

血液透析中低血压的预防研究

李其丽 冯 敏 田 岚 马 燕

成都康福肾脏病医院 四川成都 610000

【摘要】目的 研究血液透析患者中对低血压的预防。**方法** 通过在我院 2022 年 1 月至 2022 年 12 月收治的 80 例血液透析患者作为研究样本,按照入院时间将其分为对照组(采用的是常规护理措施)40 例和观察组(采用的是预防护理措施)40 例两组,比较两组患者低血压改善和血液透析不良反应情况。**结果** 通过比较可以得知,观察组患者在低血压改善情况中,明显效果更为显著,在不良反应比较中,观察组优于对照组,比较存在差异性($P < 0.05$)。**结论** 血液透析患者实施预防护理措施,可有效改善低血压症状,降低患者不良反应,提升治疗效果。

【关键词】 血液透析;低血压;预防;护理

【中图分类号】 R544.2

【文献标识码】 A

【文章编号】 1002-3763 (2023) 08-118-02

糖尿病肾病是导致患者出现终末期肾病的主要因素之一,并且在没有及时治疗的情况下容易导致患者出现死亡现象^[1]。临床中对该病使用的治疗方法有血液透析,该种方式具有一定的效果,但是易引发患者出现低血压和低血糖等不良反应,所以对透析治疗患者实施护理便显得尤为重要^[2]。传统护理方法对不良反应预防作用相对较小。随着近些年临床护理干预的完善和调整,其预防护理干预逐渐被应用在临床治疗当中,但是其临床效果尚未有相关研究对其进行报道^[3]。鉴于此,本文针对预防护理措施对血液透析中低血压的作用进行探讨,具体探讨内容如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

通过在我院 2022 年 1 月至 2022 年 12 月收治的 80 例血液透析患者作为研究样本,按照入院时间将其分为对照组($n=40$ 例)和观察组($n=40$ 例)两组,所有研究对象中,男性 45 例、女性 35 例,年龄范围在 45 ~ 70 岁,平均年龄(57.52 ± 12.08) 岁,两组患者资料比较未发现统计学意义($P > 0.05$),可比较。

1.2 方法

1.2.1 对照组患者采用的是常规护理

定期监测患者血压和血糖情况,同时对生命体征进行探查,一旦发现异常及时通知主治医生。

1.2.2 观察组患者使用的是预防护理

根据患者治疗方案,对其流速进行控制,同时观察患者血流速度变化以及血压变化,定时叮嘱患者药物服用剂量,并根据疾病内容对患者进行健康教育宣传,增加患者知识储备,同时在透析过程中将相关注意事项以及治疗方法的重要性进行告知,保证患者营养充足,从而提高治疗的有效性。对患者实施心理护理,以此保证患者在接受治疗的过程中,减轻其心理负担以及负面情绪,从而帮助患者病情恢复。对其饮食进行干预,从而保证血液透析过程中的达到规定的体重和营养指标。

1.3 观察指标

(1) 对比两组患者低血压改善情况,通过护理前后对比分析两组患者护理效果。(2) 对比两组患者不良反应,通过患者出血、感染以及失衡综合征等不良反应进行统计,分析两组不良反应发生率。

1.4 统计学意义

采用 SPSS19.0 统计软件进行数据分析,其中计量使用的是均数 $\pm$ 标准差,通过 t 检验对数值进行统计,计数数值使用的是百分比(%)进行计算,采用的是 χ^2 检验结果。两组比

较存在统计学意义, $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 对比两组患者护理后低血压改善情况

观察组患者采用预防护理措施后,其收缩压和舒张压比较中,各项数值评价均低于对照组,组间数据存在差异性,具有统计学意义($P < 0.05$)。详见下表 1。

表 1: 两组患者护理后低血压改善情况对比 (mmHg)

组别	例数	收缩压 (mmHg)	舒张压 (mmHg)
观察组	40	89.62 ± 5.84	59.21 ± 5.02
对照组	40	103.52 ± 6.31	83.37 ± 5.86
t 值		10.224	11.606
P 值		0.000	0.000

2.2 对比两组患者不良反应

观察组患者采用预防护理措施后,不良反应发生率 5.00% (2/40),显著低于对照组 20.00% (8/40),比较有差异性($\chi^2=4.114$, $P=0.042$)。

3 讨论

糖尿病是临床中一种慢性疾病,发展的过程中,会导致患者出现糖尿病肾病,从而需要采用血液透析进行治疗,但是该种治疗方法会导致患者出现低血压并发症现象。因此在治疗期间对透析低血压标准进行探查,患者收缩压和透析之前降低 20 ~ 100mmHg 以下,并且同时伴有相关症状,表明患者出现低血压症状^[4]。患者实施常规护理措施的过程中,虽然改善低血压效果不是十分显著,但是血液透析之后仍旧可以减轻患者不良反应。在临床中采取预防护理措施,可有效提高治疗效果,并且提高患者低血压症状,降低患者不良反应,提高患者满意度的同时,增加患者治疗依从性^[5]。

根据以上描可以得知,患者经过护理后,其收缩压和舒张压比较中,观察组患者各项数值评价均低于对照组,其比较数值是收缩压($t=10.224$, $P=0.000$),舒张压是($t=23.081$, $P=0.000$),在不良反应比较中,观察组患者不良反应发生率(5.00%)低于对照组(20.00%),两组比较存在显著差异($P < 0.05$)。表明对患者实施预防护理和对症措施的过程中,可有效改善患者低血压症状,提高患者治疗效果的同时,预防并发症的产生,提高临床患者对护理的满意度。

综上所述,预防护理措施,可将患者正确疾病和治疗知识进行补充,并保证护理效果,从而有效抑制患者血压和血糖,减少患者防血液透析中低血压症状产生。

参考文献

(下转第 120 页)

3 讨论

当前,ICU 重症护理仍然存在不少问题,如护理人员工作量较大,护理人员数量不足,规章制度难以有效执行,护理文书记录混乱,患者负性情绪严重,部分护理人员专业知识及技能水平较低,应急处理能力差,实际操作经验少,责任心不强,法律意识淡薄、缺乏风险意识等,导致 ICU 重症护理质量欠佳,延长护理人员工作时间,提升护理风险事件发生率,进而引发护患纠纷^[4]。故需针对科室特点,及时发现 ICU 重症护理存在问题,并制定针对性的预防措施,方能将护理风险降至最低,并有效提升护理质量,减少护患纠纷的发生^[5]。

本研究结果显示,观察组的总发生率低于对照组,表明通过预防护理,可有效避免护理风险事件的发生。观察组的护理满意率高于对照组,表明采用预防护理,针对 ICU 重症护理存在问题进行针对性预防,可有效提升护理质量与患者满意度。

(上接第 116 页)

可以保护皮肤的完整性,减少皮肤受损和破损的可能性。护理干预措施,如定期更换留置针位置、定期清洁和保湿留置针周围皮肤等,可以促进血液循环,提高皮肤的氧气和营养供应,有助于维持皮肤的健康状态^[3]。护理干预措施,如疼痛管理和情绪支持,可以减轻患儿的疼痛和不适感,降低患儿的焦虑和恐惧感,从而提高患儿的治疗依从性。护理干预措施中的家属参与和教育,可以增加家属对患儿护理的了解和参与度,提高家属对留置针护理的重视和配合度,从而减少护理过程中的错误和不当操作,降低压疮的发生风险。

总而言之,通过护理干预措施的综合应用,可以减少小儿浅静脉留置针压疮的发生率和严重程度,提高患儿的治疗依从性。这些措施主要通过减少皮肤受压、保护皮肤完整性、

(上接第 117 页)

了解患儿自身病情,加强腹泻知识、遵医用药、臀部皮肤护理、饮食方法等方面的疾病知识,有效提高患儿家长疾病知识水平、改善其护理技能,使得家长不仅能在陪护过程中正确采取护理措施,也能充分利用与患儿的亲情关系在治疗过程中协助医护人员,有助于减轻患儿哭闹不安等情况,更有利于治疗方案顺利开展。本次研究结果显示,护理后,研究组护理满意度 97.78% 显著高于对照组 75.55%,表明健康教育护理能提高护理满意度。原因可能是健康教育护理不仅在整个护理过程中秉承“以患者为中心”的原则,让患儿得到优质服务,还对患儿家长进行疾病知识宣教、饮食指导、皮肤护理指导等,用通俗易懂的话语向患儿家长讲解病情,耐心解答疑问,使患儿家长在主观上意识到良好卫生习惯能有助于控制患儿腹泻,逐步养成健康的生活方式,让家长真真切切感受到医

(上接第 118 页)

[1] 冯菁,张兴凯,孙永,王建华,李和文,党晓莉.氧疗联合低温调钠模式在预防血液透析中低血压的效果观察[J].临床和实验医学杂志,2022,21(21):2292-2296.

[2] 张雅怡,李春喜,黄晓灵.血液透析期间运动干预用于预防症状性低血压的效果研究[J].基层医学论坛,2022,26(21):1-3.

[3] 胡半千.血液透析症状性低血压原因及预防护理措施

综上所述,及时发现 ICU 重症护理存在问题并制定针对性预防措施,能有效降低护理风险事件发生率,还能提升患者满意度,值得运用。

参考文献

[1] 周甜,王猛霞,李贞.急诊 ICU 后综合征患者疲乏影响因素分析及护理对策[J].临床护理杂志,2023,22(03):43-47.

[2] 丛美艳,王新宇,董磊.急诊 ICU 护士重症护理中存在问题及对策探讨[J].中国医药指南,2021,19(15):233-234.

[3] 杨敏,李玉琼,刘萍,等.ICU 患者 ICU 后综合征的风险因素研究及对策分析[J].国际医药卫生导报,2020,26(15):2182-2185.

[4] 桑岩.探讨重症监护室(ICU)医院感染的原因及预防护理[J].中国医药指南,2020,18(04):223-224.

[5] 张梅娟.ICU 危重症患者的护理风险及管理对策[J].实用临床医药杂志,2020,24(02):72-75.

促进血液循环、提供舒适和安抚以及家属参与和教育等方式发挥作用。

参考文献

[1] 刘青青,刘莉娜,丁明娥,等.舒适度护理干预在门诊小儿静脉留置针中的应用效果[J].中国当代医药,2023,30(22):186-189.

[2] 杨新霞,马丹.系统健康教育联合微信平台在小儿门诊静脉留置针护理中的应用效果[J].罕少疾病杂志,2023,30(5):106-107.

[3] 吴洁薇,邱诗群,张媛.影响小儿静脉留置针留置时间的多因素分析及护理效果评价[J].智慧健康,2022,8(23):181-184.

护人员是真心实意为患儿的健康着想,感受到被重视和关心,有助于赢取患儿家长的信任与支持,建立和谐医患关系,进而提高护理满意度。

综上所述,健康教育护理运用多种教育方式对小儿腹泻家长进行健康知识教育和技术指导,能使家长全面了解患儿病情状况、提高其疾病知识水平,进一步提高满意度高。

参考文献

[1] 白杰.小儿腹泻及其健康教育护理探讨[J].中国医药指南,2021,19(15):167-169.

[2] 马荣,张静.饮食护理对小儿腹泻的效果及护理质量的影响探讨[J].中外女性健康研究,2023(16):136-137.

[3] 赵晓华.儿童腹泻的健康教育及预防[J].家庭生活指南,2021,37(05):94-95.

研究[J].基层医学论坛,2022,26(09):11-14.

[4] 杨芳,刘丽琴.持续质量改进模式对接受维持性血液透析患者并发低血压的预防效果[J].中西医结合护理(中英文),2021,7(03):188-190.

[5] 方彩晓,梅晓蓉.经体外血液循环监测血糖预防糖尿病肾病患者低血糖及透析相关性低血压效果[J].中国乡村医药,2020,27(17):12-13.