

自然流产的病因、症状、类型与护理

吴玲星

西昌市人民医院 四川西昌 615000

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 09-089-02

自然流产是一种常见的妊娠并发症，对孕妇和家庭带来身体和心理影响。本文科普关于自然流产的病因、症状、类型与护理方面的科学知识，以增加公众对该疾病的了解。

一、什么是自然流产

自然流产是指妊娠早期胚胎或胎儿在母体内发育异常，导致妊娠中止的过程。它通常发生在孕周 20 周之前，被认为是一种常见的并发症。自然流产可能由多种因素引起，包括遗传因素、子宫结构异常和激素失衡等。其主要症状包括早孕期出血、腹痛和阴道分泌物异常等。

二、自然流产的病因

(一) 遗传因素与染色体异常

自然流产与遗传因素和染色体异常之间存在密切关联。遗传因素可能导致胚胎在发育过程中出现严重的结构或功能缺陷，从而增加自然流产的风险。染色体异常是其中一个主要原因，如三体综合征（唐氏综合征）等。这些染色体异常可能来自于父母的基因突变或不正常的配子形成过程。

(二) 子宫结构异常

子宫结构异常也是引起自然流产的常见病因之一。这些结构异常包括子宫畸形、子宫肌瘤、子宫内膜息肉等。这些问题可能影响胚胎着床和发育，并增加妊娠期间出血和其他并发症的风险。

(三) 激素失衡

激素在妊娠过程中起着至关重要的作用，任何激素水平不稳定都可能导致自然流产。雌激素和黄体酮是两种特别重要的激素，在早孕期对胚胎着床和维持妊娠起着关键作用。如果这些激素的水平不足或波动过大，可能会影响胚胎的正常发育，导致自然流产。

三、自然流产的常见症状

(一) 早期自然流产的症状

1. 阴道出血

早孕期出现阴道出血是最常见的早期自然流产征兆之一。出血可能呈现为轻微的粉红色或棕色分泌物，也可以是较多量、鲜红色或带有血块。

2. 腹部疼痛

腹部不适或轻度腹痛是另一个常见的早期自然流产表现。这种腹部不适可能类似于月经来潮时的经前综合征，但程度可能更重。

3. 经间期变化

某些女性在正常月经周期中会注意到异常的经间期变化，如周期缩短、经血量减少等。这些变化可能与胚胎着床失败和激素水平改变有关。

(二) 晚期自然流产的症状

1. 胎动减少或停止

孕妇在感觉到胎动后突然注意到胎动明显减少或完全停止，这可能是晚期自然流产的一个征兆。

2. 子宫收缩加剧

晚期自然流产时，子宫收缩可能会变得更频繁和强烈。这些收缩可以伴随着腹部疼痛、压力感和不适。

3. 阴道出血

与早期自然流产类似，晚期自然流产也会导致阴道出血。出血量可能较多，并且呈现鲜红色或带有血块。

4. 羊水漏出

如果羊水囊在晚期自然流产过程中破裂，孕妇可能会注意到液体从阴道中泄漏。这种情况需要及时就医处理。

四、自然流产的类型与诊断

(一) 完全性自然流产

完全性自然流产是指胚胎和所有相关组织在子宫内完全排出的情况。这种类型的自然流产通常伴随着明显的阴道出血、腹痛和子宫收缩。通过超声波检查可以确认胚胎已经完全排空，而子宫内膜也开始恢复正常状态。

(二) 不完全性自然流产

不完全性自然流产是指部分胚胎和相关组织在子宫内未能完全排出的情况。患者可能会经历持续或间歇性阴道出血，并感觉到下腹部不适或轻度疼痛。通过超声波检查可以确定是否存在残留组织，并评估其对健康的影响程度。治疗不完全性自然流产通常包括手术刮宫或药物引导清除，以避免感染、贫血和其他并发症。

(三) 部分性自然流产

部分性自然流产是介于完全性和不完全性自然流产之间的一种情况。在这种情况下，只有部分胚胎和相关组织被排出，而其他部分仍留存在子宫内。患者可能会经历阴道出血、腹痛以及其他与自然流产相似的症状。超声波检查可以帮助确定残留组织的程度，并根据具体情况选择适当的治疗方法，如手术或药物引导清除。

五、自然流产后的护理与康复

(一) 身体护理

自然流产后，适当的身体护理对于促进康复至关重要。首先，建议遵循医生或专业人员提供的饮食建议，确保获得足够的营养和水分，以支持身体恢复和免疫力增强。此外，注意休息和避免过度劳累，给予身体充分的时间来愈合。同时，保持良好的个人卫生习惯，并遵循医生指导进行必要的药物治疗。特别需要注意预防感染，定期更换卫生巾，并避免性行为直到完全康复。

(下转第 90 页)

羊水穿刺培养：揭开胎儿健康的奥秘

刘佳培

宜宾市第二人民医院检验科 四川宜宾 644000

[中图分类号] R714 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2023) 09-090-01

羊水穿刺培养是一种非常重要的产前诊断方法，通过获取胎儿羊水中的细胞样本，可以提供准确的诊断结果，帮助我们了解胎儿的健康状况。羊水穿刺培养的原理是通过将一根细长的针穿刺孕妇的腹壁和子宫，进入羊水囊，抽取羊水中的胎儿细胞样本。这些细胞样本将被送往实验室进行培养和分析，以获取关于胎儿的染色体和基因信息。这些信息有助于医生判断胎儿是否存在染色体异常或遗传性疾病。

一、羊水穿刺培养的原理及过程

羊水穿刺培养是一项微创的检查方法，通过将一根细长的针穿刺孕妇的腹壁和子宫，进入羊水囊，抽取羊水中的胎儿细胞样本。这些细胞样本将被送往实验室进行培养和分析，以获取关于胎儿的染色体和基因信息。这些信息有助于医生判断胎儿是否存在染色体异常或遗传性疾病。

二、羊水穿刺培养适应症和时间

羊水穿刺培养通常在孕妇怀孕期间的 18 周至 24 周之间进行。以下情况可能需要考虑进行羊水穿刺培养：

1. 高龄孕妇，通常年龄大于 35 岁（包括 35 岁）的孕妇；
2. 曾经生育过畸形儿的孕妇，特别是生过遗传病的畸形儿；
3. 孕妇在产前筛查中显示出高风险，如血清筛查、超声筛查等结果异常；
4. 孕妇或家族中有染色体异常或遗传性疾病的病史。

三、羊水穿刺培养可以诊断的疾病

1. 染色体数目异常：如唐氏综合征、克氏综合征、特纳氏综合征等；
2. 染色体结构异常：如染色体易位、倒位等；
3. 遗传病筛查：基因代谢性疾病的诊断如囊性纤维化、地中海贫血、肌营养不良症等。

四、不能进行羊水穿刺的病人

1. 孕妇有出血倾向或感染，这可能增加穿刺过程中的风险；
2. 孕妇有子宫颈松弛或宫内感染，这可能导致穿刺后的并发症；

3. 孕妇有胎盘位置异常或胎儿异常位置，这可能使穿刺过程困难或危险。

五、在进行羊水穿刺之前，患者需要做以下准备

1. 与医生充分沟通，了解穿刺的目的、风险和利益，提出自己的疑问和担忧；
2. 接受必要的身体检查和评估，包括血常规、凝血功能、尿常规及超声检查等，以确保穿刺的可行性和安全性；
3. 心理准备，保持冷静并寻求必要的支持，可以与家人、朋友或专业辅导人员交流；
4. 安排陪同人员陪同前往医院，提供情感支持和帮助，尤其是在穿刺后的恢复期。

六、穿刺后的注意事项

1. 休息和恢复，避免剧烈活动和提重物，以减少穿刺部位的不适和并发症的风险；
2. 观察穿刺部位，注意是否有异常出血、肿胀、红肿、渗液等，及时向医生报告；
3. 避免感染，保持穿刺部位的清洁和卫生，遵循医生的建议进行伤口护理；
4. 观察症状，注意是否出现发热、剧烈疼痛、异常出血、羊水泄漏等，及时就医；
2. 遵循医嘱，按照医生的指示进行后续的注意事项和治疗，包括复查、产前检查等；
5. 寻求支持，如果在穿刺过程中或穿刺后感到焦虑、担忧或情绪低落，及时与医生或心理咨询师沟通，寻求专业支持和帮助。

七、结语

羊水穿刺培养作为一种重要的产前诊断方法，为我们提供了了解胎儿健康状况的窗口。然而，穿刺过程中也存在一定的风险，因此在决定进行羊水穿刺之前，医生会根据患者的个人情况和风险评估，与患者共同讨论利弊，以做出明智的决策。通过科学的知识和合理的选择，我们可以更好地保护胎儿的健康。

（上接第 89 页）



（二）心理支持与辅导

在康复过程中提供心理支持与辅导非常重要。专业咨询师、心理健康专家或妇科医生可以提供情绪上的支持和指导。他们可以帮助患者处理悲伤、焦虑、愧疚等负面情绪，并提供应对策略和资源，帮助患者逐渐恢复心理平衡。

通过了解自然流产的病因、症状、类型与护理方面的知识，我们可以提供更全面的医学服务，为患者提供身体和心理上的支持，促进患者早日康复。