

牙疼进行根管治疗可以一次搞定吗？

李 伶

广西医大开元东医院口腔科 530029

【中图分类号】R78

【文献标识码】B

【文章编号】2095-7718 (2023) 07-154-01

牙疼是一种常见症状，而牙体牙髓病引起的牙疼则更为常见，根管治疗是目前解决此类牙疼最有效的方法。但是，很多人对根管治疗有一个疑问：牙疼进行根管治疗可以一次搞定吗？下面我们来详细了解一下一次性根管治疗技术。

一次性根管治疗是指一次就完成根管治疗的过程。它与常规的多次法根管治疗有一些差别。一次性根管治疗的优越性在于它的高效性、成熟性和安全性。

首先，一次性根管治疗是一种高效的治疗方式。传统的多次法根管治疗需要多次就诊，治疗期间不仅增加了根管感染的风险，也给患者反复就诊带来一定不便，整体效率低、疗效一般、患者依从性也较差。而一次性根管治疗可以在一次就完成治疗，大大减少了患者的复诊次数，一定程度上节约了患者的时间成本，也降低了根管再感染的风险。

其次，一次性根管治疗是一种成熟的治疗方式。随着医疗技术的进步和设备的更新，一次性根管治疗技术已经非常成熟了。医生通过一次性操作，对牙齿感染的根管进行清理和充填封闭，对牙体牙髓炎进行有效的治疗，治疗周期可以明显缩短。

再次，一次性根管治疗是一种安全的治疗方式。由于不需要多次就诊，最大程度上避免了多次治疗过程中的多次探查操作导致的感染病变，使患者的预后达到明显的改善。同时，医生会根据患者的具体情况制定个性化的治疗方案，以最大程度地减少治疗过程中的不适感和并发症的发生。

一次性根管治疗的具体内容：

1. 一次性根管治疗的适用范围：一次性根管治疗适用于一些简单的根管感染或坏死的情况，比如没有根尖周病变的牙髓炎等。对于根管结构较复杂或根管感染较重的病例，往往需要进行多次的根管封药才能控制炎症，此类病例需要进行多次法的根管治疗。医生会根据患者的具体情况进行评估，并制定最合适的治疗方案。

2. 一次性根管治疗的持久性：一次性根管治疗的成功与否与多次根管治疗相比没有明显差异。关键在于适应症的选择、医生的技术水平和患者的口腔卫生习惯。治疗结束后患者需要定期复查，接受牙齿的检查和清洁，以确保根管治疗

疗效的持久性。

3. 患者的舒适感：一次性根管治疗通常一次就能完成，减少了患者的不适感和焦虑感。医生会通过局部麻醉的方式来确保治疗过程中的舒适性。如果患者对治疗过程有任何疑问或担忧，应及时与医生沟通，以获得适当的解释和安抚。

4. 一次性根管治疗的治疗过程：一次性根管治疗通常包括以下步骤：首先，医生会使用局部麻醉药麻醉患者的牙齿和周围牙周组织，以确保治疗过程的舒适性。然后，医生会使用特殊的工具和设备，清除牙齿根管内的感染和坏死组织，接下来，医生会进行严密的根管充填，以防止细菌再次进入。最后，医生可能会在牙齿上安装临时或永久的冠修复体，以防止牙齿咬裂，并恢复牙齿咀嚼的功能。

5. 一次性根管治疗与常规多次法根管治疗的差别：常规多次法根管治疗通常需要多次就诊，每次就诊之间可能需要间隔一段时间。而一次性根管治疗则在一次就完成治疗，减少了患者的就诊次数和时间成本。牙体牙髓病患者接受一次性根管治疗，可以迅速改善生活质量，减轻疼痛，缩短口腔功能恢复和治疗总时间，减少不良反应，使治疗有效率和满意度得到显著提升。

6. 患者应如何配合治疗：一次性根管治疗需要由经验丰富的牙科医生来执行，患者应选择正规的牙科医疗机构，确保医生具备专业知识和技能。治疗前，患者应与医生充分沟通，了解治疗过程和细节，及可能发生的风险和并发症。治疗过程中，患者应保持良好的口腔卫生。治疗结束后应遵守医生的建议，正确刷牙，合理使用牙线，忌咬硬物，定期复查。如果在治疗后出现不适症状，如持续的疼痛或肿胀，患者应及时与医生联系。

总结起来，牙体牙髓病的一次性根管治疗是一种高效、成熟和安全的治疗方式。它与常规的多次根管治疗相比，临床疗效更好，治疗时间短，疼痛缓解快，值得推广使用。患者在进行一次性根管治疗时，应选择专业的牙科医生，遵守医生的建议，通过正确的治疗和良好的口腔护理，可以有效解决牙疼问题，恢复牙齿的咀嚼功能。

（上接第 153 页）

3 体会

通常情况下，急性发作期的心绞痛需要住院接受治疗，除了这个时间，其他院外时间通过自行服药的方式进行治疗就可以，在总体治疗工作中，心绞痛的预防具有重要意义，患者要对如何进行心绞痛的预防及如何进行心绞痛的治疗进行准确掌握。住院过程中，作为护理人员，做好患者的日常

治疗和护理是一方面，另一方面还要强化宣教心绞痛的防治，方便患者可以在院外对心绞痛的发作进行较好的控制。对患者的心理活动和精神需求要充分了解，根据其实际需要制定科学适宜且合理的护理方案。护理人员和患者之间要保持良好的配合，以保证护理效果，预防和减少并发症的发生，提升生活质量预后。