

可以治疗痊愈的白血病的类型有哪些？

王光红

成都市郫都区人民医院肿瘤血液科 611730

〔中图分类号〕R733.7 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2023)08-098-01

白血病是一种常见的血液系统恶性肿瘤，它会导致白血球异常增多，影响正常造血功能。虽然白血病是一种严重的疾病，但是有一些类型的白血病是可以通过治疗达到痊愈的。让我们来了解一下这些类型的白血病，以及它们的特点和治疗难度的差异。

1 急性淋巴细胞白血病 (ALL)

急性淋巴细胞白血病是最常见的儿童白血病，但也可发生在成年人。它是由淋巴细胞恶性增生引起的。ALL 通常具有以下特点：常见症状包括疲劳、贫血、易出血和感染等。ALL 的治疗难度相对较高，通常需要长期的化疗和放疗，有时还需要骨髓或干细胞移植。

2 急性髓系白血病 (AML)

急性髓系白血病是一种由骨髓干细胞异常增生引起的白血病。它可以发生在任何年龄，但以中老年人为主。AML 的特点包括：常见症状包括疲劳、贫血、发热和易出血等。AML 的治疗难度较高，通常需要高剂量的化疗和骨髓或干细胞移植。

3 慢性髓系白血病 (CML)

慢性髓系白血病是一种由骨髓干细胞异常增生引起的白血病。它通常发生在中年和老年人。CML 的特点包括：常见症状包括疲劳、脾脏肿大、体重减轻和盗汗等。CML 的治疗相对较容易，常规治疗包括口服药物（靶向治疗）和干细胞移植。

4 慢性淋巴细胞白血病 (CLL)：

慢性淋巴细胞白血病是一种由淋巴细胞异常增生引起的白血病。它通常发生在中老年人。CLL 的特点包括：常见症状包括疲劳、淋巴结肿大、感染易发和贫血等。CLL 的治疗难度相对较低，通常采用药物治疗、放疗和干细胞移植等。

5 慢性粒细胞白血病 (CML)

慢性粒细胞白血病是一种由粒细胞异常增生引起的白血病。它通常发生在中年和老年人。CML 的特点包括：常见症状包括疲劳、脾脏肿大、体重减轻和盗汗等。CML 的治疗相对较容易，常规治疗包括口服药物（靶向治疗）和干细胞移植。

6 儿童慢性髓系白血病 (JMML)

儿童慢性髓系白血病是一种罕见的儿童白血病，由骨髓干细胞异常增生引起。JMML 的特点包括：常见症状包括贫血、出血、感染和皮肤改变等。JMML 的治疗相对较困难，通常需要化疗、干细胞移植和其他支持性治疗。

7 慢性粒细胞白血病 (CML)

慢性粒细胞白血病是一种由粒细胞异常增生引起的白血病。它通常发生在中年和老年人。CML 的特点包括：常见症状包括疲劳、脾脏肿大、体重减轻和盗汗等。CML 的治疗相对较容易，常规治疗包括口服药物（靶向治疗）和干细胞移植。

8 慢性髓细胞白血病 (CMML)

慢性髓细胞白血病是一种由骨髓干细胞异常增生引起的白血病。它通常发生在中年和老年人。CMML 的特点包括：常见症状包括贫血、感染易发、出血倾向和脾脏肿大等。CMML 的治疗相对较困难，常规治疗包括化疗、干细胞移植和支持性治疗。

9 慢性单核细胞白血病 (CMoL)

慢性单核细胞白血病是一种由单核细胞异常增生引起的白血病。它通常发生在中年和老年人。CMoL 的特点包括：常见症状包括疲劳、贫血、发热和脾脏肿大等。CMoL 的治疗相对较困难，常规治疗包括化疗、干细胞移植和支持性治疗。

需要注意的是，即使是治愈的白血病类型，治疗过程也可能面临一些挑战。这些挑战包括治疗期间的副作用、药物耐药性和复发等。因此，早期诊断和及时治疗对于白血病的治愈至关重要。白血病的发生原因目前尚不完全清楚，但一些风险因素可能增加患病的可能性，如染色体异常、遗传因素、环境暴露和放射线暴露等。然而，大多数白血病的确切原因仍然是未知的。总结起来，急性淋巴细胞白血病、急性髓系白血病和慢性髓系白血病是一些可以通过治疗达到痊愈的白血病类型。尽管治疗难度有所不同，但早期诊断和及时治疗对于提高治愈率至关重要。了解白血病的类型和特点，可以帮助人们更好地认识和应对这种疾病。

(上接第 97 页)

再服用，也会产生不良的影响。因此，需要在医生嘱咐下正确使用。

8、服药时饮水过多。喝水过多会稀释胃酸，不利于药物溶解吸收。一般情况下，送服固体药物，1 小杯温水即可。如果是一些糖浆等特殊制剂，尤其是止咳糖浆，需要药物覆盖在发炎的咽部表面，形成保护膜，以减轻黏膜炎症反应、阻断刺激、缓解咳嗽。因此，糖浆类药物服用后 5 分钟内不建议喝水。

四、服用中药有哪些注意事项？

1、服用中药时应以温开水送服，不能用果汁、饮料等。在服用中药时，不宜吃萝卜、绿豆汤等。

2、如西药与中药同时服用，应间隔 1-2 小时，让胃排空，以免药物相互作用。

3、当归、枸杞等具有增强免疫力的功效，但如果患者存在自体免疫系统问题，如红斑狼疮、类风湿关节炎等，不可随意服用这些药材。

4、中药西药同时服用或打算停药中药前，应先征求医生意见，避免病情加重或发生意外。

任何药物都有不良反应，为了保证用药安全和药物疗效，需要合理用药。而一些疾病可以不用服用药物，如普通感冒，可在患病后注意休息，多饮开水、保持口腔鼻腔清洁、进食易消化食物、经常开窗通风等，一般情况下，可在 5~7 天自愈。