

高血压用药有哪些禁忌？

代华立

仪陇县丁字桥镇卫生院 637634

〔中图分类号〕R544.1 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 08-092-01

高血压是一种常见的慢性疾病，需要长期用药来控制血压。然而，有些情况下，某些药物可能会有禁忌，即不能使用或需要特别注意。下面是高血压用药的一些禁忌情况，希望能帮助患者和家属更好地理解 and 应对。

1 孕妇禁用

某些高血压药物在孕妇身上可能会对胎儿产生不良影响。例如，ACE 抑制剂和 ARB 类药物在孕妇中被认为是禁忌的，因为它们可能导致胎儿发育问题。孕妇应该在医生的指导下选择安全的药物。

2 严重肝功能损害

某些高血压药物需要在肝脏正常功能的情况下才能使用。例如，某些钙通道阻滞剂和 β 受体阻滞剂需要通过肝脏代谢来发挥作用，如果患者有严重的肝功能损害，这些药物可能会积累并导致不良反应。

3 严重肾功能损害

某些高血压药物需要在肾脏正常功能的情况下才能使用。例如，利尿剂和部分血管紧张素转换酶抑制剂需要通过肾脏排泄来发挥作用，如果患者有严重的肾功能损害，这些药物可能会积累并导致不良反应。

4 药物过敏史

如果患者对某种高血压药物有过敏反应，那么在使用类似药物时应该避免。例如，如果患者对某种 ACE 抑制剂出现过过敏反应，那么其他类似的药物，如 ARB 类药物，也应该避免使用。

5 与其他药物的相互作用

某些高血压药物与其他药物之间可能会发生相互作用，导致药物效果减弱或增强，甚至出现不良反应。例如，某些钙通道阻滞剂与某些抗癫痫药物之间可能会发生相互作用，导致血压升高或降低。在日常治疗用药情境中，举个例子来说明。比如，如果一个女性患者正在计划怀孕或已经怀孕，她需要告知医生，因为某些高血压药物在孕妇中是禁忌的，可能对胎儿产生不良影响。医生会根据情况调整药物治疗方案，选择安全的药物或采取其他措施来控制血压。

6 心脏病

某些高血压药物在存在严重心脏病的患者中可能是禁忌的。例如，某些 β 受体阻滞剂可能会导致心脏功能减弱，因此在心脏病患者中使用时需要特别谨慎。

7 妊娠期高血压

对于妊娠期高血压的患者，药物治疗需要特别注意。某些药物在妊娠期可能会对胎儿产生不良影响，因此需要在医生的指导下选择安全的药物。

8 肺动脉高压

某些高血压药物在肺动脉高压患者中可能是禁忌的。例如，某些钙通道阻滞剂可能会导致肺动脉收缩，加重病情。

9 高血钾

某些高血压药物可能会导致血钾水平升高，因此在患有高血钾的患者中需要特别注意。高血钾可能会导致心律失常等严重问题。

10 药物滥用

某些非处方药物和补充剂可能会与高血压药物发生相互作用，导致血压升高或降低。因此，患者应避免滥用药物，包括非处方药物和中草药，以免影响治疗效果。在实际日常治疗用药情境中，举个例子来说明。比如，如果一个患者同时患有严重肝病和高血压，某些高血压药物可能会在肝脏代谢受损的情况下积累并导致不良反应。医生可能会选择其他适合肝功能受损患者的药物或调整剂量。

11 肾上腺素素瘤

肾上腺素素瘤是一种肾上腺肿瘤，会产生过多的肾上腺素。某些高血压药物可能会导致肾上腺素素瘤引起的高血压加重，因此在存在肾上腺素素瘤的患者中需要特别注意。

12 骨髓抑制

某些高血压药物可能会导致骨髓抑制，即对造血功能的抑制。这可能会导致贫血、易出血等问题。在存在骨髓抑制的患者中需要特别注意。

13 高血压危象

高血压危象是一种严重的高血压急症，需要紧急治疗。某些高血压药物可能会引起血压过度下降，导致高血压危象的恶化。因此，在高血压危象的情况下，需要特别慎重选择药物治疗。在实际日常治疗用药情境中，举个例子来说明。比如，如果一个患者同时患有严重肾功能损害和高血压，某些高血压药物可能会在肾脏排泄受损的情况下积累并导致不良反应。医生可能会选择其他适合肾功能受损患者的药物或调整剂量。

总之，了解高血压用药的禁忌情况对患者和家属来说非常重要。在用药前，应与医生充分沟通，告知自己的病史、过敏史和其他药物使用情况，以便医生能够制定最合适的治疗方案。同时，定期复诊和遵循医嘱也是控制高血压的关键。