

哮喘患者用药时的注意事项

王 欢

柳州市人民医院 545006

[中图分类号] R563 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2023) 08-073-01

哮喘是一种常见的慢性呼吸道疾病，患者需要长期依赖药物来控制病情。然而，药物的使用也需要注意一些事项，以确保治疗的效果和安全性。下面，我们来了解一下哮喘患者用药时的注意事项。

首先，患者在使用药物前应该咨询医生，了解药物的使用方法和剂量。不同的药物有不同的使用规范，因此患者应该按照医生的指导来正确使用药物。同时，患者要定期复诊，与医生交流药物的使用情况，以便及时调整剂量或更换药物。

其次，患者在使用药物期间应该注意药物的副作用。一些药物可能会引起口干、嗜睡、心悸等不良反应，患者应该及时向医生报告，并根据医生的建议来调整药物的使用。此外，一些药物可能会与其他药物产生相互作用，导致药效减弱或副作用增加，因此患者在使用其他药物时要告知医生，以便医生进行合理的调整。

另外，患者在使用药物期间应该注意正确的使用方法。吸入型药物是哮喘治疗的主要方式，患者应该掌握正确的吸入技巧，确保药物能够到达呼吸道深部。同时，患者要定期清洗和更换吸入器具，以保持其清洁和有效性。

此外，患者在使用药物期间应该密切观察自己的病情变化。如果出现呼吸困难、咳嗽加重等症状，应该及时向医生报告，以便医生进行进一步的评估和调整治疗方案。患者在使用药物期间应该保持良好的生活习惯。避免接触过敏原和刺激物，如烟尘、花粉、宠物毛发等。保持室内空气清新，避免潮湿和霉菌滋生。合理安排作息时间，保持充足的睡眠和适度的运动。

有关治疗用药注意事项具体如下：

1. 遵循药物使用的时间和频率：哮喘患者应该按照医生的指导，遵循药物使用的时间和频率。有些药物需要每天使用，有些则需要在发作前使用。患者应该按照医生的建议来规律使用药物，以保持药物的稳定效果。

2. 注意药物的储存和保质期：患者应该妥善储存药物，避免阳光直射、高温或潮湿的环境。另外，药物的保质期一过，应该及时更换新药，以确保药物的有效性和安全性。一些药物对温度比较敏感，避免将药物暴露在高温或低温的环境中，以免影响药物的稳定性和疗效。

3. 注意药物的特殊情况：有些药物在特定的情况下需要

特别注意，例如孕妇、哺乳期妇女、老年人等。患者应该告知医生自己的特殊情况，以便医生进行个体化的治疗方案。

4. 定期复查和监测：哮喘患者应该定期进行复查和监测，包括肺功能检查、过敏原检测等。这有助于了解病情的变化和药物治疗的效果，及时调整治疗方案。

5. 保持药物的干净和整洁：哮喘患者使用吸入型药物时，应保持吸入器具的干净和整洁。定期清洗吸入器具，避免积累灰尘和细菌，以免影响药物的效果和引起感染。

6. 学会正确的吸入技巧：吸入型药物是哮喘治疗的主要方式，患者应该学会正确的吸入技巧。医生或药师可以提供指导，确保药物能够到达呼吸道深部，发挥最佳的疗效。

7. 注意药物的过敏反应：有些患者可能对某些药物存在过敏反应，如皮疹、呼吸困难等。如果出现过敏症状，应立即停止使用药物，并及时就医。

8. 避免药物的浪费：哮喘患者使用吸入型药物时，应注意避免药物的浪费。使用适当的剂量，避免过多的药物残留在吸入器具中，以免造成药物的浪费和不必要的费用。

9. 遵循医生的建议和处方：哮喘患者应该严格按照医生的建议和处方来使用药物。不要随意更改剂量或停药，如果有任何疑问或需要调整，应及时咨询医生。

10. 避免药物的过度依赖：药物是控制哮喘症状的重要手段，但并不是唯一的治疗方式。患者应该结合医生的建议，采取综合性的治疗措施，如避免过敏原、保持良好的生活习惯、进行适度的运动等，以减少对药物的依赖。

11. 注意药物的适应症：不同的药物适用于不同类型的哮喘，如急性发作型哮喘和慢性稳定型哮喘。患者应该根据自身的病情和医生的建议选择合适的药物，避免滥用或误用药物。

12. 注意药物的副作用：一些药物可能会引起一些副作用，如口干、嗜睡、心悸等。患者应该了解药物的常见副作用，并及时向医生报告，以便医生进行调整或更换药物。

总之，哮喘患者在使用药物时需要注意一些事项。正确使用药物、注意药物的副作用、掌握吸入技巧、密切观察病情变化，以及保持良好的生活习惯，都是控制病情的重要环节。希望患者能够根据自身情况，合理使用药物，积极配合治疗，以维持良好的呼吸道健康。

(上接第 72 页)

慢性阻塞性肺疾病除了需要药物治疗之外，同时也可以通过手术治疗，但手术治疗具有一定的适应症，适用于药物治疗效果不佳或者患者存在及重度慢性阻塞性肺疾病。手术方法包括肺减容手术，肺移植手术，肺大疱切除术以及内科介入治疗。无论是药物治疗还是手术治疗，都会对身体健康以及生活质量造成重要影响。因此为保证患者术后能够快速康

复，要积极为患者开展临床护理工作，护理过程中指导患者正确饮食，规律作息，保证充足睡眠，多吃新鲜蔬菜以及水果。同时依据患者病情适当指导患者科学运动，例如游泳，慢跑，散步，打太极，做瑜伽，有效改善患者呼吸功能，好患者日常病情监测，防止疾病加重或者并发症发生。慢性阻塞性肺疾病具有较高发病率，因此在日常生活中加强疾病治疗，同时做好疾病预防工作，降低疾病发生对自身日常生活的影响。