

# 精子的潜在杀手：精索静脉曲张

包华宇

广西钦州市第一人民医院 535000

【中图分类号】R697.24

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 08-071-01

精索静脉曲张，在很多人的知识层面是一片空白，甚至都没听说过此类疾病。首先我们需要了解一下这个疾病的定义：精索静脉曲张是一种血管病变，指精索蔓状静脉丛的异常扩张、伸长和迂曲，可导致阴囊或睾丸疼痛不适及进行性睾丸功能减退，是男性不育的常见原因之一。

## 一、精索静脉曲张的发生机制

从人类的身体结构和站立姿势来讲，人类的精索静脉较爬行动物而言更容易发生曲张。主要是由于精索走向所导致。如果存在静脉瓣发育异常、受损或关闭不全，造成内压增加，血液回流受阻，从而引起精索静脉曲张。简单理解就是：该回流至心脏的血液无法正常回流，导致远端血液堆积，长期以往导致远端精索静脉病理性增粗。那小伙伴又问了，那，精索两侧都有，那两侧的患病率有区别吗？答案是，有。据有关数据研究，左侧精索静脉曲张发病率约占精索静脉曲张发病率的 77%-92%。那为啥左侧发病率较右侧高如此多呢？主要原因有：1. 左侧精索内静脉行程长，呈直角汇入左肾静脉，静脉压力较大。2. 左肾静脉在肠系膜上动脉与腹主动脉之间受压，影响左侧精索内静脉回流甚至导致反流（称为“胡桃夹”现象）。3. 精索内静脉瓣缺如更常见于左侧（左侧约 40%，右侧约 23%）。

## 二、精索静脉曲张有哪些诱发因素

1. 久站：人体站立的时间较多，造成精索静脉的血流自下向上回流的阻力增加，血液受重力因素影响，回流较为缓慢，使静脉长时间处于持续高压状态，造成静脉瓣膜破坏，从而容易引起静脉曲张。

2. 合并患有相关疾病：一些疾病可使近端静脉受压致静脉回流受阻，引起静脉压持续升高。多见于腹腔肿瘤、腹膜后肿瘤、肾肿瘤等。

## 三、精索静脉曲张有哪些典型症状

其实很多的精索静脉曲张大家都是不知道的，毕竟不痛不痒，也没谁去刻意关注。绝大多数都是在孕前检查和阴囊、腹股沟有明显坠胀不适的时候发现的。症状严重者，主要表现为站立后会出现患侧阴囊增大，伴坠胀感、隐痛，步行或久站则症状加重，平卧休息时症状可缓解。

## 四、精索静脉曲张与不孕不育

精索静脉曲张是构造上的异常，在成年男性中的发生率为 25%；在精液分析异常的男性中发生率为 25%，而在不孕的男性中发生率则为 35%-40%。精索静脉曲张与男性生育能力下降的确切原因仍未知，但分析认为因患此疾病导致阴囊局部温度上升，睾丸缺氧与毒性代谢物回流，睾丸血流灌注不足，睾丸体积缩小，生精功能下降是引起不孕的主要原因。在近年来的研究分析中发现，精索静脉曲张手术后的精液检查可以看见精子数量及活力的增加，精索静脉曲张手术亦可以逆转精子 DNA 受损并改善氧化压力。

精索静脉曲张可能会对精子的质量产生影响，但这并不是绝对的，也绝不可认为精索静脉曲张 = 不孕不育。对于青少年精索静脉曲张患者来说，大多数的人在往后的生活中鲜少有不孕的问题，仅需对于睾丸发育迟缓或精液品质不佳的患者进行精索静脉曲张的治疗即可。所以说当我们检查偶然发现了精索静脉曲张，具体还得进一步检查精液分析，了解精子的质量，评估可能发生不孕的风险，只能说精索静脉曲张是精子的潜在杀手。如果在孕前检查发现精索静脉曲张，还是强烈建议检查评估一下精液质量。

## 五、精索静脉曲张的治疗该如何选择

观察？吃药？手术？

其实三种说法都没问题。那小编就带着大家具体分析分析。

1. 对于初露头角的精索静脉曲张：我们暂且可以观察或吃药。然后注意平时的生活习惯，避免长时间站立、激烈运动，合理性生活，控制烟酒，减少增加腹压的运动。

2. 对于有可能影响到精子质量的精索静脉曲张，我们得谨慎一些。先做几次精液检查，如果结果均显示异常，且在药物的治疗下，仍未改善精子质量，那就得考虑手术了。

3. 对于已经严重影响生活和工作的精索静脉曲张，药物治疗无用的，还是建议尽早手术吧。

通过本文的简单科普，从理论上讲精索静脉曲张亦只是精子的潜在杀手，并非所有的精索静脉曲张都需要手术治疗，各位小伙伴们也不必过分的慌张，科学认知，把握原则，健康你我他。

（上接第 70 页）

舒适、安静和私密的分娩环境对于分娩的顺利进行具有积极作用。有些孕妇需要在特定的氛围中才能更轻松地迎接分娩过程。

## 五、影响分娩的因素—医疗条件

### 1. 医疗设施

拥有现代化医疗设备和条件的医院能够提供更安全和高效的分娩服务，帮助孕妇和新生儿避免潜在的风险。

### 2. 专业医疗团队

经验丰富和专业的产科医生和护士团队对于分娩的顺利进

行至关重要。他们能够及时应对可能出现的并发症，并提供必要的医疗支持。

### 3. 分娩方式选择

根据孕妇的生理状况和个人意愿，选择适合的分娩方式是至关重要的。自然分娩、有创分娩等不同的选择会对分娩过程产生不同的影响。

理解并关注这些因素，可以帮助我们更好地为孕妇提供安全、舒适和个性化的分娩服务，以促进分娩的健康和幸福。同时，科学研究和医疗技术的不断进步也将进一步改善分娩的现状，使每位准妈妈都能安心迎接新生命的到来。