

羊水穿刺培养：揭开胎儿健康的奥秘

刘佳培

宜宾市第二人民医院检验科 四川宜宾 644000

[中图分类号] R714 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2023) 09-090-01

羊水穿刺培养是一种非常重要的产前诊断方法，通过获取胎儿羊水中的细胞样本，可以提供准确的诊断结果，帮助我们了解胎儿的健康状况。羊水穿刺培养的原理是通过将一根细长的针穿刺孕妇的腹壁和子宫，进入羊水囊，抽取羊水中的胎儿细胞样本。这些细胞样本将被送往实验室进行培养和分析，以获取关于胎儿的染色体和基因信息。这些信息有助于医生判断胎儿是否存在染色体异常或遗传性疾病。

一、羊水穿刺培养的原理及过程

羊水穿刺培养是一项微创的检查方法，通过将一根细长的针穿刺孕妇的腹壁和子宫，进入羊水囊，抽取羊水中的胎儿细胞样本。这些细胞样本将被送往实验室进行培养和分析，以获取关于胎儿的染色体和基因信息。这些信息有助于医生判断胎儿是否存在染色体异常或遗传性疾病。

二、羊水穿刺培养适应症和时间

羊水穿刺培养通常在孕妇怀孕期间的 18 周至 24 周之间进行。以下情况可能需要考虑进行羊水穿刺培养：

1. 高龄孕妇，通常年龄大于 35 岁（包括 35 岁）的孕妇；
2. 曾经生育过畸形儿的孕妇，特别是生过遗传病的畸形儿；
3. 孕妇在产前筛查中显示出高风险，如血清筛查、超声筛查等结果异常；
4. 孕妇或家族中有染色体异常或遗传性疾病的病史。

三、羊水穿刺培养可以诊断的疾病

1. 染色体数目异常：如唐氏综合征、克氏综合征、特纳氏综合征等；
2. 染色体结构异常：如染色体易位、倒位等；
3. 遗传病筛查：基因代谢性疾病的诊断如囊性纤维化、地中海贫血、肌营养不良症等。

四、不能进行羊水穿刺的病人

1. 孕妇有出血倾向或感染，这可能增加穿刺过程中的风险；
2. 孕妇有子宫颈松弛或宫内感染，这可能导致穿刺后的并发症；

3. 孕妇有胎盘位置异常或胎儿异常位置，这可能使穿刺过程困难或危险。

五、在进行羊水穿刺之前，患者需要做以下准备

1. 与医生充分沟通，了解穿刺的目的、风险和利益，提出自己的疑问和担忧；
2. 接受必要的身体检查和评估，包括血常规、凝血功能、尿常规及超声检查等，以确保穿刺的可行性和安全性；
3. 心理准备，保持冷静并寻求必要的支持，可以与家人、朋友或专业辅导人员交流；
4. 安排陪同人员陪同前往医院，提供情感支持和帮助，尤其是在穿刺后的恢复期。

六、穿刺后的注意事项

1. 休息和恢复，避免剧烈活动和提重物，以减少穿刺部位的不适和并发症的风险；
2. 观察穿刺部位，注意是否有异常出血、肿胀、红肿、渗液等，及时向医生报告；
3. 避免感染，保持穿刺部位的清洁和卫生，遵循医生的建议进行伤口护理；
4. 观察症状，注意是否出现发热、剧烈疼痛、异常出血、羊水泄漏等，及时就医；
2. 遵循医嘱，按照医生的指示进行后续的注意事项和治疗，包括复查、产前检查等；
5. 寻求支持，如果在穿刺过程中或穿刺后感到焦虑、担忧或情绪低落，及时与医生或心理咨询师沟通，寻求专业支持和帮助。

七、结语

羊水穿刺培养作为一种重要的产前诊断方法，为我们提供了了解胎儿健康状况的窗口。然而，穿刺过程中也存在一定的风险，因此在决定进行羊水穿刺之前，医生会根据患者的个人情况和风险评估，与患者共同讨论利弊，以做出明智的决策。通过科学的知识和合理的选择，我们可以更好地保护胎儿的健康。

（上接第 89 页）



（二）心理支持与辅导

在康复过程中提供心理支持与辅导非常重要。专业咨询师、心理健康专家或妇科医生可以提供情绪上的支持和指导。他们可以帮助患者处理悲伤、焦虑、愧疚等负面情绪，并提供应对策略和资源，帮助患者逐渐恢复心理平衡。

通过了解自然流产的病因、症状、类型与护理方面的知识，我们可以提供更全面的医学服务，为患者提供身体和心理上的支持，促进患者早日康复。