

病理医生如何认识诊断失误

苟廷泽

通江县人民医院 636700

【中图分类号】R197

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 08-091-02

临床在诊断疾病时,要将病理诊断作为“金标准”,诊断结果的准确性,对疾病性质诊断、治疗档案制定、预后判断的影响明显。当病理诊断错误,就会加剧患者身体、精神损伤。一般来说,病理诊断失误多与病理医生的疾病认知不到位、诊断标准不完善所致相关,所以要求病理医生正确认识诊断失误问题。

诊断失误的影响因素有哪些?

在病理诊断工作中,当出现诊断标准无关因素时,就会影响到病理诊断,无关因素要通过科学措施进行控制,常见因素包括非诊断性因素,如检验日期错误;严重诊断失误,如标本标签混淆、标本遗失等。尽管上述错误问题的发生几率小,但是一旦出现,就会极大影响患者,加剧患者的身心损伤,并且产生非常严重的后果。在处理病理标本时,如果没有认真提取病理标本,或者采用不正确的取材方法,取材后固定方法错误等,都会影响到诊断结果。在固定标本时,组织固定液比例、固定温度、固定时间,都会影响病理标本的固定。如果固定剂选择不合理,也会影响病理标本固定,进一步对病理诊断产生间接影响。病理医生诊断失误的影响因素较多,严重危害患者的身体健康。

病理诊断结果会受到病理医生的知识经验、工作态度影响。当病理医生的工作态度不好,即使标本取材、包埋、染色操作都遵从标准,也会出现误诊情况。

病理医生所遵循的病理学诊断标准持续变化,人们对疾病的认知不到位,只能依赖当前认知判断。比如恶性淋巴瘤的分类诊断标准不详尽,病理医生很难清楚分类不同类型的恶性淋巴瘤。提出统一新标准之后,参考标准实行分类诊断。部分病理专家参考自身经验,形成不同的诊断标准。所以针对同一张病理切片,不同医生得出的结果不同。

病理诊断的客观条件限制,也会影响判断结果的准确性。肿瘤诊断历经五个层次:第一,肉眼观察认知与诊断,病理医生使用肉眼观察的结果,分辨率大于 1mm。若分辨率小于 1mm,则很难通过肉眼发现。第二层,即组织学、细胞学检查,分辨率为 2 μ m。如果肿瘤组织小于 2 μ m,则很难分辨清楚。第三,电子显微镜,观察分辨率为 1nm,处理光镜检查的疑难问题,但是检查技术要求高,费用昂贵,所以电子显微镜的普及率较低。第四,大分子测量技术,如免疫组化标记诊断法,涉及到生物大分子的测定,包括激素、抗原、酶等,检查操作技术简单,推广普及率高,所以在肿瘤诊断中的应用较多。然而,大分子测量技术应用过程中,如果未找出肿瘤的特异性抗原,则会因为背景过染而诊断结果,极易出现假阳性情况,所以此种诊断方法只能作为辅助诊断方法。第五,组织细胞原位杂交、可算分子杂交、PCR 诊断技术、基因重组技术。

诊断失误的正确认知方法

现代医学诊断的高速发展,逐渐体现出病理医生的作用,并对病理医生提出严格要求。病理医生签发的诊断报告非常重要。当前,临床诊断准确率的要求提升,国外已经达到 99%

以上,但是我国缺乏完善的病理医生培养体系,多数医院对病理科的重视度不足,所以对病理诊断失误的认识不到位。由于人体疾病比较复杂,认知能力存在的局限性较多,再加上不同医院的医疗水平差异明显,很难避免病理诊断的失误。虽然医生主观上不希望有失误情况,但是却很难做好零失误。报道提示,当病理医生诊断失误率小于 5%,即被认为高水平;当失误率为 5%-15% 时,则被认为中等水平;当失误率大于 15% 时,则被认为低水平。病理医生应当尽量做好零失误,随时检查失误情况,掌握失误原因,以科学措施降低失误率。当病理诊断出现错误时,就会引发严重后果,比如将良性肿瘤诊断为恶性肿瘤,切除患者的重要器官,或者实行放疗、化疗措施,加剧患者的身心痛苦,还会提升经济负担,导致临床肿瘤认知混乱。再比如将恶性肿瘤诊断为良性肿瘤,则会使患者错失最佳治疗机会。

病理诊断失误后,将会面临以下结局:第一,临床没有按照病理诊断治疗患者,未对患者采取任何措施,也未对患者造成不良后果。第二,病理失误影响下所致不良反应,很容易引发医疗纠纷。

在国外,医院病理学会下设仲裁委员会,患者申诉要经过委员会决断。当由于病理失误所致不良结局,则由保险公司赔偿。每个病理医生都购买保险,当一个医生失误,则购买保险的费用增加,此种保险制度用于处理医疗纠纷。但是我国缺乏仲裁委员会,未实行医疗保险制度,当发生医疗纠纷事件时,医院成为矛盾中心。医院要注意的是,若病理失误是无法避免的,则不能由病理医生承担责任。病理医生之间也要相互帮助,不要将失误扩大化。

病理诊断为什么会被称为“金标准”,多是由于诊断技术为定性诊断法。在肿瘤疾病诊断中,病理诊断主要通过以下方面操作:第一,诊断肿瘤性、非肿瘤性;第二,诊断良性、恶性。一般来说,若肿瘤定性诊断出现错误,则称为失误。如果在肿瘤类型鉴别上存在歧义,则不能称为失误。基于横向关系分析,存在诊断不足、诊断过头问题,前者是将恶性肿瘤误诊为良性肿瘤;后者是将良性肿瘤误诊为恶性肿瘤。

怎样减少病理诊断失误?

病理医生为了降低病理诊断失误率,必须做好以下工作:第一,首次签发诊断报告时,由经验丰富的病理医生把控报告质量。针对未签发的诊断报告,邀请专业医生阅片、讨论,减少差错情况。第二,病理医生应当积累阅片量,只有认真阅读切片,才能自行签发病理报告。当阅片达到三万例时,才能检查病理报告。阅片达到五万例时,才能初步解决疑难诊断。只有不断增加阅片量,才可以降低病理诊断失误。第三,建立随访记录,属于病理学诊断的确证方法。

医院为了降低病理医生的诊断失误率,应当采取以下技术方法:第一,培养专业的技术人才,随着现代医疗技术的快速发展,医院在引入先进技术时,应当定期组织病理医生参

(下转第 92 页)

调整好心情对肿瘤控制的重要性！

冯 萧

成都西区医院 610031

【中图分类号】R73

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 08-092-01

肿瘤是一种严重的疾病，对患者的身体和心理都带来了很大的挑战。在面对肿瘤疾病时，调整好心情对于控制疾病的发展和康复至关重要。下面我们将介绍心情对肿瘤控制的重要性，并结合实际生活情境来描述。

1 心情与免疫系统

调整好心情可以增强免疫系统的功能，提高身体对抗肿瘤的能力。想象一下，当我们心情愉快时，我们的身体会释放出一种叫做“幸福激素”的化学物质，如内啡肽和多巴胺。这些化学物质可以促进免疫细胞的活动，增强身体的抵抗力，有助于控制肿瘤的发展。

2 心情与治疗效果

调整好心情可以提高治疗的效果。研究表明，心情积极的患者更容易遵守治疗计划，更有可能积极配合医生的建议。此外，一些研究还发现，心情积极的患者在接受放疗时，可能会有更好的耐受性和更好的治疗反应。

3 心情与生活质量

调整好心情可以改善患者的生活质量。肿瘤疾病常常伴随着焦虑、抑郁和恐惧等负面情绪。这些情绪不仅会影响患者的心理健康，还会影响日常生活的品质。想象一下，当我们心情愉快时，我们更有可能积极面对生活，享受生活中的美好事物，与家人和朋友共度时光。这些积极的体验可以提高生活质量，帮助患者更好地应对肿瘤疾病。

4 心情与社交支持

调整好心情可以促进社交支持的建立。肿瘤患者常常需要家人和朋友的支持和鼓励。当我们心情愉快时，我们更有可能与他人建立良好的关系，寻求社交支持。与家人和朋友的交流、参加支持小组或寻求专业心理咨询都是有效的方式。这些社交支持可以帮助患者减轻焦虑和抑郁，提高心理健康。

5 寻找支持

与其他肿瘤患者或康复者建立联系，分享经验和情感支持，可以帮助患者感到更加理解和支持。参加肿瘤康复团体活动、在线社交平台或寻求专业心理咨询都是有效的方式。

6 积极应对

面对肿瘤疾病，积极应对是非常重要的。患者可以学习一些应对技巧，如深呼吸、放松训练、冥想等，以帮助缓解焦虑和紧张情绪。同时，培养乐观的心态，寻找生活中的积极因素，可以帮助患者更好地面对挑战。

7 寻找喜好和爱好

患者可以寻找自己喜欢的活动和爱好，如阅读、绘画、听

音乐、写作等。这些活动分散注意力，帮助患者放松身心，减轻焦虑和抑郁情绪。

8 健康生活方式

保持健康的生活方式对于调整心情和控制肿瘤疾病非常重要。患者应注意合理饮食、适度运动、充足睡眠和戒烟限酒等。这些健康习惯可以提高身体的抵抗力，增强心理健康。

9 寻求专业帮助

如果患者感到情绪困扰严重或无法自我调节，寻求专业心理咨询师是非常重要的。心理专家可以提供个性化的心理支持和治疗，帮助患者应对负面情绪和压力。

10 意义和目标

寻找生活中的意义和目标对于调整心情和保持积极态度非常重要。患者可以思考自己的价值观和人生目标，并制定小目标来实现。这样可以帮助患者保持积极的心态，增强对未来的希望和动力。

11 艺术疗法

艺术疗法是一种通过创造艺术作品来表达情感和缓解压力的治疗方法。患者可以尝试绘画、写作、音乐或舞蹈等艺术形式，以帮助释放情绪、减轻焦虑和抑郁。

12 心理干预

心理干预是一种通过认知行为疗法、解决问题疗法等技术来帮助患者调整心情和应对压力的方法。患者可以寻求专业心理咨询师或心理治疗师的帮助，进行个体或群体心理干预。

13 放松技巧

学习一些放松技巧，如深呼吸、渐进性肌肉松弛、冥想等，可以帮助患者缓解焦虑和紧张情绪。这些技巧可以在日常生活中随时使用，帮助患者保持平静和放松。

14 健康沟通

与家人、朋友和医疗团队保持良好的沟通非常重要。患者可以分享自己的感受和需求，寻求支持和理解。同时，也要学会倾听他人的意见和建议，建立良好的互动关系。

总之，调整好心情对于肿瘤控制的重要性不可忽视。通过调整好心情，我们可以增强免疫系统的功能，提高治疗效果，改善生活质量，并促进社交支持的建立。因此，肿瘤患者应意识到心理状况对肿瘤疾病控制的价值，避免负面情绪的影响。与家人和朋友的交流、参加支持小组、寻求专业心理咨询等方式都可以帮助患者调整好心情，积极面对肿瘤疾病，提高康复和治疗的效果。记住，保持积极的心态，与肿瘤疾病共同战斗！

（上接第 91 页）

与教育、培训等活动，不断提升医生的病理知识认知度，加强专业技术能力。通过技术手段，强化病理诊断思维活动，积极鼓励病理医生参与到临床治疗工作中，全面加强病理医生的素质与能力。第二，加大管理力度，要求医生做好管理制度的规范工作，以规范化制度约束，有助于转变病理医生

的工作态度，降低病理诊断失误率。同时可以强化病理医生的责任心，降低病理诊断失误率。第三，加强病理诊断医生、临床医生的沟通与交流，可以提升病理诊断的准确率，为临床治疗提供参考依据，使患者享受到系统性治疗与干预，尽早恢复健康。