

用药期间哪些东西不能吃?

邓琛琛

柳州市人民医院 545005

【中图分类号】R96

【文献标识码】A

【文章编号】1672-0415 (2023) 06-072-01

在我们生活中, 药物是治疗疾病的重要手段之一。然而, 在使用药物的过程中, 我们需要注意一些东西是不能与药物一起食用的。下面, 我们来了解一下用药期间哪些东西不能吃。

1 葡萄柚及柚子汁

葡萄柚中含有一种叫做柚皮素的物质, 它可以干扰药物在体内的代谢过程, 导致药物的浓度升高, 增加药物的副作用。因此, 在使用药物期间, 尤其是某些降压药、降脂药和抗癌药等药物, 应避免与葡萄柚或柚子汁一起食用。

2 咖啡和茶

咖啡和茶中的咖啡因和茶碱等物质可以影响药物的吸收和代谢。某些药物需要在空腹时服用, 而咖啡和茶可能会刺激胃酸分泌, 影响药物的吸收。因此, 在服药前后一段时间内, 最好避免饮用咖啡和茶。

3 酒精和饮酒

酒精可以干扰药物的代谢和吸收, 增加药物的副作用。某些药物和酒精一起使用可能会导致血压升高、心率加快、肝脏损伤等不良反应。因此, 在用药期间, 最好避免饮酒或减少饮酒量。

4 某些食物和药物相互作用

一些食物可能会与药物发生相互作用, 影响药物的吸收和代谢。例如, 奶制品和药物中的钙离子结合, 降低药物的吸收率。某些药物需要在空腹时服用, 而高脂肪食物可能会延缓药物的吸收。因此, 在使用药物期间, 应遵循医生的建议, 避免与特定食物一起食用。

5 某些草药和保健品

一些草药和保健品可能会与药物发生相互作用, 影响药物的疗效或增加药物的副作用。在使用药物期间, 最好避免随意使用草药和保健品, 以免对药物产生不良影响。

6 糖分和高糖食物

糖尿病患者口服降糖药或胰岛素使用期间, 应避免摄入过多的糖分和高糖食物。这些食物会导致血糖升高, 与药物的降糖效果相互抵消。应选择低糖或无糖食品, 如新鲜水果、蔬菜和全谷类食物。

7 高脂肪食物

高脂肪食物会延缓药物的吸收, 影响药物的疗效。糖尿病患者在使用药物期间应避免过多摄入油炸食品、猪肉、牛肉等高脂肪食物。应选择低脂肪食品, 如鱼类、禽肉、豆类和低脂乳制品。

8 盐和高钠食物

高盐饮食会导致血压升高, 增加心血管疾病的风险。糖尿病患者在使用药物期间应限制盐的摄入量, 避免过多食用咸菜、

腌制食品和高盐调味品。应选择新鲜食材, 尽量少加盐, 使用低钠调味品。

9 饮料和含咖啡因饮品

含咖啡因的饮料如咖啡、茶和碳酸饮料可能会影响药物的吸收和代谢。糖尿病患者在使用药物期间应避免过多饮用这些饮料。最好选择无咖啡因的茶或咖啡替代品, 如红茶、绿茶或花草茶。

10 酒精和饮酒

酒精会干扰药物的代谢和吸收, 增加药物的副作用。糖尿病患者在使用药物期间应避免饮酒或限制饮酒量。酒精摄入应在医生的指导下进行, 并注意与药物的相互作用。

11 纤维素和药物相互作用

一些药物可能会与高纤维食物发生相互作用, 影响药物的吸收和疗效。糖尿病患者在使用药物期间应注意控制高纤维食物的摄入量, 特别是在服用某些药物时, 如降糖药物或胰岛素。高纤维食物包括全谷类、豆类、坚果和某些水果和蔬菜。

12 某些药物和特定食物的相互作用

一些药物可能会与特定食物发生相互作用, 影响药物的吸收和代谢。例如, 某些抗生素与乳制品或钙补充剂一起食用可能会降低药物的吸收。在使用药物期间, 应遵循医生的建议, 避免与特定食物一起食用。

13 饮食规律和药物的服用时间

糖尿病患者在使用药物期间应保持饮食的规律性, 并按照医生的指导准确控制药物的服用时间。规律的饮食和药物的准时服用有助于维持血糖的稳定, 提高药物的疗效。

14 个人过敏史和药物选择

在使用药物期间, 糖尿病患者应告知医生自己的过敏史, 以便医生根据个人情况选择合适的药物。某些人可能对某些药物或食物过敏, 因此在使用药物期间应特别注意个人过敏反应。

15 饮食与运动的协调

糖尿病患者在使用药物期间应注意饮食与运动的协调。适度的运动可以帮助控制血糖, 减少药物的使用量。在使用药物期间, 应根据医生的建议选择适合的运动方式和时间, 并注意运动前后的饮食调整。

16 水分摄入和药物的服用

糖尿病患者在使用药物期间应保持足够的水分摄入。水分有助于药物的吸收和代谢, 保持身体的正常功能。应每天饮用足够的水, 避免脱水对药物疗效的影响。

总之, 在使用药物期间, 我们需要注意一些东西是不能与药物一起食用的。遵循医生的建议, 按照药物说明书上的用药要求来使用药物。如果有任何疑问, 应及时向医生咨询。

(上接第71页)

帮助患者缓解病症、恢复健康。

五. 结语

综上所述, 针对于肝硬化引起的肝性脑病, 上消化道出血, 门静脉血栓, 肝癌, 腹腔积液等严重并发症, 需要以中医针灸、

口服中药、穴位敷贴等方式, 以此来更好地调理肝硬化的并发症, 达到活血化瘀, 扶正补虚的效果, 使患者的肝细胞达到再生, 有效地延缓肝纤维化的进程, 对于患者的病情以及身体上的调理都起到很大作用, 虽然中医的治疗疗程比较长, 但是它所治疗的效果是非常好的, 因此深受广大患者的欢迎。