

艾滋病的传播途径和护理办法都有哪些

钟永娇

广西南宁市红十字会医院 530003

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 08-075-02

相信大家听说过艾滋病，甚至我们的身边就有艾滋病患者，艾滋病已经成为一种严重的全球性疾病，严重影响着人们的健康和社会发展。虽然目前还没有能够完全治愈艾滋病的方法，但是采取有效的预防措施可以大大降低感染艾滋病的风险。那么，到底什么是艾滋病呢？在面对艾滋病患者时，我们应该如何进行护理呢？下面就带大家一起来对艾滋病及其护理的知识来了解一下吧。

一、什么是艾滋病？

艾滋病（AIDS）是一种由人类免疫缺陷病毒（HIV）引起的病毒性感染，主要传播途径包括性传播、血液传播和母婴传播。艾滋病的潜伏期可长达数年，在此期间患者可能没有任何症状，但病毒仍然在体内复制并损害免疫系统。艾滋病的症状也比较多，主要症状包含一下几方面：

持续发热：艾滋病患者可能会出现持续性低热，体温常高于 37.5℃。这可能是由于机体免疫系统反应过度导致。

乏力与消瘦：随着病情的发展，艾滋病患者会出现全身乏力、疲劳等症状，并可能导致体重减轻。这是由于机体的免疫功能受到抑制，无法正常产生能量所致。

咳嗽、呼吸困难等呼吸系统症状：艾滋病晚期时，患者可能出现咳嗽、呼吸困难等呼吸系统症状，可能与其合并机会性感染有关。

皮肤黏膜表现：部分患者可出现皮肤损害，如带状疱疹、卡波西肉瘤等。

二、艾滋病有什么危害？

首先，艾滋病是一种非常危险的疾病，它可以导致严重的身体和心理问题。患者可能会经历持续的疲劳、咳嗽、呼吸困难、腹泻等症状，并且这些症状可能无法得到有效的治疗。此外，艾滋病还可能导致精神上的困扰，如焦虑、抑郁等。这些问题会严重影响个人的生活质量和工作能力。

其次，艾滋病对社会的危害也很大。艾滋病病毒可以通过性接触、血液传播等方式感染他人，从而对社会造成极大的威胁。同时，艾滋病的治疗和预防也需要大量的资金和技术支持，这会对社会的发展和经济稳定产生不利影响。

三、艾滋病的传播途径有哪些？

• 性传播

性传播是指通过性行为传播，包括异性之间的性行为和同性之间的性行为。性传播是艾滋病最主要的传播途径，当精液或阴道分泌物中含有 HIV 病毒时，病毒会通过黏膜或破损的皮肤进入人体，从而导致感染。与已感染 HIV 的伴侣发生未使用安全保护措施的性行为，无论是同性还是异性，都会导致 HIV 的传播。

• 血液传播

血液传播是指通过血液或血液制品的接触而传播。例如，输入被 HIV 病毒污染的血液或血液制品，使用被 HIV 病毒污染的注射器、牙刷等物品，或者是与感染 HIV 病毒的人共用针头等。通过输入被 HIV 污染的血液或血液制品，使用未经严格消毒的手术器械、针灸针、拔牙工具等，以及与他人共

用针头、注射器等，都有可能导致 HIV 的传播。

• 母婴传播

母婴传播是指孕妇携带 HIV 病毒，通过胎盘、产道、哺乳等途径将病毒传染给胎儿或新生儿。感染 HIV 的母亲在怀孕、分娩和哺乳过程中，都有可能将 HIV 传染给胎儿或新生儿。

四、如何护理艾滋病患者？

• 一般护理

首先，艾滋病病人需要避免不洁性生活，注意合理营养，加强体育锻炼，以增强体质。此外，他们应该避免与他人共用牙刷、剃须刀、刮脸刀等个人用品，以免造成血液、体液及皮肤损伤，增加感染风险。

• 对症护理

对于艾滋病病人出现的发热、腹泻等症状，应该给予相应的护理。例如，如果病人出现发热，可以给予物理降温，如温水擦浴、冰敷等。如果出现腹泻，需要注意补液，可给予口服补液盐。对于皮肤损害，如皮疹、疱疹等，需要保持皮肤局部清洁，可使用无菌纱布、棉球等进行局部清洁，也可在医生指导下使用药物治疗。

• 心理支持

艾滋病患者常常面临情绪压力和心理困扰。护理人员需要给予患者心理支持，帮助他们缓解情绪，增强信心。与患者建立良好的沟通关系，倾听他们的需求和担忧，提供相关的信息和建议。

• 药物治疗

艾滋病患者需要长期接受药物治疗，以抑制病毒复制并延缓病情进展。护理人员需要确保患者按时按量服药，监控药物副作用，并及时与医生沟通调整治疗方案。

• 营养支持

艾滋病患者需要良好的营养支持，以增强免疫力，缓解症状。护理人员可以为患者制定合适的饮食计划，提供丰富的营养素，鼓励患者保持健康的饮食习惯和生活方式。

• 预防感染

艾滋病患者免疫系统功能下降，容易感染其他疾病。护理人员需要提醒患者注意个人卫生，保持环境清洁，避免接触感染源。同时，鼓励患者进行适当的锻炼，增强体质。

• 社会支持

艾滋病患者常常面临社会歧视和排斥，需要得到社会支持。护理人员可以联系社会福利机构和志愿者组织，为患者提供帮助和支持，让他们感受到社会的关爱和尊重。

五、艾滋病如何预防？

• 加强艾滋病疫情监测

及时、准确、全面地掌握艾滋病疫情和流行形势，是预防和控制艾滋病的基础和前提。我国已经建立了一个综合可靠的艾滋病监测系统，监测人群包括吸毒者、暗娼、男性同性恋、性病门诊就诊者、长途卡车司机、孕产妇等。各级政府应加强对艾滋病病毒感染者和艾滋病病人的管理，及时发现和报

(下转第 76 页)

全麻对儿童智力影响的常见误区

江维维

成都市金牛区人民医院麻醉科 610000

【中图分类号】R614

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 08-076-01

全麻手术是一种在临床上广泛应用的麻醉方式，它已经有着悠久的历史，并且在药物研发和应用技术方面不断优化和成熟。然而，一些家长可能会担心全麻手术对儿童的智力发育是否会产生影响，下面我们来详细了解一下全麻手术的安全性和专业性，以及对儿童智力的影响。

首先，全麻手术在临床上应用已经积累了丰富的经验。医学界对全麻手术的研究和实践已经有数十年的历史，全麻药物的选择和使用也经过了严格的临床试验和验证。这些经验和研究表明，全麻手术在儿童身上是安全可靠的。

其次，全麻手术的药物选择和调整是根据儿童的具体情况进行的。儿童的身体特征和生理机制与成人不同，因此在全麻手术中会根据儿童的年龄、体重、病情等因素选择合适的麻醉药物和剂量。这样可以更好地符合儿童个体的实际情况和需求，减少对儿童智力发育的不良影响。

此外，全麻手术需要在专业医疗机构进行。全麻手术是一项复杂的医疗过程，需要由专业的麻醉医生和护理团队来执行。他们具有丰富的经验和专业知识，能够确保全麻手术的安全性和有效性。因此，家长应该选择正规的医疗机构进行全麻手术，避免随意使用或在非专业环境下进行。

常见家属的错误思维有哪些？

1. “全麻手术会对儿童的智力发育产生永久性影响”：这是一个常见的误解，实际上，现代全麻手术在儿童身上是安全可靠的。全麻药物的选择和剂量会根据儿童的年龄、体重和病情等因素进行调整，以最大程度地减少对儿童智力发育的不良影响。

2. “儿童全麻手术是不安全的”：这是一个误解，事实上，儿童全麻手术在专业医疗机构中由经验丰富的麻醉医生和护理团队执行，具备专业知识和技能，能够确保手术的安全性和有效性。家长应该选择正规的医疗机构进行儿童全麻手术，以确保手术的安全性。

3. “儿童全麻手术会导致长期的身体损伤”：这是一个误

解，儿童全麻手术在专业医疗机构中进行，麻醉医生会根据儿童的具体情况选择合适的麻醉药物和剂量，以确保手术的安全性和顺利进行。全麻手术的风险在现代医学中得到了很好的控制，不会导致长期的身体损伤。

4. “儿童全麻手术是不必要的”：这是一个误解，有些手术对于儿童的健康和生活质量至关重要。全麻手术可以确保儿童在手术过程中处于无意识状态，减少疼痛和不适感，同时也方便医生进行手术操作。家长应该与医生充分沟通，了解手术的必要性和安全性，做出明智的决策。

5. “儿童全麻手术会导致儿童恐惧和心理创伤”：这是一个误解，儿童全麻手术在专业医疗团队的配合下进行，他们会采取适当的措施来减轻儿童的恐惧和不适感。例如，可以使用儿童友好的麻醉面罩、提供安慰和支持等。家长的理解和支持也对儿童的心理状态起着重要作用。

6. “儿童全麻手术会导致儿童长时间的麻醉恢复”：这是一个误解，儿童在全麻手术后通常会很快恢复清醒。麻醉医生会根据儿童的年龄和手术的特点选择合适的麻醉药物和剂量，以确保儿童在手术结束后能够尽快恢复活动能力。

7. “儿童全麻手术会对儿童的记忆产生影响”：这是一个误解，全麻手术会使儿童处于无意识状态，不会对儿童的记忆产生影响。麻醉医生会根据儿童的年龄和手术的需要选择合适的麻醉药物和剂量，以确保儿童在手术过程中没有任何记忆。

总结起来，全麻手术对儿童智力发育的影响是可以控制和减少的。全麻手术已经有着悠久的历史，在临床上应用积累了丰富的经验，药物研发与应用技术不断地优化成熟。全麻手术会根据儿童的具体情况做合理的药物选择和调整，以更好地符合个人实际情况所需。此外，全麻手术需要在专业医疗机构进行，家长应该选择正规的医疗机构进行全麻手术，避免随意使用或在非专业环境下进行。通过这些措施，可以减少家属的心理压力，确保全麻手术的安全性和专业性。

(上接第 75 页)

告疑似感染艾滋病的人员，并采取措施防止疫情的扩散。

• 推广安全性行为

避免性乱交、同性恋、多个性伴侣等高危性行为，使用安全套可以有效减少性传播的风险。推广安全性行为知识，提高大众对安全性行为的认识，是预防艾滋病的有效措施之一。

• 避免血液传播

避免不必要的输血和注射，尽量使用一次性注射器、输液器等医疗用品，不与他人共用针头、纹身针等锐器，减少血液传播的风险。

• 健康生活方式

保持健康的生活方式，如不吸烟、不饮酒、不吸毒等，可以降低感染艾滋病的风险。各级政府应加强对毒品和吸毒行为的打击，加强对吸烟和饮酒危害的宣传和教育。

• 避免母婴传播

艾滋病可以通过母婴传播，因此孕妇和感染艾滋病的妇女应采取有效的措施避免将艾滋病传给胎儿或新生儿。对于已经感染艾滋病的妇女，应在医生的指导下采取有效的治疗和管理措施，避免母婴传播。

以上就是关于艾滋病及相关护理的一些知识，希望能够为广大艾滋病患者提供帮助。通过必要的护理措施的应用，可以帮助艾滋病患者更好地应对疾病的挑战，提高生活质量。我们也应该关注艾滋病患者的情况，为他们提供更多的关爱和支持。总之，预防艾滋病需要个人和社会的共同努力。我们需要了解艾滋病的传播途径和早期症状，采取正确的预防措施，同时也需要关注和支持艾滋病患者，为他们提供更多的帮助和支持。