

孩子意外骨折家长要如何护理

蒋龙春

冕宁县人民医院 四川冕宁 615699

[中图分类号] R473.6 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2023) 09-082-02

在日常生活中，孩子们总是充满活力和好奇心，他们热衷于探索周围的一切，但有时也会遭遇一些意想不到的伤害。其中，骨折是儿童时期常见的意外之一。当孩子遭遇骨折时，家长们常常感到焦虑和无助。所以了解如何进行正确的护理是非常重要的，这有助于确保孩子的恢复和健康。本文将向家长们介绍孩子意外骨折后应如何进行护理。

一、了解骨折的类型

1. 闭合性骨折：是指皮肤未破裂，骨折的两端没有与外界相通。通常由受力引起，但没有造成皮肤的断裂。闭合性骨折常见于手腕、脚踝等部位，一般不易引起感染。

2. 开放性骨折：是指皮肤破裂，导致骨折的两端与外界相通。通常由外力直接作用于骨骼导致，皮肤的开放性使得伤口容易感染。开放性骨折可能会伴随出血，需要特别注意及时处理，并避免感染的发生。常见的开放性骨折包括腿部、肘部等。

3. 完全性骨折：是指骨折线贯穿整个骨干，使骨折的两端发生分离或移位。这种骨折可能造成骨骼的断裂，导致严重的疼痛和功能障碍。例如，手臂、腿部等处的骨折。

4. 不完全性骨折：是指骨折线未贯穿整个骨干，只是骨骼部分弯曲或断裂，常见于肋骨、鼻梁等处。不完全性骨折通常由外力作用于骨骼引起，可以是弯曲、扭转或压缩等形式。

5. 粉碎性骨折：是指骨折处骨碎裂成三块以上。通常由剧烈的外力作用于骨骼引起，导致骨骼的严重破坏。粉碎性骨折的治疗常需要手术干预，以重建骨骼结构。

6. 撕脱性骨折：是由于肌肉或韧带的强烈收缩导致骨块分离或移位。通常发生在肌肉撕裂或韧带断裂的情况下，常见于关节附近。撕脱性骨折需要同时处理相关的软组织损伤以确保完全康复。

7. 骨裂：是指骨皮质出现裂纹，但未完全断裂。骨裂常见于头骨、肋骨等部位，可以由外力冲击或扭曲引起。虽然骨裂不会导致骨骼完全断裂，但仍然可能引起疼痛和不适。

二、孩子发生骨折的常见原因

1. 摔倒：孩子在玩耍或运动时摔倒，容易造成手臂、腿等部位骨折。例如，从床上或楼梯上摔下导致的骨折。

2. 碰撞：孩子在玩耍时与其他孩子发生碰撞，容易造成面部或其他部位骨折。例如，在游乐场玩耍时发生的碰撞导致的骨折。

3. 拉扯：孩子被他人拉扯或拉拽，容易造成手臂、腿等部位骨折。例如，被父母或朋友不小心拉扯导致的骨折。

4. 过度用力：孩子在尝试使用过度力量时，容易造成手臂、腿等部位骨折。例如，使用过度力量挥棒击球导致的手臂骨折。

三、孩子发生骨折的护理

当孩子发生意外骨折时，家长扮演着重要的角色，需要采取一系列的护理措施。

1. 院外护理

(1) 保持冷静并立即寻求医疗帮助：在意识到孩子骨折后，家长首先应保持冷静，冷静地与孩子沟通，并立即呼叫救护车或前往最近的医院寻求医疗帮助。骨折需要专业的医疗处理，避免家长尝试自行处理或移动骨折部位。

(2) 创造稳定环境：在等待医疗救助期间，家长可以将孩子放置在安全且舒适的位置上，并给予他们情绪上的支持和安慰，以减轻疼痛和焦虑感。

(3) 不要移动骨折部位：家长在任何情况下都不应试图移动或纠正骨折部位，以免进一步伤害孩子。应尽量固定患处，可使用物体（如板条、书本等）进行固定，并使其舒适。

(4) 控制出血：如果骨折伴随着出血，家长可以用干净的纱布或清洁的布料轻轻压在伤口上，以控制出血。但请务必避免直接触摸骨折部位。

2. 院内护理

(1) 应对疼痛：骨折通常伴随着剧烈的疼痛。在专业医生的指导下，家长可以给孩子使用适量的止痛药，如对乙酰氨基酚，但请严格按照药物说明和医生的建议使用。

(2) 避免碰触伤口，预防感染：家长应注意保持伤口的清洁和干燥，避免使用化学物质等刺激性物质。如果发现伤口有红肿、渗液或有其他异常情况，请及时就诊。如果医生要求使用抗生素，家长要按照医生的建议使用药物，并注意观察孩子是否出现过过敏反应。

(3) 冰敷：在康复期，家长可以帮助孩子使用冰袋或其他冷敷工具，减轻疼痛和肿胀。将冰袋包裹在干净的毛巾或纱布中，然后放置在患处，每次冰敷的时间不要超过 20-30 分钟，避免冻伤。

(4) 抬高患肢：如果医生建议将患肢抬高，家长可以帮助孩子将患肢放置在高于心脏的位置，以减少肿胀和疼痛。可以将枕头或被子垫在患肢下方，以保持正确的位置。

(5) 观察病情：在康复期，家长需要密切观察孩子的病情变化。如果发现孩子的疼痛加剧、肿胀严重或出现其他异常情况，应及时就医。此外，如果孩子出现发热、伤口感染等迹象，也需要及时就诊。

(6) 定期复查：在骨折康复期间，孩子需要定期到医院进行复查，以评估骨折的愈合情况和孩子的恢复情况。家长要按照医生的建议，按时带孩子去医院复查，以便及时发现并进行调整。

(7) 提供适当的饮食：饮食对骨折康复至关重要。家长应确保孩子获得均衡的饮食，包括足够的蛋白质、维生素和

(下转第 83 页)

加强医疗质量控制的要点分析？

宁素娟

大邑望县中医医院 四川成都 611330

[中图分类号] R197 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2023) 09-083-01

由于医疗质量内涵及大众群体对其观念改变，需要优化以往医疗质量管理办法，适应现代化质量管理模式的要求。

一、医疗质量控制

1. 医疗质量控制可以概括为：（1）科室主任（护士长）及科室、上级医（护）师质量管理小组负责其对应整体质量的监督检查及整改；（2）医院质控部门，如医务科、护理部、后勤、设备管理处对医疗环境及设备进行维护管理，可由院长、业务副院长进行整体质量验收。

2. 医疗质量目的：及时发现医疗机构内部存在的质量问题，并对其进行督促整改，提高治疗质量。

3. 医疗质控方法：可以从医疗、医技、护理及后勤四方面进行质控，分设医院质量管理委员会、专项质控组、科室质控组。上级医师、科室主任（护士长）、医院质量控制部门通过病例讨论、日常查房、检查病历等方式，随机及定期对全科医疗及护理质量进行预防检查控制。对检查后发现问题进行分析评价整改，并登记在册；以环节管理为主进行严格控制，科学规范基础上以教育、纠正、整改为目的个性化处理，确保质控效果。

4. 医疗质控流程：质控部门分管专项医疗、病历、医疗安全基础、科室、药事五个质量方面。其中，病历质量控制需安排专家进行培训，并合理安排相关工作，检查后将结果进行汇总，报给一级质控部门查验审批；对运行病历进行检查后，向相关科室责任人发送整改通知，督促其对问题病历进行整改，整改完成后提交质控部审核；科室质控中需进行质控自查并记录，一级部门审核后提出质量改进措施。

二、不合格医疗服务处理

医护人员在直接或间接为患者服务时，发生操作技术规范、违反相应规章制度、未满足患者或其他科室人员工作要求等行为，导致患者投诉，引发医疗纠纷甚至医疗事故的情况，被视为不合格医疗服务。

科室主任、护士长、上级医（护）师、科室质控人员发现不合格医疗服务时，应及时指出相关人员错误，予以纠正并提出批评教育，防止造成不良影响。如果医疗机构质量控制部门通过检查发现不合格服务，应当通知该科室质控负责人及主任，对其进行监督整改。对于既有共性不合格医疗服

务可通过职工大会、周会、科室晨会优化相关规范制度，对医护人员进行相关培训予以纠正、教育，并跟踪检验。分析所有出现的不合格现象，查找其影响因素，防止再次发生；相关人员按照规定处理；向科室负责人及患者反馈处理结果。

三、医疗质量控制应用

1. 为满足临床需要，检验项目应覆盖医院各临床科室诊治所有病种；微生物检验项目应对医疗机构内感染控制及合理用药提供充分支持，并向临床科室定期通报细菌耐药情况。

2. 具备 24 小时可以开展常规检查且三十分钟内出具报告、生化免疫项目两小时内出具报告的急诊检验能力，有完整危急值报告登记资料。

3. 检验仪器设备按规定进行管理：仪器、试剂、耗材符合国家规定；专人负责仪器维修保养；按照标准规程使用检验用物品并进行登记；统一采购，途径合法且符合国家标准。

4. 明确标本采集、运送、交接、拒收标准，并保留其记录，做到标本合格率 $\geq 95\%$ 且可以全程进行跟踪；专人负责标本保存及处理，对临床医护人员进行定期培训。

5. 检验科内质控需覆盖全部检测项目及不同标本类型，依照科室质控规则出具结果，质控报告需负责人签字确认；定期评估失控率及各项参数，对不合理行为进行分析、处理、后续预防；保持室内质控各项参数记录完整。

6. 对于检验报告进行管理，实验室应采用量值溯源，校准验证，能力验证或室间质评，实验室间的比对等方式充分保证每一项检验结果的准确性；有复检制度，严格执行检验报告双签字制度（急诊除外）；指定经验丰富，技术水平和业务能力较高的人员负责检验报告的审核；明确检验报告时限，并定期抽检，临检常规项目 ≤ 30 分钟出报告，生化、免疫常规项目 ≤ 1 个工作日出报告，微生物常规项目 ≤ 4 个工作日，时限符合率需 $\geq 90\%$ 。

7. 检验科主任为质控负责人，需具备检验专业副高及以上技术职称、从事临床检验技术多年、具有相应学历、取得相应专业技术职务任职资格；科室内制定安全管理规范制度，避免交叉感染合理进行科室内分区；根据工作人员及试验等级进行个人防护准备，如配备手消、洗眼器等急救设施耗材；危险品单独保存，定期检查科室内线路及电器。

（上接第 82 页）

矿物质，以促进骨骼的修复和康复。增加摄入含钙、维生素 D 的食物，如牛奶、鱼类、豆腐等。此外，家长也应遵循医生的建议，根据孩子的具体情况调整饮食。

（8）心理支持：骨折对孩子来说可能是一次痛苦的体验，家长应提供情绪上的支持和安慰。与孩子沟通并解释骨折的原因和治疗过程，帮助他们理解并接受这个过程。鼓励孩子

积极参与康复训练，并表达对他们的赞赏和鼓励。

总之，孩子发生骨折时，家长需要了解正确的护理原则和方法。通过就地施救、固定患肢、冰敷、抬高患肢、观察病情、预防感染、饮食调理、心理支持、预防再次受伤和及时就医等措施，可以有效帮助孩子缓解疼痛、促进康复并预防并发症的发生。同时，家长也要加强对孩子的安全教育和管理，降低孩子发生骨折的风险。