

# 急诊脑出血，家属要注意哪些才更安全更快？

刘从超

成都市郫都区人民医院急诊科 611730

〔中图分类号〕R651.1 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2023)08-094-01

脑出血是一种严重的急诊情况，对于患者的家属来说，正确地应对和配合是至关重要的。以下是一些家属需要注意的事项，以确保患者的安全和尽快得到治疗。让我们一起来了解吧！

## 1 保持冷静

在面对急诊脑出血时，家属首先要保持冷静。紧张和恐慌可能会影响判断和决策，因此要尽量保持冷静和理智。

## 2 立即呼叫急救

脑出血是一种紧急情况，家属应立即拨打急救电话。告诉急救人员患者的症状和情况，以便他们能够提供及时的救援。

## 3 不要移动患者

在等待急救人员到达之前，家属应尽量避免移动患者。移动可能会加重脑出血的程度，增加并发症的风险。保持患者的头部稳定，避免颈部扭动。

## 4 提供基本信息

当急救人员到达时，家属应提供患者的基本信息，如姓名、年龄、病史等。这些信息有助于医护人员更好地了解患者的情况。

## 5 配合医护人员的工作

在急救和治疗过程中，家属需要积极配合医护人员的工作。回答问题时要诚实、准确，配合医护人员的检查和治疗操作，以便医生能够做出正确的诊断和治疗。

## 6 接受医生的建议

医生会根据患者的情况制定治疗方案和用药建议。家属需要接受医生的建议，并按照医嘱给予患者正确的药物和治疗。

## 7 了解病情和治疗计划

家属可以向医生询问有关患者的病情和治疗计划的详细信息。了解病情和治疗计划有助于家属更好地理解患者的状况，并能够提供更好的支持和照顾。

## 8 提供心理支持

脑出血对患者和家属来说都是一次巨大的打击，家属可以提供心理支持和鼓励。与患者进行积极的交流，给予他们情感上的支持，帮助他们保持乐观和积极的态度。

## 9 寻求专业帮助

家属可以寻求专业的帮助，如心理咨询师或社会工作者的支持。他们可以提供更深入的心理支持和指导，帮助家属应对脑出血带来的各种挑战。

## 10 了解脑出血的症状

家属可以提前了解脑出血的常见症状，如剧烈头痛、意识丧失、呕吐、言语困难等。这样可以帮助家属更早地识别患者可能出现的脑出血症状，并及时采取行动。

## 11 家庭安全措施

家属可以在家中采取一些安全措施，以预防脑出血的发生。例如，保持家庭环境整洁、避免滑倒和摔伤，控制高血压等潜在风险因素。

## 12 自我照顾

家属也需要注意自己的身体和心理健康。照顾患者是重要的，但也要确保自己有足够的休息和支持，以应对长期的照顾任务。

## 13 饮食和生活方式调整

家属可以帮助患者进行饮食和生活方式的调整，以促进康复和预防再次发作。例如，鼓励患者摄入健康的饮食，限制高盐、高脂肪和高胆固醇的食物，适量运动，戒烟限酒等。

## 14 寻求康复服务

脑出血后，患者可能需要进行康复训练和康复服务。家属可以帮助患者寻求专业的康复服务，如物理治疗、语言治疗等，以帮助患者恢复功能和提高生活质量。

## 15 加入支持团体

家属可以帮助患者加入脑出血康复支持团体或社区，与其他患者和家属分享经验和信息。这样可以提供情感支持和实用建议，帮助患者和家属更好地应对脑出血的挑战。

## 16 学习急救技能

家属可以学习基本的急救技能，如心肺复苏和止血等。这样在紧急情况下，家属可以提供紧急救援，为患者争取更多的时间等待急救人员的到来。

## 17 注意药物管理

如果患者正在服用药物，家属需要确保按时给予患者正确的药物剂量。同时，家属应了解药物的副作用和注意事项，并及时向医生咨询。

## 18 家庭安全评估

家属可以对家庭进行安全评估，识别潜在的安全隐患，并采取相应的措施进行改善。例如，安装扶手、防滑垫等，以减少跌倒和意外伤害的风险。

## 19 紧急联系人和医疗记录

家属应该准备一个紧急联系人名单，包括家庭成员、医生和急救人员的联系方式。此外，家属还可以维护患者的医疗记录，包括病历、检查结果和用药清单等，以便在需要时提供给医护人员参考。

## 20 寻求专业意见

家属应该尊重医生和专业人员的意见，避免听信谣言或未经证实的信息。如果有任何疑问或困惑，家属应该及时向医生或护士寻求专业意见。

## 21 定期复查和随访

脑出血后，患者需要定期复查和随访，以评估康复进展和调整治疗方案。家属可以帮助患者安排复查和随访，并确保按时前往医院。

通过遵守上述补充的注意事项，家属可以更好地应对急诊脑出血的情况，确保患者的安全和尽快得到治疗。同时，家属的支持和配合对于患者的康复和治疗非常重要。记住，家属的关心和支持可以给予患者更大的力量和希望！