

担心手术安全怎么办？细节护理降风险

陶冶林

四川省达州市达川区中医医院 635000

【中图分类号】R472.3

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 09-092-02

当面对手术时，许多患者和家属都会担心手术的安全性和风险。虽然手术是一种有效的治疗方式，但任何手术都存在一定的风险。那么，如何降低手术风险，确保患者的安全呢？在手术中，细节护理是非常关键的。通过在术前、术中和术后实施一系列细致入微的护理措施，可以有效地降低手术风险，提高患者的安全性和舒适度。本文将详细介绍通过细节护理来降低手术风险的方法和重要性，下面我们就一起来了解一下关于手术细节护理方面的知识吧。

1 术前细节护理

• 术前评估

(1) 身体评估。医生在为患者进行手术前，需要进行全面的身体评估。这个过程包括了解患者的病史、用药情况等，同时还会进行一些必要的检查，比如心电图、胸片、血液检查等。医生会根据这些检查结果，评估患者的身体状况是否适合进行手术。

(2) 心理评估。除了身体状况的评估外，医生还会对患者进行一系列的心理评估。这个过程包括了解患者的情感状态、精神状态等，以便在手术过程中采取相应的护理措施。比如，如果患者在手术前存在焦虑、紧张等情绪，医生可以通过心理疏导、药物等方式来缓解患者的压力，以确保手术的顺利进行。

(3) 了解病史及用药情况。除了医生的评估外，医护人员还需要详细了解患者的病史、用药情况等。这些信息对于手术过程中的护理非常重要。比如，如果患者在手术前使用了某些药物，医护人员在手术过程中就需要采取相应的措施，以避免药物对手术产生不良影响。

• 术前准备

在手术前，医护人员还需要为患者做好术前准备。这个过程包括清洁手术部位、维持患者体温、给予镇静剂等。这些措施可以帮助减少手术的风险，并确保手术的顺利进行。

医护人员还会指导患者进行必要的术前准备，如禁食、禁水、备皮等。向患者详细介绍手术过程和术后注意事项也是非常重要的环节。患者在了解整个手术过程以及术后的护理措施后，能够减轻紧张和焦虑的情绪。同时，医护人员还会为患者提供一些术后恢复的建议和指导，帮助患者更快地康复。

2 术中安全措施

• 严格遵守无菌操作

在手术过程中，医护人员必须严格遵守无菌操作规程，以减少感染的风险。无菌操作包括但不限于穿戴无菌手术衣、戴无菌手套、避免直接接触手术部位等。在手术过程中，医护人员还需要使用消毒剂和无菌敷料来确保手术区域的清洁。这些无菌操作规程旨在减少术后感染和其他并发症的风险，从而确保患者的安全与健康。

为了确保无菌操作，医护人员在手术前必须进行专业的

无菌技术培训，并在手术过程中严格遵守无菌操作规程。在手术过程中，医护人员还需要不断提醒自己注意手部卫生，遵循正确的洗手和手套更换方法。同时，在手术期间还要保证手术室的无菌环境，严格控制人员进出，并对手术区域的清洁和消毒进行严格把关。如果手术过程中出现任何可能的污染风险，医护人员必须立即采取措施防止感染扩散。比如，如果手术过程中需要使用某些可能污染的物品，医护人员必须及时更换无菌手套，并对污染物品进行正确处理。

• 密切观察生命体征

在手术过程中，医护人员会密切观察患者的生命体征，如心率、血压、血氧饱和度等，确保患者处于安全状态。生命体征是指一系列身体指标，它们能够反映患者的生理状态和健康状况。在手术过程中，密切观察患者的生命体征非常重要，因为这些指标可以及时反映患者的身体状况和手术效果。

除了以上这些生命体征外，医护人员还可能会根据手术的需要，观察患者的其他生理指标，如体温、尿量等。这些指标都能够反映患者的身体状况和手术效果，帮助医护人员及时发现并处理任何可能的并发症或风险。

3 术后护理服务

• 术后观察

在手术后，医护人员会对患者进行密切观察，以便及时发现并处理可能出现的不良反应和并发症。手术后，患者可能会面临一系列的身体反应和并发症。例如，麻醉后的不良反应、手术部位的肿胀和疼痛、感染等。

为了及时发现并处理这些可能出现的问题，医护人员会在术后对患者进行密切观察。在术后观察期间，医护人员会定时巡视患者，并记录患者的生命体征和精神状态。医护人员还会密切关注患者的手术部位，观察是否有出血、肿胀等情况。如果发现任何异常情况，医护人员会立即采取相应的措施，如给予药物、更换敷料等，以减轻患者的不适和避免并发症的发生。

除了定时巡视外，医护人员还会根据患者的具体情况，对患者进行相应的术后护理。例如，如果手术部位需要特殊护理，医护人员会按照规定的护理流程进行操作，以确保手术部位的顺利愈合。如果患者在手术后需要使用特殊的药物或者饮食，医护人员也会根据医嘱给予相应的护理措施。

• 术后指导

医护人员在手术后会根据患者的具体情况，提供详细的术后指导，包括饮食、活动、用药等方面，以促进患者尽快康复。

首先，在饮食方面，医护人员会根据患者的身体状况和手术类型给出相应的指导。例如，如果患者在手术后需要保持高蛋白的饮食，医护人员会建议患者多吃一些富含蛋白质的食物，如鱼、肉、蛋等。如果患者的消化系统受到影响，

(下转第93页)

甜腻不节制，小心肠息肉找上你

王 东

南充市高坪区清溪社区卫生服务中心 四川南充 637100

【中图分类号】R574

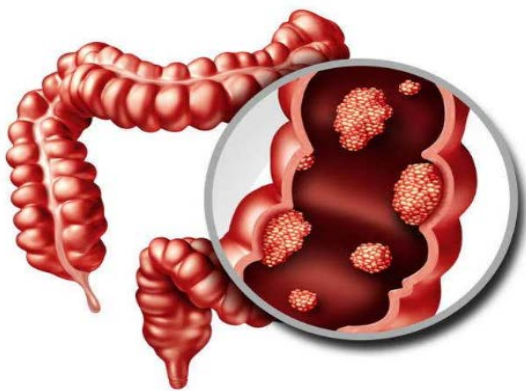
【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 09-093-01

现代由于人们生活节奏加快，导致人们的饮食习惯发生改变，经常出现“饥一顿、饱一顿”、“暴饮暴食”情况，导致自身的肠胃出现问题，甚至是患上疾病。肠息肉是现阶段较为常见的病症，那么肠息肉的早期症状有哪些呢？我们很多人都不是很了解或者是了解错误，就算有人患有肠息肉，因为我们是看不到的，所以就经常忽略，今天让我们来详细了解一下。

一、肠息肉是什么

肠息肉现阶段临床上主要是指人体肠黏膜表面突出的异常生长的组织，俗称为息肉，随话说就是肠子多长出来一块肉，患者在没有确定病理性质前统称为息肉。近年来我国肠息肉患者发病率逐渐升高，男性较为多见，据临床显示其发病机制与饮食存在较大的关系。通常该病以结肠和直肠息肉为最常见，小肠息肉较少。可以将息肉主要分为两种，一种是炎症性的，另一种则是腺瘤性的。炎症性息肉属于良性，通常在炎症治愈后可自行消失，而瘤性息肉一般不会自行消失，并且有恶变可能性，需要多加注意。肠息肉的确定最有效措施是定期进行结肠镜检查，便于医生进行病例分析，最后进行确诊，及时采取治疗。



二、肠息肉的症状

肠息肉患者的病因多与患者的饮食习惯存在关联，如患者的纤维食物摄入量较少，长期食用甜腻食物，增大其患病几率。同时该病症与遗传因素、感染炎症因素也存在明显的关系，让我们来分析一下肠息肉的症状与饮食控制。对于患者来说，腹痛是肠息肉的最早期症状，腹痛程度均不一样，痛感常在中腹部或脐周，部分患者呈现明显的绞痛、胀痛，甚至很多都呈间歇性疼痛，疼痛发生时会影响患者的进食，甚至影响患者的生理机能，在进食之后疼痛症状可逐渐自行缓解减轻，发病后患者随病情的加重其症状呈现出加重情况，偶尔伴有肠鸣现象。部分患者存在明显的便血情况，此时患者要注意了，肠息肉引起便血说明病情严重了，患者在排便时要注意避免挤压，以免出现息肉脱落情况，并且要注重饮食规律，如果饮食不规律可能引起更为严重的后果，当便血症状常反复时，那患者要及时到医院检查治疗，避免病情延误。部分患者还出现便秘情况，当正常人突然出现便秘，并且存在黏液、血液等情况，长时间出现这种症状就要引起重视了，以避免其造成严重的后果。肠息肉患者应注重日常饮食，尽量不要吃甜食，以避免病情加重，甚至对患者的身体机能恢复也产生一定的阻碍作用，应合理控制饮食，保证饮食规律，多吃瓜果蔬菜，摄入足够的维生素营养，当患者出现肠息肉症状时，应及时就医，避免出现病情延误情况，通过医生的诊断情况促使患者及时得到治疗，保证自身的肠胃健康，降低病变的几率，享受健康的生活，常见的肠息肉治疗方法主要为手术，通过手术促使患者健康。

三、结论

综上所述，肠息肉病症如果不及时治疗的话，其危害也是挺大的，甚至可能诱发癌变，对患者的健康以及生活产生影响，如患者经常出现腹痛、便血、便秘等情况，将严重影响日常生活，如果在早期不重视，容易加大其癌变的机率，造成更严重的后果，应及时进行处理就医，保证患者身体健康。

（上接第 92 页）

医护人员则会建议患者选择易消化、营养丰富的食物。此外，医护人员还会指导患者控制饮食量，避免暴饮暴食对身体健康造成的不良影响。

其次，在活动方面，医护人员会根据患者的手术类型和身体状况制定相应的康复计划。一般来说，手术后患者需要适当休息，避免剧烈运动以减少出血和肿胀的发生。然而，适当的活动也是必要的，以促进身体新陈代谢和恢复。医护人员会指导患者进行一些适量的活动，如简单的伸展运动、散步等。但需要注意的是，所有的活动都应该在医生的指导下进行，避免不适当的活动导致并发症的发生。

第三，在用药方面，医护人员会根据医生的建议为患者

提供适当的药物以减轻疼痛和控制感染。为了确保患者正确使用药物，医护人员会对患者进行详细的用药指导，包含患者所使用的药物及其作用和副作用，以及需要注意的事项、药物可能引起的不良反应或过敏反应等。此外，医护人员还会对患者进行心理疏导，帮助患者缓解紧张、焦虑等不良情绪，以提高患者的用药依从性，保证治疗效果的提升。

总之，通过细节护理可以有效地降低手术风险，提高手术的安全性和成功率。医护人员需要从术前、术中和术后多个方面入手，全面细致地做好护理工作，确保患者的安全和康复。同时，医院方面也需要加强管理和培训，提高医护人员的专业素质和服务质量。只有这样，才能让患者更加放心地接受手术治疗，并取得更好的治疗效果。