

乙肝严不严重，不止要检查乙肝两对半，你还需要了解这些

莫洛伍牛莫

凉山彝族自治州疾病预防控制中心 四川西昌 615000

[中图分类号] R446 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2023) 09-096-01

乙型肝炎，简称乙肝，是一种由乙型肝炎病毒引起的疾病。在全球范围内，乙肝病毒感染广泛，据估计有 2.4 亿人患有慢性乙肝病毒感染。因此，乙肝是一个严重影响公众健康的问题。然而，对于乙肝的严重性，以及如何正确地评估和处理乙肝，人们还存在许多误解和困惑。本文将科普乙肝的严重性、检查方法以及治疗选择，帮助大家更好地了解和应对乙肝。

一、乙肝的严重性

乙肝是一种严重的传染性疾病，但它的表现形式可能因个体差异而异。乙肝的严重性不仅取决于病毒的数量，还与患者的免疫反应、肝脏的健康状况以及其他因素有关。乙肝的常见症状包括乏力、食欲不振、恶心、腹胀等。在严重的情况下，乙肝可能导致肝硬化、肝癌、肝衰竭等，这时可能会有出血、腹水、黄疸等症状。乙肝病毒的持续存在还可能增加心血管疾病、代谢性疾病和神经系统疾病的风险。

二、关于乙肝两对半

乙肝两对半是国内医院最常用的乙肝病毒 (HBV) 感染检测血清标志物。乙肝两对半，又称乙肝五项，包括乙肝表面抗原 (HBsAg)、乙肝表面抗体 (Anti-HBs)、乙肝 e 抗原 (HBeAg)、乙肝 e 抗体 (Anti-HBe) 和乙肝核心抗体 (Anti-HBc)。这五项指标可以粗略估计乙肝病毒复制水平，检查是否感染乙肝及感染的具体情况，区分大三阳、小三阳。这些抗体和抗原的产生是由于当乙肝病毒侵入人体后，会刺激免疫细胞产生相应的抗体，从而抵御病毒的侵袭。因此，通过检查这些抗原和抗体的存在和量，可以判断一个人是否感染了乙肝病毒，以及可能的感染状态和免疫反应情况。需要注意的是，即使某项检查结果呈阳性，也并不一定意味着患有乙肝。例如，如果乙肝表面抗体 (Anti-HBs) 阳性，则表示人体已经感染过乙肝病毒，并且已经产生了相应的抗体，具有了一定的免疫力。而如果乙肝表面抗原 (HBsAg) 阳性，则表示人体正携带有乙肝病毒。

三、检查方法

除了常规的乙肝两对半检查，以下是几种您可能还需要了解的乙肝相关检查：

1. 病毒载量 (HBVDNA)：这是血液中病毒数量的直接测量，可以帮助了解乙肝病毒的复制情况。如果病毒载量较高，通常表示病毒复制活跃，具有传染性，这时需要进行抗病毒治疗。病毒载量检查是评估乙肝病情和治疗效果的重要指标之一。

2. 肝功能检查 (LFTs)：这些检查包括胆红素、谷丙转氨酶 (ALT)、谷草转氨酶 (AST) 等指标，可以反映肝脏的健康状况。如果肝功能出现异常，说明肝脏可能受到损伤或病变，需要进行进一步的检查和治疗。

3. 肝脏超声和 CT 等影像学检查：这些检查可以帮助评估肝脏的形态和结构，发现肝硬化、肝癌等病变。通过肝脏超声和 CT 等影像学检查可以及早发现肝脏病变，为后续治疗提供重要的依据。

4. 肝活检：这是一种通过细针抽取肝脏组织样本进行检查的方法，可以更准确地评估肝脏的健康状况。肝活检可以发现肝脏是否有炎症、纤维化、肿瘤等疾病，是评估肝脏病变程度和治疗效果的重要方法之一。

需要注意的是，这些检查方法有不同的意义和用途，需要根据具体情况选择相应的检查方法。同时，乙肝患者需要定期进行复查，及时发现病情变化并采取相应的治疗措施。

四、乙肝的治疗选择

乙肝的治疗并不仅仅是针对病毒本身，还包括免疫调节治疗和保肝治疗等。以下是几种常见的治疗策略：

1. 抗病毒治疗：这是针对乙肝病毒本身的治疗。目前常用的抗病毒药物有干扰素和核苷类似物。干扰素治疗主要包括长效干扰素和短效干扰素，可以抑制病毒的复制，减少病毒的数量，但可能会出现一些副作用，如流感样症状、骨髓抑制等。核苷类似物包括拉米夫定、阿德福韦酯、恩替卡韦等，可以抑制病毒的复制过程，从而达到治疗乙肝作用。这些药物的副作用相对较小，但需要长期服用。

2. 免疫调节治疗：主要是通过调节患者的免疫反应，提高对病毒的清除能力。一些中药和免疫调节剂可能对免疫调节治疗有效，如甘草酸二铵、水飞蓟宾等中药制剂和一些细胞因子制剂等。这些药物可以减轻肝脏炎症，改善肝功能，但需要在医生的指导下使用。

3. 保肝治疗：主要是通过保护肝脏细胞，减轻肝脏炎症，改善肝功能。一些抗炎保肝药、抗氧化剂和营养药可能对保肝治疗有效，如维生素类、还原型谷胱甘肽等。这些药物可以缓解肝脏炎症，改善肝功能，但需要在医生的指导下使用，并注意避免药物滥用。

需要注意的是，乙肝的治疗需要综合考虑患者的病情、肝功能、病毒复制情况等因素，选择合适的治疗方案。同时，乙肝患者需要定期进行复查，及时发现病情变化并采取相应的治疗措施。在治疗过程中，应遵从专业医生的建议，采取科学的治疗方案，以期达到最佳的治疗效果。

总之，乙肝是一种严重的疾病，但通过正确的检查和及时的治疗，可以有效控制病情并预防并发症的发生。了解乙肝的严重性、检查方法和治疗选择，可以帮助您更好地管理和应对乙肝。在这个过程中，及时就医和遵从专业医生的建议是至关重要的。