

小儿浅静脉留置针压疮采用护理干预后的效果分析

梁春玲

文山市人民医院儿科 663000

【摘要】目的 探讨小儿浅静脉留置针压疮采用护理干预后的效果。方法 采集本院 2021 年 8 月至 2022 年 12 月期间接收的 214 例小儿浅静脉留置针案例，随机分为常规组与优化组各 107 例，常规组运用常规护理，优化组针对压疮做护理干预，分析不同护理操作后患儿压疮发生率、治疗依从性情况。结果 优化组患儿压疮发生率为 4.26%，常规组为 19.15% ($p < 0.05$)；优化组在患儿治疗依从性上为 93.62%，常规组为 70.21% ($p < 0.05$)。结论 小儿浅静脉留置针压疮采用护理干预后，可以有效地减少压疮危害，提升患儿治疗依从性，整体情况更好。

【关键词】小儿浅静脉留置针；压疮；护理干预；效果

【中图分类号】R473.72

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2023) 08-116-02

越来越多的护理团队开始关注小儿浅静脉留置针压疮的问题，并采取相应的护理干预措施来预防和控制压疮的发生。一些医疗机构已经制定了针对小儿浅静脉留置针压疮的护理指南和流程，以规范护理操作和提供指导。护理团队接受相关的培训和教育，提高对小儿浅静脉留置针压疮的认识和护理技能，以更好地应对和预防该问题。护士进行定期的护理评估，包括留置针周围皮肤的情况、固定情况等，并记录相关信息。这有助于及时发现和处理压疮的早期迹象。护士根据护理指南和流程，采取相应的护理干预措施，如选择合适的留置针尺寸和类型、定期更换留置针位置、定期检查和护理留置针周围皮肤等。护士与家属进行有效的沟通和教育，提供相关的护理知识和技巧，鼓励家属参与患儿的护理过程，如观察和维护留置针周围皮肤等。本文采集 214 例小儿浅静脉留置针案例，分析压疮问题采用护理干预后的效果，具体如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

采集本院 2021 年 8 月至 2022 年 12 月期间接收的 214 例小儿浅静脉留置针案例，随机分为常规组与优化组各 107 例。常规组中，男：女=58：49；年龄从 1 个月至 3 岁，平均 (1.75 ± 0.47) 岁；优化组中，男：女=54：53；年龄从 1 个月至 3 岁，平均 (1.43 ± 0.25) 岁；两组患者在基本年龄、性别与病情等信息上没有明显差异，有对比研究意义。

1.2 方法

常规组运用常规护理，优化组针对压疮做护理干预，具体如下：（1）选择合适的留置针尺寸和类型：选择适合患儿年龄和体重的留置针，确保留置针与血管的匹配，避免过大或过小的留置针对血管造成压迫。（2）留置针位置的选择：选择合适的留置针插入部位，避免选择皮肤褶皱、骨突或其他易受压的部位。（3）留置针固定和保护：在留置针柄下放置灭菌棉垫来防止皮肤受压。定期检查固定贴的粘性和留置针的位置，及时更换或调整固定贴，以防止留置针的移位或脱落。（4）定期检查和护理留置针周围皮肤：定期检查留置针周围皮肤的情况，包括红肿、水肿、破损等。如发现异常，及时采取相应的护理措施。清洁和保湿留置针周围皮肤，避免皮肤干燥和破损。（5）定期更换留置针位置：定期更换留置针的位置，避免长时间压迫同一部位，减少皮肤受压的时间和程度。（6）疼痛管理和情绪支持：采用适当的疼痛评估工具，及时评估患儿的疼痛程度，并采取相应的疼痛管理措施，如给予镇痛药物、提供舒适的环境等。提供情绪支持和安抚，通过亲切的语言和温暖的态度，减轻患儿的焦虑和恐惧感。（7）

家属教育和参与：向家属提供的护理知识和技巧，教育他们如何正确观察和维护留置针。鼓励家属参与患儿的护理过程，如帮助更换固定贴、观察留置针周围皮肤情况等。（8）定期评估和记录：定期评估留置针周围皮肤的情况，记录皮肤状况的变化和护理措施的效果。定期记录留置针的相关信息，如插入时间、位置、固定情况等。

1.3 评估观察

分析不同护理操作后患儿压疮发生率、治疗依从性情况。治疗依从性为完全依从率与部分依从率之和。

1.4 统计学分析

数据运用 spss22.0 软件处理，计数资料使用 $n(\%)$ 表示，采用卡方检验，计量资料运用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，采用 t 检验， $P < 0.05$ 具备统计学意义。

2 结果

2.1 患儿压疮发生率情况

见表 1 所示，优化组患儿压疮发生率为 4.26%，常规组为 19.15% ($p < 0.05$)。

表 1：患儿压疮发生率评估结果

分组	n	1 期压疮	2 期压疮	3-4 期压疮	压疮发生率
优化组	47	1	1	0	4.26%
常规组	47	7	2	0	19.15%

注：两组对比， $p < 0.05$

2.2 患儿治疗依从性情况

见表 2 所示，优化组在患儿治疗依从性上为 93.62%，常规组为 70.21% ($p < 0.05$)。

表 2：患儿治疗依从性评估结果 [n(%)]

分组	n	完全依从	部分依从	不依从	总依从率
优化组	47	25 (53.32)	18 (38.30)	3 (6.38)	93.62%
常规组	47	12 (25.53)	21 (44.68)	14 (29.79)	70.21%

注：两组对比， $p < 0.05$

3 讨论

小儿浅静脉留置针压疮通过护理干预可以减少压疮的发生率和严重程度，提升患儿的治疗依从性^[1]。这是因为护理干预措施可以针对压疮的发生机制和风险因素进行干预，从而减少皮肤受压和损伤的可能性。护理干预措施，如选择合适的留置针尺寸和类型、定期更换留置针位置等，可以减少留置针对皮肤造成的持续压迫，从而降低皮肤受压的风险^[2]。护理干预措施，如使用透明敷料或透明固定贴固定留置针，留置针柄下垫灭菌棉垫，定期检查和护理留置针周围皮肤等，

(下转第 120 页)

3 讨论

当前,ICU 重症护理仍然存在不少问题,如护理人员工作量较大,护理人员数量不足,规章制度难以有效执行,护理文书记录混乱,患者负性情绪严重,部分护理人员专业知识及技能水平较低,应急处理能力差,实际操作经验少,责任心不强,法律意识淡薄、缺乏风险意识等,导致 ICU 重症护理质量欠佳,延长护理人员工作时间,提升护理风险事件发生率,进而引发护患纠纷^[4]。故需针对科室特点,及时发现 ICU 重症护理存在问题,并制定针对性的预防措施,方能将护理风险降至最低,并有效提升护理质量,减少护患纠纷的发生^[5]。

本研究结果显示,观察组的总发生率低于对照组,表明通过预防护理,可有效避免护理风险事件的发生。观察组的护理满意率高于对照组,表明采用预防护理,针对 ICU 重症护理存在问题进行针对性预防,可有效提升护理质量与患者满意度。

(上接第 116 页)

可以保护皮肤的完整性,减少皮肤受损和破损的可能性。护理干预措施,如定期更换留置针位置、定期清洁和保湿留置针周围皮肤等,可以促进血液循环,提高皮肤的氧气和营养供应,有助于维持皮肤的健康状态^[3]。护理干预措施,如疼痛管理和情绪支持,可以减轻患儿的疼痛和不适感,降低患儿的焦虑和恐惧感,从而提高患儿的治疗依从性。护理干预措施中的家属参与和教育,可以增加家属对患儿护理的了解和参与度,提高家属对留置针护理的重视和配合度,从而减少护理过程中的错误和不当操作,降低压疮的发生风险。

总而言之,通过护理干预措施的综合应用,可以减少小儿浅静脉留置针压疮的发生率和严重程度,提高患儿的治疗依从性。这些措施主要通过减少皮肤受压、保护皮肤完整性、

(上接第 117 页)

了解患儿自身病情,加强腹泻知识、遵医用药、臀部皮肤护理、饮食方法等方面的疾病知识,有效提高患儿家长疾病知识水平、改善其护理技能,使得家长不仅能在陪护过程中正确采取护理措施,也能充分利用与患儿的亲情关系在治疗过程中协助医护人员,有助于减轻患儿哭闹不安等情况,更有利于治疗方案顺利开展。本次研究结果显示,护理后,研究组护理满意度 97.78% 显著高于对照组 75.55%,表明健康教育护理能提高护理满意度。原因可能是健康教育护理不仅在整個护理过程中秉承“以患者为中心”的原则,让患儿得到优质服务,还对患儿家长进行疾病知识宣教、饮食指导、皮肤护理指导等,用通俗易懂的话语向患儿家长讲解病情,耐心解答疑问,使患儿家长在主观上意识到良好卫生习惯能有助于控制患儿腹泻,逐步养成健康的生活方式,让家长真真切切感受到医

(上接第 118 页)

[1] 冯菁,张兴凯,孙永,王建华,李和文,党晓莉.氧疗联合低温调钠模式在预防血液透析中低血压的效果观察[J].临床和实验医学杂志,2022,21(21):2292-2296.

[2] 张雅怡,李春喜,黄晓灵.血液透析期间运动干预用于预防症状性低血压的效果研究[J].基层医学论坛,2022,26(21):1-3.

[3] 胡半千.血液透析症状性低血压原因及预防护理措施

综上所述,及时发现 ICU 重症护理存在问题并制定针对性预防措施,能有效降低护理风险事件发生率,还能提升患者满意度,值得运用。

参考文献

[1] 周甜,王猛霞,李贞.急诊 ICU 后综合征患者疲乏影响因素分析及护理对策[J].临床护理杂志,2023,22(03):43-47.

[2] 丛美艳,王新宇,董磊.急诊 ICU 护士重症护理中存在问题及对策探讨[J].中国医药指南,2021,19(15):233-234.

[3] 杨敏,李玉琼,刘萍,等.ICU 患者 ICU 后综合征的风险因素研究及对策分析[J].国际医药卫生导报,2020,26(15):2182-2185.

[4] 桑岩.探讨重症监护室(ICU)医院感染的原因及预防护理[J].中国医药指南,2020,18(04):223-224.

[5] 张梅娟.ICU 危重症患者的护理风险及管理对策[J].实用临床医药杂志,2020,24(02):72-75.

促进血液循环、提供舒适和安抚以及家属参与和教育等方式发挥作用。

参考文献

[1] 刘青青,刘莉娜,丁明娥,等.舒适度护理干预在门诊小儿静脉留置针中的应用效果[J].中国当代医药,2023,30(22):186-189.

[2] 杨新霞,马丹.系统健康教育联合微信平台在小儿门诊静脉留置针护理中的应用效果[J].罕少疾病杂志,2023,30(5):106-107.

[3] 吴洁薇,邱诗群,张媛.影响小儿静脉留置针留置时间的多因素分析及护理效果评价[J].智慧健康,2022,8(23):181-184.

护人员是真心实意为患儿的健康着想,感受到被重视和关心,有助于赢取患儿家长的信任与支持,建立和谐医患关系,进而提高护理满意度。

综上所述,健康教育护理运用多种教育方式对小儿腹泻家长进行健康知识教育和技术指导,能使家长全面了解患儿病情状况、提高其疾病知识水平,进一步提高满意度高。

参考文献

[1] 白杰.小儿腹泻及其健康教育护理探讨[J].中国医药指南,2021,19(15):167-169.

[2] 马荣,张静.饮食护理对小儿腹泻的效果及护理质量的影响探讨[J].中外女性健康研究,2023(16):136-137.

[3] 赵晓华.儿童腹泻的健康教育及预防[J].家庭生活指南,2021,37(05):94-95.

研究[J].基层医学论坛,2022,26(09):11-14.

[4] 杨芳,刘丽琴.持续质量改进模式对接受维持性血液透析患者并发低血压的预防效果[J].中西医结合护理(中英文),2021,7(03):188-190.

[5] 方彩晓,梅晓蓉.经体外血液循环监测血糖预防糖尿病肾病患者低血糖及透析相关性低血压效果[J].中国乡村医药,2020,27(17):12-13.