

如何识别和处理胎儿窘迫

耿 玉

西昌市人民医院 四川西昌 615000

[中图分类号] R714 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2023) 09-103-01

胎儿窘迫是指胎儿在子宫内因某种原因导致供血和氧气不足, 从而影响胎儿正常发育和生命健康的情况, 早期识别和及时处理胎儿窘迫对于保障胎儿的生命健康至关重要。本文将介绍如何识别和处理胎儿窘迫的方法。

一、胎儿窘迫的定义及病因

胎儿窘迫是指胎儿在子宫内由于供血和氧气不足而发生的一系列不适应性反应。胎儿在子宫内依赖母体供给氧气和营养物质, 如果供血和氧气不足, 会导致胎儿的发育受损甚至危及生命。胎儿窘迫的病因多种多样。

首先, 羊水过少是常见的一种情况。羊水是保护胎儿的重要液体, 它提供了一个稳定的环境, 保障胎儿的正常发育。然而如果羊水过少, 会增加胎儿在子宫内的压力, 进而影响胎儿的供血和氧气供应。

其次, 胎盘功能异常也是一大原因。胎盘是胎儿与母体之间的重要连接器官, 负责供给胎儿所需的氧气和营养物质, 若胎盘发育异常或功能受损(如胎盘早剥、羊水过少等), 都有可能导致胎儿窘迫。

除此之外, 孕产妇患有慢性疾病也是胎儿窘迫的一个重要因素, 例如高血压、糖尿病、心脏病等慢性疾病会导致母体的血液循环不畅以及供氧能力下降, 从而影响到胎儿的供血和氧气供应。

与此同时, 胎儿自身的发育异常也可能引发胎儿窘迫, 比如胎儿在子宫内生长迟缓、先天性心脏病等情况都会增加胎儿窘迫的风险。

最后, 不良的孕妇生活方式也是胎儿窘迫的一个重要因素, 吸烟、饮酒、药物滥用等不良生活习惯会对胎儿造成伤害, 增加胎儿窘迫的风险。

二、胎儿窘迫的危害

胎儿窘迫对胎儿的健康发育和生命安全带来了严重的危害。

首先, 供血和氧气不足会导致胎儿的正常发育受阻, 进而影响器官和组织的成熟, 由此可能引发胎儿发育迟缓的问题, 表现为体重低、身材矮小和智力发育延迟等方面的困扰。

其次, 胎儿在子宫内缺氧将导致窒息和窒息性脑病的发生, 这种情况下, 胎儿可能会出现呼吸困难、心跳异常等症状, 并且在严重情况下会引起脑损伤、智力障碍甚至死亡。

此外, 供血不足还会影响胎儿的心脏功能, 引发胎心率和心律方面的异常, 增加心脏发育畸形和心脏病的风险。胎儿窘迫也可能对中枢神经系统造成问题, 如记忆力减退、学习困难和运动协调能力下降等方面的影响。

另外, 胎儿窘迫还有可能对其他器官系统造成损害, 比

如肾脏功能异常、肺发育不良和消化系统发育问题等。

最后, 胎儿窘迫还会增加早产和低出生体重儿的风险, 这些胎儿在出生后可能面临多种健康问题和发育延迟。

因此, 我们必须重视并及时处理胎儿窘迫, 以确保胎儿的健康发育和安全。

三、如何识别胎儿窘迫

识别胎儿窘迫是非常重要的, 及早发现并采取适当的处理措施可以保障胎儿的健康。

首先, 观察胎动变化。在孕晚期, 胎动应该相对稳定且有规律, 如果孕妇感觉到胎动明显减少或停止, 可能是胎儿窘迫的表现。

其次, 监测胎儿心音。通过胎心监护仪可以监测胎儿的心跳情况, 正常情况下, 胎心率应该保持稳定在 120 至 160 次/分钟之间, 如果发现胎心音异常, 如心跳过速或过慢, 应及时咨询专业医生以了解是否存在胎儿窘迫的可能。

此外, 孕妇的主观感受也是重要的指标之一。部分孕妇会感到胎儿胎动异常, 如踢腿较少或踢腿力度减弱, 这可能是胎儿窘迫的征兆。

同时, 孕妇也应注意观察自身是否有腹痛、背痛等不适感, 这也可能是胎儿窘迫的表现。

最后, 定期产前检查也是非常重要的, 医生会通过测量孕妇血压、子宫收缩情况、胎盘功能等来评估胎儿的健康状况, 并及时发现胎儿窘迫的征兆。

四、如何处理胎儿窘迫

处理胎儿窘迫需要及时采取措施, 以保护胎儿的健康和生命安全。孕妇怀疑存在胎儿窘迫的迹象时, 应立即就医咨询专业医生, 医生会根据症状和检查结果评估窘迫的程度, 并制定处理方案。在此过程中, 保持安静和平稳是十分重要的, 过度活动和情绪激动可能会加重供血和氧气不足的情况。孕妇宜躺下休息, 并保持心情平稳。对于严重的胎儿窘迫, 医生可能会给予孕妇纯氧或含氧面罩治疗, 以增加胎儿的供氧量, 改善胎儿的氧合情况, 减轻窘迫的程度。在胎儿窘迫严重、胎儿生命受到威胁的情况下, 医生可能需要进行紧急剖宫产手术, 以尽快保障胎儿的生命安全。这一手术可以减少胎儿继续暴露在窘迫状态下的时间。

总之, 识别和处理胎儿窘迫对于保障胎儿的生命健康至关重要。及早就医咨询、保持安静和平稳、给予氧气治疗以及必要时进行紧急手术等方法可以有效应对胎儿窘迫带来的风险。同时, 定期的产前检查也是预防和及时发现胎儿窘迫的重要手段。最终, 希望每位孕妇都能认识到胎儿窘迫的严重性, 并积极采取相应的措施, 为胎儿的健康成长提供坚实的保障。