋永倩, 宋艳, 刘荣. 针对性护理在胆囊结石合并急性胆囊炎术后患者中的应用价值探讨 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(33):115.
- [4] 陈淑叶. 针对性护理干预在胆囊结石合并急性胆囊炎患者术后护理中的应用效果观察 [J]. 智慧健康, 2019, 5(28):152-153.

(上接第 120 页)

识到患儿在输液过程中，尤其是穿刺过程中有情绪躁动表现，可以理解是其宣泄自身痛苦，平衡自身情绪的有效办法。不要让家属对患儿哭闹情绪有过分的解读以及负面情绪。因此，做好有关工作的顺利开展的基础在于稳定家属的情绪，避免家属对输液过程中患儿情绪激烈表现过分反感而导致的工作进行不畅。尤其是输液过程中会因为多种多样的问题而导致松脱、漏针等情况。家属会第一时间认为是输液人员的专业技术不到位所致，由此需要做好必要的安抚情绪，避免其情绪的激烈表现。

总而言之，针对性沟通技巧有关护理干预应用在小儿静

脉输液中可以有效的提升输液治疗顺畅度，减少疼痛不适感，患者满意度更高，治疗依从性更好。

#### [参考文献]

- [1] 任丽芳. 小儿静脉输液中的沟通技巧与护理干预对其护理满意度的影响观察 [J]. 中外女性健康研究, 2021, (23):75-76.
- [2] 张素丽. 小儿静脉输液中的沟通技巧与护理干预应用效果评价 [J]. 心理月刊, 2023, (7):101, 145.
- [3] 李莹. 护患沟通技巧在小儿静脉输液中的效果观察及满意度评价 [J]. 心理月刊, 2022, 15(2):120.
- [4] 韩蒙. 护患沟通技巧在小儿静脉输液中的应用效果 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2022, 5(43):95-96.