

习惯性流产怎么治疗？

曾多多

南宁市红十字会医院 530000

【中图分类号】R714

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 08-093-02

习惯性流产在我们的生活中并不少见，很多女性都有这种现象，好不容易怀孕了，但怀孕过程中又出现流产的现象，这到底是怎么回事呢？关于习惯性流产的知识大家都了解吗？众所周知，习惯性流产对生育功能有很大影响，同时也会损害女性的身心健康。那么，习惯性流产是什么原因引起的呢？又该如何治疗呢？下面就带大家一起来了解一下关于习惯性流产的科普知识吧。

一、什么是习惯性流产？

所谓习惯性流产，一般是指自然流产连续超过 3 次以上的流产现象，并且每一次流产基本都发生在同一妊娠月份中。中医将习惯性流产称为“滑胎”，国际上将该病称为“复发性流产”。习惯性流产按照其时间性，分为早期习惯性流产、晚期习惯性流产两类，前者是流产发生在妊娠 12 周以内，多因孕妇内分泌失调、遗传因素及免疫学因素引起；后者是流产发生在妊娠 12 周以后，多因子宫颈内口松弛或扩张宫颈口、刮宫等导致子宫颈口损伤引起，少数情况因先天性发育异常、血型不合、畸形及孕妇患病等因素引起。

二、习惯性流产有什么危害？

• 影响女性正常生育

对于习惯性流产女性来说，其生活必然会受到影响，同时对其家庭和谐也会带来影响。因此，存在习惯性流产的女性及其家人，要加以重视，尽早就诊治疗，避免因习惯性流产导致女性失去做母亲的机会，这样会给女性的身心带来极大的痛苦。

• 诱发多种妇科疾病

出现习惯性流产的女性，在流产后如果护理不到位，女性身体的免疫力会出现明显下降的问题，此时病毒、细菌对女性的机体更容易侵袭，增加了各类妇科疾病发生的可能。所以，女性在习惯性流产发生后，要实施有效的护理，避免女性健康受到影响。

• 影响女性身体健康

流产发生以后，也会损伤女性的身体，增加了子宫及卵巢病变发生的可能，甚至诱发诸多严重疾病。所以，习惯性流产对女性的身体健康影响比较大，流产以后必须采取有效的方法对女性的身体进行调理，促使机体功能尽快恢复。

三、习惯性流产怎么治疗？

对存在习惯性流产的女性，要采取避孕措施，同时进行全面检查，实施针对性的治疗以后再怀孕，防止再次出现流产情况。

• 病因治疗

即对病因明确以后，针对病因实施相应的治疗，主要方法如下：1. 黄体功能不全。可通过药物治疗，药物使用时间要长于上次流产的妊娠期限，比如上次怀孕后是在第 3 个月流产，则药物治疗的时间就不能短于妊娠 3 个月。2. 子宫机能不全。通常在妊娠 14 ~ 18 周实施宫颈环扎术治疗。3. 子宫畸形。通过矫正手术进行治疗，可手术切除较大的子宫肌瘤，存在宫腔粘连这，可通过手术配合雌激素治疗。4. 高泌乳素血症。排除垂体腺瘤后，可采用药物将孕妇泌乳素水平控制在正常

范围内。5. 甲状腺功能低下。通过优甲乐等进行补充治疗。6. 因感染流产的患者。采用抗感染治疗方法，直至相关指标转阴。7. 全身疾病。如高血压、糖尿病等，实施相应的降压、降糖治疗。8. 免疫治疗。如果孕妇存在免疫异常情况，可通过免疫抑制或抗凝治疗。9. 避免接触放射性物质和有毒物质。10. 母儿血型不合，孕期对抗体效价进行监测，做好孕期监护，如抗体效价升高，胎儿发育基本成熟以后，要尽早终止妊娠。

• 保胎治疗

对有既往自然流产史的孕妇，或有先兆流产的孕妇，在怀孕以后，尽可能的实施保胎治疗。

• 定期检查

孕期内，严格按照孕检时间及流程进行检查，尤其是对孕酮、泌乳素、血绒毛膜促性腺激素等提示可能发生流产的异常结果，要加以重视，以便提前治疗。

• 注意休息

孕期内，要加强孕妇的营养摄入，保证胎儿能够正常发育，同时对一些可能引起子宫收缩、刺激的因素要尽可能避免。

• 中医治疗

中医认为习惯性流产与气血不足、脾肾两亏存在相关性，女性可能存在肾气不足等病症，因此应以健脾益气、补肾益气、补气养血等方治疗，在医生的指导下，可采用九芝堂六味地黄丸、仲景左归丸、五子衍宗丸等治疗。

• 其它治疗

对于男方精液存在异常者，要相应的进行治疗。

四、如何预防习惯性流产？

诸多医生都认为，不管是什么原因引起的习惯性流产，都应该尽早到医院内进行诊治。

• 染色体或基因异常是引起习惯性流产最常见的原因，包含部分染色体结构异常、数目异常等；此外，相关基因可能通过对母体免疫代谢、凝血功能及胚胎的着床、发育产生影响，导致习惯性流产发生。对基因缺陷、染色体异常者，目前虽然没有有效的治疗方案，但在妊娠前可进行遗传咨询、基因检测等，对再次妊娠出现染色体异常的概率进行了解，帮助女性及其家属做出合理选择。

• 如果女性存在宫颈机能不全的问题，在怀孕以前最好进行查体，包含常规超声检测、宫颈扩张试验等。

• 如果女性在怀孕中期，溢液比较多时，要尽快通过超声进行检查，对宫颈口长度、宫颈内口宽度进行测量，以便对宫颈内口松弛现象及时发现与治疗。

• 对存在流产史、不明原因早产史的女性，可通过预防性的实施宫颈环扎术对习惯性流产进行预防，通常在孕 14 ~ 18 周内实施手术治疗效果比较理想。行宫颈环扎术的女性，在术后一定要注意以下几点：1. 术后要保持绝对的卧床休息 5 ~ 8 天，取去枕平卧位，休息过程中对下腹坠胀、腹痛、宫缩及出血等情况是否存在密切观察。2. 日常饮食中避免刺激性食物或不洁饮食，防止引起腹泻。3. 每天多饮水，日饮水量控

(下转第 94 页)

CT 与磁共振，究竟有什么作用差别？

徐 建

成都市第八人民医院 610000

【中图分类号】R445

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 08-094-01

当我们需要进行影像诊断时，常常会面临选择 CT（计算机断层扫描）还是磁共振（MRI）的困扰。别担心，今天我们就来揭开这个谜底，让你轻松了解这两种技术的作用差别。废话不多说，让我们一起来看看吧！

你有没有遇到过这样的情况：医生说要做 CT 或者磁共振，你却一脸蒙，不知道它们有什么区别？别担心，我们来一起揭开这个谜底，让你轻松了解这两种技术的作用差别。

首先，让我们来说说 CT。CT 是一种通过多个不同角度的 X 射线扫描来生成图像的技术。它可以提供非常详细的图像，对于骨骼和软组织的分辨率都很好。CT 适用于检查头部、胸腹部、盆腔等区域。它的诊断时间相对较短，通常只需要几分钟。而且，CT 的结果很快就能出来，医生可以迅速做出诊断。不过，CT 需要使用 X 射线，所以对于孕妇和儿童要慎重考虑。此外，CT 的辐射剂量较高，需要医生根据具体情况来判断是否适合。

接下来，我们说说磁共振（MRI）。磁共振利用磁场和无线电波来生成图像，它对于软组织的分辨率最好。磁共振适用于检查脑部、脊柱、关节等区域。它不使用 X 射，所以对于孕妇和儿童相对安全。然而，磁共振的诊断时间较长，可能需要几十分钟甚至更长时间。此外，磁共振的结果需要一定时间进行图像处理和解读，所以出结果的时间相对较长。另外，磁共振的设备和操作成本较高，所以费用也相对较高。

那么，这两种技术在适应疾病类型上有什么差别呢？CT 适用于检查骨骼和软组织，对于骨折、肿瘤、感染等有很好的应用价值。而磁共振对于软组织的显示更为清晰，对于脑部、脊柱、关节等的病变诊断更准确。

最后，我们来看看适应人群上的差异。CT 对于大多数人来说是安全的，但对于孕妇和儿童要慎重考虑辐射的影响。而磁共振对于孕妇和儿童相对安全，因为它不使用 X 射线。但对于一些患有恐惧症或无法耐受狭小空间的人来说，磁共振可能会有困难。

总之，CT 和磁共振在诊断安全性、适用疾病类型、诊断时间与出结果时间、诊断费用、适应人群等方面存在差异。

在具体选择时，医生会根据患者的具体情况和需要来决定使用哪种技术。所以，别再纠结于 CT 还是磁共振，相信医生的专业判断。

对于 CT 和磁共振这两种检查手段，民众可能存在一些误解。下面是一些常见的误解及纠正解释：

1. 误解：CT 和磁共振是同一种检查手段。

解释：虽然 CT 和磁共振都是影像检查手段，但它们的原理和技术是不同的。CT 利用 X 射线进行扫描，而磁共振利用磁场和无线电波生成图像。

2. 误解：CT 和磁共振可以互相替代。

解释：尽管 CT 和磁共振在某些方面有重叠，但它们在分辨率、适应疾病类型、安全性等方面存在差异。医生会根据具体情况选择最适合的检查手段。

3. 误解：CT 和磁共振都会对身体产生辐射。

解释：CT 使用 X 射线，而磁共振不使用 X 射线。因此，CT 会产生辐射，而磁共振是无辐射的检查手段。

4. 误解：CT 和磁共振可以立即得到结果。

解释：CT 的结果通常可以在较短时间内得到，而磁共振的结果可能需要更长的时间进行图像处理和解读。具体的结果时间会根据医院的工作流程和医生的安排而有所不同。

5. 误解：CT 和磁共振的费用相同。

解释：一般来说，磁共振的设备和操作成本较高，因此磁共振的费用通常会比 CT 高一些。具体的费用会根据医院和地区的不同而有所差异。

6. 误解：CT 和磁共振对所有人群都适用。

解释：虽然 CT 和磁共振对大多数人来说是安全的，但对于孕妇和儿童，特别是胎儿，需要慎重考虑辐射的影响。此外，对于一些患有恐惧症或无法耐受狭小空间的人来说，磁共振可能会有困难。

纠正这些误解的关键是提供准确的科学知识，向民众解释 CT 和磁共振的原理、适应疾病类型、安全性等方面的差异。同时，强调医生的专业判断和个体化的诊疗方案，让民众了解到选择适合自己的检查手段是非常重要的。

（上接第 93 页）

制在 2000 ~ 3000ml。4. 每天排便时间放在早餐以后，并养成排便习惯；排便过程中不能过度用力，防止引起宫缩。5. 不要触摸腹部及乳房，避免引起宫缩。6. 多吃纤维素含量丰富的食物，防止便秘。之所以要对行宫颈环扎术的女性预防便秘，主要是因为干硬的粪便在女性直肠内大量堆积后，会导致肠道收缩变得更加剧烈，进而可能导致子宫收缩，增加早产、流产的风险。而治疗与预防便秘最好的办法就是高纤维膳食，所以要鼓励孕妇多吃香蕉等可溶性纤维食物。7. 加强个人卫生，每天清洗会阴部，禁止性生活及盆浴。

此外，行宫颈环扎术以后，孕妇的心理状态也非常重要，所以要尽可能的减轻孕妇的心理压力，家属应多关心孕妇，

定期进行产前检查。对出现腹痛、流血、下腹坠胀、流液等情况的孕妇，要立即到医院就诊；如果出现阵发性工作，并且频率越来越高时，要马上入院，并将宫颈缝扎线立即拆除，防止出现宫颈裂伤。术后一些顺利时，在保胎到孕 37 周，即可到医院拆除缝扎线。

以上就是关于习惯性流产的一些科普知识，可见习惯性流产不管是对女性的身心健康、生殖健康，还是其家庭和睦，都会产生影响，所以，对习惯性流产女性应采取积极方法进行治疗，希望这些关于习惯性流产的知识能够为广大习惯性流产女性提供帮助，在怀孕后的生活中，严格遵循预防措施，保证母婴健康。更重要的是，我们要加强对习惯性流产的理解和认知，以便能更积极、主动的预防习惯性流产。