

青春期抑郁患者中运用针对性心理护理干预的效果分析

陈加英

云南文山市人民医院儿科 663099

【摘要】目的 探讨青春期抑郁患者中运用针对性心理护理干预的效果。**方法** 采集本院 2021 年 9 月至 2022 年 12 月期间接受的 118 例青春期抑郁患者, 随机分为常规组与优化组各 59 例, 常规组运用常规护理, 优化组运用针对性心理护理干预, 分析不同护理操作后患者治疗依从性、护理满意度情况。**结果** 优化组在治疗依从性上为 96.61%, 常规组为 83.05% ($p < 0.05$); 优化组护理满意度为 96.61%, 常规组为 81.36% ($p < 0.05$)。**结论** 青春期抑郁患者中运用针对性心理护理干预, 可以有效的提升患者治疗依从性, 提高患者护理满意度, 整体情况更好。

【关键词】 青春期抑郁; 心理护理; 效果

【中图分类号】 R473.74

【文献标识码】 A

【文章编号】 1002-3763 (2023) 08-128-02

针对性心理护理干预除了提供个性化护理计划、情绪管理、自我认知、社交技巧、问题解决、心理教育和支持等方面的干预外, 还包括情感支持和倾听、建立信任关系、家庭和社交环境的支持以及持续的关注和跟进。这些补充措施可以进一步提升心理护理的效果和患者的心理状况改善。本文采集 118 例青春期抑郁患者, 分析运用针对性心理护理干预后的效果, 具体如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

采集本院 2021 年 9 月至 2022 年 12 月期间接受的 118 例青春期抑郁患者, 随机分为常规组与优化组各 59 例。常规组中, 男: 女=35: 24; 年龄从 9 岁至 15 岁, 平均 (12.75 ± 2.71) 岁; 优化组中, 男: 女=37: 22; 年龄从 9 岁至 15 岁, 平均 (13.18 ± 3.54) 岁; 两组患者在基本年龄、性别与病情等信息上没有明显差异, 有对比研究意义。

1.2 方法

常规组运用常规护理, 优化组运用针对性心理护理干预, 具体如下: (1) 个性化护理计划: 针对性心理护理干预可以根据患者的具体情况和需求制定个性化的护理计划。这种个性化的护理计划能够更好地满足患者的需求, 提高患者对治疗的依从性。(2) 情绪管理和自我认知: 针对性心理护理干预可以帮助患者学习情绪管理和自我认知技巧。这些技巧可以帮助患者更好地应对负面情绪和消极自我认知, 从而减轻抑郁症状, 提升心理状况。(3) 社交技巧和问题解决: 针对性心理护理干预可以帮助患者提升社交技巧和问题解决能力。这些技能的提升可以帮助患者更好地与他人交流和解决问题, 减少社交困难和压力, 改善心理状况。(4) 心理教育和支持: 针对性心理护理干预可以提供关于抑郁症的相关知识和支持。这种心理教育和支持可以帮助患者更好地理解自己的病情, 增强对治疗的信心, 提高治疗依从性和满意度。(5) 情感支持和倾听: 针对性心理护理干预可以提供情感支持和倾听。青春期抑郁患者常常感到孤独和无助, 他们需要有人倾听和理解他们的感受。通过提供情感支持和倾听, 心理护理可以帮助患者减轻心理负担, 增强情感安全感。(6) 建立信任关系: 针对性心理护理干预的成功还取决于与患者之间建立的信任关系。心理护理师通过与患者建立良好的沟通和信任关系, 可以更好地了解患者的需求和问题, 并提供相应的支持和干预。

(7) 家庭和社交环境的支持: 青春期抑郁患者的家庭和社交环境对其心理状况的改善也起着重要的作用。针对性心理护理干预可以与患者的家人和社交网络合作, 提供相关的支持

和指导, 以促进患者的康复和心理健康。(8) 持续的关注和跟进: 针对性心理护理干预不仅仅是一次性的干预, 而是需要持续的关注和跟进。心理护理师可以定期评估患者的进展, 并根据需要进行调整和干预, 以确保治疗的持续有效性。

1.3 评估观察

分析不同护理操作后患者治疗依从性、护理满意度情况。治疗依从性为完全依从率与部分依从率的集合。护理满意度为很满意率与基本满意率的集合。

1.4 统计学分析

数据运用 spss22.0 软件处理, 计数资料使用 $n(\%)$ 表示, 采用卡方检验, 计量资料运用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 采用 t 检验, $P < 0.05$ 具备统计学意义。

2 结果

2.1 患者治疗依从性情况

见表 1 所示, 优化组在治疗依从性上为 96.61%, 常规组为 83.05% ($p < 0.05$)。

表 1: 患者治疗依从性评估结果 $[n(\%)]$

分组	n	完全依从	部分依从	不依从	治疗依从性
优化组	59	35 (59.32)	22 (37.29)	2 (3.39)	96.61%
常规组	59	24 (40.68)	25 (42.37)	10 (16.95)	83.05%

注: 两组对比, $p < 0.05$

2.2 患者护理满意度情况

见表 2 所示, 优化组护理满意度为 96.61%, 常规组为 81.36% ($p < 0.05$)。

表 2: 患者护理满意度评估结果 $[n(\%)]$

分组	n	很满意	基本满意	不满意	护理总满意度
优化组	59	37 (62.71)	20 (33.90)	2 (3.39)	96.61%
常规组	59	24 (40.68)	24 (40.68)	11 (18.64)	81.36%

注: 两组对比, $p < 0.05$

3 讨论

青春期抑郁患者中运用心理护理, 可以帮助患者认识和了解自己的情绪, 并学习有效的情绪调节技巧, 如深呼吸、放松训练、积极思考等^[1]。同时, 鼓励患者表达情绪, 提供情感支持。帮助患者认识自己的价值和能力, 鼓励积极的自我评价。通过认知重构技术, 帮助患者纠正消极的自我认知, 培养积极的自我形象^[2]。帮助患者提升社交能力, 包括主动与他人交流、表达自己的需求和感受、解决冲突等。通过角色扮演、情境模拟等方式进行训练, 提供反馈和指导。帮助患者设定可行的目标, 并提供解决问题的策略。通过与患者合作, 制定具

(下转第 132 页)

表 2: 护理满意度对比 [例 (%)]

组别	例数	满意	基本满意	不满意	护理满意率
对照组	80	40	27	13	67 (83.75)
观察组	80	55	19	5	75 (93.75)
χ^2 值	-	-	-	-	4.005
P 值	-	-	-	-	0.045

3 讨论

肌内注射作为临床常用注射方法, 并发症是不可忽视的问题。并发症的发生不但会降低药效, 还会影响患者身心健康; 若不及时进行处理, 可能会危及患者生命安全^[3]。故需采取有效护理措施预防或处理, 肌内注射相关并发症。引起肌内注射并发症的因素较多, 患者因素有心理状态、身体素质、药物过敏史等; 医护人员因素有操作失误、未严格遵照无菌操作原则, 消毒不彻底等^[4]。因此肌内注射并发症并不能完全避免, 但医护人员可依据患者病史、实际情况, 制定可执行的注射方案, 通过沟通评估患者心理状态给予必要的心理疏导, 以确保其在较为放松的状态下进行肌内注射^[5]。同时医护人员还应增强自身肌内注射技能与熟练度, 严格遵守无

(上接第 128 页)

体的行动计划, 并鼓励患者逐步实施和评估。向患者提供关于抑郁症的相关知识, 包括病因、症状、治疗方法等。通过教育, 帮助患者理解自己的病情, 增强对治疗的信心^[3]。

为提升参照的可行性, 可以采取以下措施: 根据患者的具体情况, 个性化制定心理护理计划, 确保针对性和可操作性。与患者建立良好的沟通和信任关系, 了解其需求和期望, 以便更好地提供心理护理。结合患者的家庭和社会环境, 提供相关的支持和指导, 促进心理护理的实施和维持。定期评估和调整心理护理计划, 根据患者的反馈和进展, 及时进行干预和改进。建立多学科合作的团队, 包括心理医生、护士、社工等, 共同制定和实施心理护理计划, 提高参照的可行性

(上接第 129 页)

护理人员疏导患者不良情绪, 保证其以积极的态度面对疾病, 可有效改善患者不良心理状况, 提升其治疗配合度, 促进其康复进程, 从而提高其护理满意度。

综上所述, 舒适护理运用颅底骨折脑脊液耳鼻漏患者, 可缩短患者住院时间, 降低并发症发生率, 促进其康复进程, 进而提升满意度, 在临床上具有一定推广价值。

参考文献

[1] 刘世贤, 唐如, 李志鹏等. 迟发性医源性脑脊液耳鼻

(上接第 130 页)

会受到很大的影响^[5]。

在本次研究中可以发现, 观察组患者的护理有效性明显高于对照组, 因此具有统计学意义 ($P<0.05$)。观察组患者相比较对照组发生不良反应的概率明显更低, 两组存在明显差异, 具有统计学意义 ($P<0.05$)

综上所述, 对卵巢囊肿患者采取腹腔镜手术治疗护理干预的方式相比较传统护理干预而言更为明显, 能够让手术效果达到最佳, 由此, 降低不良反应的发生率, 值得在临床上大力推广和运用。

参考文献

菌操作原则, 确保患者注射部位彻底消毒, 出现并发症时, 冷静应对, 灵活处理。

综上所述, 通过对门诊患者肌内注射常见并发症原因进行整理与分析, 并实施相应护理对策, 可有效减少并发症的发生, 并能提升患者满意度。

参考文献

[1] 李明珠. 苄星青霉素肌内注射的疼痛护理干预效果 [J]. 中国城乡企业卫生, 2022, 37(08):92-94.
[2] 于海红. 肌肉注射常见并发症及预防策略 [J]. 现代农村科技, 2021(08):116-116.
[3] 王樱筱, 王惠珏. 不同注射方案对苄星青霉素臀大肌肌内注射疼痛的影响 [J]. 中国继续医学教育, 2020, 12(36):185-187.
[4] 李夏莲, 肖云珍. 按压特定按压点减轻肌肉注射疼痛的护理观察 [J]. 中国卫生标准管理, 2020, 11(22):164-165.
[5] 王小妮, 张晓娥, 王娟. 维生素 K₁ 肌内注射后发生迟发性局部过敏反应 1 例的护理体会 [J]. 中国医药科学, 2020, 10(18):252-254.

和有效性。

总而言之, 青春期抑郁患者中运用针对性心理护理干预, 可以有效的提升患者治疗依从性, 提高患者护理满意度, 整体情况更好。

参考文献

[1] 钟素兰, 卢美洁, 袁金菊, 等. 青中年透析患者焦虑抑郁心理护理干预临床观察 [J]. 中国医学工程, 2015, 23(7):173, 175.
[2] 翁春霞. 心理护理改善抑郁症患者睡眠质量和临床症状的效果观察 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2023, 10(2):333-335.
[3] 林春玲. 心理护理干预改善抑郁症患者睡眠质量的临床效果观察 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2023, 10(6):1313-1315, 1319.

漏相关危险因素分析 [J]. 临床耳鼻咽喉头颈外科杂志, 2021, 35(12):1111-1114.

[2] 文世宏, 龙青山, 李雪松等. MR 水成像联合颅底三维重建 CT 对颅底骨折性脑脊液漏的诊断价值 [J]. 海南医学, 2020, 31(08):1017-1020.

[3] 彭俏菁, 程巍, 黎源等. 明胶海绵联合微弹簧圈栓塞治疗颅底骨折伴致命性鼻出血的疗效 [J]. 广州医科大学学报, 2021, 49(01):74-77.

[1] 陆艳妮. 术中综合保温在老年卵巢囊肿患者腹腔镜手术中的应用效果 [J]. 微创医学, 2020, 15(4):3.

[2] 黄倩, 董艳, 马娜娜. 观察手术室护理干预应用于腹腔镜卵巢囊肿手术中的具体价值 [J]. 2020.

[3] 周小燕. 观察手术室护理干预应用于腹腔镜卵巢囊肿手术中的具体价值 [J]. 饮食保健 2020 年 7 卷 1 期, 145-146 页, 2020.

[4] 王红英. 优质护理在腹腔镜下卵巢囊肿切除术后患者护理中应用的效果观察 [J]. 2021.

[5] 曾艳. 研究卵巢囊肿患者腹腔镜手术围术期应用目标策略的针对性护理干预的效果 [J]. 人人健康, 2020, No.523(14):460-460.