

腹腔镜阑尾炎手术患者采用微信护理对其负面情绪与治疗依从性的影响分析

何晓娟

兰州市第一人民医院 730050

【摘要】目的 探讨腹腔镜阑尾炎手术患者采用微信护理对其负面情绪与治疗依从性的影响。**方法** 采集本院 2021 年 5 月至 2022 年 11 月期间接收的 102 例腹腔镜阑尾炎手术患者, 随机分为常规组与微信组各 51 例, 常规组运用常规护理, 微信组运用微信护理, 分析不同护理操作后患者负面情绪与治疗依从性情况。**结果** 微信组在焦虑、抑郁等负面情绪上, 各项明显低于常规组 ($p < 0.05$); 微信组治疗依从性为 94.12%, 常规组为 78.43% ($p < 0.05$)。**结论** 腹腔镜阑尾炎手术患者采用微信护理, 可以有效地纠正错误行为与认知, 提升其治疗依从性, 改善其负面情绪。

【关键词】 腹腔镜阑尾炎手术; 微信护理; 负面情绪; 治疗依从性; 影响

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2023) 08-128-02

目前, 微信护理在医疗机构中的应用越来越广泛。通过微信护理平台, 护士可以与患者建立更紧密的联系, 提供个性化的护理指导和支持。微信护理不仅方便了患者与护士的沟通, 也提高了患者对治疗的满意度和依从性。本文采集 102 例腹腔镜阑尾炎手术患者, 分析运用微信护理后的效果, 具体如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

采集本院 2021 年 5 月至 2022 年 11 月期间接收的 102 例腹腔镜阑尾炎手术患者, 随机分为常规组与微信组各 51 例。常规组中, 男: 女=27: 24; 年龄从 22 ~ 55 岁, 平均 (42.5 ± 4.72) 岁; 病程从 5 ~ 7h, 平均 (28.5 ± 4.72) 岁; 微信组中, 男: 女=29: 22; 年龄从 21 ~ 57 岁, 平均 (43.14 ± 3.35) 岁; 病程从 5 ~ 9h, 平均 (29.14 ± 5.48) 岁; 两组患者在基本年龄、性别、病程等信息上没有明显差异, 有对比研究意义。

1.2 方法

常规组运用常规护理, 微信组运用微信护理, 具体如下:

(1) 健康教育: 通过微信平台向患者提供相关的健康教育内容, 包括手术前的准备事项、手术过程的解释、术后护理和康复指导等。可以通过文字、图片、视频等形式进行信息传递, 帮助患者了解手术的相关知识和注意事项。(2) 心理安抚: 通过微信平台与患者进行沟通和交流, 提供心理支持和安抚。护士可以通过微信与患者进行即时沟通, 回答患者的疑问, 解释手术过程和术后恢复情况, 减轻患者的焦虑和恐惧感。(3) 术后护理指导: 通过微信平台向患者提供术后护理指导, 包括伤口护理、饮食调理、活动限制等内容。可以通过文字、图片、视频等形式进行指导, 帮助患者正确进行术后护理, 促进伤口愈合和康复。(4) 用药指导: 通过微信平台向患者提供用药指导, 包括药物的名称、用法、剂量和注意事项等。可以提醒患者按时服药, 避免漏服或误服药物, 确保药物的疗效和安全性。(5) 问题解答: 通过微信平台回答患者的问题和疑虑, 提供专业的解答和建议。护士可以及时回复患者的咨询, 帮助患者解决问题, 提高患者对治疗的依从性。

1.3 评估观察

分析不同护理操作后患者负面情绪与治疗依从性情况。负面情绪主要集中在焦虑、抑郁有关的 SAS、SDS 评分, 评分越低负面情绪程度越轻。治疗依从性为完全依从率与部分依从率的集合。

1.4 统计学分析

数据运用 spss22.0 软件处理, 计数资料使用 $n(\%)$ 表示, 采用卡方检验, 计量资料运用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用 t 检验, $P < 0.05$ 具备统计学意义。

2 结果

2.1 患者治疗依从性情况分析

见表 1 所示, 微信组治疗依从性为 94.12%, 常规组为 78.43% ($p < 0.05$)。

表 1: 患者治疗依从性评估结果 $[n(\%)]$

分组	n	完全依从	部分依从	不依从	总依从率
微信组	51	32 (62.75)	16 (31.37)	3 (5.88)	94.12%
常规组	51	20 (39.22)	20 (39.22)	11 (21.57)	78.43%

注: 两组对比, $p < 0.05$

2.2 各组患者焦虑、抑郁评分情况

见表 2, 微信组在焦虑、抑郁等负面情绪上, 各项明显低于常规组 ($p < 0.05$);

表 2: 各组患者焦虑、抑郁评分结果 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	SAS	SDS
微信组	31.28 $\pm$ 4.72	34.25 $\pm$ 3.61
常规组	45.29 $\pm$ 6.43	42.76 $\pm$ 5.46

注: 两组对比, $p < 0.05$

3 讨论

微信护理平台可以通过文字、图片、视频等形式向患者提供手术前、手术中和术后的健康教育和指导。这些内容可以包括手术准备、饮食调理、伤口护理、活动指导等, 帮助患者了解和掌握相关知识, 提高治疗依从性^[1]。微信护理平台可以通过定期发送消息提醒患者进行术后随访和复诊。护士可以通过微信与患者进行沟通, 了解患者的康复情况, 及时解答患者的问题和疑虑。微信护理平台可以通过即时通讯功能与患者进行交流, 提供心理支持和安抚。护士可以回答患者的疑问, 解释手术过程和术后恢复情况, 减轻患者的焦虑和恐惧感^[2]。微信护理平台可以设置用药提醒功能, 提醒患者按时服药。护士可以通过微信向患者提供用药指导, 包括药物的名称、用法、剂量和注意事项等。微信护理平台可以提供问题解答和咨询服务^[3], 患者可以随时向护士提问并获得专业的解答和建议。这有助于患者解决问题, 提高对治疗的依从性。

在操作微信护理时, 需要注意以下事项以提升执行效果: 在使用微信护理平台时, 护士需要确保患者的隐私和个人信

(下转第 131 页)

表 1：两组患者的临床疗效情况比较

组别	例数	无效	好转	痊愈	治疗总有效率 (%)
对照组	34	7	12	15	27 (79.41%)
观察组	34	1	13	20	33 (97.06%)
P 值					<0.05

2.2 两组患者的护理满意度对比

表 2：两组患者的护理满意度比较

组别	例数	不满意	满意	十分满意	护理满意度
对照组	34	7	13	14	27 (79.41%)
观察组	34	1	14	19	33 (97.06%)
P 值					<0.05

比较两组患者的护理满意度，结果显示对照组患者的护理满意度明显比观察组患者低，两组对比差异明显，存在统计学意义，具体情况如表 2。

2.3 两组患者的不良反应发生率比较

对照组和观察组患者在临床上发生胃穿孔和术后复发的情况各有 3 例，两组患者的不良反应发生率对比不具有显著差异 ($P>0.05$)，不存在统计学意义。

3 讨论

胃出血在临床上属于常见性的肠胃疾病，而导致患者出现上消化道出血的病因又比较多，除了胃癌和消化性的溃疡外，还有食管胃底静脉曲张等病症，都会引发胃出血，而且胃出血在临床上的死亡率也比较高，因此，还要引起患者的重视^[3-4]。通常情况下，临床上都采用内镜辅助治疗胃出血，一方面内镜辅助治疗，具有较好的止血效果，另一方面还可以降低并发症的发生率，治疗安全性比较高。

胃镜可以直接对胃部出血点进行观察，能够明确患者的具

体病情，然后根据实际情况采取相应的止血处理措施^[5]。另外，内镜下治疗急性胃出血后的临床护理，能够在很大程度上影响了患者术后的治疗效果，因此，采用科学合理的护理干预措施，可以有效提升患者的临床疗效，降低患者术后的不良反应发生几率^[6]。在本次研究中，对照组患者采用常规护理，观察组患者采取护理干预措施，研究结果显示，对照组患者的临床治疗总有效率和护理满意度都明显比观察组患者低，但两组患者的不良反应发生率不存在明显差异。由此可知，胃出血患者采用内镜辅助治疗，并对其实施临床护理干预，不但可以提升患者的临床治疗效果和护理满意度，还有利于降低患者出现不良反应的发生几率。

综上所述，内镜辅助下治疗胃出血，并给予患者临床护理干预，不但安全有效，还有较高的临床疗效，值得在临床上进行推广。

参考文献

[1] 刘燕. 内镜辅助下治疗胃出血的临床护理体会 [J]. 中国处方药, 2023, (4):141-142

[2] 杨梅. 内镜治疗胃出血患者的护理体会 [J]. 中国保健营养, 2022, 26(21):217-218.

[3] 胡平. 内镜辅助下治疗胃出血的临床护理体会 [J]. 中国医学创新, 2020, (11):77-78.

[4] 毛文利. 内镜治疗 72 例上消化道出血患者的临床效果观察 [J]. 当代医学, 2022, (25):102-102, 103.

[5] 孙倩, 范智博, 孙珊珊等. 内镜辅助下治疗胃出血的有效护理对策 [J]. 中国农村卫生, 2022, (18):66-66.

[6] 张晓红. 探讨优质的护理赋予对急诊胃出血临床治疗的促进效果 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2023, 1(4):45-46.

(上接第 128 页)

息得到保护，遵守相关的隐私保护和信息安全的规定。护士在提供健康教育和指导时，需要确保提供的信息准确、可靠，并与医疗团队保持沟通，以确保信息的一致性和准确性。护士需要及时回复患者的咨询和问题，保持有效地沟通和互动，提供及时的支持和指导。护士应根据患者的具体情况设计个性化的护理计划，包括健康教育、康复指导等内容，以满足患者的需求和提高治疗依从性。护士应定期进行随访和评估，了解患者的康复情况和治疗依从性，及时调整护理计划和提供必要的支持。

总而言之，腹腔镜阑尾炎手术患者采用微信护理，可以有效地纠正错误行为与认知，提升其治疗依从性，改善其负面

情绪。

参考文献

[1] 马明. 精细化护理对阑尾炎腹腔镜手术室的护理效果及对生活质量的影响 [J]. 医学食疗与健康, 2022, 20(23):108-110, 114.

[2] 黄丽秋, 林鸿斌. 心理护理对阑尾炎腹腔镜手术患者心理状况、睡眠质量影响分析 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2022, 9(8):1484-1487.

[3] 杨凤金, 吴云霞, 周月琴. 奥马哈理论护理模式对阑尾炎腹腔镜手术患者的影响 [J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28(22):161-163.

(上接第 129 页)

要长期照护的半失能、失能的老年慢性病患者，年轻人就无法兼顾^[3]。在社区照护的基础上，日间照护服务模式还能为患者提供更加专业的医护服务，因此在我国经济发达地区迅速推广开来，我所也适时成立了日间照护中心，并将其应用于脑血管病患者的护理中，实验结果显示，观察组患者的肢体活动能力和生活质量明显高于传统护理组，经过半年的日间照护服务模式干预后，观察组的日常生活自理能力亦优于对照组。

参考文献

[1] 赵会香. 探讨分期康复护理对脑血管病患者肢体运动功能及其生活质量的影响 [J]. 中国保健营养, 2021, 31(6):93-94.

[2] 韩帅丽, 李红月, 甘丽芬, 等. 老年脑卒中患者预立医疗照护计划状况及影响因素研究 [J]. 现代临床护理, 2021, 20(5):6-8.

[3] 丁丽静. 医养结合模式下社区老年人日间照料中心的健康管理研究进展 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2020, 31(12):1205-1207.

表 3：两组患者日常生活能力分级比较

组别	n	完全自理		部分依赖		完全依赖	
		例数	百分比	例数	百分比	例数	百分比
观察组	41	26	63.4	13	31.7	2	4.9
对照组	32	11	34.3	14	43.8	7	21.9
χ^2	/		5.192		5.043		5.726
p	/		0.036		0.041		0.025