

婚检到底检查什么？

邹跃琼

西昌市妇幼保健院 四川西昌 615000

〔中图分类号〕R169.1 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2023)09-100-01

婚姻是人生中的一件大事，为了保障夫妻双方的身体健康和后代的健康，婚前体检成为越来越多夫妻选择的必要环节。那么，婚检到底检查什么呢？本文将为大家介绍相关知识，帮助准备结婚的夫妇更好地了解婚检。

一、婚检的定义及重要性

婚检是指结婚双方在登记结婚之前进行的一项身体健康检查。其目的是为了确夫妻双方的健康状况和预防一些可能对后代产生不良影响的疾病。婚检的重要性不可忽视。

1. 婚检是对夫妻将要步入婚姻的重要一关，能够帮助夫妻双方及早发现和评估潜在的健康问题，从而在婚姻生活中有所准备和规划。

2. 婚检对于后代的健康与成长也具有重要影响。由于许多遗传病在儿童时期或青少年期才会表现出来，因此通过婚前遗传病筛查，可以及早发现夫妻双方是否携带某种基因异常，从而提供合适的婚姻选择和生育规划，以预防或降低后代遗传病的发生概率。

3. 婚检也可以作为传染病防控的一种手段，通过检测和排查传染病和性病，减少其在夫妻之间传播的风险，保证夫妻双方的身体健康。

二、婚检检查的内容有哪些

1. 个人基本信息收集：对夫妻双方进行详细的问诊，包括姓名、年龄、性别、职业等基本信息。此外，还会询问是否有家族史，包括遗传疾病、精神疾病、慢性病等。

2. 心理评估：医生将使用心理测试和面谈等方式，评估夫妻双方的心理健康状况。这包括了解他们的心理压力、焦虑、抑郁和情绪管理能力等方面。

3. 体格检查：进行全面的体格检查，医生会观察夫妻双方的身体外貌、体型、皮肤、毛发等特征。还会测量身高、体重、血压、脉搏等生理指标，以评估整体健康状况。

4. 血常规检查：通过采集夫妻双方的静脉或指尖血样本，检查血红蛋白水平、红细胞计数、白细胞计数、血小板计数等指标，以评估身体健康状况。此外，还可以进行血型、凝血功能等项目的检测。

5. 生殖系统检查：对于男士来说，生殖系统检查包括对睾丸、附睾和前列腺的触诊。医生会通过触诊来评估这些器官的大小、形状和质地，以判断是否存在异常。此外，医生还会询问男士是否有任何关于生殖系统的疾病症状或问题，以便进行进一步的检查和评估。对于女士来说，妇科检查包括对生殖器官的触诊。医生会通过触诊来评估这些器官的大小、形状和质地，以判断是否存在异常。此外，医生还会进

行宫颈涂片、阴道镜或子宫超声等检查，以更全面地评估女士的生殖器官健康状况。这些检查可以发现潜在的子宫颈疾病、阴道疾病或子宫疾病等。

6. 遗传疾病筛查：利用现代遗传学技术，进行夫妻双方的基因分析，评估是否存在携带遗传疾病的风险。这可以包括常见的遗传疾病如地中海贫血、先天性心脏病、囊性纤维病等的基因检测。

7. 性传播疾病筛查：进行性传播疾病的筛查，包括艾滋病、梅毒、淋病、衣原体感染等。通过采集血液、尿液或分泌物样本，进行相应实验室检测。

8. 免疫接种与预防：根据夫妻双方的免疫接种情况，医生可能会推荐接种相应的疫苗，以提高免疫力和预防传染病，如乙肝疫苗等，根据个人情况进行接种。

9. 特殊项检查：根据夫妻双方的具体情况，医生可能会推荐一些额外的特殊检查项目，以排除或诊断潜在的健康问题。如甲状腺功能检查、肝功能检查、血脂检查、血糖检查、眼科检查、口腔检查等。

10. 婚姻和孕育咨询：医生将根据夫妻双方的具体情况，提供关于婚姻生活、家庭健康和孕育规划等方面的建议和指导。这可以包括性教育、家庭计划、孕前准备和营养咨询等。

三、婚检的注意事项

1. 婚检前一天要休息好，不要太劳累，别喝酒，因为这些都很有可能影响肝功的化验结果。

2. 婚检前一天尽量吃清淡饮食，否则抽血化验时会出现乳糜血（血液混浊），影响检查结果。

3. 婚检当天早晨一定不能进食，必须空腹检查。

4. 女性要避开月经期，月经干净三天后再婚检，否则女性的尿液中含有大量红细胞，医生会怀疑其有肾炎、结石等问题。

婚检是婚前体检的重要环节之一，通过对夫妻双方的身体健康状况进行检查，可以帮助夫妻了解自己的健康状况，预防和诊断一些潜在的健康问题。婚检包括基本体格检查、生殖系统检查、性病检测、遗传病检测、血液检查、影像学检查等多个方面的内容。然而，婚检并不能完全排除所有健康问题，也不能保证后代的健康。因此，在进行婚检之后，夫妻双方还应该继续保持良好的生活习惯，定期进行健康检查，并在计划要孩子时进行更详细的遗传病筛查和咨询。最重要的是，夫妻双方应该相互理解、支持和关爱，在健康问题出现时相互扶持，共同面对挑战，并共同追求健康和幸福的婚姻生活。