

药和酒同时用会有什么恶果？

赵 娟

绵阳市安州区人民医院药剂科 622650

【中图分类号】R96

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2023) 08-071-01

我们经常听说药物和酒不能同时使用，但你知道为什么吗？药物和酒同时使用可能会导致一系列危害，因为它们之间会发生相互作用，影响身体的正常功能。下面让我们了解一下药物和酒同时使用的危害性以及原因。

首先，药物和酒的同时使用会增加药物的副作用。酒精本身是一种中枢神经系统抑制剂，会影响大脑的功能。当与某些药物同时使用时，如镇静药、抗抑郁药、抗焦虑药等，酒精会增强这些药物的作用，导致副作用加重，如昏睡、呼吸困难、心跳过缓等。

其次，药物和酒的同时使用会降低药物的疗效。酒精会影响药物在体内的吸收、分布和代谢，从而降低药物的疗效。例如，抗生素和抗病毒药物在与酒精同时使用时，可能无法有效杀灭细菌或病毒，导致感染无法得到控制。

此外，药物和酒的同时使用还会增加肝脏的负担。肝脏是药物和酒精的代谢器官，同时使用会使肝脏承受更大的负担，增加肝脏损伤的风险。长期同时使用药物和酒还可能导致肝脏疾病的发生，如脂肪肝、肝炎等。

那么，哪些药物的危害性最大呢？以下是一些常见的药物，同时使用酒精时危害性较大：

1. 镇静药和安眠药：如苯二氮革类药物（如安定、劳拉西泮）和非苯二氮革类药物（如扑尔敏、艾司唑仑）。与酒精同时使用会增加镇静和嗜睡的风险，甚至可能导致呼吸抑制。

2. 抗抑郁药：如氯丙咪嗪、帕罗西汀等。与酒精同时使用会增加抑郁症状的加重，增加自杀风险。

3. 抗生素：如甲硝唑、呋喃妥因等。与酒精同时使用会导致恶心、呕吐、心悸等不适反应。

4. 镇痛药：如阿片类药物（如吗啡、可待因）和非甾体抗炎药（如布洛芬、对乙酰氨基酚）。与酒精同时使用会增加中枢神经系统抑制的风险，导致呼吸困难和心脏问题。

5. 抗癫痫药物：如苯妥英钠、卡马西平等。与酒精同时使用可能降低药物的疗效，增加癫痫发作的风险。

6. 抗高血压药物：如利尿剂（如氢氯噻嗪）、钙通道阻滞剂（如氨氯地平）等。与酒精同时使用可能增加血压下降的风险，导致头晕、昏厥等问题。

7. 抗凝血药物：如华法林、阿司匹林等。与酒精同时使用可能增加出血的风险，导致出血不止或血栓形成。

8. 抗癌药物：如紫杉醇、顺铂等。与酒精同时使用可能增加药物的毒性，导致肝脏损伤和其他不良反应。

9. 口服避孕药：与酒精同时使用可能降低避孕药的疗效，增加意外怀孕的风险。

10. 镇咳药和抗过敏药：如苯海拉明、氯雷他定等。与酒精同时使用可能增加嗜睡和中枢神经系统抑制的风险。

11. 抗心律失常药物：如普鲁卡因胺、胺碘酮等。与酒精同时使用可能增加心律失常的风险，导致心脏问题。

12. 抗糖尿病药物：如二甲双胍、格列美脲等。与酒精同时使用可能增加低血糖的风险，导致头晕、昏厥等问题。

13. 抗组胺药物：如氯雷他定、非那根等。与酒精同时使用可能增加嗜睡和中枢神经系统抑制的风险。

此外，还有一些草药和补品，如中药、保健品等，也应避免与酒精同时使用，因为它们可能与酒精产生相互作用，增加不良反应和药物效果的不确定性。

当中药与酒同时使用时，也可能产生不良作用和危害健康。中药是一种传统的治疗方法，但它们也包含活性成分，与酒精相互作用可能导致以下问题：

1. 药效降低：酒精可能影响中药的吸收、分布和代谢，从而降低中药的疗效。这可能导致治疗效果不佳或延迟疗效的出现。

2. 增加副作用：某些中药本身具有一定的毒性或副作用，与酒精同时使用可能增加这些副作用的发生风险。例如，某些中药可能导致肝脏损伤，而酒精也对肝脏有一定的毒性，两者同时使用可能增加肝脏损伤的风险。

3. 中毒风险：某些中药中含有酒精或酒精类似物质，与酒精同时使用可能导致酒精中毒。这种情况尤其在使用含有酒精提取物的中药时需要格外注意。

4. 不良反应增加：中药和酒精的同时使用可能增加不良反应的发生。例如，某些中药可能导致头晕、恶心、呕吐等不适反应，而酒精也可能引起类似的反应，两者同时使用可能增加这些不适反应的发生。

总之，药物和酒同时使用会增加副作用、降低疗效，增加肝脏负担，对身体健康造成危害。为了保护自己的健康，我们应避免在服药期间饮酒，遵循医生的建议，并在需要时咨询医生或药师。保护自己的健康，避免药物和酒精的不良组合！

（上接第 70 页）

（五）手术治疗

慢性阻塞性肺疾病除了需要药物治疗之外，同时也可以通过手术治疗，但手术治疗具有一定的适应症，适用于药物治疗效果不佳或者患者存在及重度慢性阻塞性肺疾病。手术方法包括肺减容手术，肺移植手术，肺大疱切除术以及内科介入治疗。无论是药物治疗还是手术治疗，都会对身体健康以及生活质量造成重要影响。因此为保证患者术后能够快速康

复，要积极为患者开展临床护理工作，护理过程中指导患者正确饮食，规律作息，保证充足睡眠，多吃新鲜蔬菜以及水果。同时依据患者病情适当指导患者科学运动，例如游泳，慢跑，散步，打太极，做瑜伽，有效改善患者呼吸功能，好患者日常病情监测，防止疾病加重或者并发症发生。慢性阻塞性肺疾病具有较高发病率，因此在日常生活中加强疾病治疗，同时做好疾病预防工作，降低疾病发生对自身日常生活的影响。