

舒适护理在颅底骨折脑脊液耳鼻漏患者中的应用效果

熊 盼

湖北省宜昌市五峰土家族自治县人民医院外一科 443400

【摘要】目的 舒适护理在颅底骨折脑脊液耳鼻漏患者中的应用效果。**方法** 选择 2022 年 6 月-2023 年 6 月本院收治颅底骨折脑脊液耳鼻漏患者 100 例,按随机数表分为两组,对照组 50 例采用常规护理,研究组 50 例采用舒适护理,对比两组患者护理效果。**结果** 研究组患者住院天数、发病发生率、抗生素使用时间、脱水药物使用时间低于对照组 ($P < 0.05$);研究组患者满意度 94.00% 高于对照组 76.00% ($P < 0.05$)。**结论** 综上所述,舒适护理运用颅底骨折脑脊液耳鼻漏患者,可缩短患者住院时间,降低并发症发生率,促进其康复进程,进而提升满意度,在临床上具有一定推广价值。

【关键词】 舒适护理; 颅底骨折; 脑脊液耳鼻漏; 应用效果

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1002-3763 (2023) 08-129-02

颅脑骨折是临床常见骨折类型,脑脊液耳鼻漏是其常见严重并发症,该疾病出现后,若未能及时治疗,随着病情发展,将导致颅内感染,对其生命安全造成威胁,故临床采取护理措施辅助治疗,具有积极意义^[1-2]。本研究对 2022 年 6 月-2023 年 6 月本院收治颅底骨折脑脊液耳鼻漏患者 100 例采取不同护理方法分析,报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2022 年 6 月-2023 年 6 月本院收治颅底骨折脑脊液耳鼻漏患者 100 例临床资料,按随机数表分两组。研究组 50 例,男女比例 24:26;年龄 31-65 岁,平均年龄 (32.24 ± 10.82) 岁;对照组 50 例,男女比例 25:25;年龄 32-65 岁,平均年龄 (32.25 ± 10.83) 岁。两组基线资料比较,差异在统计学上无意义 ($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组采取常规护理:护理人员密切关注患者病情变化情况,如有异常情况及时告知医生;并提醒其遵循医嘱,按时用药。

研究组采取舒适护理:卧位护理:护理人员对无创伤性休克患者,取仰卧位,将床头抬起 15° - 30° 度,避免在重力作用下出现脑部组织贴附和堵塞、颅底脑膜缺损情况下造成脑脊液漏,导致漏出液引起颅内逆行感染。局部护理:护理人员保证患者局部清洁干燥,对有耳鼻漏患者不能采取包扎、冲洗、堵塞减少污染脑脊液导致的颅内感染,可通过使用无菌生理盐水、棉签清洁患者鼻腔与耳道的污垢与血迹,在操作过程中遵循相关准则,保证无菌。健康宣教:护理人员提醒患者减少挖鼻、咳嗽、打喷嚏等行为避免出现漏液及并发症,若出现异常情况,及时告知医生;并提醒患者饮食以清淡、易消化、有营养的流食为主,多食用蔬菜、水果等。心理护理:部分患者受认知水平限制,易对疾病产生错误认知,导致出现紧张、焦虑等不良心理健康状态,护理人员在患者入院后以积极、热情的态度主动与患者沟通,了解其内心情绪,疏导其不良情绪,保证患者以积极乐观得态度面对疾病。

1.3 观察指标和评定标准

对比两组患者住院天数、发病发生率、抗生素使用时间、脱水药物使用时间;对比两组患者护理后满意度:采取问卷的形式进行调查,包括满意、一般、不满意,85 分以上为非常满意;75-85 分为基本满意,75 分以下为不满意。

1.4 统计学处理

SPSS21.0 统计软件处理与分析,计量数据选择 ($\bar{x} \pm s$)

表示且符合正态分布,以 t 检验差异;计数数据选择 [% (n)] 代表,以 χ^2 检验差异, $P < 0.05$ 时有意义。

2 结果

2.1 两组患者各项指标对比

研究组住院天数、发病发生率、抗生素使用时间、脱水药物使用时间低于对照组,差异有统计学意义 ($P < 0.05$),见表 1。

表 1: 两组患者各项指标对比 ($\bar{x} \pm s$, $n=50$)

组别	住院 天数 (d)	药水使用 时间 (d)	并发症 发生率 (%)	抗生素使用 时间 (d)
对照组	18.32 ± 1.21	3.83 ± 1.35	5	5.28 ± 2.43
研究组	10.12 ± 0.82	1.44 ± 0.43	22	2.19 ± 0.41

2.2 两组患者护理满意度对比

研究组患者护理满意度高于对照组 ($P < 0.05$),见表 2。

表 2: 两组患者护理满意度对比 [n(%)]

组别	例数	满意	一般	不满意	总满意率
对照组	50	19 (38.00)	19 (38.00)	12 (24.00)	38 (76.00)
研究组	50	25 (50.00)	21 (42.00)	3 (6.00)	47 (94.00)

3 讨论

脑脊液耳鼻漏临床多采用保守治疗,在治疗过程中患者极易产生消极、焦虑心理,降低配合度,阻碍其治疗进程,故需采取积极、有效得护理措施进行干预,改善预后^[3]。舒适护理遵循“以人为本”的原则,对患者实施针对性护理服务,可促进患者康复进程,而被广泛运用。为此,本文对本院收治颅底骨折脑脊液耳鼻漏 100 例临床资料予以分析。

本研究结果显示:研究组患者住院天数、发病发生率、抗生素使用时间、脱水药物使用时间低于对照组,差异比较具有统计意义,表明舒适护理运用颅底骨折脑脊液耳鼻漏患者,可缩短患者住院时间,降低并发症发生率,促进其康复进程。究其原因:随着社会经济的发展,人们对护理质量提出了更高要求,目前,临床多采用常规护理,但该模式具有局限性,难以满足患者需求。舒适护理依据颅底骨折脑脊液耳鼻漏患者实际,给予其体位护理、局部护理、健康宣教等舒适护理服务,保证患者在无菌环境中,避免漏液逆流造成的颅内感染等并发症,预后良好,有利于满足患者需求,促进其康复进程。

本研究结果显示:研究组患者满意度高于对照组,差异比较具有统计意义,表明舒适护理运用颅底骨折脑脊液耳鼻漏患者,可提升满意度,在临床上具有一定推广价值。究其原因:患者在治疗过程中,易出现不良心理,降低其治疗配合度。

(下转第 132 页)

表 2: 护理满意度对比 [例 (%)]

组别	例数	满意	基本满意	不满意	护理满意率
对照组	80	40	27	13	67 (83.75)
观察组	80	55	19	5	75 (93.75)
χ^2 值	-	-	-	-	4.005
P 值	-	-	-	-	0.045

3 讨论

肌内注射作为临床常用注射方法，并发症是不可忽视的问题。并发症的发生不但会降低药效，还会影响患者身心健康；若不及时进行处理，可能会危及患者生命安全^[3]。故需采取有效护理措施预防或处理，肌内注射相关并发症。引起肌内注射并发症的因素较多，患者因素有心理状态、身体素质、药物过敏史等；医护人员因素有操作失误、未严格遵照无菌操作原则，消毒不彻底等^[4]。因此肌内注射并发症并不能完全避免，但医护人员可依据患者病史、实际情况，制定可执行的注射方案，通过沟通评估患者心理状态给予必要的心理疏导，以确保其在较为放松的状态下进行肌内注射^[5]。同时医护人员还应增强自身肌内注射技能与熟练度，严格遵守无

(上接第 128 页)

体的行动计划，并鼓励患者逐步实施和评估。向患者提供关于抑郁症的相关知识，包括病因、症状、治疗方法等。通过教育，帮助患者理解自己的病情，增强对治疗的信心^[3]。

为提升参照的可行性，可以采取以下措施：根据患者的具体情况，个性化制定心理护理计划，确保针对性和可操作性。与患者建立良好的沟通和信任关系，了解其需求和期望，以便更好地提供心理护理。结合患者的家庭和社会环境，提供相关的支持和指导，促进心理护理的实施和维持。定期评估和调整心理护理计划，根据患者的反馈和进展，及时进行干预和改进。建立多学科合作的团队，包括心理医生、护士、社工等，共同制定和实施心理护理计划，提高参照的可行性

(上接第 129 页)

护理人员疏导患者不良情绪，保证其以积极的态度面对疾病，可有效改善患者不良心理状况，提升其治疗配合度，促进其康复进程，从而提高其护理满意度。

综上所述，舒适护理运用颅底骨折脑脊液耳鼻漏患者，可缩短患者住院时间，降低并发症发生率，促进其康复进程，进而提升满意度，在临床上具有一定推广价值。

参考文献

[1] 刘世贤, 唐如, 李志鹏等. 迟发性医源性脑脊液耳鼻

(上接第 130 页)

会受到很大的影响^[5]。

在本次研究中可以发现，观察组患者的护理有效性明显高于对照组，因此具有统计学意义 ($P<0.05$)。观察组患者相比较对照组发生不良反应的概率明显更低，两组存在明显差异，具有统计学意义 ($P<0.05$)

综上所述，对卵巢囊肿患者采取腹腔镜手术治疗护理干预的方式相比较传统护理干预而言更为明显，能够让手术效果达到最佳，由此，降低不良反应的发生率，值得在临床上大力推广和运用。

参考文献

菌操作原则，确保患者注射部位彻底消毒，出现并发症时，冷静应对，灵活处理。

综上所述，通过对门诊患者肌内注射常见并发症原因进行整理与分析，并实施相应护理对策，可有效减少并发症的发生，并能提升患者满意度。

参考文献

[1] 李明珠. 苄星青霉素肌内注射的疼痛护理干预效果 [J]. 中国城乡企业卫生, 2022, 37(08):92-94.
[2] 于海红. 肌肉注射常见并发症及预防策略 [J]. 现代农村科技, 2021(08):116-116.
[3] 王樱筱, 王惠珏. 不同注射方案对苄星青霉素臀大肌肌内注射疼痛的影响 [J]. 中国继续医学教育, 2020, 12(36):185-187.
[4] 李夏莲, 肖云珍. 按压特定按压点减轻肌肉注射疼痛的护理观察 [J]. 中国卫生标准管理, 2020, 11(22):164-165.
[5] 王小妮, 张晓娥, 王娟. 维生素 K₁ 肌内注射后发生迟发性局部过敏反应 1 例的护理体会 [J]. 中国医药科学, 2020, 10(18):252-254.

和有效性。

总而言之，青春期抑郁患者中运用针对性心理护理干预，可以有效的提升患者治疗依从性，提高患者护理满意度，整体情况更好。

参考文献

[1] 钟素兰, 卢美洁, 袁金菊, 等. 青中年透析患者焦虑抑郁心理护理干预临床观察 [J]. 中国医学工程, 2015, 23(7):173, 175.
[2] 翁春霞. 心理护理改善抑郁患者睡眠质量和临床症状的效果观察 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2023, 10(2):333-335.
[3] 林春玲. 心理护理干预改善抑郁患者睡眠质量的临床效果观察 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2023, 10(6):1313-1315, 1319.

漏相关危险因素分析 [J]. 临床耳鼻咽喉头颈外科杂志, 2021, 35(12):1111-1114.

[2] 文世宏, 龙青山, 李雪松等. MR 水成像联合颅底三维重建 CT 对颅底骨折性脑脊液漏的诊断价值 [J]. 海南医学, 2020, 31(08):1017-1020.

[3] 彭俏菁, 程巍, 黎源等. 明胶海绵联合微弹簧圈栓塞治疗颅底骨折伴致命性鼻出血的疗效 [J]. 广州医科大学学报, 2021, 49(01):74-77.

[1] 陆艳妮. 术中综合保温在老年卵巢囊肿患者腹腔镜手术中的应用效果 [J]. 微创医学, 2020, 15(4):3.

[2] 黄倩, 董艳, 马娜娜. 观察手术室护理干预应用于腹腔镜卵巢囊肿手术中的具体价值 [J]. 2020.

[3] 周小燕. 观察手术室护理干预应用于腹腔镜卵巢囊肿手术中的具体价值 [J]. 饮食保健 2020 年 7 卷 1 期, 145-146 页, 2020.

[4] 王红英. 优质护理在腹腔镜下卵巢囊肿切除术后患者护理中应用的效果观察 [J]. 2021.

[5] 曾艳. 研究卵巢囊肿患者腹腔镜手术围术期应用目标策略的针对性护理干预的效果 [J]. 人人健康, 2020, No.523(14):460-460.