

儿童手术麻醉会影响大脑发育吗？

程小雪

成都市金牛区人民医院麻醉科 610036

【中图分类号】R614

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 08-067-01

儿童手术麻醉是一项常见的医疗过程，但很多家长对此存在担忧，担心手术麻醉会对儿童的大脑发育产生不良影响。全身麻醉和局部麻醉都是经过多年发展和临床实践的成熟技术。医疗机构通常配备有专业的麻醉团队，包括麻醉医生、护士和技术人员，他们具备丰富的经验和专业知识，能够确保麻醉过程的安全性和有效性。此外，麻醉药物的选择和使用也经过严格的监管和控制，以确保儿童的安全。

儿童手术麻醉的不同方法

1. 全身麻醉：全身麻醉是最常见的儿童手术麻醉方法之一。在全身麻醉下，儿童会进入无意识状态，通过药物控制疼痛和意识。这种方法需要专业的麻醉医生和团队进行操作，以确保安全和有效性。

2. 局部麻醉：局部麻醉是一种较为简单的麻醉方法，适用于一些小型手术或局部区域的疼痛控制。局部麻醉可以减少全身麻醉对儿童的影响，但需要确保麻醉药物的安全性和适用性。

不影响儿童大脑发育的原因和原理

虽然手术麻醉涉及使用药物来控制儿童的疼痛和意识，但现代麻醉技术已经非常先进，能够在最大程度上减少对儿童大脑发育的不良影响。以下是一些原因和原理：

1. 麻醉药物的选择：现代麻醉药物的选择更加精确和安全，能够在手术期间提供稳定的麻醉效果，并在手术结束后迅速代谢和排出体外。

2. 麻醉监测技术：麻醉团队会使用先进的监测技术，如脑电图监测和血氧饱和度监测，以确保儿童在手术过程中的安全和稳定。

3. 专业的麻醉团队：专业的麻醉医生和团队具备丰富的经验和专业知识，能够根据儿童的年龄、体重和病情制定个性化的麻醉方案，以最大程度地减少对大脑发育的不良影响。

4. 麻醉的个体化：每个人的身体状况和手术需求都是不同的，因此麻醉方案应该是个体化的。麻醉医生会根据患者的年龄、体重、病史和手术类型等因素，制定适合个体的麻醉方案，以确保安全和有效性。

5. 麻醉前评估：在手术前，麻醉医生会对患者进行全面的评估，包括身体检查、病史了解和实验室检查等。这有助于麻醉医生了解患者的健康状况，评估麻醉的风险，并制定

相应的麻醉方案。

6. 麻醉的监测：在手术过程中，麻醉医生会使用各种监测设备来监测患者的生命体征，如心率、血压、呼吸等。这些监测可以帮助麻醉医生及时调整麻醉深度和药物剂量，以确保患者的安全和稳定。

7. 麻醉后的恢复：手术结束后，患者会进入麻醉恢复室，接受专业的监护和护理。麻醉医生和护士会密切观察患者的恢复情况，包括呼吸、意识和疼痛等方面，以确保患者的安全和舒适。

有关儿童麻醉，人们常常有很多认知误区，如下

1. 麻醉会导致永久性记忆丧失：这是一个常见的误解。在现代麻醉技术下，麻醉药物会暂时抑制意识和记忆，但并不会导致永久性的记忆丧失。一般情况下，患者在手术结束后会逐渐恢复意识和记忆。

2. 麻醉会导致智力下降：麻醉并不会导致智力下降。虽然一些研究表明，长时间或多次接受麻醉可能与儿童智力发展有关，但这种关联并不明确，并且需要更多的研究来确定是否存在真正的因果关系。

3. 麻醉对儿童大脑发育的影响是不可逆转的：现代麻醉技术已经非常先进，能够在最大程度上减少对儿童大脑发育的不良影响。大多数情况下，麻醉对儿童大脑的影响是可逆转的，儿童在手术后会逐渐恢复正常的大脑功能。

4. 麻醉是危险的：麻醉是一项经过多年发展和临床实践的成熟技术。在专业的麻醉团队的监护下，麻醉过程是相对安全的。麻醉医生和团队会根据患者的年龄、体重和病情制定个性化的麻醉方案，以确保手术的安全和有效性。

5. 麻醉对所有人的反应都是相同的：每个人对麻醉药物的反应是不同的，这取决于个体的生理特点、年龄、健康状况等因素。麻醉医生会根据患者的个体情况进行评估和调整，以确保麻醉的安全和有效性。

需要注意的是，麻醉过程虽然相对安全，但并非完全没有风险。在接受麻醉前，患者和家属应与医生充分沟通，了解手术麻醉的风险和益处，并在专业医生的指导下作出决策。同时，术后的康复和护理也非常重要，患者和家属应遵循医生的建议，提供适当的护理和支持，以促进恢复和康复。

(上接第 66 页)

断刺激、缓解咳嗽。因此，糖浆类药物服用后 5 分钟内不建议喝水。

四、服用中药有哪些注意事项？

1、服用中药时应以温开水送服，不能用果汁、饮料等。在服用中药时，不宜吃萝卜、绿豆汤等。

2、如西药与中药同时服用，应间隔 1-2 小时，让胃排空，以免药物相互作用。

3、当归、枸杞等具有增强免疫力的功效，但如果患者存

在自体免疫系统问题，如红斑狼疮、类风湿关节炎等，不可随意服用这些药材。

4、中药西药同时服用或打算停药中药前，应先征求医生意见，避免病情加重或发生意外。

任何药物都有不良反应，为了保证用药安全和药物疗效，需要合理用药。而一些疾病可以不用服用药物，如普通感冒，可在患病后注意休息，多饮开水、保持口腔鼻腔清洁、进食易消化食物、经常开窗通风等，一般情况下，可在 5-7 天自愈。