

# 常用抗菌药物合理用药

苟永红

通江县沙溪中心卫生院 636748

[中图分类号] R97 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2023) 08-088-02

抗菌药物在临床中的使用非常普遍，能够对很多疾病有效治疗。然而，不合理使用抗菌药物不仅会影响治疗效果，还会导致耐药性的产生。那么，抗菌药物的不合理用药会引起哪些危害呢？常用抗菌药物又该如何合理用药呢？下面我们就对这些问题逐一了解一下。

## 一、什么是抗菌药物？

抗菌药物是指具有杀死细菌、病毒等微生物作用的药物，是现代医学和公共卫生领域中不可或缺的一部分。

抗菌药物在临床上的应用非常广泛。首先，它们可以用于治疗各种感染性疾病，如肺炎、尿路感染、皮肤感染等。其次，在外科手术中，抗菌药物也被用于预防感染，降低手术风险。此外，在公共卫生防疫方面，抗菌药物也有着不可替代的作用，如控制疫情的传播、预防流行病的爆发等。

随着医药科技的不断发展，抗菌药物的研究也在不断深入。新型抗菌药物的研究方向包括：发现新的抗菌药物作用靶点、研究新的抗菌药物合成方法等。同时，随着抗菌药物市场的不断扩大，市场竞争也日趋激烈，预计未来抗菌药物的市场前景将更加广阔。

## 二、抗菌药物有哪些种类？

• 根据药物来源和制备方法，抗菌药物可分为抗生素和合成抗菌药

抗生素是由微生物发酵产生的天然产物，包括青霉素、头孢菌素、碳青霉烯类等。这些抗生素对于抵抗敏感菌引起的感染非常有效，但在使用过程中需要注意防止产生耐药性。合成抗菌药则是通过化学合成方法制备的药物，包括咪唑类、磺胺类、喹诺酮类等。这些合成抗菌药具有抗菌谱广、疗效好的优点，但长期使用容易产生耐药性。

• 根据化学结构，抗菌药物可分为  $\beta$ -内酰胺类、氨基糖苷类、大环内酯类、氟喹诺酮类等

$\beta$ -内酰胺类抗菌药物包括青霉素、头孢菌素、碳青霉烯类等，是抗生素中的一大类，具有抗菌谱广、疗效好、毒性低等特点。氨基糖苷类抗菌药物包括链霉素、庆大霉素等，主要用于治疗细菌感染，但长期使用容易导致耳毒性等副作用。大环内酯类抗菌药物包括红霉素、阿奇霉素等，主要应用于呼吸道感染等领域。氟喹诺酮类抗菌药物包括环丙沙星、左氧氟沙星等，具有抗菌谱广、口服吸收好、生物利用度高、体内分布广泛等特点。

• 根据抗菌机制，抗菌药物可分为抑菌药和杀菌药

抑菌药主要通过抑制细菌的生长和繁殖来发挥作用，包括抗生素和部分合成抗菌药。杀菌药则能直接杀死细菌，包括  $\beta$ -内酰胺类、氨基糖苷类、喹诺酮类等。在使用抗菌药物时，应根据患者的具体病情和医生的建议选择合适的药物。

## 三、抗菌药物不合理使用有什么危害？

• 增加药品不良事件发生率

不合理使用抗菌药物会使药品不良事件发生率增加，包括过敏性休克、药物性肝损伤、药物性肾损伤、白细胞减少、血小板减少等风险。例如，有些患者在服用抗菌药物后会出現皮疹、瘙痒等过敏反应，甚至引起严重的全身性过敏反应。

• 引发二重感染

长期或大量使用广谱抗菌药物可能会破坏人体内的菌群平衡，导致对抗菌药物敏感的细菌受到抑制，而不敏感细菌乘机在人体内大量生长繁殖，引发新的感染。常见的二重感染包括难辨梭状芽孢杆菌肠炎、霉菌性肠炎、口腔霉菌感染、白色念珠菌阴道炎等。

• 影响肝肾功能

抗菌药物一般需要经过肝脏代谢，肾脏排泄，不合理使用可能会加重肝脏和肾脏的负担，影响肝肾功能的正常运行。

• 产生耐药性

长期使用抗菌药物可能会使身体内的细菌产生耐药性，从而影响药物的治疗效果。甚至产生“超级细菌”，使有效的抗菌药物效果变差，或者完全无效。这不仅增加了治疗难度，也增加了社会公共卫生问题的风险。

• 影响胃肠道功能

不合理使用抗菌药物还可能引起菌群失调、影响胃肠道功能等危害。例如，抗生素滥用可能导致肠道菌群失衡，引发便秘、腹泻等肠道问题。

## 四、如何保证常用抗菌药物合理用药？

• 根据患者的具体病情和感染类型来选择药物

①感染类型：不同的感染类型可能需要不同的抗菌药物。例如，青霉素类和头孢菌素类抗生素通常用于治疗敏感的细菌感染，如链球菌感染、肺炎链球菌感染等。对于耐药性细菌感染，如耐甲氧西林金黄色葡萄球菌（MRSA）等，可能需要更高级别的抗菌药物，如碳青霉烯类、三代头孢菌素等。

②病情严重程度：患者的病情严重程度也是选择抗菌药物的重要考虑因素。对于严重感染，如败血症、感染性休克等，可能需要更强的抗菌药物。③药物敏感性：某些细菌可能对某些抗菌药物产生耐药性，因此需要对细菌进行药物敏感性测试，以确定最有效的抗菌药物。④药物的剂量和疗程：药物的剂量和疗程也需要根据患者的病情来确定。一般来说，抗菌药物的剂量应足够以有效地治疗感染，同时不应超过引起不良反应的剂量。疗程一般需要根据感染的严重程度和细菌的种类来确定，通常为数天至数周不等。

• 选用抗菌药物时需要注意禁忌证和注意事项

①禁忌证：某些人群对特定的抗菌药物可能存在禁忌，比如，对青霉素过敏的人应禁用青霉素类抗生素，对磺胺类

(下转第 91 页)

治疗过程中，如果出现阴道异常出血症状，则必须通知患者卧床休息，并给予针对性治疗效果。

• 治疗护理

第一，针对青春期、无排卵性出血症状，护理人员应当遵照医嘱给予患者雌孕激素实行序贯止血治疗，密切观察患者的治疗效果。同时要按照医嘱使用性激素，保证性激素用量合理，保持药物在血液中的稳定状态，严禁漏服、停药。在止血之后才可以减少药物剂量，减少剂量不能超过原剂量的三分之一。按照停药后的撤退性出血时间，合理设定维持量服用时间，同时还要考虑患者的上一次行经时间。在治疗过程中，如果患者出现阴道异常流血症状，则必须及时到医院诊断治疗。第二，绝经期无排卵出血症状，要及时给予患者性激素止血治疗。当患者的出血量较多时，则要实行诊断性刮宫处理，做好刮宫手术的准备工作，将刮出来的组织进行病理学检查。

• 健康指导

患者实行诊断性刮宫手术治疗后，当阴道流血量较多，并且出现腹痛、发热等症状时，则要及时到医院复诊。同时要嘱咐患者保持外阴清洁，治疗过程中不要盆浴，也不要进

行性生活，以免出现逆性感染症状。

5 特殊时期的预防注意事项

• 青春期

部分青春期女性会出现功能失调性子宫出血症状，多数女性在 13 岁后身体发育正常，此时就会迎来月经初潮。月经刚来时的周期不规律，此种情况为正常现象，主要是因为身体内的激素水平不稳定。

青春期女性的月经周期紊乱症状比较明显时，比如月经出血量增多，可能会引发不良后果。青春期功能性子宫出血，往往和女性身体内的激素水平波动相关，也可能是由于卵巢功能、下丘脑发育异常。当出现上述情况时，必须采用合理方式调节，以免加重功能失调性子宫出血。

• 更年期

更年期女性也要注意功能失调性子宫出血，这个时期的女性身体开始衰老，会出现黄体功能不全症状。当卵巢功能降低之后，则会降低身体内的雌激素水平，减少黄体酮分泌量，进入到闭经期。然而部分更年期女性的肾上腺分泌雌性激素，此时就会出现子宫内膜脱落症状，要及时接受治疗进行改善。

(上接第 88 页)

药物过敏的人应禁用磺胺类抗生素。此外，有些抗菌药物可能不适用于某些特定的人群，如孕妇、哺乳期妇女、儿童等。因此，在选用抗菌药物时，需要考虑患者的过敏史和特殊人群状态。②注意事项：不同的抗菌药物有不同的注意事项。例如，使用头孢类抗生素期间不能饮酒，否则可能出现双硫仑样反应。此外，有些抗菌药物可能导致光敏反应，使用后应避免日光暴晒。还有一些药物可能需要与食物或其他药物间隔一定时间使用，以避免相互作用。因此，需要在医生的指导下，了解所用抗菌药物的注意事项。

• 要综合考虑患者的病情、细菌耐药情况以及其它相关因素

①了解细菌耐药性：细菌耐药性是指某些细菌对某些抗菌药物产生抵抗能力，使得这些药物无法有效治疗感染。因此，

医生需要了解当地或全身性的细菌耐药情况，以选择合适的抗菌药物。②针对病情选药：不同的感染和病情需要使用不同的抗菌药物。一般来说，轻度的感染可以使用较温和的抗生素，而严重的感染可能需要更强效的药物。医生需要根据患者的病情、感染类型以及细菌耐药性来选择合适的抗菌药物。③适当使用抗生素：避免滥用抗生素是防止细菌耐药性的重要措施。适当使用抗生素意味着在必要时使用，并且使用正确的剂量和疗程。不必要的抗生素使用或者不正确的使用都可能导致细菌耐药性的产生。④轮换使用抗生素：长期使用同一种抗生素可能导致细菌对该药物产生耐药性。因此，医生可能需要轮换使用不同的抗生素，以避免细菌耐药性的产生。⑤监测细菌耐药性：医生需要定期监测细菌耐药性的情况，以便及时调整抗菌药物的使用策略。这可以通过药敏试验等手段来确定最有效的抗菌药物。

(上接第 89 页)

四、如何防止直肠息肉发展为直肠癌?

• 饮食保持清淡

直肠息肉属于胃肠道疾病，胃肠道在出现疾病以后，胃肠功能也会随之降低，因此难以承受较大的功能负担。特别是直肠息肉患者在经过手术治疗以后，在饮食方面一定不要食用一些油腻性食物，饮食要保持清淡、易消化，同时要富含蛋白质，满足营养需求，比如具有滋补功效的汤；同时，饮食也要注意保持低胆固醇、低脂肪，不仅能减轻患者胃肠道负担，同时对患者术后恢复也有促进作用。

• 营养全面，不挑食

直肠息肉患者饮食在保持营养丰富的同时，也要做到饮食结构全面，比如让患者多吃纤维素含量丰富的水果、蔬菜及豆类。当然，如果是手术患者，在术后过渡期内，纤维素高的水果、食物等可先暂停，等术后恢复完全后可继续食用；

此外，患者应尽量避免食用肉类。

• 忌辛辣刺激食物

辛辣、刺激性食物是直肠息肉患者的大忌，此类食物对直肠会产生较大的刺激作用，会引起不适感，所以直肠息肉患者要避免食用。

• 戒烟戒酒

不管是直肠息肉患者，还是健康人群，烟酒对机体都会产生一定危害，而对直肠息肉患者的危害则更大，所以直肠息肉患者一定要戒烟戒酒。

• 适当运动

日常生活中，直肠息肉患者可根据自己的身体状态，每天适当进行运动锻炼，可选择慢跑、散步等有氧运动方式。同时，调整好自己的心态，保持积极、乐观的生活态度。

以上就是关于直肠息肉的一些科普知识，希望能够为广大患者提供帮助。