

脑供血不足头晕患者实施临床精细化护理干预的临床效果研究

李 靖

成都市第四人民医院

〔摘要〕目的 探讨精细化护理干预在脑供血不足头晕患者中的应用效果。方法 选取我院神经内科在 2022 年 1 月-2022 年 12 月收治的 82 例脑供血不足头晕患者为研究对象,采取随机数字表,将 82 例患者随机分为试验组和对照组,对照组予以常规护理,试验组予以临床精细化护理干预;比较两组患者症状改善效果及护理满意度。结果 试验组患者头晕发作次数及持续时间低于对照组差异具有统计学意义 ($P>0.05$) 试验组患者护理满意度高于对照组,差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。结论 予以脑供血不足头晕患者临床精细化护理干预可有效改善脑供血不足患者的临床症状,并提升护理满意度,值得推广应用。

〔关键词〕脑供血不足;头晕;精细化护理;满意度

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 08-151-02

脑供血不足为临床常见老年病症之一,其主要指人脑内某一局部血液供应不足引发的功能性障碍;据相关调查数据显示,约有 80% 的脑供血不足患者为高龄老人, ≥ 50 岁人群出现不同程度脑供血不足的情况更是达到了 70% 以上。脑供血不足病发后的主要临床表现即为头晕、耳鸣、失眠等^[1-2]。一旦脑供血不足未能得到及时有效的治疗,存在极大的风险进展为脑梗死,严重情况下甚至会引发痴呆,严重降低患者生活质量。因而为了改善脑供血不足患者的头晕症状,避免疾病复发,在患者治疗期间配合优质的护理干预尤为关键。对此,本研究主要分析予以脑供血不足头晕患者临床精细化护理干预的临床应用效果,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院神经内科在 2022 年 1 月-2022 年 12 月收治的 82 例脑供血不足头晕患者为研究对象,采取随机数字表,将 82 例患者随机分为试验组和对照组。对照组男女比为 19/22;年龄 57-85 岁,平均 (71.55 ± 3.64) 岁;病程 2-18 个月,平均 (12.55 ± 3.84) 个月。试验组男女比为 20/21;年龄 55-84 岁,平均 (71.29 ± 3.77) 岁;病程 2-19 个月,平均 (12.67 ± 3.55) 个月。两组患者一般资料比较,差异不具有统计学意义 ($P>0.05$),一般资料具有可比性。

纳入标准:①经临床诊断确系为脑供血不足所致头晕;②患者及家属对研究知情,签署同意书。

排除标准:①合并认知障碍;②合并精神系统疾病;③其他病理因素导致头晕。

1.2 方法

1.2.1 常规护理

A 组实施常规护理,接诊后对患者基本信息及病情进行记录,进而遵医嘱予以药物治疗,并为患者简单介绍疾病相关知识,嘱咐其按时按量用药。

1.2.2 干预方法

B 组基于上述护理措施开展精细化护理干预:(1)宣教:详细为患者讲解脑供血不足头晕的病因、症状、危害及治疗措施、注意事项等,提升患者对自身疾病的了解,强化其治疗依从性。同时嘱咐患者遵医嘱用药,保持健康饮食及运动锻炼。(2)心理:受到病程长、易反复等因素的影响,患者病发后易出现一定程度的焦躁及抑郁等情绪,对此要维护好

护患沟通及交流,对患者实际心理状态进行全面评估,进而结合实际制定科学的心理干预方案,及时疏导患者负性情绪,引导其保持积极的治疗信心。(3)生活指导:为患者讲解疾病发作与生活习惯间的关联,结合其实际生活习惯指导患者制定健康生活计划,指导患者保持健康饮食,以低盐、低脂饮食为主,多摄入维生素及蛋白,合理设置三餐时间;同时保持适度运动,积极锻炼。(4)院外宣教:针对出院患者定期进行随访,了解其用药及生活习惯情况,指导其及时识别可能导致疾病复发的风险因素,鼓励患者按时用药,定期复查。

1.3 观察指标

比较两组症状改善效果及护理满意度。症状改善效果:对比护理前后两组患者头晕发作次数及持续时间。护理满意度:以科室自制问卷评价,问卷计分 100 分,设置为 0-50、51-80、81-100 三个等级,对应不满意、较满意、满意,总满意度 = 1 - 不满意。

1.4 统计方法

计数资料的统计描述采用频率和百分比 $n(\%)$ 表示,统计分析使用 χ^2 检验,符合正态分布的计量资料采用均数加减标准差 $\bar{x} \pm s$ 表示,统计分析使用 t 检验,设检验水准 $\alpha = 0.05$, $P < 0.05$ 表示差异具统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者症状改善效果比较

干预前头晕发作次数及持续时间比较,差异无统计学意义 ($P>0.05$);干预后,试验组少于对照组 ($P<0.05$),见表 1。

表 1 两组患者症状改善效果比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	发作次数 (次/月)		持续时间 (min)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	41	5.79 ± 0.52	3.95 ± 0.49	9.55 ± 1.58	7.55 ± 1.79
试验组	41	5.59 ± 0.55	1.18 ± 0.35	9.75 ± 1.65	4.25 ± 0.71
t		0.773	29.455	0.533	10.973
P		0.442	<0.001	0.596	<0.001

2.2 两组患者护理满意度比较

干预后,试验组护理满意度高于对照组 ($P<0.05$),见表 2。

3 讨论

脑供血不足是一种因多种因素促使大脑广泛性供血不足所致的多种脑功能障碍性病症。作为临床常见脑部疾病,脑供血不足的发生与脑部部分血液供给不足有关,其在临床上有关急、

慢性之分，多见于老年群体^[3]。而伴随近几年社会压力与人们生活节奏的加快，该病症也出现了一定的年轻化发展趋势，成为了威胁人们机体健康及生活品质的重要疾病因素^[4]。而在脑供血不足病发后，患者多会出现头晕、头痛症状，且症状发作频率、持续时间均较高，再加上疾病反复发作的特性，一旦病发后未能进行及时治疗则会导致患者病情不断加重，严重影响患者机体健康与正常生活，降低其生活品质。因而在脑供血不足头晕病发后，及时采取有效的治疗及护理干预尤为关键。

既往临床上针对脑供血不足头晕的护理主要以常规干预为主，但这一护理措施较为单一，护理中更为关注患者的病症表现及生命指标改善情况但针对患者心理及生活干预有所不足，因而整体护理效果有限。对比之下，临床精细化护理则能够从患者身心两方面入手，基于常规护理内容进一步评估患者的身心需求，进而结合患者实际需求及病症表现采取系统、全面的护理指导，促进患者恢复^[5]。结合此次研究结果可见，在实施临床精细化护理干预下，试验组患者预后头晕发作次数及持续时间较对照组均有明显下降，同时对比两组护理满意度，也以试验组明显更高 ($P < 0.05$)。由此可见，在临床精细化护理实施下，能够更好地基于心理疏导、健康宣教、生活指导及预后随访等干预，切实为患者提供优质的护理干预，促使其更好地配合临床治疗及护理干预，从而提升疗效，获得患者认可。

(上接第 149 页)

本次研究中于儿科护理中实施了优质护理服务，其中深入贯彻落实了“以患者为中心”理念，并将该理念作为护理工作的基本理论依据，不仅有助于提高护理质量水平，更可促进儿科护理模式向“服务型”转变。

本次优质护理服务模式具体实施期间非常关注营造良好病房环境，在病房中融入许多趣味化元素，便于孩子消除陌生感；而且该护理模式下还注重优化服务流程、加强团队内涵建设等，很大程度地提高护理质量，如结果中表 1 所示可见，观察组患儿家长护理满意度明显高于对照组 ($P < 0.05$)。

儿科护理工作亟需优化护理模式，经本次研究综合分析看，优质护理服务在儿科护理中的应用可进一步提高护理质

(上接第 150 页)

量、提升家长认可度。时会出现堵塞淋巴管路的情况，在各种因素影响下发生上肢淋巴水肿。乳腺癌患者术后恢复是非常重要的，临床认为通过合理地护理以及适当的力量训练，能够对患者身心整体改善发挥较好的效果。

阶段性护理是一种有效的护理模式，能够根据患者不同治疗和恢复阶段提供相应的护理措施，所采取的护理措施更具有针对性及有效性。将其应用于乳腺癌术后患者护理中，主要对患者恢复时间进行分段，能够根据具体的恢复情况提供相应的护理措施，使得患者能在不同的恢复阶段得到更加科学的护理指导，通过循序渐进且持续性的锻炼，促进术后恢复，改善上肢淋巴水肿以及上肢功能^[3]。抗阻力训练的应用也引起了广泛重视，其主要通过肌肉对抗阻力，使得淋巴液回流速度进一步加快，还能有效提升肌力恢复速度，进而对淋巴结水肿起到较好的防治效果。抗阻力训练期间，也在很大程度上使得皮下组织厚度减少等，通过相关作用的发挥，使得患者手臂周径得以减小^[4]。而且干预过程中持续性的肌肉收缩也有利于肌肉缺氧情况的改善，促进肌耐力及协调性

的提升，最终使得上肢淋巴流量得以增加，进而促进上肢功能改善。

所以，抗阻力训练 + 阶段性护理干预用于乳腺癌手术患者中，能减轻上肢淋巴水肿，促进上肢功能提升，具有推广价值。

[参考文献]

- [1] 周阿娜. 综合护理在脑供血不足头晕患者中的效果和满意度分析 [J]. 心血管病防治知识, 2021, 11(17):60-62.
- [2] 杜媛媛. 针对性护理干预对脑供血不足头晕患者临床症状及治疗依从性的影响 [J]. 国际护理学杂志, 2020, 39(16):3028-3030.
- [3] 张威. 慢性脑供血不足头晕患者给予全面护理干预的临床分析 [J]. 中国现代药物应用, 2019, 13(9):175-176.
- [4] 张华芹. 综合护理干预在慢性脑供血不足致头晕患者中的应用及对生活质量的影响 [J]. 国际护理学杂志, 2020, 39(13):2455-2458.
- [5] 静, 阚培林, 孙靖. 探讨对慢性脑供血不足所致头晕患者实施有针对性护理的效果 [J]. 兵团医学, 2019(1):79-80.

表 2 两组患者护理满意度比较 n (%)

组别	例数	满意	较满意	不满意	总计
对照组	41	12(29.27)	18(43.90)	11(26.83)	30(73.17)
试验组	41	15(36.59)	23(56.10)	2(4.88)	39(95.12)
χ^2		-	-	-	7.405
P		-	-	-	0.007

量、提升家长认可度。

[参考文献]

- [1] 罗心蕊. 优质护理在手外科整体护理中的应用效果 [J]. 中国医药指南, 2021, 19(21):214-215.
- [2] 陈治芳. 细节化优质护理对急性哮喘患儿治疗依从性、临床症状及肺功能的影响 [J]. 全科护理, 2020, 18(34):4779-4781.
- [3] 吕凤麟, 刘占宏. 人性化护理在门诊护理中的应用价值研究 [J]. 甘肃科技, 2020, 36(20):124-126.
- [4] 王英, 吕慧慧. 个性化舒适干预在儿科病房管理中的应用 [J]. 中国妇幼保健, 2020, 35(12):2337-2340.
- [5] 谭春苗. 护患沟通技巧对患儿治疗依从性的影响 [J]. 中国当代医药, 2020, 27(08):210-212.

的提升，最终使得上肢淋巴流量得以增加，进而促进上肢功能改善。

所以，抗阻力训练 + 阶段性护理干预用于乳腺癌手术患者中，能减轻上肢淋巴水肿，促进上肢功能提升，具有推广价值。

[参考文献]

- [1] 王秀丽, 王秀芝, 王玲. 系统化管理联合抗阻力训练对乳腺癌术后患者上肢淋巴水肿的影响 [J]. 广西医学, 2020, 42(3):366-370.
- [2] 赵妮霞, 任晓红. 抗阻力训练配合针对性护理对乳腺癌术后患者上肢淋巴水肿及上肢功能的影响 [J]. 山西医药杂志, 2021, 50(4):689-692.
- [3] 胡翠, 张珊珊, 成志芳. 功能贴布及抗阻力训练联合用于乳腺癌根治术后上肢淋巴水肿的价值 [J]. 中华保健医学杂志, 2022, 24(5):415-418.
- [4] 陆永芬, 钱丽芳, 严丽洁. 罗伊适应模式护理对乳腺癌患者手术后肩关节功能康复及应对方式的影响 [J]. 检验医学与临床, 2022, 19(8):1103-1105.