

多学科团队护理模式对改善喉癌患者术后自我护理能力和生活质量的效果

游秀华¹ 许振跃¹ 吴庆玲¹ 汤毅超² 通讯作者

1 福建医科大学附属漳州市医院 363000 2 福建省漳州市东山县中医院 363400

【摘要】目的 探讨并分析多学科团队护理模式在改善喉癌手术患者自护能力和生活质量中的应用效果。**方法** 选取 2021 年 3 月至 2023 年 2 月期间在我院行手术治疗的喉癌患者 124 例为研究对象,按照随机数字表法分组原则,将患者分为观察组 (n=62) 与对照组 (n=62),对照组给予常规护理干预,观察组实施多学科团队护理模式,比较两组患者护理后的自我护理能力评分和生活质量评分。**结果** 观察组护理后自我护理能力各个维度的评分均显著高于对照组 ($P < 0.05$),观察组护理后生活质量各个维度的评分均显著高于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 喉癌术后患者应用多学科团队护理模式能够有效提高患者的自我护理能力,进而改善患者的生活质量,值得应用与推广。

【关键词】 喉癌患者; 多学科团队护理模式; 自护能力; 生活质量

【中图分类号】 R473.73

【文献标识码】 A

【文章编号】 1002-3763 (2023) 08-011-02

The effect of multidisciplinary team nursing model on improving postoperative self-care ability and quality of life of laryngeal cancer patients

You Xiuhua¹ Xu Zhenyue¹ Wu Qingling¹ Tang Yichao² corresponding author

1 Fujian Medical University Affiliated Zhangzhou Hospital 363000 2 Traditional Chinese Medicine Hospital of Dongshan County, Zhangzhou City, Fujian Province 363400

【Abstract】Objective To explore and analyze the application effect of multidisciplinary team nursing model in improving self-care ability and quality of life of patients undergoing laryngeal cancer surgery. **Method** 124 laryngeal cancer patients who underwent surgical treatment in our hospital from March 2021 to February 2023 were selected as the research subjects. According to the principle of random number table grouping, the patients were divided into an observation group (n=62) and a control group (n=62). The control group received routine nursing intervention, and the observation group implemented a multidisciplinary team nursing model. The self-care ability scores and quality of life scores of the two groups of patients after nursing were compared. **Result** The scores of self-care ability in all dimensions after nursing in the observation group were significantly higher than those in the control group ($P < 0.05$), and the scores of quality of life in all dimensions after nursing in the observation group were significantly higher than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of multidisciplinary team nursing model in postoperative patients with laryngeal cancer can effectively improve their self-care ability, thereby improving their quality of life, and is worthy of application and promotion.

【Key words】 Laryngeal cancer patients; Multi disciplinary team nursing model; Self care ability; Quality of Life

治疗喉癌的主要方式便是手术治疗,但是手术之后患者往往会出现形象改变以及发音功能消失等问题,这将会导致患者出现负面情绪^[1]。不少患者并不了解喉癌这个疾病,对于康复的知识也较为缺乏,他们不仅自我护理的能力比较差,而且也很容易出现咳嗽、吞咽障碍等问题,这将会直接影响到患者的术后康复情况^[2]。在护理的过程中,给予患者科学有效的护理是非常重要的。本研究旨在探讨多学科团队护理模式对改善喉癌患者术后自我护理能力和生活质量的效果,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2021 年 3 月至 2023 年 2 月期间在我院行手术治疗的喉癌患者 124 例作为研究对象,按照随机数字表法分组原则,将患者分为观察组 (n=62) 与对照组 (n=62)。对照组中男 37 例,女 25 例;年龄 35-65 岁,平均年龄 (51.12±4.23) 岁;病程 2-5 年,平均病程 (3.45±1.34) 年。观察组中男 38 例,女 24 例;年龄 35-65 岁,平均年龄 (50.53±4.38) 岁;病程 1-5 年,平均病程 (3.22±1.28) 年。两组一般资料对比无统计学差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组给予常规护理干预,主要包括以协助患者完成术前检查为主,需要对患者的病情变化进行观察,当患者出现异常问题时也需要及时处理,给予患者针对性的处理。

观察组则实施多学科团队护理模式,主要护理方式如下:

(1) 成立护理小组:首先成立一个多学科团队护理小组,主要由责任护士、营养师、康复训练师、心理咨询师组成。在开展护理之前,需要帮助小组成员料及喉癌的相关知识,主要以帮助患者评估病情以及营养状况为主,并且制定一些针对性的护理方案,达到帮助患者的目的。(2) 给予健康指导:在进行健康宣教时,需要根据患者的具体情况以及文化程度进行针对性的健康宣教,注重多媒体、讲座、大型活动、建立微信群等方式进行讲解,帮助患者加深对于后期的了解,还应当禁止让患者熬夜,帮助患者养成规律的生活作息,注重患者自我护理能力的培养。(3) 康复锻炼:护理的过程中,需要根据患者的具体情况来制定一些康复训练方案,给予患者良好的指导,让患者在手术之后 7d 开始发音训练,对患者的食管进行训练,手术两周之后则从单字单词转为日常用语。

1.3 观察指标

(1) 自我护理能力评分:参考自我护理能力测量表 (ESEA)

^[3] 评价患者自我护理能力,量表内容主要包括自我护理技能、

自我护理责任感、健康意识水平三个维度，分数与自我护理能力呈正相关性。（2）生活质量评分：采用 SF-36 量表^[4]评估患者的健康状态、机体疼痛、心理健康、躯体功能，总分 0-100 分，分数越高代表患者的生活质量越好。

1.4 统计学分析

使用 SPSS24.0 对数据进行处理，计量和计数资料分别采用“均数 ± 标准差”（ $\bar{x} \pm s$ ）和“例数、百分比”[n (%)]

表 1：两组患者的自我护理能力评分对比（ $\bar{x} \pm s$ ，分）

组别	例数	自我护理技能		自我护理责任感		健康知识水平	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	52	26.78 ± 3.48	40.11 ± 3.23	18.52 ± 5.32	29.08 ± 5.43	33.55 ± 5.32	46.78 ± 5.09
对照组	52	26.45 ± 3.82	29.89 ± 4.31	18.93 ± 5.41	19.34 ± 5.32	33.55 ± 5.19	37.29 ± 4.01
t 值		0.433	12.859	0.308	8.590	0.009	9.933
P 值		0.666	0.000	0.758	0.000	0.992	0.000

2.2 两组患者生活质量评分对比

观察组患者护理后的健康状态、机体疼痛、心理健康、躯

表示，组间对比分别使用 χ^2/t 校检；以 $P < 0.05$ 视为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的自我护理能力评分对比

观察组患者护理后的自我护理技能、自我护理责任感以及健康意识水平评分均显著高于对照组，组间对比差异均具有统计学意义（ $P < 0.05$ ），详见表 1。

体功能以及总体健康评分均明显高于对照组，组间对比差异均具有统计学意义（ $P < 0.05$ ），详见表 2。

表 2：两组护理后生活质量评分对比（ $\bar{x} \pm s$ ，分）

组别	例数	健康状态	机体疼痛	心理健康	躯体功能	总体健康
对照组	52	51.05 ± 2.10	55.01 ± 2.24	41.19 ± 2.08	54.71 ± 2.89	55.05 ± 2.10
观察组	52	75.05 ± 3.01	82.17 ± 4.51	55.22 ± 3.13	71.74 ± 3.51	83.05 ± 3.01
t 值		17.324	13.577	15.479	12.515	19.308
P 值		0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

多学科合作团队是一种由各个学科中专业人员组成的康复队伍，应当通过多学科之间的有机结合，加强对于慢性疾病患者的护理^[5]。在当前环境之下，多学科合作团队护理是一种非常有效的护理方式，能够将患者放在主要地位上，通过多沟通多交流的方式帮助患者养成良好的自我护理能力，这能够有利于患者疾病的康复。对于患者来说，自我护理能力是一种能够促进患者身心健康的能力，能够帮助患者形成自我护理行为^[6]。对于慢性疾病来说，多学科合作团队能够更好地提升康复治疗的效果，真正帮助患者提高生存质量，不仅患者的生活质量有所提高，而且患者也能够进行自我护理，真正提高了患者的依从性，最终落实患者疾病的康复。

经过研究后发现，观察组患者护理后的自我护理能力各个维度的评分均显著高于对照组（ $P < 0.05$ ），观察组护理后的生活质量各个维度的评分均显著高于对照组（ $P < 0.05$ ）。这一结果充分说明，喉癌术后患者应用多学科团队护理模式能够有效提高患者的自我护理能力，进而改善患者的生活质量。这主要是由于通过多学科团队护理小组加强对于患者的健康教育，并指导患者进行康复锻炼，满足了不同患者的需求，促使患者能够更加客观地看待疾病，有效提高了患者对于疾病的认知程度以及自我管理意识和能力，从而形成良好

的自我保护行为；同时也有助于患者建立有规律的日常生活，使患者养成良好的生活习惯，大大提升患者的生活质量。

综上所述，针对喉癌患者给予多学科团队护理模式能够取得更好的护理效果，患者接受护理后不仅生活质量有了明显的提升，并且自我护理能力也有所提升，应当得到应用与推广。

参考文献

[1] 南方, 田梓蓉, 任晓波, 等. 喉癌患者术后自我护理能力与生活质量的相关性研究 [J]. 中华现代护理杂志, 2021, 27(13):1754-1758.

[2] 苟国兰, 刘有焯, 徐前容. 自我效能和自我护理联合干预对喉癌术后患者生活质量的影响 [J]. 沈阳药科大学学报, 2021, 38(S02):112-112, 114.

[3] 侯萌, 王兢, 王菲. 延续性护理对喉癌患者自我护理能力及生活质量的影响 [J]. 河北医药, 2021, 43(8):1270-1273.

[4] 邓晓雪, 阿里米热·亚森. 健康教育与自我护理指导对喉癌术后放疗患者生活质量的影响探讨 [J]. 中文科技期刊数据库 (全文版) 医药卫生, 2022(6):135-138.

[5] 毛琼. 多学科团队护理模式对喉癌手术患者自护能力及术后康复的影响 [J]. 医学食疗与健康, 2021, 19(27):220-220.

[6] 胡静, 杨列娥. 自我效能与自我护理对喉癌患者恢复的效果研究 [J]. 当代护士 (学术版), 2021, 28(10):78-80.

（上接第 10 页）

一步发展，对其导致的神经功能障碍具有对抗作用，普拉克索对患者的抑郁也起到一定的治疗作用^[3-4]。

综上所述，帕金森采用美多巴联合普拉克索治疗的效果显著，有效提升治疗疗效，降低 UPDRS 评分，利于病症好转，值得进一步推广。

参考文献

[1] 童琴, 程雪, 蔡银柜, 等. 美多巴联合普拉克索对帕金森病患者血清 miR-124, miR-137 表达和非运动症状的影响 [J]. 临床和实验医学杂志, 2021, 20(18):1974-1977.

[2] 姬利, 韩霞, 张亚峰, 等. 美多巴联合普拉克索治疗帕金森病的疗效及对患者运动功能, 血清同型半胱氨酸和尿酸水平的影响 [J]. 海南医学, 2022, 033(010): 1241-1244.

[3] 戴为正, 吴美娜, 傅懋林, 等. 普拉克索联合高频重复经颅磁刺激治疗早期帕金森病合并抑郁患者的临床疗效观察 [J]. 东南国防医药, 2021, 23(6):592-595.

[4] Padfield E, Potticary H, Segal T. A survey into the influence of dopaminergic drug exposure on ‘sense of presence’ symptoms in patients with parkinson’s disease[J]. BJPsych Open, 2021, 7(S1):S279-S280.