

# 哪些直肠息肉容易发展为直肠癌你知道么

王 健

通江县中医医院 635700

[中图分类号] R73 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2023) 08-089-02

消化系统疾病中，直肠癌是很常见的恶性肿瘤疾病，在 45 ~ 70 岁年龄段人群中比较多见。有统计显示，目前直肠癌发病年龄呈现出年轻化发展趋势。而关于直肠癌发生的原因，目前还没有完全明确，但在直肠癌的危险因素中，诸多研究都认为直肠息肉是重要的危险因素之一。但是，直肠息肉的类型比较多，到底哪些直肠息肉类型会引起直肠癌呢？下面我们就对这一问题来了解一下吧。

## 一、哪些直肠息肉可能发展为直肠癌？

临床中，将直肠黏膜表面突出隆起的病变都称为直肠息肉，所以直肠息肉是一个笼统的概念。直肠息肉包含多种类型，有的息肉在某种作用长期刺激下，有癌变的可能，但也不是所有的直肠息肉都会癌变，不同直肠息肉癌变的几率是不同的。

### • 腺瘤性息肉

也称为息肉状腺瘤，与普通炎症性息肉相比，此类息肉更可能出现癌变情况。腺瘤性息肉按照瘤体大小差异，可以分为三种类型：第一，管状腺瘤。是一种比较常见的腺瘤性息肉，发病率占腺瘤性息肉总体发病率的 50 ~ 80%，无典型症状特征，以轻度不典型增生为主要表现，有 5% 的可能出现癌变。第二，绒毛状腺瘤。此类息肉并不常见，但癌变的概率比较高，可达到 40% 以上。第三，绒毛状管状腺瘤。这种息肉兼具管状腺瘤与绒毛状腺瘤的特点，癌变的可能性也介于二者之间。

### • 错构瘤性息肉

这种直肠息肉在临床中其实并不常见，通常可以分为两种类型：第一种为幼年性结肠息肉病，从幼儿阶段就可发病。第二种为 Peutz-Jeghers 综合征，在成年人、儿童群体中都可发生，病灶一般位于直肠、乙状结肠，可单发也可多发，有蒂。错构瘤性息肉虽然也有可能发展为直肠癌，但概率非常低。

### • 炎性息肉

是一种慢性炎症，也称为假息肉，在黏膜组织中多见。两种原因可引起炎性息肉的发生，一种是黏膜组织增生，残留的中央黏膜突出；另一种是肉芽组织增生，覆盖邻近黏膜。如果出现肠结核、溃疡性结肠炎等症状，即可表现为炎性息肉。对炎性息肉诊断时，要对患者是否肠炎等病史详细进行询问，对息肉的形状进行详细观察以后在进行病理诊断，通常炎性息肉不会出现癌变。

### • 增生性息肉

此类息肉也称为化生性息肉，这种息肉一般没有癌变的倾向，病灶位于直肠，在 40 岁以后人群中多见，并且发病率也年龄呈正相关。增生性息肉一般息肉的数量比较多，有时可出现大便带血症状，无其它特别症状。镜下观察可见息肉表面光滑，有短蒂，体积均比较小。

## 二、直肠息肉有哪些诱发因素？

虽然目前关于直肠息肉的认知方面，还没有完全明确，

但在诱发因素上已经基本明确，主要包含四种因素：

### • 饮食因素

直肠息肉诱发的重要原因中，饮食是最重要的原因，如果饮食中，脂肪类成分达到 40% 以上，则直肠息肉的发生风险也会相应的增大，主要是因为脂肪含量高的食物，会导致直肠内胆酸含量大幅升高，而胆酸则会诱发腺瘤性息肉，并且大便中如果胆酸变化，对直肠息肉体积、上皮组织转化的严重程度等都会产生较大影响。所以，日常饮食方面，建议以低脂饮食为主，每天摄入的脂肪不要超过膳食的 15%，多吃纤维含量高的食物。此外，抽烟、酗酒也要规避，这些因素也会增加直肠息肉发生的可能。

### • 大便刺激及机械损伤

生活中，可能我们都有这样的经历，排便时，如果粪便中含有异物或粗渣，就有可能刺激肠黏膜，或导致损伤发生；如果肠黏膜上皮组织逐渐凋亡，或细胞出现异常增生时，就会导致息肉样凸起，在肠道蠕动的过程中，凸起的蒂部受到摩擦逐渐形成息肉。

### • 炎性刺激

如果慢性炎症长期对直肠黏膜产生刺激作用时，黏膜上皮会出现水肿充血、溃疡样改变等，溃疡在愈合以后，溃疡面会形成瘢痕，瘢痕组织在肠蠕动刺激下出现收缩，导致残留的黏膜持续凸起，以息肉样肉芽肿为主要表现。炎症反复刺激作用腺体，腺体还有可能出现阻塞的情况，长此以往形成直肠息肉。

### • 遗传因素

这是一种无法进行后天干预的致病因素，如果父母有直肠息肉病史，则突变的基因就有可能遗传给孩子，孩子发生直肠息肉的可能性也会增加。

## 三、哪些人需要筛查直肠癌？

对直肠癌进行筛查过程中，针对健康人群而言，主要针对一般人群与高危人群进行筛查，在筛查过程中也按照不同类别给出不同的筛查建议。一般人群，即无明确高危因素的 50 ~ 74 岁个体，而高危人群则指的是有直肠腺瘤病史、炎症性肠病、家族史阳性的群体。通常，对一般人群进行直肠癌筛查时，如果此类人群为首次筛查，则需要进行免疫法大便隐血筛查，并进行高危因素问卷调查。如果检查结果呈阳性，则需要对其继续进行肠镜检查，肠镜检查结果如果仍然为阳性，则将患者纳入到高危人群管理范畴内，进行后续筛查。在后续筛查中，建议每年一次对患者进行免疫法大便隐血筛查。一般人群在筛查时，也可直接采用肠镜检查，检查中如果发现腺瘤时，直接按照高危人群的筛查方法进行筛查；没有发现腺瘤者，则每间隔 5 年进行一次肠镜筛查即可。

(下转第 91 页)

治疗过程中,如果出现阴道异常出血症状,则必须通知患者卧床休息,并给予针对性治疗效果。

#### • 治疗护理

第一,针对青春期、无排卵性出血症状,护理人员应当遵照医嘱给予患者雌孕激素实行序贯止血治疗,密切观察患者的治疗效果。同时要按照医嘱使用性激素,保证性激素用量合理,保持药物在血液中的稳定状态,严禁漏服、停药。在止血之后才可以减少药物剂量,减少剂量不能超过原剂量的三分之一。按照停药后的撤退性出血时间,合理设定维持量服用时间,同时还要考虑患者的上一次行经时间。在治疗过程中,如果患者出现阴道异常流血症状,则必须及时到医院诊断治疗。第二,绝经期无排卵出血症状,要及时给予患者性激素止血治疗。当患者的出血量较多时,则要实行诊断性刮宫处理,做好刮宫手术的准备工作,将刮出来的组织进行病理学检查。

#### • 健康指导

患者实行诊断性刮宫手术治疗后,当阴道流血量较多,并且出现腹痛、发热等症状时,则要及时到医院复诊。同时要嘱咐患者保持外阴清洁,治疗过程中不要盆浴,也不要进

行性生活,以免出现逆性感染症状。

## 5 特殊时期的预防注意事项

### • 青春期

部分青春期女性会出现功能失调性子宫出血症状,多数女性在 13 岁后身体发育正常,此时就会迎来月经初潮。月经刚来时的周期不规律,此种情况为正常现象,主要是因为身体内的激素水平不稳定。

青春期女性的月经周期紊乱症状比较明显时,比如月经出血量增多,可能会引发不良后果。青春期功能性子宫出血,往往和女性身体内的激素水平波动相关,也可能是由于卵巢功能、下丘脑发育异常。当出现上述情况时,必须采用合理方式调节,以免加重功能失调性子宫出血。

### • 更年期

更年期女性也要注意功能失调性子宫出血,这个时期的女性身体开始衰老,会出现黄体功能不全症状。当卵巢功能降低之后,则会降低身体内的雌激素水平,减少黄体酮分泌量,进入到闭经期。然而部分更年期女性的肾上腺分泌雌性激素,此时就会出现子宫内膜脱落症状,要及时接受治疗进行改善。

(上接第 88 页)

药物过敏的人应禁用磺胺类抗生素。此外,有些抗菌药物可能不适用于某些特定的人群,如孕妇、哺乳期妇女、儿童等。因此,在选用抗菌药物时,需要考虑患者的过敏史和特殊人群状态。②注意事项:不同的抗菌药物有不同的注意事项。例如,使用头孢类抗生素期间不能饮酒,否则可能出现双硫仑样反应。此外,有些抗菌药物可能导致光敏反应,使用后应避免日光暴晒。还有一些药物可能需要与食物或其他药物间隔一定时间使用,以避免相互作用。因此,需要在医生的指导下,了解所用抗菌药物的注意事项。

• 要综合考虑患者的病情、细菌耐药情况以及其它相关因素

①了解细菌耐药性:细菌耐药性是指某些细菌对某些抗菌药物产生抵抗能力,使得这些药物无法有效治疗感染。因此,

医生需要了解当地或全身性的细菌耐药情况,以选择合适的抗菌药物。②针对病情选药:不同的感染和病情需要使用不同的抗菌药物。一般来说,轻度的感染可以使用较温和的抗生素,而严重的感染可能需要更强效的药物。医生需要根据患者的病情、感染类型以及细菌耐药性来选择合适的抗菌药物。③适当使用抗生素:避免滥用抗生素是防止细菌耐药性的重要措施。适当使用抗生素意味着在必要时使用,并且使用正确的剂量和疗程。不必要的抗生素使用或者不正确的使用都可能导致细菌耐药性的产生。④轮换使用抗生素:长期使用同一种抗生素可能导致细菌对该药物产生耐药性。因此,医生可能需要轮换使用不同的抗生素,以避免细菌耐药性的产生。⑤监测细菌耐药性:医生需要定期监测细菌耐药性的情况,以便及时调整抗菌药物的使用策略。这可以通过药敏试验等手段来确定最有效的抗菌药物。

(上接第 89 页)

## 四、如何防止直肠息肉发展为直肠癌?

### • 饮食保持清淡

直肠息肉属于胃肠道疾病,胃肠道在出现疾病以后,胃肠功能也会随之降低,因此难以承受较大的功能负担。特别是直肠息肉患者在经过手术治疗以后,在饮食方面一定不要食用一些油腻性食物,饮食要保持清淡、易消化,同时要富含蛋白质,满足营养需求,比如具有滋补功效的汤;同时,饮食也要注意保持低胆固醇、低脂肪,不仅能减轻患者胃肠道负担,同时对患者术后恢复也有促进作用。

### • 营养全面,不挑食

直肠息肉患者饮食在保持营养丰富的同时,也要做到饮食结构全面,比如让患者多吃纤维素含量丰富的水果、蔬菜及豆类。当然,如果是手术患者,在术后过渡期内,纤维素高的水果、食物等可先暂停,等术后恢复完全后可继续食用;

此外,患者应尽量避免食用肉类。

### • 忌辛辣刺激食物

辛辣、刺激性食物是直肠息肉患者的大忌,此类食物对直肠会产生较大的刺激作用,会引起不适感,所以直肠息肉患者要避免食用。

### • 戒烟戒酒

不管是直肠息肉患者,还是健康人群,烟酒对机体都会产生一定危害,而对直肠息肉患者的危害则更大,所以直肠息肉患者一定要戒烟戒酒。

### • 适当运动

日常生活中,直肠息肉患者可根据自己的身体状态,每天适当进行运动锻炼,可选择慢跑、散步等有氧运动方式。同时,调整好自己的心态,保持积极、乐观的生活态度。

以上就是关于直肠息肉的一些科普知识,希望能够为广大患者提供帮助。