

急诊骨折就诊，需要注意哪些才更减少麻烦？

刘从超

成都市郫都区人民医院急诊科 611730

【中图分类号】R687

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 08-086-01

骨折是一种常见的急诊情况，对于患者来说，正确的就诊和治疗是至关重要的。以下是一些注意事项，帮助患者减少麻烦，提升就诊治疗的依从性，并避免不良事件的发生。

1 就诊准备与配合

在前往急诊就诊之前，患者可以做一些准备工作，以便更顺利地接受治疗。例如，患者可以准备好身份证件、医保卡、相关病历和影像资料等，以便医生更好地了解病情。在急诊就诊时，患者需要积极配合医生和护士的工作。例如，提供准确的病史信息，如发病时间、受伤原因等。同时，患者需要详细描述疼痛的程度和位置，以帮助医生做出正确的诊断。医生会根据患者的情况制定治疗方案和用药建议。患者需要严格遵守医嘱，按时服药、按照要求进行治疗。如果有任何疑问或不适，应及时向医生或护士咨询。如果可能的话，患者可以提前预约就诊，以避免长时间等待和拥挤的急诊室环境。预约就诊可以提高就诊效率，并减少不必要的等待时间。在急诊室等候就诊时，患者需要遵守就诊顺序，不插队或跳过其他患者。尊重其他患者的权益，维持良好的秩序和医疗环境。在医院内，患者需要遵守医院的规定和制度。这包括遵守医院的访客政策、禁止吸烟的规定、保持安静等。遵守医院规定有助于维护良好的医疗秩序和环境。在就诊和治疗过程中，患者需要积极配合医生和护士的工作。回答问题时要诚实、准确，配合医生的检查和治疗操作，以便医生能够做出正确的诊断和治疗。患者需要尊重医务人员的工作和专业性，遵守医务人员的指导和建议。尊重医务人员有助于建立良好的医患关系，提高治疗效果。患者需要严格遵守医嘱和康复计划，按时服药、按照要求进行治疗和康复训练。遵守医嘱和康复计划是确保治疗效果的重要因素。

2 避免过度活动，合理康复活动

在骨折初期，患者需要避免过度活动，以免加重伤情。按照医生的建议，使用辅助工具如拐杖、助行器等，以保护受伤部位。在骨折愈合期间，患者需要特别注意防止再次受伤。避免参与高风险的活动，如激烈运动、攀爬等，以免导致骨折复发或其他伤害。在骨折康复期间，患者可以根据医生的指导进行适度的康复活动。这些活动可以帮助恢复肌肉力量和关节灵活性，促进康复进程。家庭成员可以提供一些家庭康复护理，如帮助患者进行日常活动、按摩受伤部位、提供

心理支持等。这些护理可以加速康复过程并提高患者的舒适度。康复是一个漫长的过程，患者需要保持耐心和坚持。康复过程中可能会遇到困难和挫折，但只要坚持下去，就能取得良好的康复效果。在骨折康复期间，患者需要避免过度负荷受伤部位。避免进行剧烈运动或重物搬运，以免延缓康复进程或引发并发症。康复是骨折治疗的重要环节。患者需要遵守康复指导，进行康复训练和活动，以促进骨折的愈合和功能恢复。

3 心理支持

骨折对患者的生活产生了很大的影响，可能会引起焦虑和抑郁情绪。患者可以寻求家人和朋友的支持，或者寻求专业的心理咨询师的帮助，以缓解心理压力。

4 饮食调整

饮食对于骨折的康复也起着重要的作用。患者应保持均衡的饮食，摄入足够的蛋白质、维生素和矿物质，以促进骨折的愈合和骨骼健康。烟酒对骨折的康复不利，会延缓愈合过程。患者应避免吸烟和饮酒，以促进骨折的愈合。

5 疼痛管理

骨折常伴随剧烈的疼痛，患者需要按照医生的建议进行疼痛管理。这可能包括使用止痛药、冷热敷、按摩等方法来缓解疼痛。

6 定期复诊

骨折治疗通常需要定期复诊，以评估康复进展和调整治疗方案。患者需要按照医生的要求，及时复诊，以便及时发现和解决问题。

7 其他

保持良好的个人卫生对于骨折的康复很重要。患者应注意伤口的清洁和消毒，避免感染的发生。骨折是严重的伤害，患者应避免自行处理或尝试复位骨折。这样做可能会导致进一步的伤害和并发症。应及时就医寻求专业的治疗。如果骨折伴有开放性伤口，患者需要特别注意伤口的清洁和护理。保持伤口干燥、清洁，并按照医生的建议进行换药和伤口护理。

通过遵守上述秩序上的注意事项，患者可以更好地配合就诊和治疗过程，维持良好的医疗秩序和环境。这有助于提高就诊效率，减少麻烦和冲突，并确保患者能够获得及时和有效的治疗。

(上接第 85 页)

增加了医疗成本和患者的心理负担。

五、案例总结和教训

在心血管护理中，风险防范至关重要。成功案例显示，护士的专业技能和敏锐观察力能及时识别并处理问题，从而挽救患者生命并提升医疗团队效率。反观失败案例，它强调了信息传递和沟通的重要性，以及任何环节的失误都可能造成严重后果。特别在药物管理上，错误的剂量不仅影响治疗，还可能威胁生命。这些案例教我们：在心血管护理中，从观

察到操作，再到沟通，每一个步骤都需要我们保持最高的警觉和专注，以确保患者的安全和治疗效果。

六、结论

经过探讨，明确了一个事实：防范护理风险是每位心血管内科护士的基本责任。从观察到药物管理和信息沟通，每一环节都需要护士展现高度的专业技能和严谨态度。这样才能确保患者安全，提高治疗效果，并减少医疗失误。这不仅能提升医疗质量，还会赢得患者和社会的信任。每位心血管内科护士都应认识到防范护理风险在日常工作中的重要性。