

重视胆囊良性疾病，远离胆囊癌

杜晓东

通江县中医医院 635700

【中图分类号】R73

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 08-073-01

我们会经常听说，身边的人得了胆囊炎、胆囊结石、胆囊腺肌症、胆囊息肉样病变等疾病，其实这些疾病都属于胆囊良性疾病，只要经过规范化治疗，这些疾病都能痊愈。但如果不重视，没有及时治疗导致病情迁延进展后，不但会增加相关并发症发生的可能，患胆囊癌的风险也会增大。那么，在面对胆囊良性疾病时，我们应该怎么办呢？又该如何对胆囊癌进行预防呢？下面我们就来了解一下关于胆囊良性疾病的知识吧。

一、面对胆囊良性疾病该怎么办？

在关于胆囊癌的研究中，很多研究成果都显示，胆囊癌患者中，几乎全部都是从胆囊良性疾病发展来的，所以要远离胆囊癌，重点是要做好预防工作。

对于胆囊良性疾病来说，包含的疾病类型比较多，比如胆囊炎、胆囊结石、胆囊息肉样病变等，从这些疾病的发病率来看，我国在 20% 左右，而且在胆囊癌发病的危险因素中，上述几种胆囊良性疾病被认为是确定危险因素。现阶段，胆囊癌在我国的发病率也在不断升高，其原因也与胆囊良性疾病未得到规范治疗有很大关系。胆囊是人体所有器官中，通过规范治疗能够降低恶性肿瘤发生率的器官，所以在发生胆囊良性疾病以后，一定要重视规范治疗。

规范治疗对应的是不规范治疗，对于胆囊良性疾病而言，所谓的不规范治疗主要指的是“不切”与“滥切”。“不切”指的是已经达到了手术指征，并且有可能发展为胆囊癌，但患者又想要保留胆囊，最终没有选择手术治疗，对胆囊癌的诊治出现延误。“滥切”则指的是胆囊功能基本良好，但选择了手术切除，而这种情况下可能引起奥狄氏括约肌功能出现障碍，即我们常说的胆道阀门不协调的问题。实际上，在临床中每年都会接诊很多胆囊结石引起的重症胰腺炎死亡患者，因为胆囊结石如果没有及时治疗，结石脱落以后就会进入胆管，出现继发性结石，导致胆管炎、胰腺炎发生，虽然多数为轻症，但也有重症病例，对患者的生命会构成直接威胁。

二、胆囊能被切除吗，保胆手术可行吗？

在胆囊良性疾病诊疗过程中，很多患者都有这样的顾虑：“能不能不切除胆囊？”有这种想法的患者数量不在少数。虽然“保胆取息肉”、“保胆取石”等保胆手术在临床中也有应用，但可能很多人都不知道，保胆手术对胆囊良性疾病复发的可能性及胆囊癌发生的风险并没有从根本上消除。

不同于肠癌、胃癌等恶性肿瘤疾病，胆囊疾病的良恶性在术前并不能通过影像学技术、诊治经验等完全判断清楚。因此，在很多胆囊疾病手术治疗过程中，会出现术中或术后病理发现疾病从胆囊良性疾病转化为“意外胆囊癌”的情况，也就是延迟诊断的胆囊癌。比如，在我们的临床中就出现这样的情况，以为患者术前诊断为胆囊腺肌症，但在手术过程中经过病理诊断，发现已经出现癌变情况。

保胆手术在实施过程中，打开胆囊后将息肉、结石取出，会出现胆汁外溢的情况。如果息肉或结石已经出现癌变情况，癌细胞会随着外溢的胆汁进入到腹腔内，并且在腹腔内种植，对于恶性程度比较高的胆囊癌，对其它组织会产生严重侵害。

实际上，胆囊是可以被切除的，只是对于胆囊良性疾病而言，术后一段时间内，患者在饮食方面要忌油腻，保持清淡。

对此，也有很多人认为胆囊切除后，可能一辈子都不能吃油腻性食物，其实不然，一般术后 3 个月内，对饮食方面进行限制即可，3 个月以后基本就能恢复以往正常的饮食。而且也有一些人会担心胆囊切除术实施以后，是不是结直肠癌发生的可能性就会增大，而现在很多研究都认为，胆囊切除术后并不会增加结直肠癌发生的可能。

那么，什么样的胆囊疾病需要通过手术切除治疗呢？首先，出现明显症状的胆囊疾病；其次，出现其它并发症，比如胆管炎、胆源性胰腺炎、黄疸等；第三，出现充满结石的胆囊炎、萎缩性胆囊炎等胆囊癌高危因素的胆囊疾病。除此以外，在检查胆囊疾病时，如果发现胆囊壁增厚时，也要提高警惕，比如检查结果是慢性胆囊炎，但如果胆囊壁的厚度已经达到或超过 4 毫米时，也要考虑采取预防性切除措施。胆囊切除术要规范化实施，避免出现结石残留、胆管残留过长等情况，这些情况如果出现，术后患者容易出现腹胀、腹痛等症状。

三、胆囊良性疾病要怎么治疗？

日常生活中，如果我们出现以下症状，就要警惕是不是发生了胆囊良性疾病，比如中上、右腹部疼痛、眼睛黄、小便颜色深等。那么，在出现了上述症状以后，我们该怎么办呢？对于大多数患者来说，都会先到消化科就诊，然后通过一系列的检查并确定病因以后，才会到胆道外科就诊。如果对发现的胆囊良性疾病，尚未达到手术指征时，一般先通过随访、持续观察处理，即每隔半年或一年进行一次磁共振或彩超检查，判断疾病是否进展，再做进一步处理。上世纪 80 年代之前，我国胆囊结石的发病率还低于胆管结石，但到现在，随着人们生活、饮食方式等的改变，胆囊结石患者数量持续增多，已经明显高于胆管结石发病率。并且，当前胆囊良性疾病患者呈现出年轻化的发展趋势，相应的胆囊癌患者也同样如此。

胆囊良性疾病患者群体中，孕妇属于“高危”群体，原因是在对胆囊良性疾病治疗时，所用到的一些药物对胎儿的发育会产生较大影响，比如会引起流产。所以，对于胆囊良性疾病患者来说，应该尽早规范治疗，这才是远离胆囊癌的关键。

四、如何预防胆囊癌？

我们已经知道，多数胆囊癌患者都有胆囊息肉、胆囊结石等病史。其中，胆囊黏膜在结石的刺激作用是胆囊癌的致病因素，通常结石体积越大，胆囊癌发生的可能性就越大；而胆囊息肉也有癌变的可能，而且癌变的几率与息肉直径大小并没有关系。可见，在胆囊癌预防中，对胆囊良性病变进行控制才是重点。首先，预防胆囊结石的形成。胆囊结石的发生，与人们的饮食结构有很大关系，当前人们的生活水平不断提高，在饮食方面高胆固醇、高脂肪的摄入量不断增大；同时，体重指数、居住环境、糖尿病史、脂肪肝病史、性别及胆囊疾病家族史与胆囊结石的发生也存在相关性。其次，重视自己的家族遗传史。在胆囊癌研究中，发现遗传倾向是易感基因，比如家族中有胆囊癌患者，或患者其它胆囊良性疾病，都要重视，要尽早手术切除。

以上就是关于胆囊良性疾病的一些知识，希望能够为广大胆囊疾病患者提供参考，应该重视起胆囊良性疾病，尽早手术治疗，真正做到远离胆囊癌威胁！