

“过敏性鼻炎”你了解多少？

杨 旋

成都市第五人民医院 四川成都 611130

【中图分类号】R765.21

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2023) 08-087-01

过敏性鼻炎是一种人们日常生活当中相当常见的疾病，很多人对过敏性鼻炎都不怎么重视，认为放着不管过几天就好了，但正是这样的态度却更容易导致人们的健康生活受到鼻炎的影响！那么，你知道过敏性鼻炎有哪些危害吗？在发生过敏性鼻炎后，我们又该采取哪些治疗方法呢？

什么是过敏性鼻炎？

鼻炎是一种在人的鼻腔黏膜以及黏膜下组织发生的炎症，主要由于细菌感染以及其他抗原物质的刺激而发生，而过敏性鼻炎则是因为人们吸入了空气中飘散的过敏原如尘螨、花粉、动物皮屑等抗原物质而发生的鼻炎。作为一种常见的呼吸道炎症疾病，过敏性鼻炎主要的症状表现有鼻塞、流鼻涕、喉咙不适以及咳嗽等，但这种过敏性鼻炎几乎不会导致患者出现全身性的症状。而在秋冬季节，空气中的过敏原含量会迅速上升，而且秋冬季节寒冷的空气也会刺激患者的鼻腔黏膜并降低鼻腔的免疫力，因此过敏性鼻炎往往在秋冬季节有着更高的发生率。只有加强对过敏性鼻炎这种疾病的了解，并且及时采取有效的治疗措施，才能更好的避免过敏性鼻炎影响人们的正常生活。

过敏性鼻炎的危害

在很多人的认识当中，过敏性鼻炎的危害仅限于上文提到的几种症状的影响，但实际上过敏性鼻炎的危害却远不止于此！一方面，当过敏性鼻炎影响到患者的嗅觉黏膜的时候，患者的嗅觉功能就会发生障碍，导致患者在日常生活当中闻不到物体的气味；另一方面，当过敏性鼻炎长期未得到控制并影响患者鼻腔的生理功能的时候，患者就容易出现呼吸方面的障碍并导致血氧饱和度降低，进而导致患者因为其他组织器官的代谢受到影响而出现胸闷胸痛、记忆力减退、精神萎靡等症状，部分患者还会出现肺气肿、哮喘等并发症；最后，长期发作的过敏性鼻炎在未得到治疗的情况下其炎症会向周边的器官组织进行扩散，进而导致慢性鼻炎、鼻窦炎、支气管哮喘、上气道咳嗽综合征、分泌性中耳炎以及阻塞性睡眠呼吸暂停综合征等疾病的发生，严重的时候甚至会危及患者的生命安全！因此，只有在发生过敏性鼻炎之后及时采取相应的措施进行治疗，才能更好的保障人们的身体健康。

过敏性鼻炎如何治疗？

1. 药物治疗

目前，药物治疗是临床上治疗过敏性鼻炎最常用的方式之一，而常用的药物主要有糖皮质激素、抗组胺药物、抗白三烯药物、鼻用减充血药物等，这些药物能够有效的控制患者的症状表现，使患者的症状得到缓解。

2. 手术治疗

除了药物治疗之外，手术治疗也是目前临床上治疗过敏性鼻炎患者的一种措施，但是随着时间推移，症状还会出现。针对过敏性鼻炎的手术治疗，传统的是行鼻腭神经切断术，但是鼻腭神经切断术，它临床上的副反应比较明显，如眼干、口干，目前采取高选择性的鼻后外侧神经切断术，其疗效是有的，但是长期的疗效有待进一步的观察。同时根据患者的病情不同，医护人员需要采取的手术方法也不同。例如，当患者因过敏性鼻炎出现下鼻甲肿大时，医护人员就可以通过切除患者过度肿大的下鼻甲来缓解患者的鼻塞等。

3. 脱敏治疗

除了上文提到的治疗方法之外，脱敏治疗也是临床上治疗过敏性鼻炎的常用方法之一，而且这种方法是目前世界卫生组织推荐的“唯一”通过影响过敏性疾病的基础发病机制来改变其病情进程的治疗方法。在此过程当中，医护人员需要先明确患者的主要过敏原，之后让患者反复接触逐渐增加剂量的过敏原提取物，使患者的免疫系统能够逐渐产生对这类过敏原的耐受性，最终使患者在接触这类过敏原的时候能够有效减轻甚至不产生过敏症状。而在具体的治疗过程当中，脱敏治疗大抵需要分为起始治疗与维持治疗两个阶段，其中起始阶段需要患者每周进行一次过敏原提取物的注射，持续约15周左右；而维持治疗阶段则需要每4~8周进行一次注射，而具体的持续时间则需要结合患者的表现进行确定。

过敏性鼻炎是人们生活当中常见的疾病之一，特别在秋冬时节更容易因吸入过敏原导致过敏性鼻炎的发生。只有加强对过敏性鼻炎的认识，并且在发生过敏性鼻炎之后积极采取治疗措施，才能更好的帮助人们远离过敏性鼻炎的影响。

(上接第 86 页)

断刺激、缓解咳嗽。因此，糖浆类药物服用后 5 分钟内不建议喝水。

四、服用中药有哪些注意事项？

1、服用中药时应以温开水送服，不能用果汁、饮料等。在服用中药时，不宜吃萝卜、绿豆汤等。

2、如西药与中药同时服用，应间隔 1-2 小时，让胃排空，以免药物相互作用。

3、当归、枸杞等具有增强免疫力的功效，但如果患者存

在自体免疫系统问题，如红斑狼疮、类风湿关节炎等，不可随意服用这些药材。

4、中药西药同时服用或打算停药中药前，应先征求医生意见，避免病情加重或发生意外。

任何药物都有不良反应，为了保证用药安全和药物疗效，需要合理用药。而一些疾病可以不用服用药物，如普通感冒，可在患病后注意休息，多饮开水、保持口腔鼻腔清洁、进食易消化食物、经常开窗通风等，一般情况下，可在 5~7 天自愈。