

影响分娩的因素有哪些

付明雨

宁南县中医医院 四川宁南 615400

【中图分类号】R714

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 08-070-02

分娩是每个女性生命中最重要时刻，也是胎儿与妈妈之间紧密联系的时刻。对于每位准妈妈而言，怀孕和分娩是一段期盼和激动的旅程。然而，分娩过程受到各种各样的因素的影响，有些是可控的，有些是不可控的。了解这些影响因素，对于提升分娩的安全性和幸福感具有重要意义。本文将围绕影响分娩的因素展开讲解，帮助宝妈宝爸们对此有更清晰的认识。



一、了解分娩

分娩是指胎儿从母体子宫内进入外界的过程。在人类中，通常分娩是通过阴道进行的。分娩是孕育新生命的最后一步，也是孕妇经历的一个重要阶段。

根据分娩的方式，分娩可以分为以下几种类型：1) 顺产（自然分娩）：顺产是指胎儿经由母体的阴道自然地娩出。顺产是最常见的分娩方式，大多数情况下是通过子宫收缩的力量将胎儿逐渐推进产道，最终出生。2) 剖宫产（剖腹产）：剖宫产是通过在母体下腹部进行手术开刀来取出胎儿。剖宫产通常在以下情况下进行：胎儿位置异常、胎盘前置、羊水栓塞、双胞胎过大等。此外，有些情况下，产妇也可以选择剖宫产而非顺产，如之前进行了剖宫产或存在高风险因素等，这被称为选择性剖宫产。

二、影响分娩的因素—孕妇个体生理状况

1. 孕妇的年龄

年龄对分娩有着显著影响。过早或过晚的年龄可能增加分娩困难和并发症的风险。年龄太小的孕妇可能还未完全发育成熟，骨盆发育不足，容易导致产程延长和分娩困难。而年龄较大的孕妇可能存在慢性疾病，如高血压和糖尿病，这些都会增加分娩的风险。

2. 身体状况和体质

身体健康和适宜的体重对于顺利分娩至关重要。过重或过轻的体重可能影响骨盆大小和身体适应力，增加分娩的困难。此外，存在一些先天性疾病、骨盆畸形或其他身体异常也会对分娩产生影响。

3. 疾病史

患有一些慢性疾病的孕妇，如高血压、糖尿病、心脏病等，

其分娩过程可能面临更多风险和挑战。这些疾病可能会增加分娩并发症的发生率，需要更密切的监测和管理。

4. 孕妇的妊娠状态

不同孕妇的妊娠状态也会对分娩产生影响。例如，多胎妊娠（双胞胎、三胞胎等）通常比单胎妊娠更具挑战性，可能需要更多的医疗干预和监护。

三、影响分娩的因素—必备条件

1. 产力

产力是指推动胎儿通过产道的力量。它包括子宫收缩力、腹肌及膈肌收缩力和肛提肌收缩力。子宫收缩是分娩过程中最重要的力量来源，它推动胎儿向下移动并经过产道。强有力的子宫收缩对于顺利分娩至关重要。例如，如果子宫收缩力不足，可能会导致产程延长并增加阻力，使分娩变得困难。

2. 产道

产道是胎儿娩出的通道，包括骨产道和软产道。骨产道主要是通过盆腔中的骨骼结构来完成，如骨盆和骶骨。如果母体的骨产道过窄或存在畸形，可能会对分娩造成困难。另一方面，软产道由子宫颈、阴道和会阴组成。适当的软产道扩张和柔韧性对于顺利分娩至关重要。例如，如果子宫颈没有充分扩张，可能需要进行人工扩张（宫颈扩张术）以促进分娩的进展。

3. 胎儿

胎儿的大小、胎位以及有无畸形也会影响分娩的顺利进行。胎儿大小与母体产道大小的匹配程度会影响分娩的顺利进行。如果胎儿过大，可能会导致分娩的困难，需进行剖宫产或采取其他方式辅助分娩。胎位是指胎儿在子宫内的位置，正确的胎位有助于胎儿通过产道。如果胎儿处于不正常的胎位，如臀位或横位，可能需要采取措施来转变为头位，以促进顺利分娩。此外，胎儿是否存在畸形也会影响分娩过程。例如，某些先天性心脏疾病的胎儿可能需要特殊的分娩策略。

4. 精神心理因素

精神心理因素对分娩也有重要影响。分娩对产妇是一种持久的、强烈的应激源，会产生生理上的变化。产妇的情绪状态、心理压力和紧张程度也会影响分娩的顺利进行。积极的情绪状态和良好的心理支持可以减轻产妇的疼痛感和恐惧感，促进顺利分娩。例如，一个得到充分支持和鼓励的产妇可能更容易放松并以积极的心态面对分娩过程。

通过了解和重视产力、产道、胎儿和精神心理因素对于分娩的顺利进行至关重要。医护人员可以通过评估和监测这些因素，制定分娩计划，并提供个性化的医疗支持、护理和心理支持，以确保母婴的安全与健康。

四、影响分娩的因素—环境因素

1. 支持系统

良好的社会支持网络和家庭支持对于孕妇在分娩过程中的自信心和情绪管理至关重要。得到他人的鼓励和支持能够减轻分娩的压力和焦虑。

2. 分娩环境

(下转第 71 页)

精子的潜在杀手：精索静脉曲张

包华宇

广西钦州市第一人民医院 535000

【中图分类号】R697.24

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 08-071-01

精索静脉曲张，在很多人的知识层面是一片空白，甚至都没听说过此类疾病。首先我们需要了解一下这个疾病的定义：精索静脉曲张是一种血管病变，指精索蔓状静脉丛的异常扩张、伸长和迂曲，可导致阴囊或睾丸疼痛不适及进行性睾丸功能减退，是男性不育的常见原因之一。

一、精索静脉曲张的发生机制

从人类的身体结构和站立姿势来讲，人类的精索静脉较爬行动物而言更容易发生曲张。主要是由于精索走向所导致。如果存在静脉瓣发育异常、受损或关闭不全，造成内压增加，血液回流受阻，从而引起精索静脉曲张。简单理解就是：该回流至心脏的血液无法正常回流，导致远端血液堆积，长期以往导致远端精索静脉病理性增粗。那小伙伴又问了，那，精索两侧都有，那两侧的患病率有区别吗？答案是，有。据有关数据研究，左侧精索静脉曲张发病率约占精索静脉曲张发病率的 77%-92%。那为啥左侧发病率较右侧高如此多呢？主要原因有：1. 左侧精索内静脉行程长，呈直角汇入左肾静脉，静脉压力较大。2. 左肾静脉在肠系膜上动脉与腹主动脉之间受压，影响左侧精索内静脉回流甚至导致反流（称为“胡桃夹”现象）。3. 精索内静脉瓣缺如更常见于左侧（左侧约 40%，右侧约 23%）。

二、精索静脉曲张有哪些诱发因素

1. 久站：人体站立的时间较多，造成精索静脉的血流自下向上回流的阻力增加，血液受重力因素影响，回流较为缓慢，使静脉长时间处于持续高压状态，造成静脉瓣膜破坏，从而容易引起静脉曲张。

2. 合并患有相关疾病：一些疾病可使近端静脉受压致静脉回流受阻，引起静脉压持续升高。多见于腹腔肿瘤、腹膜后肿瘤、肾肿瘤等。

三、精索静脉曲张有哪些典型症状

其实很多的精索静脉曲张大家都是不知道的，毕竟不痛不痒，也没谁去刻意关注。绝大多数都是在孕前检查和阴囊、腹股沟有明显坠胀不适的时候发现的。症状严重者，主要表现为站立后会出现患侧阴囊增大，伴坠胀感、隐痛，步行或久站则症状加重，平卧休息时症状可缓解。

四、精索静脉曲张与不孕不育

精索静脉曲张是构造上的异常，在成年男性中的发生率为 25%；在精液分析异常的男性中发生率为 25%，而在不孕的男性中发生率则为 35%-40%。精索静脉曲张与男性生育能力下降的确切原因仍未知，但分析认为因患此疾病导致阴囊局部温度上升，睾丸缺氧与毒性代谢物回流，睾丸血流灌注不足，睾丸体积缩小，生精功能下降是引起不孕的主要原因。在近年来的研究分析中发现，精索静脉曲张手术后的精液检查可以看见精子数量及活力的增加，精索静脉曲张手术亦可以逆转精子 DNA 受损并改善氧化压力。

精索静脉曲张可能会对精子的质量产生影响，但这并不是绝对的，也绝不可认为精索静脉曲张 = 不孕不育。对于青少年精索静脉曲张患者来说，大多数的人在往后的生活中鲜少有不孕的问题，仅需对于睾丸发育迟缓或精液品质不佳的患者进行精索静脉曲张的治疗即可。所以说当我们检查偶然发现了精索静脉曲张，具体还得进一步检查精液分析，了解精子的质量，评估可能发生不孕的风险，只能说精索静脉曲张是精子的潜在杀手。如果在孕前检查发现精索静脉曲张，还是强烈建议检查评估一下精液质量。

五、精索静脉曲张的治疗该如何选择

观察？吃药？手术？

其实三种说法都没问题。那小编就带着大家具体分析分析。

1. 对于初露头角的精索静脉曲张：我们暂且可以观察或吃药。然后注意平时的生活习惯，避免长时间站立、激烈运动，合理性生活，控制烟酒，减少增加腹压的运动。

2. 对于有可能影响到精子质量的精索静脉曲张，我们得谨慎一些。先做几次精液检查，如果结果均显示异常，且在药物的治疗下，仍未改善精子质量，那就得考虑手术了。

3. 对于已经严重影响生活和工作的精索静脉曲张，药物治疗无用的，还是建议尽早手术吧。

通过本文的简单科普，从理论上讲精索静脉曲张亦只是精子的潜在杀手，并非所有的精索静脉曲张都需要手术治疗，各位小伙伴们也不必过分的慌张，科学认知，把握原则，健康你我他。

（上接第 70 页）

舒适、安静和私密的分娩环境对于分娩的顺利进行具有积极作用。有些孕妇需要在特定的氛围中才能更轻松地迎接分娩过程。

五、影响分娩的因素—医疗条件

1. 医疗设施

拥有现代化医疗设备和条件的医院能够提供更安全和高效的分娩服务，帮助孕妇和新生儿避免潜在的风险。

2. 专业医疗团队

经验丰富和专业的产科医生和护士团队对于分娩的顺利进

行至关重要。他们能够及时应对可能出现的并发症，并提供必要的医疗支持。

3. 分娩方式选择

根据孕妇的生理状况和个人意愿，选择适合的分娩方式是至关重要的。自然分娩、有创分娩等不同的选择会对分娩过程产生不同的影响。

理解并关注这些因素，可以帮助我们更好地为孕妇提供安全、舒适和个性化的分娩服务，以促进分娩的健康和幸福。同时，科学研究和医疗技术的不断进步也将进一步改善分娩的现状，使每位准妈妈都能安心迎接新生命的到来。