

什么情况下适合剖宫产

罗湘江

忻城县人民医院产科 546200

【中图分类号】R714

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 08-078-01

目前，提起“剖宫产”一词，人们都不再觉得新奇，许多准妈妈都自愿选择剖宫产的方式进行分娩，这就造成了剖宫产率不断上升。许多人会提出疑问，选择剖宫产分娩婴儿的方式究竟是对还是错？单就这个问题而言，还需依产妇、胎儿的情况而定。在特殊情况下，剖宫产确实可以保证母婴的生命安全，而在母婴发育一切正常的情况下，选择剖宫产很可能给产妇及婴儿带来许多伤害。究竟什么是剖宫产？什么情况下才能选择剖宫产？剖宫产后怎样护理产妇及婴儿才能将伤害降到最低？怎样养育剖宫产儿才能使其像正常分娩的婴儿一样健康成长。由于剖宫产是解决难产的一种手段，所以不是每个人都需要剖宫产，剖宫产有严格的手术指征，适用于一些特定的情况。下面我们来详细了解一下。

首先，我们要了解剖宫产的临床应用价值。剖宫产是一种通过手术切开腹部、子宫，将胎儿从子宫中取出的分娩方式。它在以下情况下被广泛应用：

1. 紧急情况：当母婴生命受到严重威胁时，如胎儿窘迫、胎盘早剥、胎位异常等，剖宫产可以迅速救助母婴，减少并发症的发生。

2. 既往剖宫产史：孕妇之前已经进行过2次剖宫产术或1次剖宫产术但距此次分娩间隔<18个月。

3. 高危妊娠：对于一些高危妊娠，如胎位异常（横位）、胎盘前置、双胎妊娠（单绒毛膜单羊膜囊）等，剖宫产可以降低并发症的风险。

其次，我们要了解剖宫产适应的孕妇情况。剖宫产适用于以下情况：

1. 子宫疾病：如子宫肌瘤、子宫畸形等，影响阴道分娩的顺利进行。

2. 骨盆狭窄：如果孕妇骨产道异常，胎儿无法通过骨产道，剖宫产是一个安全的选择。

3. 母婴合并症：当孕妇或胎儿有严重的合并症，阴道分娩出现胎儿或孕妇的不良结局，剖宫产是必要的。

需要明确的是，剖宫产是一种手术，也存在一定的风险。手术切口可能会引起感染、出血和伤口愈合问题。此外，剖宫产后的恢复时间较长，需要多地护理和康复。然而，剖宫产也有一些优点。相比阴道分娩，剖宫产可以短时间内娩出胎儿，

让胎儿迅速脱离母体环境，降低阴道分娩时可能出现的胎儿窒息和神经损伤等风险，对于孕妇可以降低会阴撕裂伤风险。

不同分娩方式的差异说明如下：

1. 分娩方式的选择：剖宫产和阴道分娩的选择不仅取决于母胎的情况，还取决于医生的专业判断。医生会综合考虑产妇的身体状况、胎儿的情况、产程的进展等因素，以确保母婴的安全和健康。家属应该信任医生的决策，并与医生进行充分的沟通和讨论。

2. 产后的体验感受：剖宫产和阴道分娩在产后的体验感受上有所不同。剖宫产需要进行手术，恢复时间较长，可能需要更多地休息和康复。阴道分娩的恢复时间相对较短，但可能会有会阴撕裂或括约肌损伤的情况发生。每个产妇的体验可能会有所不同，有些人可能更喜欢剖宫产的恢复过程，而有些人则更喜欢阴道分娩的自然感受。

3. 产后康复和护理：无论是剖宫产还是阴道分娩，产后的康复和护理都是非常重要的。产妇需要注意伤口的清洁和护理，遵循医生的建议进行恢复锻炼，保持良好的饮食和休息习惯。此外，产妇还需要接受产后护理和定期的随访，以确保身体的健康和恢复。

4. 麻醉方式的选择：剖宫产通常需要使用椎管内麻醉或全身麻醉，而阴道分娩可以选择椎管内硬膜外麻醉。家属可以与医生讨论麻醉方式的选择，了解各种麻醉方式的优缺点，以及对产妇和胎儿的影响。

5. 产后情绪和心理支持：无论是剖宫产还是阴道分娩，产后情绪和心理支持都是非常重要的。产妇可能会经历各种情绪变化，如焦虑、抑郁等。家属可以提供情感上的支持和理解，鼓励产妇表达自己的感受，并帮助她们寻求专业的心理支持。

需要强调的是，剖宫产和阴道分娩都是目前的主要分娩方式，每个孕妇的情况都不一样。家属应与医生进行充分的沟通和讨论，了解孕妇的具体情况，根据孕妇的情况制定最合适的分娩方案，以确保母婴的安全和健康。

总结起来，剖宫产是一种在特定情况下必要的分娩方式而不是常规的分娩方式，因此，需要结合孕妇的基本情况及早期的检查情况，在专业医师充分评估后，制定最合适的分娩方案，以确保母婴的安全和健康。

（上接第77页）

肾结石手术之后，患者要获得护理人员与家属的安慰，此时就要多慰问患者，为患者提供良好的术后恢复环境。在术后护理过程中，应当重视饮食护理。如果患者的肛门未排气，就不能吃东西，以静脉注射方式补充身体营养。待至肛门排气后，再过渡到流食、普食。术后6小时患者都要去枕平卧，当患者处于麻醉苏醒期，则要采取平卧位姿势，并且将头部偏向一侧，以免误吸所致窒息。护理人员还要观察患者的血压、脉搏、呼吸、体温等体征变化，了解手术切口渗血情况、引流管通畅度。当患者的尿液颜色变深，脉搏加快、血压下降，则表示患者存在活动性出血，必须尽早干预和处理。

• 78 •

肾结石的预防措施有哪些？

预防肾结石最好的办法就是每天大量喝水，但是在喝水时不要用水、咖啡等饮品代替，而是喝纯净水、白开水。除过喝水以外，患者也要注重体育运动锻炼，可以选择打太极拳、散步、跳绳等方式，积极预防肾结石。肾结石患者可以选择黄连、蒲公英、金银花草药泡茶饮用，有效预防肾结石症状。中草药饮品可以改善结石情况，调节身体机理平衡，溶石、利尿、抑菌功效显著。

总之，肾结石成为临床常见疾病，大家要认识到疾病的危害性，养成良好的饮食习惯、生活习惯，多喝水、多锻炼，才可以降低肾结石的发病率，保障自身康健。