

新生儿黄疸家属自己在家就能治吗？

刘启洁

成都市郫都区人民医院 611730

【中图分类号】R722.1

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2023) 09-076-01

新生儿黄疸是指新生儿出生后出现的皮肤和眼睛发黄的症状。这是由于新生儿肝脏功能尚未完全发育成熟，无法有效处理体内的胆红素所导致的。对于大部分新生儿黄疸，家庭治疗是可行的，但在一些严重的情况下，仍需要医院的治疗。

家庭治疗主要包括以下几个方面：

1. 喂养：母乳喂养是最好的选择。母乳中的乳糖有助于促进肠道蠕动，帮助排出胆红素。同时，经过母乳喂养的新生儿黄疸较轻，持续时间较短。如果无法进行母乳喂养，可以选择配方奶喂养。

2. 频繁喂养：新生儿黄疸时，需要频繁喂养，保证每天喂养8-12次。这有助于促进肠道蠕动，加快胆红素的排出。

3. 日光浴：日光浴是家庭治疗中的重要环节。将宝宝暴露在早晨或傍晚的温和阳光下，每天15-30分钟，有助于加速胆红素的代谢和排出。但需要注意的是，不要让宝宝暴露在强烈的阳光下，以免引起晒伤。

4. 观察宝宝的情况：家庭治疗期间，家长需要密切观察宝宝的黄疸情况。如果黄疸加重或出现其他异常症状，应及时就医。

需要注意的是，家庭治疗并不适用于所有新生儿黄疸的情况。对于出生后24小时内出现的黄疸、黄疸进展快、黄疸重、黄疸持续时间超过2周、黄疸伴有其他异常症状的情况，应及时就医。医院治疗通常包括更详细的检查和评估，以确定黄疸的原因和严重程度，并采取相应的治疗措施。

医院治疗针对严重的新生儿黄疸情况，可能需要进行以下内容：

1. 详细的体格检查：医生会对宝宝进行全面的体格检查，包括皮肤、眼睛、腹部等部位的观察和触诊，以确定黄疸的程度和可能的原因。

2. 血液检查：医生可能会建议进行血液检查，以确定宝宝体内胆红素的水平。这可以帮助医生评估黄疸的严重程度，并确定是否需要进一步的治疗。

3. 光疗：对于严重的新生儿黄疸，医院通常会采用光疗治疗。光疗是利用特殊的蓝光或白光照射宝宝的皮肤，以促进胆红素的代谢和排出。医院会提供专业的光疗设备，并监

测宝宝的黄疸水平，确保治疗的效果和安全性。

4. 换血：在极少数情况下，如果宝宝的黄疸非常严重，医生可能会考虑换血，以及降低胆红素浓度，防止胆红素脑病。这通常是在严密监测下进行的，需要医生的专业操作。

5. 咨询和指导：医院治疗还包括对家长的咨询和指导。医生会解释黄疸的原因和治疗方法，提供喂养和护理方面的建议，以确保宝宝得到最佳的照顾。

6. 住院观察：对于严重的新生儿黄疸，医生可能会建议宝宝住院观察。这样可以确保宝宝得到专业的监测和护理，及时调整治疗方案。

7. 药物治疗：在一些特殊情况下，医生可能会考虑给宝宝使用药物治疗。这些药物可以帮助促进胆红素的代谢和排出。然而，药物治疗通常是在严密监测下进行的，并且需要医生的专业判断和指导。

8. 家庭护理指导：医院治疗中，医生会向家长提供关于家庭护理的指导。这包括如何正确喂养宝宝、如何进行日光浴、如何观察宝宝的黄疸情况等。家长需要仔细听从医生的建议，并依照指导进行护理。

9. 饮食调整：在医院治疗期间，医生可能会建议调整宝宝的饮食。这可能包括增加喂养次数、增加母乳或配方奶的摄入量等。医生会根据宝宝的情况和需要，制定适合的食计划。

总之，对于大部分新生儿黄疸，家庭治疗是可行的。通过正确的喂养、适当的日光浴和观察宝宝的情况，可以帮助宝宝排出体内的胆红素。然而，对于严重的情况，仍需要医院的治疗。家庭治疗和医院治疗在分工上有所不同，家庭治疗主要负责日常的喂养和护理，而医院治疗则包括更专业的检查和治疗措施。无论是家庭治疗还是医院治疗，都需要家长密切关注宝宝的情况，并根据实际情况采取相应的措施。医院治疗的具体内容会根据宝宝的情况而有所不同。医生会根据宝宝的黄疸程度、病因和其他相关因素，制定个性化的治疗方案。因此，在面对新生儿黄疸时，家长应及时就医，接受医生的专业指导和治疗，避免病情的延误。对于医生的专业指导，要耐心地接受与认真地执行，避免病情严重化。

(上接第75页)

经感染过梅毒，但是没有接受过规范化的治疗，此时也可能转为潜伏梅毒，提示被检测者需要接受规范化的治疗并坚持随访。第2种情况：如果被检测者之前曾经感染过梅毒，并且接受过规范化的治疗，但是治疗后并未坚持随访，建议该被检测者应该定期复查并坚持随访一段时间。第3种情况，以前曾感染过梅毒，而且没有接受过规范性的治疗，建议该被检测者应该尽快接受规范化的治疗，并坚持随访3年。第4

种情况，不确定该被检测者是否有过梅毒感染史，建议其应该马上接受规范化的治疗并坚持随访3年。

以上，就是关于梅毒及梅毒检测报告的一些科普知识，希望对大家有所帮助。梅毒是一种具有强传染性的传染性疾病，可对感染者及其家属的身心健康均造成严重影响，在日常生活中，我们要注意做好防护，避免婚外性生活。一旦怀疑自己感染了梅毒以后，也应该及时到正规医院接受诊治。