

乙肝小三阳需要治疗吗

胡攀志

昭觉县人民医院 四川昭觉 616150

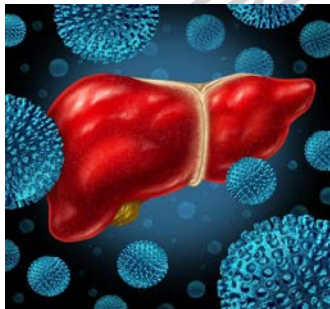
〔中图分类号〕R512.6 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 09-079-02

乙肝是一种常见且具有较高传染性的病毒性肝炎，世界各地都有大量的感染者。在乙肝感染者中，有一部分人被称为“小三阳”，即乙肝表面抗原（HBsAg）阳性、乙肝 e 抗体（anti-HBe）阳性和乙肝核心抗体（anti-HBc）阳性。对于乙肝小三阳患者来说，是否需要治疗一直是一个争议性的话题。本文将从多个方面进行讲述，探讨乙肝小三阳的治疗策略以及加强乙肝预防和控制的重要性。

一、乙肝小三阳的概念和病毒特征

乙肝小三阳状态一般发生在慢性乙肝患者中，表明病毒复制活跃度下降，但仍然存在一定的传染风险和肝脏损害风险。乙肝小三阳的病毒特征主要包括以下几个方面：

1. 乙肝表面抗原（HBsAg）：HBsAg 是乙肝病毒在人体中的标志性抗原，也是乙肝感染的重要指标。乙肝小三阳状态下，乙肝表面抗原通常为阳性，表示病毒仍然存在体内。
2. 乙肝 e 抗体（anti-HBe）：乙肝 e 抗体是针对乙肝病毒 e 抗原（HBeAg）产生的抗体。在乙肝小三阳状态下，乙肝 e 抗体通常为阳性，表示机体对病毒复制的抑制能力较强。
3. 乙肝核心抗体（anti-HBc）：乙肝核心抗体是针对乙肝病毒核心抗原（HBcAg）产生的抗体。乙肝小三阳状态下，乙肝核心抗体通常为阳性，这是由于病毒仍然存在体内，但机体对病毒复制的抑制能力较强。



乙肝小三阳状态下的病毒复制活跃度相对较低，但并不能将其视为无害状态。乙肝病毒在肝脏内的潜伏期较长，可能多年甚至几十年没有明显症状。然而，一旦病毒复制活跃，就会引起肝细胞的死亡和炎症反应，进一步导致肝脏损害的发生和发展。

乙肝小三阳也有可能发展成为慢性活动性乙型肝炎，这是一种严重的肝脏疾病。慢性活动性乙型肝炎会导致肝脏纤维化、肝硬化甚至肝癌的发生。此外，乙肝病毒还会对全身免疫系统产生影响，使患者容易出现感染和其他免疫相关疾病。因此，尽管乙肝小三阳状态下乙肝病毒复制活跃度相对较低，但仍需要密切监测肝功能和病毒指标，并根据个体情况进行适当的干预和治疗。此外，乙肝小三阳的个体传染风险也需要引起足够的重视，特别是对于家庭成员和亲密接触者来说，

应采取预防措施以避免乙肝病毒的传播。

二、分析乙肝小三阳的临床意义

1. 传染性及风险评估：虽然乙肝小三阳的传染性较低，但是仍然具有一定的传染性。（1）经输血和血制品传播：输入被乙肝病毒感染的血液和血液制品会感染乙肝。（2）经破损的皮肤和黏膜传播：一些可能导致皮肤破损和血液暴露的医疗方式也容易感染乙肝病毒，如使用非一次性注射器针头、未经严格消毒的牙科器械、内镜、针刺等器械；与乙肝病毒携带者共用剃须刀、牙刷，及共用纹身和穿耳环孔工具等，乙肝病毒也会通过破损的皮肤和黏膜而传播。（3）性传播：乙肝病人的精液和阴道分泌物含有乙肝病毒，与乙肝病毒阳性者发生无保护性行为是乙肝病毒性传播感染的一种途径。（4）母婴传播：携带乙肝病毒的母亲可将乙肝病毒传给新生儿，主要传播方式包括宫内传播、分娩期传播和产后传播。需要注意的是，日常生活正常接触，如一起工作、吃饭、游泳，同病人或感染者说话、握手、拥抱等是不会传播乙肝病毒的，所以不用过于担心。

2. 病程发展及并发症风险：乙肝小三阳患者的病程发展因个体差异而不同。部分患者可能长期处于稳定状态，不会出现明显的肝功能异常；然而，也有部分患者可能出现病情恶化，如发展为肝硬化、肝癌等严重疾病。因此，患者需要定期进行肝功能检查、肝脏超声等检查，密切关注病情发展，及时采取相应的治疗措施。

3. 对家庭和社会的影响：乙肝小三阳患者长期携带病毒，可能对家庭和社会产生一定的影响。患者在家庭中要注意保护家人和朋友，避免病毒传播；同时，社会上存在的歧视和偏见也可能给患者带来心理压力和障碍。因此，患者应该加强自身防护和卫生习惯，积极参与社会活动，减少疾病对个人和家庭的影响。

三、探讨乙肝小三阳的治疗策略

乙肝小三阳的治疗目标是通过抗病毒治疗、免疫调节治疗以及抗炎保肝治疗等手段，抑制病毒复制，改善肝功能，减轻症状，减少并发症的发生。

1. 抗病毒治疗：抗病毒治疗是乙肝小三阳治疗中的重要手段。通过使用核苷类似物和干扰素等药物，可以抑制病毒的复制，降低病毒载量，从而达到治疗疾病的目的。然而，抗病毒治疗也存在一定的副作用和耐药性问题，需要在医生的指导下进行使用。

2. 免疫调节治疗：免疫调节治疗可以帮助患者提高免疫力，从而达到清除体内病毒的目的。常用的免疫调节药物包括胸腺素、免疫球蛋白等。

3. 抗炎保肝治疗：对于肝功能异常的乙肝小三阳患者，抗炎保肝治疗可以缓解肝脏炎症，改善肝功能，防止病情恶化。

（下转第 80 页）

如何检查身体是否有抗体

李世芳

成都西囡妇科医院 四川成都 610000

[中图分类号] R445 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2023) 09-080-01

身体中出现一些抗原物质,刺激我们身体。身体中一些 B 细胞会分化出一些浆细胞,最后可以形成与相应抗原物质结合的蛋白质,这种蛋白质是免疫球蛋白也叫抗体。有一些抗体我们本身是没有的,但在一些抗原物质侵袭时,我们体内就产生一种专门针对于这一类抗原物质的抗体,当这类抗原物质,再一次的侵袭我们身体时,我们身体就会快速产生相应的抗体,与抗原物质结合,从而保护我们身体。我们身体的抗原抗体能特异性结合,也就是说一些抗体只能与特定的抗原结合。比如患有乙肝的人中的抗原只能中和乙肝抗体相结合,而不能中和其他的抗原。因此为了预防更多的疾病,人的身体内存在多种多样的抗体。就像乙肝抗体、麻疹抗体、水痘抗体、抗毒素、抗菌抗体、抗病毒抗体、亲细胞抗体等。

一. 如何检查身体的抗体的存在

1. 如何检查身体是否存在抗毒素

细菌毒素侵入到人的身体内,会损害人的身体。人的身体经过产生的外毒素而致病的病原菌,如白喉和破伤风感染。以破伤风为例,破伤风是一种由一种菌体引起的感染,这种疾病算是比较常见,这种病说轻也不轻,说重也不是很重,但要是注意就有可能危及到生命。破伤风是由于破伤风杆菌感染导致的一种细菌感染性疾病。由于破伤风杆菌产生的毒素毒害身体所产生的一系列症状。破伤风疫苗就是灭活的破伤风的毒素。通过刺激人体免疫系统产生相应的抵抗力,从而避免破伤风发作。通常情况下在体内是没有抗体的。一般破伤风抗毒素产生的抗体可以维持在一周左右,所以破伤风抗毒素只是应急使用,所以在平时我们自身是没有破伤风抗毒素的,只有在受伤时,打破伤风针,来获得破伤风抗毒素。

2. 如何检查身体是否存在抗病毒抗体

抗病毒抗体是由一些病毒的刺激下产生的抗体,人体受病毒感染后,就会产生相应的抗体。抗体可以与某类病毒物质相互结合反应,通过抑制或杀伤原来感染的微生物,来维

持人身体稳定。就流行性感冒来讲,就是病毒造成的,这种流感病毒就会产生抗病毒的抗体。我们检查流行性感冒患者是否带有此病毒的抗体,一般会通过血象,抽取被检查者的血样,检查的白细胞总数和淋巴细胞的变化并记录,再将血样与细菌放在一起进行感染处理,如果白细胞总数及中性粒细胞会上升,证明有此类病毒的抗体;我们还可以将病毒分离,就是要取出病毒物质,由于流行性感冒的病毒会出现在我们的鼻咽部和气道分泌物中,我们可以在则和谐部位直接分离出流感病毒,将这一病毒保存好。再取一份被检查者的血样,制成一份血清,再进行血清抗体检测。被检查者发病进行双份血清检查,查看抗体增高还是减少,其检查结果为阳性还是阴性。人再感染流行性感冒后,在一周后可以在患者的血液中查出抗体,在二到三周患者体内的抗体浓度会达到一个高峰,在一到二个月后患者抗体浓度会逐渐下降,此后只会有一少部分抗体,主要在人体内存在一些记忆细胞。

3. 如何检查身体是否存在一般性的抗体

作为一个健康人,我们的血液中会有较多的各种抗体,比如麻疹抗体、水痘抗体、流感抗体等。把健康人的血液给抽取一些,我们可以分析血液中的物质,来检查身体是否存在抗体,查看其浓度,看此类抗体在体内的含量是否正常。经过分析过后,我们可以知道我们身体中缺乏哪种抗体,我们可以通过注射疫苗的形式,来增加我们身体的抗体,就像小的时候,我们注射的一些疫苗,避免了出现水痘等。

二. 抗体对于我们有什么作用

抗体存在我们的身体中,当我们受到一些抗原物质的侵害时,这些抗体便会增殖,与抗原物质发生特异性结合,从而消灭掉抗原。抗体具有特异性,所以说对于一些抗原,只有专门的抗体才能与它进行特异性结合。有了抗体的保护,一些抗原不能对我们身体造成过多的伤害,对我们身体起着一定的保护作用。

(上接第 79 页)

常用的抗炎保肝药物包括甘草酸制剂、水飞蓟素等。

四、乙肝小三阳预防和控制的重要性

1. 接种乙肝疫苗:接种乙肝疫苗是预防乙肝最有效的方法。所有新生儿和未感染乙肝病毒的人都应该接种乙肝疫苗,以提高自身免疫力,预防乙肝的发生。同时,接种疫苗后还需进行抗体检测,确保免疫效果。

2. 血液传播途径的健康教育:避免通过血液传播乙肝病毒是预防和控制乙肝的重要途径。应加强健康教育,提高公众对血液传播途径的认知。

3. 避免不必要的血液接触:应尽可能减少不必要的血液接触,如共用注射器、修足、纹身等。

4. 增强机体免疫力:保持健康的生活方式,如合理饮食、适量运动、充足休息等,有助于增强机体免疫力,预防乙肝病毒感染。

5. 家庭成员间的预防:若家中有乙肝小三阳患者,应做好预防,避免交叉感染。

综上所述,乙肝小三阳虽然传染性较低,但仍具有一定的传染性。患者应该积极进行治疗,通过抗病毒治疗、免疫调节治疗以及抗炎保肝治疗等手段,抑制病毒复制,改善肝功能,减轻症状,减少并发症的发生。同时,公众应该加强预防和控制措施,如接种乙肝疫苗、避免不必要的血液接触、增强机体免疫力等。只有全社会的共同努力,才能有效控制乙肝的传播和危害,提高公众的健康水平和生活质量。