

预防宫颈癌，筛查怎么做

曾多多

南宁市红十字会医院 530000

〔中图分类号〕R73 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 08-077-02

宫颈癌是女性常见恶性肿瘤疾病，现在，人们的生活环境越来越复杂，受生物、化学、物理等各种因素的影响，宫颈癌患者数量也不断增多，对女性的身心健康带来极大影响。那么，什么是宫颈癌？宫颈癌又该如何预防与筛查呢？下面就带大家一起来了解一下宫颈癌的相关知识吧。

一、什么是宫颈癌？

宫颈癌是一种在子宫颈或阴道内发生的恶性肿瘤疾病，一旦癌细胞出现转移，对临近器官、组织会产生直接影响，可侵入子宫、盆腔、膀胱、直肠等多个部位；也可通过淋巴管转移至腹股沟、宫颈下等淋巴结，晚期可转移至锁骨。医学研究表明，人乳头瘤病毒感染是引起宫颈癌的主要原因，所以只要有性生活的人，不管年龄大小，都可能患宫颈癌。因为癌变部位处于子宫颈部位，如果癌灶破裂，则可能出现不规则出血情况，性生活过程中也可能出血。是妇科疾病的危险信号，要加以注意。

全球范围内，女性生殖道恶性肿瘤中，宫颈癌的发病率均比较高。近年来，宫颈癌患者的数量不断增多，且呈年轻化发展趋势。但是，因为宫颈癌癌前病变的时间比较长，从早期的感染、炎症，发展之浸润性宫颈癌，需要的时间长达 20 年，所以很多人没有重视，导致病情迁延。为了能够对宫颈癌进行预防，我们应该定期进行筛查，以便尽早发现、尽早治疗。

二、宫颈癌有哪些危害？

• 导致身体多部位病变

腰腹部酸痛、白带恶臭、阴道出血是宫颈癌最常见的症状，此外，如果患者病情严重，其盆腔、下腹部还可能出现肿块，下肢出现水肿情况。因此，宫颈癌会引起患者身体多部位病变，血尿、尿痛、尿急、直肠出血、胸闷咳嗽等在宫颈癌患者身上随时可能出现，极大的危害患者身体健康。

• 严重损伤子宫

众所周知，受精卵的发育与成长过程都是在子宫内完成的，孕育胎儿是子宫的作用。而在宫颈癌的影响下，很多时候为了治疗疾病，不得已要将子宫切除，确保患者的成活，可想而知，子宫切除对女性带来的身心创伤是非常大的。

• 导致不孕

通常情况下，宫颈炎这种疾病会发生在宫颈癌之前，而宫颈炎则是引起女性不孕的主要原因。宫颈炎发生后，宫颈会被迫分泌一种物质，而这种分泌物对精子有吞噬作用，导致精子难以与卵子结合，最终导致女性不孕；即便精子与卵子结合了，在宫颈炎的影响下，也非常容易流产。

三、宫颈筛查是什么？

之所以要做宫颈筛查，目的就是宫颈病变或疾病尽早发现，特别是早期病变的发现，及时治疗干预后，对宫颈癌的发生能够有效避免。宫颈表面细胞在致癌因素的作用下，会出现异常情况，宫颈上皮内瘤变是癌前病变，如果不加以干预就会进展为宫颈浸润癌，而从宫颈上皮内瘤变发展之宫

颈浸润癌，时间范围比较大，可达数十年。宫颈位于阴道顶端，在宫颈检查时，常规妇科检查即可窥见，为宫颈筛查提供了机会与条件。女性群体如果能够定期进行宫颈检查，在癌变前对宫颈病变就能发现，只需要采取及时有效的处理措施，即可阻止受钱病变进展为宫颈癌。可以这样说，女性如果能定期接受宫颈检查，在发现癌前病变后能够配合治疗与处理，那么宫颈癌就会远离女性的医生。所以，广大女性朋友们，一定要重视宫颈癌筛查，并且主动的参与到筛查中。

四、宫颈癌筛查有哪些方法？

• 宫颈涂片检查

在宫颈癌筛查中，宫颈涂片检查是一种最基础的检查方法。慢性宫颈炎患者在长期炎症作用的刺激下，存在恶变的可能。所以，除了宫颈癌前病变、宫颈癌意外，建议有慢性宫颈炎的患者每年要进行一次宫颈涂片检查。

• 阴道镜检查

对于宫颈涂片检查存在异常的患者，建议进行阴道镜检查，虽然对癌症不能直接进行诊断，但是能够对病变部位进行仔细观察，并选择活检部位做宫颈活检。阴道镜检查在早期宫颈癌诊断中，诊断准备率可达到 98%。但要注意的是，阴道镜检查不能取代活组织检查及涂片检查。

• 病毒学检查

目前，在宫颈癌前病变、宫颈癌的研究中发现，引起这些疾病的最主要原因就是人乳头瘤病毒感染。调查显示，宫颈癌患者中，99.8% 的患者中发现了 HPV 病毒。当前临床中对宫颈癌筛查中，最新检查人乳头瘤病毒的方法有杂交捕获法，即采用特制小毛刷，在宫颈处采集细胞，对患者不会带来痛苦和损伤。在人乳头瘤病毒检查中，杂交捕获法检查的准确率非常高，但因该检查方法的费用比较高，所以只适用于高危人群筛查中。

• TCT 筛查

对宫颈癌进行筛查时女性体检中重要的检查项目之一。宫颈癌是一种唯一能够早发现、早预防、早治疗的癌症类型，应该被广大女性朋友所重视。一般在 30 岁以后，如果进行宫颈检查，结果显示为阴性，则说明很健康，不存在感染；但如果检查结果为阳性，则说明患者体内存在宫颈癌病毒，如果不进行干预，有发展为宫颈癌的概率。感染宫颈癌病毒后，要进一步检查，包含妇科检查、TCT 检查等，并且不能怀孕。而目前，并没有宫颈癌的特异性治疗方案，如果经 TCT 检查发现异常后，一般间隔 6 个月复查一次，多数宫颈癌感染能够自愈。

五、如何预防宫颈癌？

• 多进食叶酸类食物

相关研究显示，叶酸类食物对宫颈癌有预防作用。原因在于女性体内如果叶酸含量降低的话，会导致女性在怀孕过程中，胎儿神经管发育出现畸形情况，会导致女性宫颈癌发生的几率。

(下转第 78 页)

结节诊断，需要拍 X 片、CT，还是核磁？

胡红平

广安市广安区人民医院 638000

[中图分类号] R445 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2023) 08-078-01

当我们发现身体出现结节时，往往会面临一个问题：到底是拍 X 片、做 CT 还是核磁共振 (MRI)？别担心，今天我们就来揭开这个谜底，让你轻松了解不同技术的优势、特点和区别，以及它们在不同疾病类型中的应用价值。

首先，我们来说说 X 片。这是最常见的影像检查方式，简单、快速、低成本。它适用于骨骼结构的检查，比如骨折、骨质疏松等。但是，它对于软组织的分辨率较低，对于一些细微的病变可能不够敏感。所以，对于软组织结节，X 片不适合。

接下来，我们说说 CT 扫描。这家伙厉害了！它可以提供更详细的图像，对于软组织和骨骼结构都有较好的分辨率。CT 扫描通过多个不同角度的 X 射线扫描，利用计算机重建图像，能够显示更多细节，比如肿瘤、囊肿等，因此对于结节诊断，CT 使用较为常见。不过，CT 扫描需要较高的辐射剂量，对于孕妇和儿童要慎重考虑。而且，对于某些组织和病变，CT 扫描可能无法提供足够的信息。

最后，我们来看看核磁共振 (MRI)。这家伙是个无辐射的影像检查方式，对于软组织的分辨率最好。MRI 适用于检查脑部、脊柱、关节等。它利用磁场和无线电波来生成图像，能够显示更多的解剖结构和病变，比如肿瘤、脑卒中等，因此也可以适用于结节检查诊断中。不过，MRI 检查时间较长，可能需要几十分钟甚至更长时间。此外，MRI 的设备和操作成本较高，所以费用也相对较高。

那么，不同技术应用的疾病类型有什么区别呢？其实，它们各有所长，可以相互配合使用，发挥联合诊断的价值！

比如，对于肺结节，如果你怀疑肺部有结节，CT 扫描会提供更准确的图像。对于乳腺结节，乳腺 X 线摄影是常用的方法，而乳腺超声检查可以提供更详细的图像。对于甲状腺结节，甲状腺超声检查是最常见的筛查工具，而甲状腺核素扫描可以进一步评估结节的代谢情况。通过合理选择和联合使用不同的影像技术，医生能够更准确地诊断和治疗结节相关的疾病。所以，别再纠结于“拍 X 片、做 CT 还是核磁”，

让医生根据你的具体情况来决定吧！

对于肺结节的诊断，常见的影像检查手段包括：

X 线胸片：X 线胸片是最常用的筛查工具，可以初步评估肺部结节的存在和大致特征。

CT 扫描：CT 扫描是肺结节诊断的主要手段，可以提供更详细的图像，对于结节的形态、大小、位置等有更准确的评估。

对于乳腺结节的诊断，常见的影像检查手段包括：

乳腺 X 线摄影（乳腺 X 线检查）：乳腺 X 线摄影是最常用的筛查工具，可以初步评估乳腺结节的存在和大致特征。

乳腺超声检查：乳腺超声检查是乳腺结节诊断的重要手段，可以提供更详细的图像，对于结节的形态、大小、内部特征等有更准确的评估。

对于甲状腺结节的诊断，常见的影像检查手段包括：

甲状腺超声检查：甲状腺超声检查是最常用的筛查工具，可以初步评估甲状腺结节的存在和大致特征，如大小、形态、内部回声等。

甲状腺核素扫描：甲状腺核素扫描可以进一步评估甲状腺结节的代谢情况，对于判断结节的良恶性有一定帮助。

MRI 在肺结节、乳腺结节和甲状腺结节的常规诊断中并不是首选的影像检查手段。MRI 在特定情况下，如复杂的乳腺结节或甲状腺结节得进一步评估时，可能会被考虑使用。

需要注意的是，具体的影像检查手段选择还要根据患者的具体情况、临床症状和医生的判断来决定。在一些特殊情况下，可能需要结合多种影像检查手段进行综合评估，以获得更准确的诊断结果。因此，建议在医生的指导下进行相应的影像检查。一般医生给出检查方案时会询问患者具体情况，患者要如实回答，避免医生做出错误判断。与医生保持充分的信任互动关系，有助于诊治工作的顺利开展。要始终相信医生的专业性判断，避免个人在网络或者社会上道听途说获得的片面信息。所有的检查方案都是针对患者个体综合情况而定，而每个人的实际情况又有差别，因此不能笼统一刀切。

(上接第 77 页)

所以，女性日常生活中应该多吃富含叶酸的食物，多补充叶酸，比如可以多吃蛋类、鱼类、动物肝脏、坚果及豆制品等。

• 保持健康的性生活

经常更换性伴侣，会导致患病的几率增大，所以建议不要有多个性伴侣。在性生活之前，要做好私密处的清洗，保持卫生干净。不洁性生活会引起诸多性疾病，同样也会导致宫颈癌的患病几率增大。

• 保持个人卫生习惯

女性日常生活中要做好个人清洁卫生工作，对宫颈、阴道等部位的炎症性疾病做好预防，比如对滴虫霉菌及其它细菌感染，避免宫颈部位出现炎症情况。

• 定期体检

对宫颈癌预防过程中，定期体检时最重要的，特别是妇科检查，一旦在早期发现宫颈癌后，只要及时治疗与处理，患者存活率会大幅升高。所以女性对宫颈癌预防时，关键在于定期检查。

• 注射 HPV 疫苗

接种 HPV 疫苗是宫颈癌预防中最有效的方法，现在国内已经有 2 价、4 价及 9 价 HPV 疫苗可以注射，而且 HPV 高危病毒感染是引起宫颈癌的主要原因，而这些疫苗对 HPV 高危病毒均能有效预防，接种这些疫苗大概率能够实现 HPV 病毒感染的预防。

以上就是关于宫颈癌及其筛查的一些科普知识，希望能够为广大女性朋友们提供帮助。