

急诊脑出血患者绿色通道流程

余开敏

成都市新都区第三人民医院急诊科 610504

【中图分类号】R459.7

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2023) 08-077-01

急诊脑出血是一种危急情况，需要迅速救治。为了提高急诊脑出血患者的救治效果，医院设立了绿色通道，为患者提供快速、优先的救治服务。下面我们来了解一下急诊脑出血患者绿色通道的具体流程，以及绿色通道的价值。

1. 识别与筛查：当急诊科接收到疑似脑出血的患者时，医护人员会迅速进行识别与筛查。他们会评估患者的病情，包括意识状态、神经功能、血压等指标，以确定是否符合绿色通道的条件。

2. 启动绿色通道：一旦确认患者符合绿色通道的条件，医护人员会立即启动绿色通道。他们会通知相关科室和人员，做好准备工作，确保患者能够及时得到专业的救治。

3. 优先就诊与检查：在绿色通道的作用下，急诊脑出血患者可以优先就诊和进行相关检查。医护人员会迅速安排患者进行头颅 CT 扫描、脑血管造影等检查，以明确诊断和评估病情。

4. 快速治疗与护理：一旦确诊为脑出血，医护人员会立即采取相应的治疗措施。这可能包括药物治疗、手术治疗等，以控制出血、降低颅内压力，并提供必要的护理支持，如监测生命体征、保持通气通畅等。

5. 多学科团队协作：在绿色通道中，多学科团队会紧密协作，共同制定治疗方案和护理计划。这包括急诊科、神经外科、重症医学科、康复科等，他们会根据患者的具体情况，制定个性化的治疗方案，以提高治疗效果。

绿色通道的价值：

1. 时间优势：绿色通道可以缩短急诊脑出血患者的等待时间，使他们能够更快地接受救治。时间是抢救脑出血患者的关键，及时的救治可以减少脑损伤，提高生存率和生活质量。

2. 专业救治：绿色通道确保急诊脑出血患者能够得到专业的救治。医护人员在绿色通道中会迅速响应，提供及时的诊断、治疗和护理，以最大程度地减少脑损伤和并发症的发生。

3. 综合管理：绿色通道促进了多学科团队的协作，实现了综合管理。不同科室的医护人员共同参与，制定个性化的治疗方案，提供全方位的护理支持，以最大限度地提高治疗效果。

4. 家属陪同：在急诊脑出血患者绿色通道中，家属可以

陪同患者一同就诊和接受治疗。这可以给患者提供安全感和支持，同时也方便家属了解患者的病情和治疗进展。

5. 沟通与解释：医护人员在绿色通道中会与患者及家属进行沟通与解释，详细介绍治疗方案、预后情况和可能的并发症。这有助于患者及家属理解和接受治疗过程，减轻心理压力。

6. 心理支持：急诊脑出血患者及其家属可能面临巨大的心理压力和焦虑。医院可以提供心理支持服务，如心理咨询、心理疏导等，帮助他们应对情绪困扰，增强心理抵抗力。

7. 康复与护理：急诊脑出血患者在绿色通道中得到的不仅仅是急救治疗，还包括康复与护理。医护人员会制定个性化的康复计划，提供必要的康复训练和护理支持，促进患者的功能恢复和生活质量提高。

8. 定期复诊与随访：急诊脑出血患者在出院后需要定期复诊和随访。医护人员会安排患者进行定期的复查和检查，评估治疗效果和预防并发症的发生。

9. 教育与宣传：医院可以通过教育与宣传活动，向公众普及急诊脑出血的相关知识和绿色通道的重要性。这可以提高公众对急诊脑出血的认识和应对能力，促进早期就医和及时救治。

10. 患者满意度调查：医院可以定期进行患者满意度调查，了解患者对绿色通道的评价和意见。这有助于医院改进服务质量，提高绿色通道的效果和患者的满意度。

11. 绿色通道的持续改进：医院应不断改进绿色通道的流程和服务，以适应不断变化的需求和提高救治效果。医护人员可以参与培训和学习，提升专业水平和服务质量。

12. 社会支持与合作：医院可以与社会各界建立合作关系，共同推动急诊脑出血患者绿色通道的发展和优化。这包括与急救中心、医保部门、志愿者组织等合作，共同提高急救救治能力。

需要注意的是，急诊脑出血患者绿色通道的补充措施旨在提高救治效果和患者满意度，但并不能保证治愈或完全康复。每个患者的病情和治疗效果可能会有差异，因此家属需要理解并接受这一现实，并与医护人员密切合作。

(上接第 76 页)

5.1 不能摄入胀气之物

胀气之物的摄入会导致排尿困难方面的症状加剧，主要包括豆浆、牛奶等等。

5.2 不宜食用发物

发物主要有鸡肉、猪头肉、螃蟹、蘑菇、竹笋、带鱼、核桃等等，这主要是由于这些食物会导致发热症状有所加剧，因此需避免摄入。

5.3 不宜食用辛辣食物

辛辣食物有一定刺激性，尿路感染方面的症状会更严重，

并出现排尿困难的问题，甚至造成尿道口红肿，出现炎症的部位也会出现充血肿痛问题。

5.4 不能摄入酸性食物

就酸性食物来讲，主要有牛肉、猪肉、蛋类、花生、面粉、大米、啤酒、大麦等等，这主要是由于尿液当中的酸碱度和药物实际抗菌活力、细菌生长之间的联系十分紧密，通过不对酸性食物进行摄入能够使尿液处于碱性环境。

在日常生活中，如果发现了尿路感染早期症状，需早点进行检查就医，做到早发现早治疗，并且在日常生活中关注饮食问题。对于未出现尿路感染的人群，应做好相关预防工作。