

人工流产对人体伤害到底大不大？

李 英

甘孜州泸定县人民医院 626100

【中图分类号】R714

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 08-084-01

人工流产是一种终止妊娠的医疗手段，常常引起人们对其对人体的伤害程度的关注。然而，人工流产在一定情况下具有重要的价值，同时也存在一定的伤害风险。本文将从人工流产的价值、伤害及降低伤害的方法、现代技术的成熟性以及避孕措施的选择等方面进行科普说明。

首先，人工流产的价值在于提供了一种安全有效的方法来终止不希望或不适宜继续妊娠的情况。例如，对于未成年人、孕妇的健康状况存在风险、胎儿发育异常等情况，人工流产可以提供一种合法的选择。然而，人工流产也存在一定的伤害风险。药物流产可能引起剧烈的腹痛、出血、恶心等不适症状，手术流产可能导致子宫穿孔、感染、出血等并发症。这些风险虽然存在，但在专业医生和医院的指导下进行人工流产，可以最大程度地降低伤害的发生。

为了降低人工流产的伤害，专业医生和医院的技术优越性至关重要。专业医生具备丰富的经验和专业知识，能够准确评估患者的病情，选择最适合的流产方式，并在手术过程中严格控制操作，减少并发症的发生。同时，医院设备和环境的先进性也能提供更安全的手术条件，确保手术的成功和患者的安全。

此外，现代技术的成熟性也为人工流产的治疗效果优化提供了保障。随着医学技术的进步，人工流产的操作方式和药物选择得到了改进，使得手术更加精确、安全，药物更加有效、副作用更小。例如，微创手术技术的应用使得手术创伤更小，恢复期更短；新型药物的研发使得药物流产更加安全、有效。

然而，需要明确的是，虽然专业医生和现代技术可以减少人工流产的伤害，但并不能绝对保证没有伤害的发生。因此，为了保护自身健康，患者应该积极采取必要的避孕措施，避免意外怀孕的发生。避孕方式的选择应根据个人情况和需求来确定，可以咨询专业医生以获取最合适的建议。常见的避孕方式包括口服避孕药、避孕环、避孕注射剂、避孕贴片等，每种方式都有其适应使用的情况和效果价值。

总之，人工流产在一定情况下具有重要的价值，但也存在

一定的伤害风险。通过专业医生和医院的指导，采用现代技术和方法，可以最大程度地降低人工流产的伤害。同时，患者应该掌握必要的避孕措施，以减少意外怀孕的发生。

当患者面临人工流产的身心压力时，医院会帮助安抚患者的心理和生理压力：

1. 教育和信息：提供准确、全面的教育和信息，使患者了解人工流产的过程、风险和后果。这有助于减少不确定性和焦虑感，增加对治疗的理解和接受。

2. 情绪管理技巧：教授患者一些情绪管理技巧，如深呼吸、冥想、放松训练等。这些技巧可以帮助患者缓解焦虑和紧张情绪，增强内心的平静和稳定。

3. 心理疏导和认知行为疗法：通过心理疏导和认知行为疗法，帮助患者调整消极的思维模式和情绪反应。这有助于患者更积极地面对困难和压力，提升心理韧性和适应能力。

4. 支持性治疗：提供支持性治疗，包括个体或群体心理治疗。这可以为患者提供一个安全的环境，倾诉和分享自己的感受，获得情感支持和理解。

5. 身体活动和运动：鼓励患者进行适度的身体活动和运动，如散步、瑜伽、跑步等。这有助于释放紧张情绪、提升心理健康和促进身体的恢复。

6. 营养和饮食：提营养和均衡的饮食建议，以支持患者的身体恢复和健康。合理的饮食可以提供足够的能量和营养，增强免疫力和身体的抵抗力。

7. 社会支持：鼓励患者寻求社会支持，与亲友、家人或支持团体保持联系。社会支持可以提供情感支持、实质帮助和鼓励，减轻患者的心理负担。

8. 艺术和创造性表达：鼓励患者通过艺术和创造性表达来宣泄情绪，如绘画、写作、音乐等。这可以帮助患者表达内心的感受，促进情绪的释放和调整。

需要注意的是，每个患者的需求和应对方式可能不同，因此个体化的支持和治疗是非常重要的。专业医生和心理咨询师可以根据患者的具体情况提供相应的支持和指导。

(上接第 83 页)

里穴位封闭，减轻患者腹痛症状，胰腺炎症状改善后，常规行磁共振水成像(MRCP)检查，了解胆道情况，如合并胆道结石或感染，则早期手术治疗，解除胆源性胰腺炎致病因素，如患者系高脂血症型胰腺炎，在治疗胰腺炎时，建议同时针对高脂血症进行干预。

胰腺炎已经成为临床常见疾病，但是现代医学仍未明确疾病的发病原因，一旦发病，病情进展速度快。胰腺炎疾病的成因，与患者自身消化功能障碍相关。当患者胃酸分泌较多时，就会刺激胰腺，从而引发胰腺炎。患者免疫功能下降，也会引发胰腺炎。在中医学范畴中，胰腺炎隶属于胁痛、腹痛、胃心痛、胰瘕范畴，采用中西医结合治疗，可以尽早恢复患者的肠道功能，提供早期肠内营养，促进患者营养代谢功能改善，加强身体免疫功能。通过上文分析可知，中西医结合治疗胰

腺炎患者，能够有效控制疾病进展，确保患者安全度过应激反应期，改善患者的临床症状，降低并发症率，同时可以加强疾病治疗效果，减少患者的住院时间，促进疾病转归和预后。中药价格低廉，不良反应率低，能够加强患者的治疗成效，发展前景广阔。按照临床治疗经验可知，在治疗胰腺炎患者时，要以护理措施改善治疗效果，减少并发症风险几率。临床治疗过程中，患者入院之后，护理人员应介绍疾病成因、症状表现、治疗方法等，确保护理人员了解自身病情，加大检查与治疗力度。身体疼痛，会导致患者出现不良情绪，所以必须选择疼痛评估工具，准确评估患者疼痛情况，通过科学化措施予以处理，提升患者治疗依从性。患者恢复期间，注重饮食指导，以清淡、低脂流食为主，之后逐渐过渡到普食，优化饮食结构。为了改善患者饮食习惯，应当派发科学饮食手册，使患者能够规范日常饮食，加强康复生存质量。