

# 科普一下重症监护室人工气道护理知识

贾巴秀兰

昭觉县人民医院 四川昭觉 616150

[中图分类号] R473 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2023) 09-101-01

重症监护室 (ICU) 是医院内专门为治疗病情严重、需要密切监测的患者而设立的特殊病房。在这里, 医护人员需要运用专业的医疗知识和技能, 为患者提供最优质的护理和服务。其中, 人工气道护理是 ICU 中非常重要的一项工作。人工气道是指将气管导管插入气管内, 建立气道通路, 以维持患者的呼吸功能。但是, 人工气道也会带来一些并发症, 如呼吸机相关性肺炎、气道损伤等。因此, 正确的护理非常重要。本文将为您详细介绍重症监护室人工气道护理的相关知识。

## 一、人工气道的定义和分类

人工气道是指将气管导管插入气道内, 建立气道通路, 以维持患者的呼吸功能。它是治疗呼吸道梗阻、呼吸困难或呼吸衰竭等的重要措施。根据插入方式和使用时间, 人工气道可以分为气管插管和气管切开两种类型。气管插管是通过鼻腔或口腔将气管导管插入气管内, 而气管切开则是通过手术暴露气管, 将导管插入。

## 二、人工气道护理的基本原则

人工气道护理主要包括以下几个方面:

1. 负压吸引与清理: 及时清理呼吸道分泌物, 保持呼吸道通畅。使用负压吸引装置时, 应注意压力大小适宜, 避免对呼吸道造成损伤。

2. 气囊充气与释放: 气囊充气要适量, 以防止呼吸道漏气和肺部过度膨胀。定时检查气囊压力, 确保其处于正常范围。

3. 定期排痰和湿化处理: 根据患者病情和医生建议, 定期为患者进行拍背、震动排痰等操作, 以促进痰液排出。同时, 使用雾化吸入或湿化器等措施保持呼吸道湿润。

4. 保持口腔卫生: 口腔卫生对于人工气道的患者非常重要。由于患者需要使用呼吸机辅助呼吸, 口腔容易滋生细菌, 导致口腔感染和呼吸机相关性肺炎。因此, 护士需要定期为患者进行口腔清洁, 以减少口腔细菌的数量。同时, 清醒患者也需要早晚刷牙和饭后经常漱口, 保持口腔清洁。

5. 保持呼吸道通畅: 采取适当体位, 如半卧位等, 以利于呼吸。避免过度伸展或弯曲颈部, 防止呼吸道受压或堵塞。

6. 预防感染和并发症: 严格执行无菌操作技术, 做好手卫生。定期更换呼吸机管道、鼻胃管等, 以预防感染。同时, 注意观察病情变化, 及时发现和处理各种并发症。

7. 合理使用镇静剂: 人工气道的患者在使用呼吸机时, 通常会感到不舒适和焦虑。为了减轻患者的痛苦和焦虑, 医护人员会根据患者的病情和医生的建议, 使用适量的镇静剂。但是, 镇静剂的使用需要注意适量和合理使用, 避免出现药物不良反应和药物依赖。

8. 监测生命体征和血气分析: 人工气道的患者需要密切

监测生命体征和血气分析, 以便及时发现和处理各种呼吸问题。医护人员需要定期检查患者的体温、心率、血压、呼吸频率等生命体征, 以及血气分析结果, 根据检查结果及时调整呼吸机参数和药物治疗方案。

## 三、人工气道护理常见问题与解决方法

在人工气道护理过程中, 可能会遇到一些常见问题, 如脱位或堵塞、咳嗽或排痰困难、误吸等。以下是相应的解决方法:

1. 脱位或堵塞: 如果发现气管导管移位或堵塞, 应立即采取措施进行调整或清理。对于轻微移位的导管, 可以通过转动头部或轻拍背部进行调整。如果导管堵塞严重, 可以使用负压吸引装置进行清理。

2. 咳嗽或排痰困难: 如果发现患者咳嗽或排痰困难, 可以采取促进痰液排出。例如, 调整患者体位、拍背、震动排痰等。同时, 可以遵医嘱使用祛痰药、支气管扩张剂等药物来缓解症状。

3. 误吸: 误吸是人工气道护理中常见的并发症之一。为了预防误吸的发生, 应采取适当的措施, 如半卧位、避免进食时说话等。如果发生误吸, 应立即采取措施进行处理, 如清理呼吸道等。

4. 吸痰技巧和注意事项: 吸痰是人工气道护理中一项重要的操作技巧。在进行吸痰时, 应注意以下几点: 首先, 要选择合适吸痰管, 避免对呼吸道造成损伤; 其次, 要控制好负压大小, 避免对呼吸道造成过度损伤; 最后, 要注意无菌操作, 避免交叉感染。

5. 人工气道相关感染的预防和处理: 人工气道相关感染是常见的并发症之一。为了预防感染的发生, 应采取适当的措施, 如定期更换呼吸机管道, 使用一次性鼻胃管, 严格执行无菌操作技术。如果发生感染, 应根据医生建议合理使用抗生素等药物进行处理。

6. 其他常见并发症及护理措施: 人工气道护理过程中还可能遇到其他并发症, 如肺部感染、肺不张等。针对不同并发症, 应采取相应的护理措施进行处理。例如, 对于肺部感染患者可以使用抗生素等药物进行处理; 对于肺不张患者可以进行雾化吸入、湿化处理等措施来缓解症状。

总而言之, 人工气道护理是重症监护室中非常重要的一项工作, 它对于维持患者的呼吸功能、预防并发症和促进康复具有关键作用。在护理过程中应遵循基本原则进行操作, 同时注意常见问题的处理方法, 以保证患者的安全与舒适, 促进其早日康复。