

基于护理程序整体护理对腰椎间盘突出术后康复效果及预后分析

王晓春

湖北省宜昌市长阳土家族自治县人民医院外科 443500

【摘要】目的 分析腰椎间盘突出患者实施基于护理程序整体护理在其术后的康复效果、预后。**方法** 选择2021年3月-2023年3月到本院诊治的腰椎间盘突出70例患者,依据随机数表划分两组,每组患者35例,对照组实施常规的护理,研究组实施基于护理程序整体护理,对比两组的护理效果。**结果** 护理后,研究组VAS评分比对照组低($P < 0.05$);研究组患者的满意度94.29%与对照组74.28%相比更高($P < 0.05$)。**结论** 腰椎间盘突出患者实施基于护理程序整体护理可提升其术后的康复效果,能够使其腰背疼痛的情况降低,提升患者的护理满意度,临床上值得推广使用。

【关键词】 护理程序;整体护理;腰椎间盘突出;康复效果

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1002-3763 (2023) 08-090-02

临床骨科中多见的一种疾病是腰椎间盘突出,具有较高的发病率,主要的症状是下肢放射性的疼痛、腰痛、麻木、腰骶部有疼痛,患者的病程易反复且疼痛情况会迁延,如果没有及时治疗会对其生活造成一定影响。如今,临床大部分以保守、手术方式进行治疗,给予患者有效方式进行治疗的同时需实施基于护理程序整体护理,该护理模式能够帮助患者降低疼痛程度,帮助患者增强预后^[1]。基于此,本研究对2021年3月-2023年3月到本院诊治的腰椎间盘突出70例患者,报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2021年3月-2023年3月到本院诊治的腰椎间盘突出70例患者临床资料,按随机数表分两组。对照组35例,男18例,女17例,年龄15-70岁,平均年龄 (43.01 ± 5.25) 岁,患病时间在5-24个月,平均 (15.01 ± 3.98) 个月;研究组35例,男19例,女18例,年龄17-70岁,平均年龄 (43.49 ± 5.28) 岁,患病时间在7-24个月,平均 (15.49 ± 3.99) 个月。两组基线比较,差异无意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组实施常规的护理模式:护理人员应叮嘱患者日常需要注意的事项,防止患者的病情加重对其康复产生影响,患者的病情好转后进行康复锻炼,帮助患者增强生活的质量,且需做好患者日常的保健及基础护理。

研究组实施基于护理程序整体护理:①患者在恢复期需进行功能锻炼,护理人员给患者详细讲解锻炼的注意事项、要点,每天进行慢快交替的步行、直抬腿、三点支撑等功能训练,每次10min,一天三次。②叮嘱患者饮食主要吃易消化、清淡的食物,防止便秘、排便困难而使椎间盘的压力上升,进而使患者的症状得到缓解。③指导患者正确坐姿、行走、卧姿,叮嘱其不能过度弯腰、腰部突然的扭转、久坐;需做好腰部的保暖工作,避免受凉而导致肌肉发生痉挛;戴上腰围帮助患者提升脊椎的抗负荷力,选择硬板床睡觉。④患者因疼痛影响其活动会受限,无法自理生活,出现抑郁、焦虑的情绪,护理人员需对患者心理情绪进行掌握,经过语言沟通、心理暗示、躯体示范等帮助患者树立战胜疾病的信心,使患者的配合度、依从性得到提升。

1.3 观察指标和评定标准

通过VAS(视觉模拟评分法)对其疼痛程度进行评估,评分在0-10分,10分代表剧烈的疼痛,0分代表没有疼痛,评分越高表示患者的疼痛程度越严重。对比分析两组护理满意

度,评分在0-100分,超过84分表示非常满意,72-84分表示满意,低于72分表示不满意,满意度=(非常满意+满意)/组例数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学处理

SPSS20.0统计软件处理与分析,以 $(\bar{x} \pm s)$ 代表计量数据且符合正态分布,以t检验差异;计数数据用 $[\% (n)]$ 代表,以 χ^2 检验差异, $P < 0.05$ 具有意义。

2 结果

2.1 两组VAS评分

护理后,研究组VAS评分比对照组低,差异有统计学意义($P < 0.05$),详情见表1。

表1: 两组VAS评分 $(\bar{x} \pm s, \text{分})$

组别	例数	护理前	护理后
研究组	35	7.21 ± 1.52	2.31 ± 0.24
对照组	35	7.19 ± 1.48	3.52 ± 0.57

2.2 两组护理满意度

护理后,研究组患者的满意度94.29%与对照组74.28%相比更高,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表2。

表2: 两组护理满意度 $(n/\%)$

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
研究组	35	18(51.43)	15(42.86)	2(5.71)	94.29
对照组	35	15(42.86)	10(28.57)	9(25.57)	74.28

3 讨论

腰椎间盘突出属于退行性病变,在青壮年中较为常见,临床多给予患者手术的方式进行治疗,虽然该方法会使患者的症状减轻,使其腰椎功能改善,增强预后效果,但是患者在手术之后需要较长的时间恢复,要卧床进行休息,致使有的患者易产生压力性的损伤、肺部感染、便秘等情况。所以在治疗的同时需给予患者有效、优质、全面的护理干预,以帮助患者增强治疗效果。为此,本文对本院收治的腰椎间盘突出患者70例临床资料予以分析。

在本次的研究结果中表明:护理后,研究组VAS评分比对照组低;说明腰椎间盘突出患者实施基于护理程序整体护理效果较高,能够改善患者的疼痛程度。究其原因,可能是该疾病症状常见的是腰骶部出现疼痛、腰痛、麻木等,且病程容易反复、患者的疼痛情况会迁延,而传统的护理仅仅是按照以往的临床经验采取护理干预,缺少较强的计划性、科学性、针对性,而且没有全面的护理内容,不够重视患者术后的社会功能、心理功能、康复锻炼等。而基于护理程序整体护理

(下转第93页)

表 2: 两组患者并发症发生率比较 [n (%)]

分组	例数	妊高症	羊水过多	产后出血	产褥疾病	总发生率 %
观察组	30	1 (3.3)	1 (3.3)	0 (0.0)	2 (6.7)	4 (13.3)
对照组	30	2 (6.7)	3 (10.0)	1 (3.3)	3 (10.0)	6 (30.0)
χ^2						8.532
p						P<0.05

生命安全。随着医学知识的普及度迅速加深,人们逐渐认识到妊娠期糖尿病的危害性。因此,在临床上要对患者尽早实施有效的护理服务,尽可能最大限度的降低疾病对患者和胎儿的影响,从而提升母婴的生存质量^[5]。仅仅依靠传统的护理方式无法达到预期的效果,经过多年的临床经验和研究学者的研究表明,对患者实施护理干预措施其效果优于常规的护理干预。已经成为医院护理中的主要方向,舒适护理以患者为中心,通过全面掌握患者的实际病情,制定针对性的护理服务,严格按照标准进行操作,不断满足患者生活舒适、安全舒适等多方面的需求,进而提升患者的舒适度。护理干预措施具有综合化、人性化的特点,所包含的内容非常广泛,其中主要包括:宣传教育、心理护理、饮食护理等,可以有效提高患者对疾病的认知,提高患者的依从性,建立和谐的护患关系,可以在很大程度上提高患者的护理满意度,降低并发症的发生^[6]。由相关数据显示,采用护理干预,其患者护理满意度高于对照组,并发症的发生率低于对照组,由此可见,在妊娠期糖尿病患者中采用护理干预进行护理服务,可以有

效降低患者并发症的发生率,改善患者的病情,使患者在心理、生理上都可以感受到人性化的服务,进而提高患者的护理满意度。另外,有研究表明该护理方式在临床上还具有极高的研究价值,值得推广、应用。

参考文献

[1] 杨玲玲.连续护理对妊娠期糖尿病患者妊娠结局的干预效果探究[J].养生保健指南,2019,(7):5-6.
[2] 周琳.观察连续护理对妊娠期糖尿病患者妊娠结局的干预效果[J].养生保健指南,2019,(3):6-7.
[3] 林彩汝.妊娠期糖尿病产前护理干预对并发症的效果评价[J].按摩与康复医学,2018,9(23):70-71.
[4] 马秀英.妊娠期糖尿病的干预性护理及血糖指标分析[J].养生保健指南,2018,(49):34.
[5] 王艳玲.营养综合护理干预在改善妊娠期糖尿病患者母婴结局中的作用[J].首都食品与医药,2018,(24):145-146.
[6] 焦慧.预防妊娠期糖尿病孕产妇并发症的干预性护理方法研究[J].养生保健指南,2019,(8):96.

(上接第 90 页)

属于新型的一种护理模式,给围手术期的患者实施整体护理,可帮助患者增强预后和和生活质量。该护理模式经过对患者的心理情绪进行疏导,能够使其树立战胜疾病信心,增强患者的配合度、依从性,进而为患者实施更好的护理干预,使患者的疼痛程度得到有效缓解^[2]。

护理人员实施传统的护理方式因工作量较大、工作单一、易出现倦怠感,护理的过程中易产生差错,导致医患纠纷产生,对护理效果造成影响。基于护理程序整体护理对腰椎间盘突出患者而言,能够使其基本需求得到满足,降低护患之间的纠纷,且该护理模式经过指导患者及早实施功能锻炼,能够帮助患者恢复正常的生活,帮助患者增强护理满意度^[3]。

总而言之,腰椎间盘突出患者采取基于护理程序整体护理模式效果较好,可帮助患者缓解腰背的疼痛程度,使患者的满意度得到提升,值得推广应用。

参考文献

[1] 梁丽群.中医针灸结合康复护理缓解腰椎间盘突出症患者疼痛的作用分析[J].吉林医学,2021,42(8):2028-2029.
[2] 窦全梅.临床护理路径对腰椎间盘突出症患者生活质量、疼痛程度及护理满意度的影响[J].河南医学研究,2021,30(10):1916-1918.
[3] 王海霞,郭东旭,王玉华.加速康复外科理念联合多学科团队合作在腰椎间盘突出症患者围术期护理中的应用[J].齐鲁护理杂志,2021,27(8):126-128.

(上接第 91 页)

术给患者造成较大心理压力,因而在术中护理配合中,需加强给予患者心理安抚,提高其身心舒适感^[3]。人性化护理的应用能够从患者心理状态与生理舒适感等层面中入手,尽可能满足患者需求,保持患者良好身心状况^[4]。本次研究指出,在人性化护理的应用中,患者负性情绪显著减轻,且患者总体评价提高。这表示人性化护理较好的满足患者心理需求,减轻了患者心理负担。特别是在手术开始前给予患者心理护理,能够减轻患者当下紧张情绪,使患者身心放松,更加信任医护人员,因而也减少了因紧张情绪引起的多种不良反应,同时也能够给予患者较高的舒适感体验^[5]。且通过加强术中护患沟通、强化术中保暖、增进术后交流与健康指导的方式,也能够很好的减轻患者恐惧与焦虑情绪。所以在人性化护理的实施中,患者的总体评价也相对提升。

总的来说,人性化护理应用于宫外孕手术配合中的效果显著,能够减轻患者不良情绪,提高其总体评价,值得应用。

参考文献

[1] 王秀慧,李红.人性化关怀护理应用于宫外孕手术患者的效果分析[J].特别健康,2020(28):231-232.
[2] 任香华.人性化护理在宫外孕手术护理配合中的价值[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(19):107.
[3] 战军.人文关怀在宫外孕护理中的应用效果探讨[J].中国农村卫生,2020,12(4):70.
[4] 骆娟.宫外孕腹腔镜手术治疗的效果及术后护理效果分析[J].康颐,2021(12):54.
[5] 梁伟宏.人性化护理对提高宫外孕手术患者依从性及护理满意度的影响研究[J].医学美容,2019,28(12):2-3.